**ЛЮБОВЬ КАК ЦЕННОСТЬ**

**Воспитание человека облагороженного образа** - движение, которое предохранит себя от искажения идеала и методики нерушимой броней высокой нравственности, – такое движение не может не быть признано прогрессивным, перспективным и творчески молодым. Броней нравственности! Но на каких основах может создаться такая нравственность? **На праведности**. Но разве не утопия праведность целых общественных кругов, а не единиц? Следует уточнить, что понимается здесь под праведностью. Праведность не есть непременно плод монашеской аскезы. **Праведность есть высшая ступень нравственного развития человека**; тот, кто её превысил,- уже не праведник, а святой. Формы же праведности разнообразны; они зависят от времени, места и человеческого характера. Можно сказать обобщенно: праведность – в негативном аспекте – есть такое состояние человека, устойчивое и оканчивающееся только с его смертью, при котором его воля освобождена от импульсов себялюбия, разум – от захваченности материальными интересами, а сердце – от кипения случайных, мутных, принижающих душу эмоций. В позитивном же аспекте – **праведность есть проницание деятельной любовью к себе, людям, миру и Богу**…" [12]

Личность человека содержит **единые с Божеством способности творчества и любви**. В этом заключена абсолютная ценность личности. Относительная же её ценность зависит от стадии её восходящего пути, от суммы усилий – её собственных и Провиденциальных, – затраченных на достижение ею этой стадии, и от того, в какой степени она эти способности богосотворчества и любви выявляет в жизни. Старинные религии усматривали мерило относительной ценности личности в степени выполнения ею предписаний данного религиозно-нравственного кодекса. Религии аскетической окраски наивысшей ступенью полагали святость, понимая под нею чистейший образец иноческого служения либо мученичество за веру. При этом любовь отступала на второй план. Иноческий или мученический подвиг совершался не в силу любви к людям и ко всему живому, но в силу жажды воссоединения с Богом и избавления от посмертных мук… Будда как свеча горел огнём сострадания, но и он учил только тому, как вырваться из круга железных законов мира, а не тому, как просветить и преобразить их…

Большинство людей движется по медленному и широкому пути. Этот путь проходит через браки и деторождения, сквозь причастность различным формам деятельности, сквозь полноту и пестроту впечатлений жизни, сквозь её радости и наслаждения. Но есть и Узкий Путь: он принадлежит тем, кто носит в своей душе особый дар, требующий жёсткого самоограничения: дар святости. Несправедливы религиозные учения, утверждающие Узкий Путь как единственно правильный или наивысший. [12]

**Система ценностей – это приоритеты распределения любви в пространстве**

**Символы** [**Буддхиального Тела**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/samopoznanie/tela_cheloveka/buddkhialnoe_telo/19-1-0-103):

1. Главные жизненные ценности, программы, убеждения;

2. Душевная Жизнь;

3. Зрелый взгляд на жизнь в целом;

4. Талант;

5. Высшее Чувство Долга и Совести;

6. Душевные склонности и антипатии;

7. Высшая Дружба и Преданность;

8. Мудрость. Просветление (Бодхи, сатори);

9. Добродетели - скромность, доброта, смирение, стремление к совершенству, уважение…

Зачастую мы даже не представляем, насколько человеку важно понять, что является для него главным. Именно система ценностей определяет: куда направить свою любовь, что поставить во главу угла в каждый момент времени, какой путь выбрать на жизненном перекрёстке. И в результате, когда человек оказывается на краю жизни, он вдруг осознаёт, что прожил жизнь в ложной системе ценностей, что стремился совсем не туда и не к тому, и угробил здоровье, и потерял время, и ничего путёвого не сделал.

Неверная система жизненных ценностей создаёт наибольшие трудности в жизни человека и чаще всего уводит его из жизни. Если жизненные ценности установлены неверно, то человек имеет множество проблем, как бы возникающих на ровном месте. И, действительно, достаточно человеку выстроить свою систему ценностей, сделать её более верной, то есть, соответствующей истине (Атма), в жизни начинают происходить удивительные изменения в лучшую сторону.

**Любовь гармонией живет,**

**В пространстве наших душ сияет,**

**И этим светом озаряет все вокруг,**

**Струится музыкой и цветом,**

**Выражает всю многоликость**

**Сути бытия.**



**1.ЛЮБОВЬ К СЕБЕ**

«Самый любимый для меня человек – это я!»

Первый уровень Единства Мы обретаем в самом себе. Знаете ли вы, что это такое, когда в нашем внутреннем Мире нет единства? Именно о таком недостатке единства личности апостол Иаков говорит: "Человек с двоящимися мыслями не тверд во всех путях своих" (Иак. 1:8). Люди боятся говорить о любви к себе. Для человека, воспитанного в духе коллективизма и тотального государства, такой ответ часто не укладывается в голове, а если и мелькнёт подобная мысль, то будет задавлена страхом оказаться эгоистом. Но **эгоизм – это недостаточная любовь к себе**!

В заповеди, данной Иисусом, однозначно говорится: «**Возлюби ближнего своего как самого себя**». И вот за невыполнением этого условия «как самого себя» стоят и принижение своей роли, и эгоизм. А на этой почве вырастают и гордыня, и самоуничижение, и агрессия, и много других негативных явлений. Любить себя – это очень тонкое и глубокое проникновение в свою суть. Это единение со своей Душой, это единение с Богом.

**В центр, в начало всего поместите СЕБЯ!**

Здоровье и молодость полностью зависит от любви к себе. Если Вы сами не будете наполнены любовью к себе, если не будет звучать любовью каждая клеточка, то, что Вы сможете отдать вовне? Если Вы сами не будете любить себя, то кто Вас будет любить? Жалеть – да, жалеть будут, но любить – нет! Потому что настоящая любовь строится на уважении. Любя и уважая себя, Вы проецируете своё состояние вовне, начинаете формировать ту иерархию ценностей, которая позволит заложить основу для Пространства Любви. Анализируя причины проблем людей, в том числе и преждевременные уходы из жизни, чаще всего сталкиваешься именно с этой – недостаточная любовь к себе. [33]

В вашей жизни чудо может произойти, когда возникнет потребность углубиться в себя с целью самопознания.   
На вопрос:   
Что ты ищешь?   
Человек нередко отвечает:   
Ищу самого себя.   
А на самом деле сердце ищет любви и душевного покоя.   
Что есть человек?   
Духовное творение!   
Что такое духовное творение?   
Любовь!   
Доводилось ли вам когда-нибудь с удивлением обнаружить:   
Выходит, я и есть любовь?   
Придя в себя от замешательства, думали ли вы с благоговением:   
Боже правый, я и есть Любовь.   
**Я есть ЛЮБОВЬ!   
Я ЕСТЬ Любовь!   
Я есть Любовь!**

**Я ЕСТЬ ЛЮБОВЬ!** [32]

См. "[Любовь к себе](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_sebe/formula_ljubvi/4-1-0-2)".



**2. ОН+ОНА**

Второй уровень единства - единство пары, семьи. Если вы стремитесь к единству в своей семье, то вам нужно сперва достичь единства своей собственной личности. Можно сколько угодно учить и проповедовать: "Мужья, любите своих жен…" (Кол. 3:19), но пока конкретные мужья и конкретные жены не достигнут единства своих собственных личностей, истинное единство в этих конкретных семьях все равно не наступит.

Наиболее эффективное Пространство Любви творится любовью мужчины и женщины. Таким образом, первый круг любви включает СЕБЯ, а уже потом и ПАРУ (ОН+ОНА).

Довольно часто это место, предназначенное для половинки, бывает занято детьми, работой, родителями, духовным учителем, вознесённым владыкой и даже животным! Естественно, что в этом случае, как бы человек ни бился, он будет одинок и ему будет трудно иметь всю полноту счастья. Только сформированный и наполненный любовью центр Я+ОН (ОНА) позволит достичь желаемого Пространства Любви.

Это основа жизни. И их нельзя разделить и выделить главного среди них – **они РАВНОЗНАЧНЫ**.

Когда муж с женой соединяются в любви, происходит рождение солнца, излучающее свет и тепло, в котором прекрасно чувствуют себя дети-планеты. Если же родители не любят себя, и между ними нет любви, то они светят тускло и не дают достаточно тепла. Если кто-то из них активно претендует на первенство в семье, не уважает свою половину, то возникает эксцентризм, приводящий к распаду светила (пары), к нарушению орбит планет (детей).

Второй ценностью является то пространство, которое создают мужчина и женщина для своей жизни. Это тот комплекс психологических, социальных и экономических отношений, которые создают семью. Это и жильё, и всё необходимое для совместной жизни.

В принципе, для всех форм отношений на первом месте неизменным остаётся самоценность человека, любовь к себе и к партнёру. То есть, ни дети, ни работа, ни деньги, ни животные, а мужчины и женщины остаются в центре. И это главное! И желательно никого не выделять среди них. Это относится как к мужчине, так и к женщине.

Мужчина и женщина, как два полюса, два мира, две Вселенные со своими законами, свойствами, предназначениями-миссиями на этой земле. Они призваны соединиться, дабы взаимообогатиться, познать друг в друге то, чего не хватает для эволюции каждого. Мужчина и женщина объединяются, чтобы научиться друг у друга, а потому они друг для друга являются величайшими учителями в мире.

Оттого каждая женщина ищет прежде всего СВОЕГО мужчину-учителя, и каждый мужчина ищет СВОЮ женщину-учителя, хотя это истинное желание может быть скрыто от сознания, то есть люди не дают себе отчёта в этом. Они ощущают только переливы чувств, но не понимают подлинное намерение души - найти половинку-учителя и слиться с нею. Ведь человек приходит на Землю для совершенствования души, а не для того, чтобы просто прожить, просуществовать, как это делают животные и растения.

**Семья** – это наиболее интересная и эффективная форм познания и развития себя. Здесь в небольшом пространстве изучаются отношения полов и между различными поколениями, раскрывается любовь и дружба, взращиваются материальные и духовные ценности, идёт обучение и воспитание и раскрытие Человека Создающего. [33]

Вы скажете, почему некоторые святые не имели семей, почему для них семья не являлась жизненной ценностью? Эти люди всё человечество считали своей семьёй!

См. "[Любовь к ближнему](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/katalog_statej_ljubov_k_blizhnemu/5-1-0-65)".



**3. ЛЮБОВЬ К ДЕТЯМ**

Главная цель семьи не рождение детей, а **раскрытие себя в тесном взаимодействии мужчины и женщины, в условиях совместного проживания**. Пара, создав семью, может родить ребёнка.

Теперь мы пришли к третьей ценности любви – к детям. Дети в Пространстве Любви располагаются на третьем месте!

Для многих это неожиданное положение, но осознание именно этого наиболее важно. К сожалению, очень многие, особенно женщины, ставят детей на более высокую позицию и даже на первое место. Вот где кроется беда родителей и детей! Отсюда и психический инцест, и проблема отцов и детей, и отсутствие здоровья у родителей, и поломанные судьбы детей, и ранний их уход из жизни. Если вы живёте ради детей, переживаете за них, то забираете их энергию, буквально проживаете за них жизнь. Как правило, такое случается в тех семьях, где остро ощущается дефицит Любви, а значит, и дефицит жизненной энергии. А так как энергии не хватает, родители начинают подсознательно тянуть её у детей. И дети начинают болеть.

Существует золотое правило: «Если я хочу, чтобы мои дети были счастливы, то я должен быть сам счастливым человеком».

**Воспитание ребёнка – это, прежде всего, воспитание самого себя**. Должна быть забота родителей не только о детях, но и о своём теле, душе и духе. Нужно просто жить вместе со своими детьми в пространстве Любви, которое вы создаёте на протяжении всей своей жизни. **Воспитать настоящего человека можно только в пространстве Любви**. Именно Человека с большой буквы, Богу подобного, Человека-Творца, а не потребителя.

Многие родители не могут любить, они не знают, что такое любовь, они никогда, не расцветали в безусловной любви. Вспомните ваших собственных родителей. Они любили вас условной любовью. Каждый родитель угрожает выгнать ребёнка из своего сердца, отказать ему в любви, тепле, заботе. "Если ты не будешь слушать, если ты не будешь хорошо себя вести, тебя накажут". И, естественно, ребенок боится потерять нужное ему тепло и внимание. Он начинает манипулировать, он перестаёт быть самим собой, он уже стремится стать другим, таким каким по его мнению он будет получать больше внимания, тепла, заботы. Он не хочет улыбаться, но если приходит его мать и он хочет внимания, он улыбается. Теперь это политика - начало, азбука политики. В глубине он начинает ненавидеть, потому что его не уважают; в глубине он начинает чувствовать огорчение, потому что он не любим таким, какой он есть. От него ожидают определённых вещей, и только после этого он будет любим. Условная любовь ставит некоторые условия; он не достоин её такой, какой он есть. Сначала ему нужно стать достойным, тогда будет возможна родительская любовь. Он начинает становиться достойным и начинает становиться фальшивым; он теряет внутреннюю ценность. Вскоре пропадает его уважение к себе, он начинает чувствовать, что он не достоин. [33]

Некоторые святые и великие деятели искусства заменили обыкновенное отцовство на отцовство другого рода. Данте, Леонардо, Рафаэль, Микеланджело, Сервантес, Шиллер, Моцарт, Бетховен, Лермонтов, Гоголь, Чехов, Глинка, Чайковский, Мусоргский и десятки других художественных гениев и вестников не имели детей, но "долг отцовства" был ими выполнен, хотя и не так, как это происходит обыкновенно. [12]

См. "[Любовь к детям](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_detjam/katalog_statej_ljubov_k_detjam/6-1-0-70)".



**4.ЛЮБОВЬ К РОДИТЕЛЯМ, РОДСТВЕННИКАМ ЛЮБОВЬ К РОДИНЕ**

Четвёртая ценность – любовь к родителям, к своим корням, Родине.

**Любовь к родителям**.

Если мать и отец любят друг друга, то в доме есть Пространство Любви, в котором любовь цветёт, тогда ребёнок начинает действовать как любовное существо, и он никогда не спросит: "Что такое любовь?" Он будет знать это с самого начала, это станет его основой. **Дети — самостоятельные души, которые пришли в эту жизнь решать свои, а не родительские, задачи**. **Они ничем не обязаны родителям**! Ведь это родители сами пригласили их в свою жизнь для своей радости, для продолжения рода. для того, чтобы отдать им свою любовь. Дети дарят родителям много радости, а если была не только радость, то её создали не дети, а родители. Это они не создали нужного Пространства Любви и тем самым породили много проблем. Детям можно дать только то, что имеешь сам, чем больше счастья у родителей, тем больше его у детей.

См. [Любовь к родителям](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_roditeljam/ljubov_k_roditeljam/22-1-0-301).

**Любовь к Роду.**

Без корней, без этой любви человек существует как перекати-поле. Поэтому для гармоничного развития человека так важны родовые связи. К ним относятся взаимоотношения со всеми родственниками.

Это очень важно – построить добрые отношения с родом своим!

В таком случае человек стоит на земле крепко, как дерево с мощными корнями. Человек, не любящий своих родителей, не уважающий их, обижающийся на них, рубит сук, на котором сидит, он лишает себя энергетической связи с землёй.

[**Любовь к наРоду**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_rodine/ljubov_k_narodu/8-1-0-26)**.**

Я, как представитель своего народа.

Каждый народ живёт по своим уникальным законам. Есть замечательная поговорка: «Что для русского хорошо – для немца смерть». И наоборот.

Нет плохих или хороших народов. Есть разные народы. У каждого народа свой образ жизни. Каждая раса и каждый народ должны выполнять строго свои функции в Едином Организме Человечества. То есть жить по своим правилам и традициям. С этим все согласны. Ведь если печень захочет взять на себя функции сердца или почек, то случится катастрофа. Именно поэтому должны прекратиться все войны на Земле и должны установиться мир и согласие между народами.

[**Любовь к Родине**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_rodine/ljubov_k_rodine_gosudarstvu/8-1-0-27)**.**

В этот же круг входит и любовь к Родине. «Любовь к Родине начинается с любви к своему народу». Понятие родины объёмно: это место, где родился, где выросло дерево рода, где провёл детство, природа родного края страна...

Часто государство претендует на то, что именно оно является родиной и навязывает любовь к себе, и ставит её на первое место. В Советском Союзе была даже песня, в которой звучало: «Прежде думай о родине, а потом о себе!» Это глубочайшее заблуждение сказалось на судьбах десятков миллионов людей. Ценность человека была определена ниже, чем ценность государства. В то же время любовь к родине, когда она на своём, естественном месте – очень важный фактор формирования личности и энергетической полноты человека.

Пара, Семья, Род – это всё этапы раскрытия любви, это только формы, в которых находится сама суть – любовь во всех проявлениях. Пришло время ещё глубже осознать, что мы все – Одно и более эффективно использовать имеющиеся формы для раскрытия любви – своего главного предназначения в жизни. [33]



**5. ЛЮБОВЬ К РАБОТЕ**

Пятая ценность в Пространстве Любви – творческая реализация человека в социуме, проще говоря, – его деятельность, работа.

На пятом месте не по времени, отдаваемому работе, а по месту в душе, по значимости в сознании. А что мы видим в реальности? Большинство людей этой сфере жизни отдают значительно больше не только времени и сил, но и любви. Довольно часто работа выходит на первый план. В таком случае человек может добиться больших результатов, но при этом может потерять здоровье, семью, детей и даже жизнь. Есть даже такое выражение: «Сгорел на работе» – это как раз о таких людях.

В нашей стране особенно важно труд поставить на соответствующее место в системе ценностей.

«Труд на благо родины» десятки лет считался самой большой ценностью. Идеологическая машина много потрудилась над этим вопросом и заложила в сознание нескольких поколений систему ценностей, поставленную с ног на голову. Государство, предприятие, труд, работа стала намного ценней самого человека! И вот люди, болея, идут на работу, женщины в семь утра тащат не проснувшихся детей в детские сады, чтобы самим успеть на работу. Не человек, а работа для многих стала самой большой ценностью, что привело ко многим сложностям в жизни самих людей и общества в целом. [33]

**Творчество**, как и любовь, не есть исключительный дар, ведомый лишь избранникам. Никаких избранников не существует. Но это – лишь раскрытие потенций, заложенных в каждой душе. Пучины любви, неиссякаемые родники творчества кипят за порогом сознания каждого из нас. Будущие поколения будут стремиться разрушить эту преграду, дать пробиться живым водам сюда, в жизнь. В этих поколениях раскроется творческое отношение ко всему, и самый труд станет не обузой, но проявлением неутолимой жажды создавать новое, создавать лучшее, творить своё. Все люди будут наслаждаться творческим трудом, обучая этой радости детей и юношество. Творить во всём: в слове и в градостроительстве, в точных науках и в садоводстве, в украшении жизни и в её умягчении, в богослужении и в искусстве мистериалов, в любви мужчины и женщины, в пестовании детей, в развитии человеческого тела и в танце, в просветлении природы и в игре… Потому что всякое творчество (кроме демонического, совершаемого во имя своё) есть **богосотворчество**: им человек поднимает себя над собой, обоживая и собственное сердце, и сердца других. [12]

Вы скажете, а как же святые, которые всю свою жизнь посвятили служению Богу? Эти люди добились внутреннего Единства, очистились и любовь к мужчине/женщине, любовь к детям, любовь к Родине в их душах слились в одно Единое Целое. У них не было семей, но они всё человечество любили как членов своей семьи, у многих не было своих детей, но они всех детей любили как своих, и своими корнями они считают всю историю человечества, которая начинается с первых людей - Адама и Евы...

См."[Любовь к работе](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_rabote/ljubov_k_rabote/40-1-0-24)".

Далее в Пространстве Любви находится всё остальное: друзья, хобби, общественные, религиозные и другие интересы, любовь к животным...

См. "[Любовь к Природе](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_prirode/ljubov_k_zemle_prirode/13-1-0-23)".

См. [Любовь к животным](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_zhivotnym/ljubov_k_zhivotnym/7-1-0-47).



**6. ЛЮБОВЬ к ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ**

Если человек выбирает, кого он больше всех любит, то это не любовь, а выбор. Этот выбор любимого отделяет любимого от других, оставляя других нелюбимыми. Такое выделение - знак разделения. **Любовь безраздельна, она не делит людей, не выбирает, она существует без выбора - для всех**.

Аджновская или Небесная любовь - это любовь тотальная. Она полностью свободна от каких-либо эгоистических притязаний, и охватывает при этом все планы сознания. Небесная любовь - это любовь ко всему сущему. Эти люди слышат и чувствуют Бога. Это ведёт их к возвышенным и благородным мыслям, красивым желаниям и непорочным поступкам.

**Любовь в Себе не разделяет,**

**Ведь ей не нужен плоти шум…**

**Да всем Единство предлагает –**

**Жаль, это так пугает ум!**

**В том, одиночества испуге,**

**Ум мечется, закрывшись в клеть,**

**Шепча условностям услуги,**

**В духовности боится умереть!**

**Растёт тот страх из-за незнания**

**Судьбы путей, Любви дорог…**

**Найдёшь лишь в Сердце покаяние -**

**Услышь Святого зова слог!**

23.04.11. © Copyright: Геннадий Лобанов, 2011

См. "[Любовь к человечеству](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/nebesnaja_ljubov/ljubov_k_chelovechestvu/12-1-0-22)".

См. "[Любовь к Иерархии Света](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_ierarkhii_sveta/ljubov_k_ierarkhii/34-1-0-669)".



**7. ЛЮБОВЬ к БОГУ**

Для многих предложенная схема явится большим откровением, и даже может вызвать её неприятие. Но не спешите отвергать! Задумайтесь, проанализируйте, прочувствуйте, и Вы согласитесь с этими положениями. А если найдёте в своём Пространстве Любви некоторые резервы и их реализуете, то многое изменится в жизни!

Государственная система заинтересована в ином мировоззрении и много сделала для того, чтобы укрепить человека в перевёрнутой системе ценностей, где на первых позициях страна, работа, дети…, а сам человек где-то на окраине. Человеком, с перевёрнутым мировоззрением, легче управлять.

Пришло время встать с головы на ноги!

Религиозные люди могут задать вопрос: «А где здесь любовь к Богу? Почему она не на первом месте?»

**Бог есть сама любовь и жизнь! И Бог есть везде и во всём**. Всё, что мы рассмотрели, является **ПРОСТРАНСТВОМ ЛЮБВИ БОГА**, то есть Богом.

**Бог-Любовь** везде: и в самом человеке, и в тех, кто рядом с ним, и в их детях, и в родителях, и в делах, и во всём, что его окружает. Эта любовь Бога как воздух, который заполняет всё, и без которого нет жизни.

Когда человек в своём сознании под Богом понимает не Любовь, не состояние, не саму Жизнь, а какую-то конкретную сверхличность, он выводит Бога из себя, и ставит Его вне себя. Если внутри вас борьба, если вы живете с мыслью о том, что этот мир преисполнен несправедливостью и беззаконием – вы возводите хулу на Бога и нарушаете Заповеди Его, ибо мир, вас окружающий, вы создаете сами, своими мыслями и проживаемыми состояниями, наделяя оные могуществом претворения, и является этот мир для каждого человека прежде всего зеркалом, в коем и дано ему увидеть лик своей Любви или своего невежества! [33]

В позитивном аспекте – праведность есть проницание деятельной любовью к Богу, людям и миру всей внешней и внутренней деятельности человека. [12]

См. "[Любовь к Богу](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_bogu/katalog_statej_ljubov_k_bogu/9-1-0-34)".

Построение такой системы ценностей только этап в развитии сознания. В какой-то момент времени человек приходит к следующему состоянию:

**У меня нет приоритетов ценностей! Всё ценно одинаково.**

**Всё одно, всё есть я и всё Божественно!**

Так создаётся Пространство Любви, в которое с большим желанием приходят души – дети, и в нём нет места болезням и стаданьям, и из него не торопятся уходить на тот свет. В такое Пространство Любви желают прийти друзья, хорошие люди и в него будут стремиться ушедшие раньше души. Мало просто родиться, то есть чисто биологически, а надобно родиться ещё и Свыше. Что означает открыть душу свою любви, которая источается не только с Небес, но и отовсюду, ибо Всевышний повсюду. Когда человек познает любовь, когда откроется ей, тогда и происходит второе, а точнее сказать - подлинное рождение души, а по сути, и человека.

Каждому человеку нужно самому по себе стать островом любви и искренности, открытости и нежности. И тогда вокруг себя он будет излучать любовь и красоту, которая начнёт отражаться на всем, к чему только ни прикоснутся его рука, душа, мысль. Всё будет делать, творить, созидать красиво, божественно. Мир вокруг такого человека станет преображаться, меняться, превращаться в сказку, в оазис чудес, в страну нескончаемого праздника.

Список литературы:

12. Даниил Андреев. Роза мира. М. 2001.

32. Лууле Виилма. Прощаю себе. Учение о выживании. Справочник для самостоятельно мыслящих. Перевод с эстонского Ирины Рююдья.

33. Анатолий Некрасов. Построение пространства любви.

[Любовь как ценность](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov/ljubov_kak_cennost/3-1-0-1)

[Жизненная позиция](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov/zhiznennaja_pozicija/3-1-0-50)

[Формула любви](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_sebe/formula_ljubvi/4-1-0-2)

[Советы начинающим любить себя](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_sebe/sovety_nachinajushhim_ljubit_sebja/4-1-0-3)

↓↓↓

[**Самопознание**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/samopoznanie/poznanie/katalog_statej_samopoznanie/15-1-0-28)



1. [**Эфирная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/fizicheskaja_ljubov/5-1-0-81)**.**

2. [**Астральная/Витальная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/vitalnaja_ljubov/5-1-0-82)**.**

3. [**Ментальная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/mentalnaja_ljubov/5-1-0-85)**.**

4. [**Безусловная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/bezuslovnaja_ljubov/5-1-0-87)**.**

5. [**Аджновская/Небесная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/nebesnaja_ljubov/ljubov_k_chelovechestvu/12-1-0-22)**.**

6. [**Любовь к Богу**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_bogu/katalog_statej_ljubov_k_bogu/9-1-0-34)**.**

**Энергия сама по себе не является ни сексуальной, ни духовной. Энергия всегда нейтральна. И она безымянна. Название она получает по названию той двери, через которую она течет. Это не имя самой энергии, это название той формы, которую она принимает.**

**1. Физическая/ЭФИРНАЯ ЛЮБОВЬ**

Способность любить приобретена человеком в ходе эволюции как одно из самых высших проявлений его Сознания. У древнего человека не было ещё любви, а был лишь "**эрос" - влечение**. У малочисленных народов, до сих пор находящихся на первобытнообщинной стадии развития, физическая любовь - основной инструмент отношений между мужчиной и женщиной. Воспроизведение потомства - главная задача. Практически любой мужчина должен оплодотворять женщин, готовых забеременеть.

Семья - это община. **Физическая любовь - это общинная любовь, в ней нет места чувству ревности**. Любовь «дикарей» - без трагедий, без драм, словом, без каких-либо эгоистических примесей. Физическая любовь - любовь «здесь и сейчас». Цель её - не получение удовольствия, а продолжение рода.

У некоторых северных народов России сохраняется древний обычай, по которому хозяин дома предлагает гостю-мужчине, остающемуся ночевать в его доме, спать вместе со своей женой. Если же гость отказывается от такого «подарка», то хозяину наносится большая обида.

Эфирная Любовь - это **долг, обязанность, повинность, обязательство**.



**О ЛЮБВИ И СЕКСЕ**

[**ОШО**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/uchitelja/uchitelja_chelovechestva/osho_radzhnesh/33-1-0-444)**.**

Не существует такой вещи как сексуальная энергия. Энергия едина и одинакова. Секс – это один из выходов, одно из направлений её, это одно из применений энергии. **Жизненная энергия едина, но она может проявляться в различных направлениях**. Секс – одно из них. Когда жизненная энергия становится биологической, она принимает форму сексуальной. Секс – это всего лишь применение жизненной энергии. Когда жизненная энергия течёт в другом направлении, нет секса. Но это не сублимация, а трансформация. Секс – это естественное, биологическое течение энергии, и **самое низшее её проявление**. Секс естественен, потому что жизнь не может существовать без него, а низший потому, что это основание, а не вершина.

**Когда секс становится всем, жизнь проходит впустую**

Это можно сравнить с закладкой фундамента, когда вы только это и делаете, всё время только закладываете фундамент, но так и не приступаете к постройке дома, для которого предназначался фундамент. Секс – это возможность для более высокой трансформации жизненной энергии. Сам по себе он не плох, но когда он становится всем, когда он становится единственным выходом для жизненной энергии, тогда **секс превращается в разрушительную силу**. Секс может быть только средством, а не целью. И средства имеют смысл только тогда, когда достигается цель. Если злоупотреблять средствами, то уничтожается весь смысл. Если секс превращается в центр жизни (как это сейчас и происходит), тогда средства становятся целью.

Нет необходимости в сублимации, потому что энергия сама по себе не является ни сексуальной, ни духовной. Энергия всегда нейтральна. И она безымянна. Название она получает по названию той двери, через которую она течёт. Это не имя самой энергии, это название той формы, которую она принимает. Когда мы говорим "сексуальная энергия", это определяем ту форму, которую принимает эта энергия, выходя через сексуальный центр. Та же самая энергия является духовной, когда она устремляется к божественному. Сама по себе энергия нейтральна. Когда она выражается биологически, - это секс. Когда она выражается эмоционально, она может становиться любовью или ненавистью, или гневом. Когда она выражается интеллектуально, она проявляется в науке, или литературе. Когда она движется по телу, она становится физической, когда проходит через ум, становится ментальной. Разница заключается не в различии энергии, а в применении её проявлений.

Есть только непрямые методы трансформации сексуальной энергии, когда вы совершенно не занимаетесь сексуальной энергией, а скорее ищите способы открыть дверь к божественному. **Когда открыты двери к божественному, тогда все энергии внутри вас устремляются к ним**. И секс поглощается. Когда возможно высшее блаженство, тогда все низшие формы блаженства теряют всякий смысл. Вы не подавляете их, не сопротивляетесь им. Они просто отпадают. Секс не сублимируют, его трансцендируют. Любое негативное действие по отношению к сексу не преобразует энергию. Напротив, оно породит внутри вас конфликт, что очень разрушительно. Когда вы боритесь с энергией, вы боритесь с самим собой. Никто не может победить в этой схватке. В один момент вы почувствуете, что победили вы. В другой момент вы ощутите, что верх берет секс. И так будет постоянно. Иногда вам будет казаться, что вы взяли секс под контроль, а через минуту вы почувствуете влечение, и всё, что вы, казалось, достигли, окажется потерянным. Никто не может выиграть битву со своей собственной энергией. Если ваша энергия нужна для чего-то другого, что доставляет вам больше радости, секс исчезнет. Это не значит, что вы сублимировали энергию, вы с ней ничего не сделали. Просто открылась возможность большего блаженства и автоматически, непроизвольно, вся энергия потекла в новом направлении.   
Если у вас в руках камни, и вы вдруг находите бриллианты, вы даже не заметите, как уроните камни. Они сами упадут, как будто бы вы их и не несли. Вы даже не заметите, как вы от них отказались, как вы их выбросили. Вы даже не поймёте, как это произошло. Ничего не было сублимировано. Открылся больший источник радости, и источники меньшей радости иссякли сами по себе. Это так автоматически и спонтанно происходит, что не нужны никакие направленные действия против секса. Когда вы предпринимаете какие-то действия против энергии, это отрицательно.

Настоящее, положительное действие не будет даже связано с сексом, оно будет связано с трансформацией. Вы даже не узнаете, что секс исчез. Его просто поглотило новое. Секс нужно принимать таким, какой он есть. Это просто биологическая основа существования жизни. **Не придавайте ему ни какого духовного или антидуховного значения**. Просто поймите факт секса. Когда вы принимаете его как биологический факт, тогда он перестаёт занимать вас. Вы становитесь озабоченными только тогда, когда придаёте ему духовное значение. Поэтому не придавайте ему никаких значений, не создавайте вокруг секса философий. Не делайте ничего ни в пользу секса, ни против него. Пусть он будет таким, какой он есть, примите его как нечто нормальное.  
Вы пришли в жизнь через секс, и в вас заложена программа продолжения жизни через секс. Вы являетесь частью великой непрерывности. Ваше тело должно умереть, поэтому в нём заложена программа создания другого тела, которое бы заменило ваше. Смерть неизбежна. Поэтому секс стал наваждением. Вы не будете здесь вечно, вас нужно заменить новым, похожим. Секс приобретает такое значение, потому что на нём настаивает природа, без него не будет продолжения человека. Если бы он был произвольным, то на земле никого не осталось бы. Секс так притягателен и всепоглощающ, и сексуальное влечение так неодолимо, потому что вся природа требует этого. Без него не может существовать жизнь. **Когда секс подавляется, он становится уродливым, больным, невротичным. Он становится извращением**. Так называемое религиозное отношение к сексу породило извращенную сексуальность, и совершенно сексуально, - невротическую культуру. Секс – это биологический факт, и в нём нет ничего дурного. Поэтому **не боритесь с ним, иначе он превратится в извращение, а извращенный секс это не шаг вперед, а падение ниже нормального уровня, это шаг к безумию**. Когда вы уже не в силах его больше подавлять, он взрывается – и в этом взрыве вы будете уничтожены. Вы являетесь совокупностью всех человеческих качеств, всех возможностей. Нормальный секс это здоровое явление, но когда его неестественно подавляют, он становится болезненным. От нормального состояния двигаться к божественному достаточно легко, но идти к божественному из невротического состояния становится невероятно трудным, до известной степени, невозможным делом.   
С природой невозможно вступать в борьбу, вы её неотъемлемая часть. Ваше отношение к сексу должно быть дружеским и благожелательным. Это глубочайший диалог между вами и природой.

**Половой акт – это не диалог между мужчиной и женщиной, это разговор мужчины с природой, с помощью женщины, или женщины с природой, через мужчину. Это диалог с природой**. На мгновение вы оказываетесь в космическом потоке, в небесной гармонии, в созвучии с целым. Таким образом, мужчина осуществляется через женщину, а женщина через мужчину. Мужчина не целостен, и женщина тоже не целостна. Они являются двумя частицами единого целого. Поэтому когда они сливаются в одно, в половом акте, они достигают гармонии с сокровенной природой вещей. Эта гармония может дать биологическую жизнь новому существу. Если вы не осознаёте, то это единственная возможность. Но если вы осознаёте, то этот акт может стать вашим рождением, духовным рождением. Через него можно стать "дважды рождённым". Когда ребёнок вырастает, игрушки теряют для него всякий смысл. Он ничего не сублимировал, ничего не подавлял, он просто вырос и повзрослел. Игрушки стали ненужными. Это ребячество, а он уже не дитя. Точно так же, **чем больше вы будете медитировать, тем меньше вас будет привлекать секс. И постепенно, непроизвольно, без сознательного усилия трансформировать секс, энергия найдёт новое направление движения. Та же энергия, которая раньше выражалась через секс, теперь движется через медитацию. А когда она течёт в медитацию, открываются двери божественного.**

****

1. [**Эфирная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/fizicheskaja_ljubov/5-1-0-81)**.**

2. [**Астральная/Витальная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/vitalnaja_ljubov/5-1-0-82)**.**

3. [**Ментальная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/mentalnaja_ljubov/5-1-0-85)**.**

4. [**Безусловная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/bezuslovnaja_ljubov/5-1-0-87)**.**

5. [**Аджновская/Небесная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/nebesnaja_ljubov/ljubov_k_chelovechestvu/12-1-0-22)**.**

6. [**Любовь к Богу**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_bogu/katalog_statej_ljubov_k_bogu/9-1-0-34)**.**

**2. ВИТАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ**

**АСТРАЛЬНАЯ ВЛЮБЛЁННОСТЬ, ЗАВИСИМОСТЬ**

Принцип получения **чистого удовольствия** лежит в основе витальной любви. Астральное Тело владеет широчайшей палитрой чувств: симпатии и антипатии, жажда обладания и ненависть, доброта и гнев, тщеславие и ревность...

Эта любовь имеет свои уровни постижения.

**Симпатия** возникает на первом этапе развития эмоциональных витальных отношений. Причины симпатии - это внешние данные человека, степень физической привлекательности, социальный статус, поведение. Эти характеристики человека открыты для наблюдения, не требуют длительного времени, и поэтому заметны на первых этапах общения. По продолжительности, симпатия - наиболее кратковременный и быстропроходящий вид эмоциональных отношений.

**Влюблённость**. Влюбленные воспринимают друг друга словно сквозь особый фильтр: они видят друг в друге только то, что им нравится, что соответствует их внутреннему идеалу. Влюбленные видят и увеличивают только достоинства другого, а недостатки либо не замечают, либо приуменьшают: «Я не знаю человека, какой он на самом деле, но думаю, что он самый лучший, хороший, добрый...». И через некоторое время ожидания рассеиваются, и проявляется реальный человек: «Я-то думала, а он вон какой оказался...». С этого момента влюбленность начинает идти на убыль, достоинства человека уменьшаются, а недостатки, даже незначительные, увеличиваются в наших глазах.

При влюблённости все средства влюблённого человека направляются на то, чтобы завоевать симпатии и расположение избранника. Все старания как парней так и девушек сводится либо к сексу, к удовлетворению похоти, к получению удовольствия, либо к обладанию объектом любви.

В период витальной влюблённости в человеке могут бушевать океанские волны страстей и трагедий, текут реки слёз, приливы страданий, потопы [**ревности**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/samopoznanie/chuvstva_ehmocii/revnost_preljubodejanie/16-1-0-342) заливают человека с ног до головы. Вспышки страстей доводят до безумных споров, жутких убийств и отчаянных самоубийств. Влюбленность быстро возникает («любовь с первого взгляда» - это влюбленность), и кратковременна (не более трёх лет), и быстро проходит. Когда влюблённость заканчивается, то от неё остаётся **витальная привязанность**.

Зачем будить в душе воспоминание

И сердце грешное тревожить взглядом вновь,

И мимолётное, минутное желание

Вновь выдавать за чистую любовь?

Зачем слова достойные молитвы

Для чувств земных, мой друг, употреблять,

И в пламени страстей безумной битвы

Сердца желанием недостойным осквернять?

Зачем играть в спектакле бесконечном

Всё те же роли, что играли много раз?

И забываться вновь в безумии беспечном,

С конца читая недописанный рассказ?

Веретенников Сергей

Витальная любовь означает просто: «Дай мне — дай мне больше и больше!». Это эксплуатация, это то, что Мартин Бубер называет «Я-оно"-отношением: «Ты вещь и я хочу тебя использовать»». Мужчина использует женщину, женщина использует мужчину, родители используют детей, а дети используют родителей, друзья используют друзей. Говорят: «Друг — просто друг; друг в нужде — действительно друг». Используйте, сводите другого к товару. Жить в мире «Я-оно" — значит упускать все чудо существования. Тогда вы сдаетесь вещам — не личностям, не людям, не жизни, а просто материальным вещам. Беднейший человек в мире — тот, кто живет в «Я-оно"-отношениях.

Витальная любовь — эксплуатация.

Любовь безусловная полностью отлична. Любовь не эксплуатация. Любовь не отношения «Я-оно», она отношения «Я-ты». Другой почитается как личность, имеющую свои права; другой не вещь, которую употребляют, используют, которой манипулируют. Другой — независимая личность, свобода. С другим нужно общаться, а не эксплуатировать его. Любовь — это общение энергий. Витальная любовь есть только: «Дай мне, дай мне, дай мне больше!». Поэтому витальные отношение — постоянная война, конфликт, потому что другой тоже говорит «Дай мне!». Оба хотят больше и больше, и никто не готов дать. Отсюда конфликт, эскалация войны. И, конечно, кто бы ни показал большую силу, тот и будет эксплуатировать.

Поскольку мужчина по-мужски сильнее женщины, он использовал это: он свёл женщин к полнейшим ничтожествам. Он разрушил душу женщин. А для него было легче, если душа была полностью разрушена. Столетиями женщинам не позволялось читать. Они были заключенными в домах; они были дешевой рабочей силой, целый день работающей, работающей, работающей. И они были сведены к объектам для секса. В прошлом не было большой разницы между проститутками и женами. Жена сводилась к перманентной проститутке, вот и всё. Связь не была связью, она была собственностью.

Любовь уважает другого. Это отношения «дать-и-взять». Любовь наслаждается, давая, и любовь наслаждается, беря. Это со-владение, общение. В любви оба равны. Любовь имеет полностью отличную красоту.

И затем высшее состояние любви — молитва. В молитве существует единство. В витальной любви существуют отношения «Я-оно», в любви безусловной отношение «Я-ты».

Но должен быть сделан еще один шаг: «ни Я, ни Ты» — отношения, где Я и Ты исчезают, отношения, где две личности не существуют более как две, но существуют как одно. Безмерное единство, гармония, глубокое созвучие — два тела, но одна душа. Это высшее качество любви называется молитвой.

**ИЗБЫТОЧНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ** - это нарушение любого равновесия. На энергетическом уровне это всегда избыток или недостаток энергии в равномерном энергетическом поле. Избыточный потенциал создаётся мыслями тогда, когда какому-нибудь объекту придаётся слишком большое значение.

**Желание** - это избыточный потенциал, оно стремится притянуть предмет желания туда, где его нет. Желание иметь то, чего у человека нет, создаёт энергетический "перепад давления".

Избыточные потенциалы: **недовольство, осуждение, восхищение, преклонение, идеализация, переоценка, презрение, тщеславие, чувства превосходства, вины, неполноценности**.

"На всякое действие одновременно возникает равное по силе противодействие"

Если появляется избыточный энергетический потенциал, возникают равновесные силы, направленные на его устранение, что порождает львиную долю проблем. Человек получает результат, прямо противоположный намерению.

**ЗАВИСИМОСТЬ**. Если любовь переходит в отношения зависимости, то неизбежно порождается избыточный потенциал.

**ВАЖНОСТЬ** - наиболее общий тип избыточного потенциала. Она возникает там, где чему-то придаётся избыточное значение. Для устранения избыточного потенциала равновесные силы формируют проблемы для того, кто этот потенциал создаёт.

**Внутренняя (собственная) важность** проявляется как переоценка своих достоинств или недостатков. **Внешняя важность** - это когда человек придаёт большое значение объекту или событию внешнего мира. Любовная зависимость имеет те же корни, что и никотиновая, алкогольная, наркотическая. Надо уметь быть счастливым без какого-либо допинга.

**ПРИВЯЗАННОСТЬ** - это когда мы сильно отождествляемся с тем, что имеем. Привязанность, желание обладать, порождают контроль. Теперь нашу любовь контролирует ум. Мы контролируем этого человека, потому что прекрасно понимаем, что если он такой хороший и в данный момент любит нас, то с таким же успехом, он может полюбить и другого. Появляется страх потерять этого человека - вдруг его кто-то «перехватит». Мы начинаем использовать другого человека как вещь, но это утилитарный подход. Теперь мы терроризируем его. Женщина, например, начинает следить за мужчиной, спрашивать, когда он ушел с работы, был ли он на работе вообще, проверять его карманы, смотреть, нет ли у него чужих волос на пиджаке, следов губной помады и т.д. Мужчина контролирует женщину своими способами. Такой утилитарный подход, на почве привязанности, и порождает страх. Какая теперь любовь? Мы стали полицейскими, мы стали надзирателями для человека, который проявил к нам чувства и желание быть с нами. Это произошло, потому что вошёл страх. И из-за привязанности, из-за обладания потеряно то главное, из-за чего мы встретили друг друга. Мы уже не можем доверять никому. У нас нет доверия к другому, потому что мы не верим в то, что нас можно любить. У нас существует колоссальная ущербность, инфантильность и незрелость в любви. Мы можем вести отношения только по половому признаку. То есть, когда мужчина заявляет, что любит женщину, она начинает его терроризировать. У неё теперь есть повод кричать, бесноваться, рассказывать и доказывать, как он должен с ней разговаривать, как он должен на неё смотреть и т.д. Только была любовь, только была влюбленность, мы собрались вместе путешествовать по жизни, наслаждаться друг другом, - и всё превратилось в яд. Теперь мы монотонно отравляем другого и самого себя одновременно, потому что мы искажены - на уровне подсознания постоянно присутствует страх. Вот из-за чего привязанность и обладание так мучительны. Мы сами готовим себе яд и сами его пьём. А если мы его пьём, то все, кто подойдут к нам, невольно будут пить вместе с нами. Вначале была определённая красота, некая грация в отношениях, но любовной истории так и не получилось. Получились боль, скорбь, горечь и страх перед будущим. Если от нас уходят, и к нам подойдёт другой человек – история повторится, теперь ум будет производить одно и то же постоянно. Когда бы нам ни случилась любовь или дружба, это не имеет значения, мы будем присваивать живого человека как вещь, которая должна доставлять нам удовольствие.

**Человек - не вещь. Он не обязан доставлять нам удовольствие. Он может жить своей жизнью, жить с нами и разделять свою жизнь с нами**. Мы будем отравлять все отношения, пока не **признаем свою собственную ценность, пока у нас не появится достоинство и уважение к самому себе**.

**Привязанность связана с подсознательным ощущением энергетической зависимости человека от объекта витальной любви, с энергетическим, эмоциональным вампиризмом, с получением новых удовольствий, в мыслях и чувствах**. Малейшие поводы к "свободе", намёки на "рывок в сторону", игра воображения на эту тему вмиг пробуждают **чувства ревности** у витально-влюблённых. Отсюда - частые размолвки между влюблёнными, постоянная нервозность и агрессивность.

...Чувства можно звёздно окрылить

Если их хранить, а не тиранить.

И, напротив, горько загубить,

Если всеми способами ранить.

Можно находить и открывать

Всё, буквально всё, что нас сближает,

И, напротив: коль не доверять,

Можно, как болячки, ковырять

Именно всё то, что разделяет.

То у нас улыбки, то терзанья,

То укоров леденящий душ,

То слиянье губ, и рук, и душ,

То вражда почти до обожания.

То блаженство опьяняет нас,

То сердца мы беспощадно гложем.

Осыпая ревностями фраз,

Но причём ни на день, ни на час

Разлучиться всё-таки не можем...

Эдуард Асадов

Механизм привязанности очень хорошо описан у А. Сент-Экзюпери в «Маленьком принце», когда Лис просит Маленького принца приручить его. Увлечённость отличается от влюблённости и привязанности тем, что ты эмоционально реагируешь на реальные качества другого человека, то, что действительно существует в другом. Для увлечённости нам нужно увидеть в другом человеке его индивидуальность: его спортивные достижения, литературные данные, художественный талант.

**Три великих разрушителя любви:**

1. Потребность (требование),  
2. [Ожидания](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/samopoznanie/privjazannost/ozhidanija_i_trebovatelnost_mechta/20-1-0-377),  
3. [Ревность](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/samopoznanie/chuvstva_ehmocii/revnost_preljubodejanie/16-1-0-342).   
Невозможно по-настоящему любить человека, если присутствует любой из этих элементов. И конечно, невозможно любить Бога, который поощряет тебя в любом из них, а тем более во всех трех. Однако именно в такого Бога вы верите, и, поскольку вы провозгласили, что такая любовь хороша для Бога, вы считаете, что она хороша для вас. В таких условиях вы стремитесь создать и сохранить любовь друг к другу.

**УСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ**

"Она любит не его, а свою любовь к нему"

**Условная любовь** - это когда мы ставим какие-либо условия, когда мы любим за что-то, любим условно - "если приносишь домой много денег, я тебя люблю", "если не изменяешь мне, я тебя люблю" и т.д.

Каждый ребёнок мечтает о том, чтобы его просто любили. Но лишь немногим выпадает такое счастье. Как правило, хорошее отношение взрослых к детям всё соткано из условий. Большинство людей выросло в подобной обстановке и запуталось в этих тенётах настолько, что, когда приходит их черёд быть родителями, они относятся к своим детям согласно выработанному стереотипу… Так плетётся сеть условий. «Я тебя люблю, когда ты послушный мальчик». Неужели любовь исчезнет, когда он начнёт шалить? «Принёс пятерку, как я тебя люблю!» А если бы принёс двойку? «Если поцелуешь мамочку, она купит тебе шоколадку». А нельзя её купить просто так, без поцелуя? Разве может настоящая любовь зависеть от поведения, чистой одежды, отметок в школе или вымытой посуды? **Поступки могут нравиться или не нравиться, а любовь - или она есть, или её нет**. Заблуждаясь сами насчёт понятия истинной любви, взрослые вводят в заблуждение и детей. «Если сейчас же не сядешь за стол, не получишь сладкого». «Если закончишь год без троек, куплю тебе новый велосипед», - продолжают родители оплетать ребёнка сетью условий. Привыкая к бесконечным «если», дети делают выводы, что, оказывается, выполнять правила поведения надо не потому, что так принято у воспитанных людей, а потому, что иначе накажут. Хорошо учиться надо не для того, чтобы стать образованным человеком, а для того, чтобы получить подарок. Родительская любовь нужна детям как воздух, а они постоянно находятся под страхом потери расположения, внимания, симпатии, уважения и любви. Как трудно жить в постоянном страхе!

**ПРЕДЪЯВЛЕНИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

Предъявление требования связано с **ложной правомочностью**. Какое то количество времени мы смотрели на человека критическим взглядом, были негативны по отношению к нему, и, накопив на него компромат на уровне подсознания - мы предъявляем ему требование. Таким образом мы заработали ложную правомочность требовать от другого человека выполнения наших условий, так как посовещавшись с собой, мысленно доказали что он ведёт себя неподобающе по отношению к нам. Но это не пришло из внутреннего понимания наших отношений, а пришло путём собирания компромата на этого человека и теперь мы требуем. А предъявление требования - это **поставленное условие, чтобы человек исполнял то, что мы от него требуем, иначе мы оставляем за собой право наказать его тем или иным способом**. Через какое-то время у нас изменится настроение, состояние, однако обязательно останется двойственность по отношению к этому человеку. Предъявив ему требование, мы вновь начнём смотреть на него только критически, и уже не сможем видеть позитив, потому что наш взгляд будет искать негативное. При этом всё позитивное в наших отношениях исключается и не видится вообще. Таким образом, мы попадаем в ловушку, порождающую постоянную двойственность, сожаление и страх. В результате, мы будем зависеть от этого же человека, контролируя и боясь его одновременно.

Если мы прямодушны, можно произносить те же слова, но они не будут являться предъявлением требования. Мы слушаем, видим, понимаем и ощущаем всё, что происходит между нами и другим человеком, причём **без оценок, не деля на плохое и хорошее**. И в какой-то момент мы можем простодушно и прямодушно выразить человеку то, что нам неприемлемо. Мы отражаем поведение другого человека, проникнув в суть происходящего, и **говорим не с позиции критического взгляда, а потому что были внимательны к нашим отношениям**. В данном случае мы говорим в силу осознанности, поэтому не рождается ни двойственности, ни сожаления. Мы тотально откликнулись на ситуацию, и сказанное не оставит душевных ран ни в нас ни в другом человеке.

**КОНФЛИКТ ИЗ-ЗА** [**ОЖИДАНИЙ**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_prirode/ozhidanija_i_trebovatelnost/13-1-0-48)

Конфликт из-за ожиданий связан с **имеющимися проекциями на другого человека**, то есть представлениями о том, как он должен поступать по отношению к нам, каким образом он должен наполнить и украсить нашу жизнь. И тогда, чтобы ни делал другой, для того, кто ждёт, всё превращается в незначительность. Он ждёт исполнения своей идеи, как всё должно быть и что именно должен сделать для него другой. Когда человек не получает того, что ждёт, его преследует постоянное недовольство, которое рано или поздно перерастает в конфликт. Когда мы проецируем, ожидая что-либо от другого человека, мы недовольны тем, что есть. Мы больны тем, что есть, потому что происходящее нас не может удовлетворить. Мы ждём осуществления своей идеи в надежде что когда она исполнится и воплотиться наше представление, наш идеал, это докажет, что наши отношения стоили того. Это говорит о подавленном сомнении, которое никогда не допускалось в сознание: тот ли это человек, которого мы ждали в жизни. Возлагая на другого человека осуществление своих представлений о любви, дружбе, взаимоотношениях, испытывая страсть, привязываясь к нему, становясь зависимым от отношений, мы начинаем подавлять сомнения, чтобы они не разбавляли, не омрачали наше пристрастие, нашу привязанность. Когда мы хотим, чтобы всё происходило по нашему сценарию, то на остальное закрываем глаза и не желаем ничего знать о своём сомнении. Но в любом случае, сомнение не может бесконечно подавляться в подсознании и однажды выходит в сознательную часть ума. Оно показывает то, что было спрятано в подсознательной идее о взаимоотношениях, о том, как должен был вести себя другой человек по отношению к нам, что проявляется в виде упрёков и обвинений, становясь конфликтом.

**БОГИНЯ-ОХОТНИЦА**



В греческой мифологии есть легенда об Артемиде, божественной охотнице. Артемида была непревзойдённой охотницей, поскольку охотилась, не прилагая усилий. Она удовлетворяла все свои потребности без труда и жила в совершенной гармонии с лесом. Все в лесу любили Артемиду, и охотиться вместе с ней считалось огромной честью. Казалось, ей вообще не приходится выслеживать дичь - всё, что нужно, давалось ей как бы само собой. Вот почему она была лучшей охотницей, но, с другой стороны, и самой неуловимой дичью: она умела принимать облик волшебной лани, которую никто не мог поймать.

Артемида жила в безупречной гармонии с лесом вплоть до того дня, когда один царь поручил сыну Зевса, Геркулесу, который стремился стать богом на земле, сложное задание: поймать волшебную лань, Артемиду. Непобедимый отпрыск верховного бога Зевса не отказался и от этой невыполнимой задачи. Он отправился в лес выслеживать лань. Артемида заметила Геркулеса и не испугалась его. Она позволила ему подойти ближе, но, как только Геркулес попытался поймать её, легко ускакала прочь. У Геркулеса был только один шанс поймать лань - превзойти Артемиду в искусстве охоты.

Тогда Геркулес обратился к божественному гонцу Гермесу, самому быстрому из богов, с просьбой одолжить ему крылья. Теперь Геркулес стал быстрым, как сам Гермес, и вскоре ценная дичь уже была в его руках. Легко представить, что чувствовала Артемида! Геркулес выследил её, и она, разумеется, жаждала поквитаться с ним. Она начала охоту на Геркулеса и направила всё своё умение на то, чтобы пленить его, но теперь именно Геркулес был самой неуловимой дичью. Он был великолепен, и, как ни старалась Артемида, ей так и не удалось его поймать.



Сам Геркулес был Артемиде совершенно не нужен. Да, она чувствовала, что больше всего на свете хочет поймать его, но это была иллюзия. Ей казалось, что она влюблена в Геркулеса, и потому она мечтала "добыть" его для себя. В голове у неё застряла одна мысль: пленить Геркулеса. Это была одержимость, и Артемида утратила былое счастье. Она изменилась. Не было прежней гармонии с лесом, потому что теперь она охотилась *ради добычи*. Артемида поступилась собственными принципами и стала хищницей. Теперь звери боялись её, лес отвергал её, но Артемида ничего не замечала. Она не видела правды, все её мысли были сосредоточены на Геркулесе.

У Геркулеса дел было по горло, но время от времени он заглядывал в тот лес, "в гости" к Артемиде. И всякий раз, когда он там появлялся, она выбивалась из сил, лишь бы его пленить. Рядом с Геркулесом она чувствовала себя счастливой, но, заранее зная, что скоро он уйдёт, начинала ревновать и мечтать о том, чтобы он принадлежал только ей. Когда Геркулес уходил, она страдала и плакала. Она одновременно и любила его, и ненавидела.

Геркулес не подозревал, что на уме у Артемиды; он даже не замечал, что она на него охотится. Ему и в голову не приходило, что он - дичь. Геркулес любил и уважал Артемиду, но она мечтала не об этом. Она хотела полностью владеть им, охотиться на него, быть по отношению к нему хищницей. Конечно, все в лесу заметили, насколько Артемида переменилась, - все, кроме неё самой. В собственных глазах она по-прежнему была богиней-охотницей. Она не сознавала, что утратила былую безупречность. Она не замечала, что рай, которым был когда-то её лес, превратился в ад: после того как изменилась она, иными стали и все остальные охотники - они тоже превратились в хищников.

И вот однажды Гермес принял облик дикого зверя, но, когда Артемида уже готова была убить животное, вновь обернулся богом - и Артемида осознала, что с ней случилось. Гермес дал ей понять, что она изменилась в дурную сторону. К Артемиде вернулась прежняя мудрость, и она пришла к Геркулесу просить прощения. Её падение было вызвано не чем иным, как ***чувством собственной важности*.** Беседуя с Геркулесом, Артемида поняла также, что он ничуть не обижен, поскольку даже не подозревал, что с ней происходит. И тогда она оглянулась на свой лес и увидела наконец, что она с ним сделала. Артемида попросила прощения у каждого цветка и зверька - только это вернуло ей их былую любовь. Артемида вновь стала богиней-охотницей.

Я рассказал эту историю, чтобы показать: все мы - и охотники, и дичь. В нас сосуществуют охотник и объект охоты. Зачем мы охотимся? Чтобы удовлетворить свои потребности. Когда разум считает себя телом, возникающие у него потребности иллюзорны, их просто невозможно удовлетворить. И, если начать охоту ради удовлетворения тех нереальных нужд, какие возникают у разума, станешь хищником - только хищники охотятся на то, что им совершенно не нужно.

Люди охотятся на любовь. Мы чувствуем потребность в любви, потому что убеждены, будто у нас её нет, - а всё из-за того, что не любим себя. Мы охотимся на чужую любовь, пытаясь отобрать её у таких же, как мы, потому что объекты нашей охоты тоже надеются отобрать любовь у кого-то, если представится удобный случай. Однако они тоже не любят себя, так есть ли надежда отнять у них любовь? Мы лишь усиливаем совершенно нереальную потребность; мы неутомимо охотимся, но ищем не так и не там, потому что у других тоже нет любви, которая нам нужна.

Осознав своё падение, Артемида пришла в себя. Всё необходимое было в ней самой. То же относится и к каждому из нас, потому что все мы похожи на Артемиду, какой она была после омрачения рассудка и до пробуждения. Мы охотимся на любовь. Мы преследуем справедливость и счастье. Мы охотимся на Бога, но Бог - внутри нас!

Легенда об охоте на волшебную лань даёт нам важный урок: **охотиться нужно внутри собственной души**. Это прекрасная притча, её стоит запомнить. Если мы не будем забывать об истории с Артемидой, то непременно найдём любовь в самих себе. Те, кто охотятся на чужую любовь, никогда не получают удовлетворения - ни в ком другом необходимой любви не найти. Разум испытывает эту потребность, но её невозможно удовлетворить, поскольку на самом деле её нет. **Извне любовь не найти.**

Любовь, на которую нужно охотиться, - внутри нас, но это ловкая дичь, и поймать её трудно. Охотиться внутри себя и поймать кроющуюся в тебе любовь очень трудно. Нужно быть очень быстрым - быстрым, как Гермес, потому что есть много такого, что отвлекает от намеченной цели. Всё, что привлекает наше внимание, одновременно отвлекает от достижения цели, от поимки добычи - внутренней любви. Но если удастся поймать её, сразу увидишь, что эта любовь способна разрастаться и укрепляться и что её хватает на все нужды. А это главное, что необходимо для счастья.

Обычно люди вступают во взаимоотношения с позиции охотников. Они ищут то, что, по их мнению, им необходимо, надеются найти искомое в другом человеке - и выясняют, что "там" этого нет... А вот когда вступаешь в отношения без такой потребности, всё происходит совсем иначе.

Как охотиться внутри самого себя? Чтобы пленить таящуюся в нас любовь, нужно *сдаться* себе как охотнику и как дичи. У нас в разуме есть и охотник, и объект охоты. Кто охотник, кто дичь? Обычно охотник - это *Паразит*. *Паразиту* известно о нас всё, а нужны ему те эмоции, которые основаны на страхе. *Паразит* - пожиратель "хлама". Он обожает страхи и трагедии, злость, ревность и зависть. Он любит все чувства, вызывающие у нас страдания. *Паразит* хочет свести счеты, ему необходим *контроль*.

Самоистязание (это и есть *Паразит*) охотится на нас круглыми сутками, идёт по пятам, словно тень. И мы становимся жертвой *Паразита*, причём лёгкой добычей. *Паразит* - это тот, кто нас оскорбляет. Он не просто охотник, он хищник, он пожирает нас заживо. Жертва, эмоциональное тело, - это та часть нашего существа, которая постоянно страдает. Это та частица нас, которая мечтает о спасении.

В греческой мифологии есть также легенда о прикованном к скале Прометее. Днём прилетает орёл и клюет его внутренности; ночью раны Прометея немного заживают. На следующий день снова появляется орёл и оставляет на теле Прометея свежие раны. Что это означает? Когда Прометей бодрствует, у него есть физическое и эмоциональное тело. Орел - это *Паразит*, пожирающий нас изнутри. Геркулес здесь подобен Христу, Будде или Моисею, которые разрывают цепи страданий и даруют свободу.

Охотиться внутри себя означает начать охоту на все свои реакции. Предстоит поочередно изменить каждую привычку. Это освободительная война против Сна, властвующего над твоей жизнью. Это война между тобой и хищником, а Истина пребывает где-то между вами.

Стать охотником - это первый шаг. Когда Геркулес вошёл в чащу в поисках Артемиды, у него не было шансов поймать волшебную лань. Тогда он обратился за помощью к Гермесу, высшему Учителю, и тот сделал из Геркулеса хорошего охотника. Для того чтобы поймать Артемиду, нужно было быть прекрасным охотником. А для того чтобы охотиться на самого себя, нужно превзойти *Паразита* в охотничьем искусстве. И если *Паразит* занят своей охотой круглые сутки, то и нам нужно бороться с ним без передышки. У *Паразита* есть преимущество: он очень хорошо нас знает. От него не спрячешься. *Паразит* - самая неуловимая дичь. Это та часть нас, которая пытается оправдать наше поведение перед окружающими; однако, когда мы остаёмся наедине с собой, он превращается в самого жестокого *Судью*. Он вечно осуждает и обвиняет нас, внушает нам чувство вины.

В отношениях, нормальных для условий ада, наш *Паразит* объединяется с *Паразитом* нашего спутника жизни, и они сообща подавляют наше истинное естество. Против нас выступает не только наш собственный *Паразит*, но и *Паразит* другого человека: они становятся союзниками и стремятся сделать наши страдания вечными. Когда осознаёшь это, кое-что уже меняется: ты испытываешь больше сочувствия к спутнику жизни и позволяешь ему вести борьбу с собственным *Паразитом*. Нужно радоваться каждому случаю, когда партнёр делает очередной шаг к свободе. Следует понимать, что, если он чем-то расстроен, если он грустит или ревнует, всё это происходит не с тем человеком, которого ты любишь. Это его *Паразит*, который снова на время обрёл контроль.

Когда знаешь о существовании *Паразита* и понимаешь, что происходит с близким человеком, легче предоставить ему свободу действий. Поскольку каждый из нас несёт ответственность лишь за свою половинку взаимоотношений, единственное, что мы можем, - это предоставить любимому человеку возможность самостоятельно разобраться со своим личным сновидением. А это означает, что мы не должны принимать поступки партнёра на свой счёт. Такой подход очень помогает во взаимоотношениях: каждый сам разбирается со своим "хламом". И если не принимать поведение спутника жизни на свой счёт, будет очень легко наладить с ним чудесные отношения.

Мигель Руис. "Мастерство Любви".  
Перевод с английского К. Семенова.



**ДРУЖБА**

А.С. Пушкину

О ты, чья дружба мне дороже

Приветов ласковой молвы,

Милее девицы пригожей,

Святее царской головы!

Н.М. Языков

**Дружба** – это отношения, построенные на взаимной симпатии. Дружба может быть мимолетной и пройти вместе с этой симпатией. Иногда дружба длится годами и постоянно в это время укрепляется. Основана настоящая дружба на **доверии, взаимопомощи**. Людям, которые дружат, психологически друг с другом комфортно. Часто друзья бывают эмоционально ближе друг к другу, чем родственники.

"Истинная дружба - одна из тех вещей, о которых, как о гигантских морских змеях, неизвестно, являются ли они вымышленными или где-то существуют". Шрпенгауэр

«Настоящая дружба умножает радость на два, а печали делит напополам».

Настоящий друг - это самый большой подарок в жизни, но, увы, именно за этим подарком судьбы люди чаще всего меньше всего гоняются... Французский писатель Ларошфуко.

Воин не станет якшаться с теми кто желает ему зла. Схожим образом нельзя увидеть его и в обществе тех, кто желал бы «утешить» его. Избегает он и людей, которые неизменно оказываются рядом, лишь когда он терпит поражение, — эти лжедрузья хотят насладиться его слабостью. Они приносят только дурные вести. Они под видом дружеского участия неустанно стремятся подорвать его уверенность в себе. Увидев, что он ранен, они заливаются слезами сочувствия, но в глубине души очень довольны, ибо воин проиграл бой. Им не дано понять, что это — часть сражения. Истинные друзья всегда рядом с воином — и в трудные минуты, и в счастливые.

Пауло Коэльо

Стань опорой мне дружеской ты,

Другом сильным из светлой мечты.

Верю в дружбу я разных полов,

Хоть и много она потеряла голов.



Ежегодно 9 июня в мире отмечается **Международный день друзей**.  
Вот семь шагов к дружбе, которые легко запомнить и легко совершить:  
1.Узнай (познай) друга.  
2.Прими друга.  
3. Доверяй другу.  
4. Люби друга.  
5. Принимай помощь от друга.  
6. Благодари друга.  
7. Помогай другу.  
Для того, чтобы узнать друга — узнать по-настоящему, — нужно забыть всё, что вы думали о нём, всё, что вам о нём говорили окружающие, — и просто окунуться в собственный опыт общения. Вы не можете по-настоящему узнать друга, если считаете, что вам уже известно всё, что можно знать о нём, — особенно если ваши знания основаны на том, что рассказывают окружающие.  
Вам будет очень трудно полюбить человека, которому вы не верите.  
Вам будет очень трудно от всей души принять и впустить в свою жизнь кого-то, кого вы не любите.  
Вам будет очень трудно принимать с благодарностью помощь от человека, которого вы не хотите принять и впустить в свою жизнь.  
Вам будет очень трудно испытывать сердечную благодарность к кому-то, кому вы ничего не можете дать.





**ХРИСТИАНСКОЕ ТАИНСТВО БРАТОТВОРЕНИЯ**

**Таинство побратимства** – священнодействие, благословляющее союз двух душ в высокой дружбе. В России после братания обменивались нательными крестами в знак братства, и если союз распадался, то кресты возвращались обратно, подобно тому, как возвращались после развода обручальные кольца. Читались те же молитвы, что и на венчании, исключая, по понятным причинам, молитву на деторождение. Соединенная таким образом пара получала право на совместное пользование имуществом с правами его наследования. То есть практически пара приобретала статус супругов.

**БРАТОТВОРЕНИЕ** [лат. fraternitas spiritualis, или fraternitas per adoptionem], средневек. обряд церковногоблагословения двух христиан, не состоящих в кровном родстве, но стремящихся к тесному духовному общению и братской взаимопомощи в мирских делах. Появился в результате синтеза древнего обычая побратимства, известного у мн. народов, и христ. практики вступления в «духовное родство», возникшей еще в первые века в связи с таинством Крещения как нового рождения свыше и восприятием церковной общины как новой семьи, а др. верующих - как самых близких родственников.

В античности братский союз заключался в форме клятвы и обычно скреплялся ритуальным смешением крови (возможно, даже ее испитием), обменом именами, оружием, одеждой, что нашло отражение и в христ. обычае обмена нательными крестами.

В I–III вв. все христиане назывались «братьями», а Церковь - «братством».

Во всех молитвах испрашивается укрепление братской любви. Например, в молитве 1 говорится о «возлюбивших друг друга любовию духовною», которые пришли в храм за благословением, чтобы имели «веру непорочну и любовь нелицемерну». В 4-й вспоминаются св. апостолы Петр и Павел, Филипп и Варфоломей, мученики Сергий и Вакх, ставшие братьями не по крови, но по вере и любви. В др. молитвах содержатся прошения о даровании любви и единомыслия вступающим в братский союз. Большое разнообразие молитв на Братотворение может свидетельствовать как о нестабильности чина, так и о его широком распространении.

Чин Братотворения был запрещён. В современных литургических книгах православной Церкви чин Братотворения не печатается. Уже в печатных венецианских греч. Евхологиях XVI в. издатели прибавляли комментарий: «хотя это последование по церковным и царским законам не дозволено совершать, но мы его печатаем, так как оно находится во многих книгах». О недолжном использовании обряда свидетельствуют 2 неопубликованных постановления Константинопольского Патриарха Афанасия I († ок. 1315), в которых Братотворение характеризуется как источник безнравственности. Известны также 2 славянских рукописных сборника канонов XVI–XVII вв., из которых становится ясно, что одной из причин запрета было проникновение в христианский обряд языческих обычаев (за «побратимство с турчанином или с христианином», при котором совершается испитие крови друг друга, положено лишать Причащения на 5 лет).

Однако, несмотря на все канонические запреты, случаи совершения Братотворения иногда встречаются, особенно в Балканских странах, где обычай побратимства приобрел национальную окраску и был связан с противостоянием османскому владычеству. Более того, в славянских рукописях из Загребской библиотеки встречается его апология - «Слово како сътвори Господь побратимство».

В сер. 90-х г. XX в. этот чин оказался в центре скандала, возникшего из-за тенденциозной книги американского медиевиста-католика Дж. Босуэлла (умер в 1994 от СПИДа), который пытался доказать, что в средние века Братотворение служило легальным прикрытием мужеложства. На основании этого тезиса представители сексуальных меньшинств стали использовать чин Братотворения при заключении однополых браков. Несмотря на внешнее сходство с чином венчания (побратимы держатся за руки, священник обводит их вокруг аналоя, поется тот же тропарь, что и на венчание, в конце бывает Причащение Св. Таин).



**Приятель** – это уже достаточно хорошо, «**коротко**» знакомый, довольно близкий, с кем связь становится более тесной и, в определённой мере, интенсивной. По этимологии слово родственно ст.сл. «**приязнь**» («**доброжелательство, дружба**») и восходит к праслав. «**прияти**» («**любить, дружить**»), которое сокоренно и.е. корню \*prai-. От того же корня происходят др.-инд. priyas («**милый, желанный**»), нем. Freund («**друг**»), нем. freien («**свататься**»), готск. frijon («**любить**») и нем. frei («**свободный**»). Того же корня и укр. «**сприяти**» («**способствовать, благоприятствовать**»).  
**Товарищ**, по определению «Этимологического словаря русского языка» Галины Павловны Цыганенко, – это «**человек, близкий кому-либо по общности взглядов, деятельности, условиям жизни и т.п**.». Мы поставили понятие «товарищ» на более высокую ступень близости, чем приятеля по тому соображению, что связь с приятелем более свободная и непринуждённая, а отношения с товарищем требуют соблюдения определённых обязательств, сотрудничества в общем деле, а не просто благоприятствования. В какой-то мере аналогом понятию «**товарищ**» в некоторых сферах деятельности можно считать, наверное, понятие «**коллега**» (лат. colligere – «собирать вместе»).  
Слово «**товарищ**» заимствовано из тюркских языков в общеславянский период и означало «**совладелец имущества**». Тюркское tavaris – слово составное, где tavar- – «**имущество**» (первоначально «**скот**»), а -is – «**друг**». На славянской почве у слова \*tovaristjь развилось значение «**компаньон**» (букв. «**тот, с кем зарабатываю хлеб**»). Отсюда «**товарищество**» – «**объединение каких-либо лиц с общими задачами**».  
Древнерусское «**товарищь**» имело два значения:

1) «**компаньон в продаже товара**»;

2) «**помощник в деле, в работе**».

О первом значении можно добавить, что его в какой-то мере можно сопоставить со словом «**коммерсант**», заимствованным из французского языка со значением «**крупный торговец**». Оно берёт начало от лат. merx («**товар**», собственно «**предмет торговли**»). Крупные торговцы-купцы образовывали свои товарищества (гильдии) – союзы, призванные совместными усилиями обезопасить коммерцию, облегчить взаимопомощью своё ремесло. Можно допустить, что того же корня и имя латинского бога Меркурия (у греков Гермес), который был покровителем крупных торговцев.  
Почему именно крупных? Дело в том, что в античном мире мелкие торгаши-перекупщики не пользовались уважением людей и протекцией Меркурия, ведь только крупные торговцы предпринимали рискованные путешествия с товаром, везя в чужие земли один товар на продажу и закупая там другой. Они могли быть по пути ограбленными и попасть в рабство или вообще быть убитыми разбойниками на суше или пиратамина море. Меркурий – вестник богов – сам был часто в дороге и кому как не ему быть «патроном» путников и караванщиков. При этом заметим, что лат. merx берёт начало от лат. merere (=mereri) – «быть достойным, стоить».  
Со вторым значением др.рус. «**товарищь**» – «**помощник в деле, в работе**» – можно сопоставить чешское tovarys («**подмастерье**»)и наименование званий и должностей в дореволюционной России, например, «**товарищ прокурора**» («**помощник прокурора**»).  
Таким образом, у понятия «товарищ», так скажем, более *деловая*и одновременно – тесная связь, чем у «**приятель**». Ещё более тесную связь, по всей видимости, передаёт понятие «**друг**», хотя оно по семантике в чём-то и пересекается с «**товарищ**»: болг. «**другар**» – «**товарищ**», с.-хорв. «**дрyг, другaр**» с тем же значением «**товарищ**», др.рус. «**другъ**» – «**друг, товарищ; дружина; слуга**».  
  
Понятие «[**друг**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/edinstvo/bratstvo/bratstvo_kak_edinyj_zakon_bytija/9-1-0-37)» граничило с понятием «**дружина**» в значении «**военное товарищество**» или, как определяет значение этого слова Павел Яковлевич Черных в своём «Историко-этимологическом словаре современного русского языка», – «небольшой отряд, группа людей, организованных для совместной деятельности, для достижения общей цели». Если не брать во внимание слово «**отряд**», то определение вполне могло бы подойти и к понятию «**товарищество**». Но это именно*военная*«разновидность» товарищества и в этом кроется тот нюанс, из-за которого дружинники, вероятно, находятся в более тесной связи, чем товарищи. Дружинники по роду своей деятельности постоянно находились в состоянии между жизнью и смертью. А это ставило на карту практически всё: они доверяли друг другу уже не имущество, как в простом товариществе, но более ценное для человека – свою жизнь.  
По большому счёту дружинники образовывали своеобразное братство, с той лишь разницей, что здесь не бралась во внимание духовная ориентация. Дружина могла, как защищать свои земли, своё княжество, так и заниматься разбоем, набегами на другие племена и убивать ради обогащения. Однако в дружине была очень важна личная преданность дружинников своему предводителю и друг другу. Чем бы они ни занимались – главное, чтобы это делали все вместе, дружно, сообща, как один организм. Каждый давал обет или клятву верности и становился частью единого целого, связывался тесными «узами дружбы». Именно идею взаимности передают сохранившееся с тех пор в русском языке выражение «другдруга» и сокоренные литовские слова draugas («спутник, товарищ; друг; один из супругов; один из двух»), drauge («**вместе**») и drauge («содружество; компания, группа людей»).  
Индоевропейский корень \*dher- / \*dhere-, лежащий в основе вышеуказанных слов, имел значения «**поддерживать; подпирать; держать**», то есть передавал смысл прочности, крепости, основательности, надёжности. Об этом же, согласно Эмилю Бенвенисту, свидетельствует и связанный с \*dher- индоевропейский корень \*dreu-, к которому восходят греч. doru (первоначально «дерево, пень»), ст.сл. druva («лесной материал, дрова»), лит. drutas («сильный, твёрдый»), санскр. dhruva и иран. druva («твёрдый, прочный, в твёрдом здравии»), словен. sudravu («здоровый»), рус. «здоровье», греч. drus («дуб») – одно из самых прочных из европейских деревьев.  
Такая связь даёт возможность допустить, что при клятве дружинников на верность мог быть задействован культ друидов, у которых дуб – главное и священное дерево, связанное с центром мира. Само название «друиды», по утверждению некоторых исследователей, берёт начало от dru («дуб»). Клятва на дубе как на самом крепком и прочном дереве в «друидизме» могла быть самым важным гарантом крепости и верности соглашения (клятвы дружинников) и дать интерпретацию названия «дружинники» как «связанные клятвой на dru-дубе». Германский корень \*dru- (=\*doru-) имел вначале значение «сильный, крепкий, твёрдый», а позже – «дерево, лес» и похож на греч. drus («дуб»). Он восходит к вышеупомянутому и.-е. корню \*dreu- и лежит в основе таких слов: нем. Treue («1) верность, преданность; 2) точность, правильность»), англ. trust («доверять»), англ. true («истинный»), англ. truce («перемирие, договор, союз»), исланд. tru («верный»), готск. trauains («доверие, вера»).  
Вспомним, что даже один из величайших медиумов Адольф Шикльгрубер (Гитлер), который пытался в свою идею немецко-фашистского всемирного господства влить оккультную силу языческих культов своих предков, одним из атрибутов формы эсэсовцев выбрал дубовые листья. Видимо этим он хотел усилить прочность, верность и преданность клятвы вступающих в ряды, пожалуй, самого крупного магического ордена 20 столетия – этаких «дружинников», поставивших перед собой цель захватить власть во всём мире и установить «новый порядок».  
Отметим, что современное наше слово «**друг**» унаследовало от «**дружины**» идею верности и преданности друг другу. Дружба со временем вырабатывает какие-то свои общие принципы, которых и придерживаются впоследствии друзья. И если эти принципывключают в себя высокие идеи и светлые мотивы, то дружба тогда долговечна, друг становится «вторым я», «альтер эго». Не просто вторым, а таким, которому отдаётся предпочтение в случае дилеммы: alter в латыни – это «бoльший», «более важный». Всем хорошо знакомо ставшее крылатым выражение: «**Скажи мне кто твой друг, и я скажу тебе кто ты**». Сознанья друзей буквально прорастают друг в друга. И именно поэтому самый страшный и сокрушительный удар человеку может быть нанесён недоброжелателем через его друга, если друг становится на путь измены или предательства: он означает практически всё о друге, в том числе и его слабые места плюс обладает энергетически-симпатической связью с предаваемым, через которую можно значительно увеличить силу удара. Вот почему в Космосе одним из самых тяжких грехов является предательство. Его кармические последствия ещё более утяжеляются, если они выходят за рамки личностных отношений и задевают высоко духовные идеи.  
Подчеркнём, что своеобразным двойником, alter ego человека становится и его враг. То же самое выражение о друге имеет ещё одну формулировку: «Скажи мне кто твой враг, и я скажу тебе кто ты». Оно применимо в случае, если человек живёт не серо и равнодушно – посредственность никого не задевает! Интересно, что по свидетельству Агни Йоги, духовного учения, данного человечеству для облегчения преодоления этого переходного периода, великий правитель-подвижник Индии Акбар (1542-1605) в первую очередь интересовался, чем заняты его враги, а уж затем спрашивал о государственных делах, друзьях и прочем. Случалось, что человек, потеряв друзей и оказавшись в тяжёлом положении, обращался за помощью к своему врагу и тот, из уважения к человеку, имеющему свои принципы, оказывал помощь…  
Интересно также, что выдающийся русский актёр и бард Владимир Семёнович Высоцкий, который в последние годы своей 42-летней жизни в некоторой степени стал воплощением совести российского народа, дружбу ставил выше любви. Можно допустить, что прокралась ошибка – ведь настоящая любовь включает в себя и дружбу. Не случайно украинское слово «**дружина**» имеет значение «**супруга**». Видимо, бард имел в виду не любовь, а влюблённость, которая большинством людей и принимается за любовь.  
Любовь от влюблённости отличаются примерно также, как альтруизм (alter, упоминаемое нами выше) от эгоизма. Любящие видят и друг друга, и путь, по которому идут. Как и друзья, они делят поровну и радости и беды, встречающиеся на пути: не случайно слова «**супруги**» и «**упряжь**» одного корня – супруги находятся как бы в одной упряжке. При этом они видят как сильные, так и слабые стороны друг друга. Как и друзья, они стремятся там, где другой слаб, подстраховать его, перекрыть, приняв удар на себя, прикладывая все силы, чтобы выйти из затруднения или кризиса. Заметим, что сокоренные слову «**друг**» др.англ. dreogon (*совр*. англ. dree) означает «**терпеть (*лишения*), страдать**». И, конечно же, каждый из любящих старается, по возможности, научить любимого всему тому, что умеет сам.   
Влюблённые же видят не всего человека, а его сильные стороны. Остальное дорисовывает их воображение, лепя из реального человека тот образ, который им выгодней, который они хотели бы видеть-иметь, который их бы устроил. Когда проходит период эйфории и жизнь наносит свои удары, то влюблённые не объединяют усилия, чтобы выйти из создавшегося положения, а начинают «разборки» друг с другом, предъявляя взаимные обвинения. Зеркальные миры их образов, передававших всё в искажённых видах, начинают быстро рушиться. Иллюзия-туман разрывается в клочья сильным ветром реальности. И чем в больших тонкостях были прежде «проработаны» образы, чем меньше они соответствовали реальности, тем сильнее будет шок, мощнее удары и яростнее ответная реакция влюблённых, направленная друг на друга. Интересно, что сокоренное слову «**образ**» украинское «**образа**» имеет значение «**обида**». Возможно, это слово было когда-то связано именно с такой ситуацией. И чем-то подобным могло быть вызвано рождение выражения «От любви до ненависти – один шаг», которое, по всей видимости, имеет в виду не любовь, а влюблённость. Влюблённый видит не столько общий путь, и себя уж конечно, не в общей упряжке с кем-то, а, образно говоря, видит себя лишь верхом на том, в кого влюблён, мечтая его направлять туда, куда самому и одному ему хочется.

Итак, любовь можно, наверное, считать более высокой формой дружбы между мужчиной и женщиной, при которой связь может быть ещё теснее, чем при дружбе, а гармония между двумя душами совершеннее. Во всяком случае, видимо, любовь включает в себя и качества дружбы и выводит постепенно сознание на следующий уровень-ступень человеческих отношений –[**братство**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/edinstvo/bratstvo/bratstvo_kak_edinyj_zakon_bytija/9-1-0-37), элементы которого мы уже встречали и на предыдущих ступенях, и которое становится поистине космическим фактором, уводящим человека в Вечность, помогая ему реализовать заложенную в него Верховным Творцом идею сотворчества Иерархии Сил Света, соборности и бессмертия. О последнем свидетельствует и само слово *человек*: чело («**сознание**»), идущее через века-вечность. О прерогативе сознания в человеке говорят и англ. man, нем. Mann («**человек**»), сокоренные санскр. manas («**разум**») и лат. manus («**рука**» – орган, более других связанный с сознанием).

Источник: [**Андрий Будугай. От чужого добрата**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/lingvoehzoterizm/lingvoehzoterizm/ot_chuzhogo_do_brata/37-1-0-492).



**О ДРУЖБЕ**

Джебран Халиль Джебран

И просил юноша:  
– Скажи нам о Дружбе. И он сказал в ответ:  
– Твой друг – это твои осуществившиеся стремления.  
Он – поле твоё, которое ты засеваешь с любовью и с которого собираешь урожай со словами благодарности.  
Он твой стол и очаг.  
Ибо ты приходишь к нему алчущий и у него ищешь мира.  
Когда твой друг открывает тебе душу, не бойся сказать про себя «нет» и не утаивай «да».  
И когда он молчит, сердце твоё да не перестаёт слушать его сердце;  
Ибо в дружбе все мысли, все желания, все надежды рождаются и разделяются без слов, в безмолвной радости.  
Когда ты разлучаешься с другом, не горюй;  
Ибо то, что ты более всего любишь в нём, становится яснее в его отсутствие, ведь взбирающийся на гору яснее видит её с равнины.  
И да не будет иной цели в дружбе, кроме проникновения в глубины духа.  
Ибо любовь, ищущая что-либо, помимо раскрытия своей собственной тайны, это не любовь, а расставленные сети, в которые уловляется лишь бесполезное.  
И пусть лучшее в тебе будет для твоего друга.  
Если ему суждено узнать отлив твоего моря, пусть он узнает и его прилив.  
Зачем тебе друг, если ты ищешь его лишь для того, чтобы убить время?  
Всегда ищи его, чтобы прожить время.  
Ибо он призван помогать тебе, но не наполнить твою пустоту.  
И пусть смех и взаимное удовольствие сопутствуют сладости дружбы.  
Ибо в росе малостей сердце встречает своё утро и освежается.





**Подскажи мне, учитель, где в жизни Друзья?"**   
  
  
**Одному Мудрецу я вопрос задала:   
"Подскажи мне, учитель, где в жизни Друзья?"   
Улыбнулся в ответ он, плечами пожал,   
А потом по-отцовски мне тихо сказал:   
"Ждал я долго, когда ты задашь сей вопрос...   
Из того, что за жизнь эту я перенес,   
Я могу тебе честно сказать,   
что твой Друг - Это тот, кто молчит,   
но случись что-то вдруг - Будет рядом,   
не требуя что-то взамен.   
Это тот, кто с тобою под вихрь перемен,   
Это тот, кто с тобою душою всегда,   
Хоть он тих и спокоен.   
Вот это Друзья!   
И ты можешь не знать, кто тебя бережет,   
Но тогда, когда нужно, тебя он найдет."   
И я долго молчала в ответ на слова,   
Освятившие правду, что значат Друзья...   
Для себя же решила,   
что я для Друзей Никогда не закрою души своей дверь!   
И я буду скалою стоять до конца,   
Я пожертвую жизнью за тех, кто Друзья!...**   
Автор неизвестен

**Дружба. Что это такое?   
Дни и ночи без покоя,   
Постоянная отдача   
И общение в придачу!   
Собираешься в поход! Друга в руки и вперед!   
Хочешь обработать дачу?   
Друг решит твою задачу!   
Поломался унитаз?   
Друг починит все за раз!**

**Стало грустно почему-то?   
Друг придет помыть посуду   
И станцует для тебя,   
Рассмешит опять, любя.   
Друг затеял день рожденья?   
Ты ему несешь варенье!   
В отпуск он в июне едет?   
Сядь в автобусе в соседи!   
У него горит работа?   
Помоги ему в субботу!   
У него в любви размолвка?   
Время ты не трать без толка:   
Разузнай и помоги,   
Всех на свете привлеки!   
В общем дружбу ты цени:   
Будут радостными дни!**

**Я заведу красивую шкатулку..**

**и буду нашу Дружбу в ней хранить.**

**Я соберу все встречи по секундам,**

**как бусинки на шёлковую нить.**

**Я положу туда кусочек солнца,**

**охапку звёзд и крошечку луны..**

**И, посмотрев на них, я буду верить,**

**что в тот же миг на них посмотрите и Вы.**

**Я буду дорожить своей шкатулкой,**

**она всего дороже на Земле!**

**В ней самая большая драгоценность -**

**Простая Дружба,что дарите Вы мне.**





**Какими бывают друзья?**

Друзья бывают разные – по возрасту, характеру, полу… Однако существуют определенные секреты: людей какого типа стоит стремиться удержать в кругу своих друзей, а каких личностей лучше избегать. Разберемся?

Разные люди склонны играть разные роли в дружбе. Умение распознать, к какому типу относится ваш друг, может сослужить хорошую службу. Ведь вы сможете лучше оценить настоящих друзей и определить, с кем из ваших [приятелей общаться не стоит.](http://mirdomu.ucoz.com/index/kak_izbavit_sebja_ot_obshhenija_s_toksichnymi_ljudmi/0-49)

**Слушатель.** Это человек, который всегда готов поделиться с вами советом (причем не первым, пришедшим в голову, а по-настоящему дельным). Он выслушает вас тогда, когда вам будет плохо, предложит поддержку и подставит свое плечо. Однако будьте осторожны и не злоупотребляйте его добротой! Если вы будете только «выливать» на этого человека негатив, вы рискуете потерять хорошего друга. Поэтому старайтесь не только обсуждать ваши проблемы, но и вместе [развлекаться.](http://mirdomu.ucoz.com/index/kino/0-24)

**Гуляка.** Наверняка в вашему кругу общения есть хотя бы один такой человек. Он – ходячий «энерджайзер», готовый сутками напролет веселиться, участвовать во всех вечеринках подряд. Вы знаете, что он всегда поддержит любую вашу авантюру. Поэтому если вам требуется порция энергии и хорошего настроения – вы звоните ему. Однако помните: если вы решите «остепениться», то вряд ли сумеете сохранить такого друга – ему будет слишком скучно находиться на тихих семейных вечеринках.

**Друг противоположного пола.** Можно долго спорить, могут ли [мужчины и женщины](http://mirdomu.ucoz.com/index/on_i_ona/0-6) быть просто друзьями. Если вы верите, что это возможно, – вы должны знать, как интересно и познавательно общаться с приятелями-мужчинами. С ними можно обсудить все грани тонкой мужской натуры, которые до сих пор были для вас загадкой (а подруги ничем не могли помочь в ее разгадывании). Однако не стоит смешивать дружбу и секс, иначе веселые, необременительные отношения окажутся под угрозой.

**Родственная душа.** Может быть, вы познакомились в детском саду или в первом классе и сразу же подружились. С тех пор утекло много воды, вы разъехались по разным городам и давно не виделись. Однако если вы встретитесь – обязательно начнете болтать столь же непринужденно, как если бы расстались вчера. Такие друзья – редкость, поэтому, если вам посчастливилось найти «родственную душу» – поддерживайте контакт, как бы далеко друг от друга вы не жили.

**Старший друг.** Если в вашем кругу общения есть человек из старшего поколения, разговор с которым всегда доставляет вам удовольствие – цените это. Удивительно, сколько полезной информации и стоящих советов может дать вам такой друг! А иногда даже оказывается, что и развлекаться люди постарше умеют не хуже, чем сверстники…

Даже если вам повезло, и большинство ваших друзей относятся к «положительным» типам, есть среди ваших приятелей и те, кого сложно назвать настоящими друзьями. Они могут относиться к одному из следующих типажей.

**Халявщик.** Он всегда рад прийти к вам в гости, поесть за ваш счет и похвалить ваш [кулинарный талант.](http://mirdomu.ucoz.com/index/kulinarija/0-16) К себе он вас не приглашает – «условия не те». Он дружит с вами до тех пор, пока вы можете ему что-либо дать «на халяву». Проверить, является ли ваш друг «халявщиком», можно очень просто: скажите ему, что вы «на мели», не устраивайте вечеринок. Если он будет продолжать общение с вами – значит, тест он прошел и обвинить его в корыстных мотивах нельзя.

**Пессимист.** Конечно, у всех нас порой выдаются нелегкие деньки. Однако у этого человека их 365 в году. Он готов ныть о своих проблемах круглосуточно, а если вы пытаетесь перевести разговор на свои дела – игнорирует вас. Ему нужно ваше внимание и эмоции, а что происходит в вашей жизни – ему безразлично. Проверить, не является ли ваш друг «пессимистом», легко: не задавайте ему вопрос о его делах и посмотрите, долго ли он сможет говорить о чем-то другом. Чем меньше этот временной промежуток – тем больше вероятность того, что вы дружите с «пессимистом».

**Зависимый от любви**. Когда этот человек не имеет пары – с ним интересно проводить время, общаться и ходить гулять. Однако как только он находит партнера – вы уже не нужны. Он перестает звонить вам, а на ваши звонки отвечает односложно. Причина в том, что вы были только временной заменой любимому человеку. Как только цель достигнута – [любовь](http://mirdomu.ucoz.com/index/o_ljubvi/0-68) найдена – вы уже не нужны. Проверить, является ли ваш друг «зависимым от любви», можно, переждав «розовый» период, во время которого многие влюбленные люди забывают обо всем и всех. Если после того, как ситуация стабилизируется, вы все равно не сможете наладить отношения с этим другом – значит, не стоит и пытаться продолжать общение с ним.

**Сплетник.** Этого человека вроде бы не в чем упрекнуть: он приятен в общении и готов вам помочь, когда это необходимо. Однако что-то не дает вам покоя: ведь тот секрет, который теперь знает вся ваша компания, вы вроде бы доверили только ему… Как проверить, не сплетничает ли ваш друг у вас за спиной? Просто попросите другого вашего приятеля понаблюдать за «подозреваемым» в ваше отсутствие.

Не стоит забывать и о том, что вы тоже можете играть роль «ненастоящего» друга. И чем раньше вы сможете выявить это в себе, тем легче вам будет сохранить хорошие отношения со своими друзьями.

Источник: Сайт "Мир Дому" <http://mirdomu.ucoz.com/index/kakimi_byvajut_druzja/0-28>

**ДРУЗЬЯМ МОИМ...**   
**... без вас не биться сердцу, други,   
в мирах - и плотных, и иных!..   
за сердце, что пылает, любит,   
благодарю друзей своих!..   
... бывает трудно мне..., не скрою...   
но - нет!.. - Огнь сердца не угас!..   
друзья, простите, что, порою,   
молчат уста...   
- всегда о вас   
болеет сердце!..   
днём ли ночью -   
лучит, как может, Свет...   
оно,   
для всех, для вас, стать - Солнцем - хочет!..   
БЫТЬ СОЛНЦЕМ - СЕРДЦЕ РОЖДЕНО...**

[Елена Туркка](http://www.elenaturkka.ru/12a.htm#oct)

**Путь художника**

**ЯДОВИТЫЕ ДРУЗЬЯ**

Творчество даёт добрые плоды, когда мы чувствуем себя в безопасности и [принимаем себя такими, какие мы есть](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/samopoznanie/12_stupenej/prinjat_kak_est/18-1-0-8). Ваш художник, как ребёнок, счастлив, когда защищён. А мы, как родители этого ребёнка, должны следить за тем, с кем он играет. Ядовитым друзьям легко пресечь наш творческий рост. Неудивительно, что самые опасные друзья для нашего возрождения – те, кто сами попали в творческий тупик. Мы находим выход, а их это пугает.

Раньше нам казалось, что, оказавшись в тупике, продолжать называть себя творческим человеком – высокомерная прихоть. Но в действительности мы следуем своей прихоти, когда отказываемся признать, что способны творить. И конечно, у такого отказа бывают последствия.

Раньше мы предпочитали ругать себя за высокомерие, вместо того чтобы скромно попросить о помощи в борьбе со страхом. Мы фантазировали об искусстве, вместо того чтобы заняться делом. Мы не обращались к Великому Создателю за творческой помощью, не узнавали его руку в наших произведениях и благодаря этому продолжали находить оправдания, чтобы не рисковать, не пытаться реализовать наши творческие способности. Ваши «застопоренные» друзья, скорее всего, до сих пор радуются этому удобному самообману.

И если им не по душе ваши успехи, значит, они всё ещё расплачиваются за то, что сами не ищут выхода. Очень может быть, что они даже по-своему наслаждаются этой пыткой творческого безмолвия или всё ещё намерены вызвать сочувствие у других, упиваясь [жалостью](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/samopoznanie/dobrodeteli/chuvstvo_zhalosti/17-1-0-310) к себе. А может, их успокаивает мысль о том, насколько больше они смогли бы сделать, чем те, кто и правда что-то делает. Все эти модели поведения теперь смертельно опасны для вас.

Не ожидайте бурных оваций от таких друзей, когда они узнают о вашем творческом возрождении. Так, не стоит ожидать, что верные собутыльники будут в восторге от вашей трезвости. Как радоваться трезвости тому, кто предпочитает пить?

Такая новость, скорее, способна расстроить их, ведь вы на собственном примере докажете, что и они могут выйти из тупика и начать творить на свой страх и риск, а не оставаться на трибуне, снисходительно поглядывая сверху на игроков. Остерегайтесь легкого коварства со стороны друзей. Вы просто не можете сейчас позволить себе прислушиваться к их благим сомнениям, потому что рискуете разбудить и ваши собственные. Особенно опасайтесь любых разговоров о том, как вы изменились в последнее время и как стали думать «только о себе». (Все это лишь попытки вернуть нас в прошлое, чтобы другие, а не мы, почувствовали себя уютнее.)

На художников, которых покинула муза, очень легко повлиять, вызывая у них [чувство вины](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/samopoznanie/chuvstva_ehmocii/chuvstvo_viny/16-1-0-43). Как только мы покинем ряды наших друзей по творческому застою, они непроизвольно постараются вселить в нас это чувство и заставить бросить новые полезные привычки. **Начните поддерживать себя** – и вы откроете новые источники оптимизма.

Будьте внимательны, оберегая своего новорожденного художника. Часто мы оказываемся в тупике, потому что следуем чужим планам. Желая выделить время на творчество, мы чувствуем, что должны заняться чем-то ещё. Мы больше внимания уделяем обязанностям перед другими, чем перед собой, и склонны думать, что такое поведение делает нас хорошими людьми. Как бы не так. Оно только разочаровывает.

Незаменимая часть заботы о нашем творческом начале – это **забота о самом себе и о внутренней связи с Великим Творцом, через которую и раскрывается наша способность творить**. Пути откроются, стоит лишь **довериться Творцу и начать действовать**.

**Великий Творец одарил нас творческим началом, пользуясь которым мы приносим ему ответный дар**. Так что не позволяйте друзьям тратить ваше время попусту.

Действуйте деликатно, но твёрдо. Лучшее, что вы можете сделать для друзей, – это послужить им примером, выходя из тупика. Не позволяйте страху и сомнениям сбить вас с толку.

Довольно скоро вы сможете учить других тому, чему сейчас учитесь сами, и станете своего рода мостиком, по которому и другие смогут перейти от сомнений в себе к свободному самовыражению. А пока защищайте вашего внутреннего художника. Очертите всё, что связано с вашим возрождением, магическим кругом неприкосновенности. **Подарите себе доверие к себе. Верьте, что вы на правильном пути. Так оно и есть.**

Продвигаясь вперёд, вы обнаружите, что начинаете доверять внутреннему творцу. Что вам уже проще писать, чем не писать, рисовать, чем не рисовать, и т.д. Вы научитесь наслаждаться процессом творчества и перестанете нуждаться в контроле над результатом. Вы узнаете, как это радостно – созидать, когда процесс важнее конечного продукта.

А ваше собственное выздоровление – для других лучший повод сохранять надежду.

Джулия Кэмерон. ПУТЬ ХУДОЖНИКА. Ваша творческая мастерская.

1. [**Эфирная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/fizicheskaja_ljubov/5-1-0-81)**.**

2. [**Астральная/Витальная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/vitalnaja_ljubov/5-1-0-82)**.**

3. [**Ментальная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/mentalnaja_ljubov/5-1-0-85)**.**

4. [**Безусловная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/bezuslovnaja_ljubov/5-1-0-87)**.**

5. [**Аджновская/Небесная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/nebesnaja_ljubov/ljubov_k_chelovechestvu/12-1-0-22)**.**

6. [**Любовь к Богу**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_bogu/katalog_statej_ljubov_k_bogu/9-1-0-34)**.**

**3. МЕНТАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ**

Любовь к ближнему должна быть свободной - когда никто никому не навязывает свою волю. Подлинная дружба и любовь между людьми возможна только при наличии свободы.

Ментальная любовь - это **любовь - дружба со взаимными жизненными интересами**.

**МЫ РЕШИЛИ С ТОБОЙ ДРУЖИТЬ**  
Мы решили с тобой дружить,

Пустяками сердец не волнуя.

Мы решили, что надо быть

Выше воздуха и поцелуя...

Для чего непременно вздох,

Звёзды, встречи, скамья в аллее?

Эти глупости "ах" до "ох"!..

Мы - серьёзнее и умнее.

Если кто-то порой на танцах

Приглашал тебя в шумный круг,

Я лишь щёлкал презрительно пальцем-

Можешь с ним хоть на век остаться.

Что за дело мне? Я же друг.

Ну а если с другой девчонкой

Я кружил на вешнем ветру,

Ты, плечами пожав в сторонке,

Говорила потом мне тонко:

- Молодец! Нашёл кенгуру!

Всех людей насмешил вокруг.

- И, шепнув, добавляла хмуро:

- Заявляю тебе, как друг:

Не танцуй больше с этой дурой!

Мы дружили с тобой всерьёз!

А влюблённость и сердца звон...

Да для нас подобный вопрос

Просто-напросто был смешон.

Как-то в сумрак, когда закат

От бульваров ушёл к вокзалу,

Ты, прильнув ко мне, вдруг сказала:

- Что-то очень прохладно стало,

Ты меня обними... как брат...

И, обняв, я сказал ликуя,

Слыша сердца набатный стук:

- Я тебя сейчас поцелую!

Поцелую тебя... как друг...

Целовал я тебя до утра,

А потом и ты целовала

И, целуя, всё повторяла:

- Это я тебя, как сестра...

Улыбаясь, десятки звёзд

Тихо гасли на небосводе.

Мы решили дружить всерьёз.

Разве плохо у нас выходит?

Кто и в чём помешает нам?

Ведь нигде же не говорится,

Что надёжным, большим друзьям

Запрещается пожениться?

И отныне я так считаю:

Все влюблённости - ерунда.

Вот серьёзная дружба - да!

Я по опыту это знаю.

Эдуард Асадов

В **негативном варианте** - это **брак по взаимному расчёту**.

**"Лудус"**- игра ради времяпровождения. Для него характерна любовная связь, не претендующая, на полное и исключительное обладание партнёром.

**"Прагма"** - рациональное и практическое удовлетворение потребностей обоих.

Ментальная любовь практически не затрагивается слезами радости, мучительными восторгами, неприятностями, семейными скандалами. Такая любовь не сковывает свободу партнёров, не ущемляет их интересов, не сотрясает их жизнь катаклизмами страстей.

В чистом виде Ментальная любовь встречается очень редко, ибо, как правило, в начальном периоде в ней присутствует какое-то количество [**витальной любви**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/vitalnaja_ljubov/5-1-0-82), и лишь постепенно, с годами, страсти угасают.

**Свободная любовь** - это когда жена отдаёт мужу то, что может ему дать, и с радостью принимает от мужа то, что у него есть, ровно столько, сколько нужно для счастья и наоборот. Супруги живут единым дыханием - **соратники, сподвижники, друзья**. Такой брак - пример супружеского взаимопонимания. Общее интересное дело, захватывающее и мужа и жену,- это есть семейное счастье.

Человеку надо, чтобы его услышал, понял, откликнулся другой человек, с его оригинальными мыслями, с его индивидуальным, неподражаемым взглядом на мир. Нужно прилежно учиться всему, что понадобится, чтобы стать вровень с другом и во всём его понять, при этом нужно оставаться

У людей любовь это орудие совершенствования расы. Когда из поколения в поколение люди любят, т.е. ищут красоты, чувства, взаимности, то они вырабатывают тип, ищущий любви и способный на любовь, тип, эволюционирующий, восходящий.

**Руна Гебо**



Символическое значение руны Гебо — дар.

Гебо относится к непереворачиваемым рунам. Непереворачиваемые руны особенно сильны в проявлении. Они являются точками опоры всего рунического Футарка.   
Психологически действие руны Гебо ощущается как переживание радости и удовольствия.  
  
Символические ключи руны: **отдавание как условие получения, свобода как залог интеграции, баланс интересов как основа доверия, щедрость как ключ доступа к необходимому, равновесие воль как сила любви, рост магической силы в мудро выращиваемой группе соратников**.   
  
У руны Гебо есть более глубокое значение — **дар партнерства**. С этой руной связано что-то неожиданное и приятное, приходящее помимо воли человека и независимо от его желания. Это когда на нас свалилось что-то хорошее, когда мы встретились с тем, в чем очень нуждались, а его оказалось даже больше, чем мы ожидали.   
Однако правильное принятие этого дара, его правильное усвоение требует глубокого понимания принципа партнерства.   
  
Во все времена использовалась любопытная, сугубо эзотерическая технология, которую сегодня преподносят как достижение технократической цивилизации. По времени возникновения в миру она совпадает с открытиями в области нейролингвистической психологии, голографии, компьютерных технологий. Речь идет о методе холодинамики — очень простой и одновременно достаточно сложный метод. Простой по той причине, что его суть можно выразить одной фразой: «Побеседуй с тем, что тебе не нравится». Этот основной принцип холодинамики можно сформулировать по-другому: «Чего же ты хочешь?»   
  
Современный человек стоит перед серьезным испытанием, которое связано с пониманием принципа партнерства. В каком-то глубоком смысле мы все является тоталитаристами, насильниками. Включаясь в отношения, мы сначала определяем, что должен сделать другой человек по отношению к нам, что мы можем получить от него. Независимо от качества отношений (будь он тонкие или грубые, приземленные или одухотворенные), нас всегда интересует то, что мы получаем. Нас волнует прочность связей. Нам нужны гарантии того, что установившаяся связь не зависит от нашего своеволия, что она не может прерваться в любой момент времени по тем или иным «случайным» причинам. Мы требуем гарантий, твердости отношений, фиксированности обязательств. Это все — **ложное понимание принципа партнерства**. К сожалению, именно так мы относимся к любимым, к своему организму, к своей психике. И тело, и органы, и клетки мы называем своими, даже не пытаясь понять, а что такое «Я» и, собственно, почему это все «мое»?   
Холодинамика — это замечательная динамика диалога с тем психическим комплексом, органом или группой клеток, с той проблемой, которые присутствуют в нас, но не устраивают наше целое. И это не насилие над проблемой, а выведение ее на горизонталь диалога.   
  
В холодинамике используется прием индивидуации проблемы, спокойного, мирного, уважительного и равноправного диалога с нею. Человек пытается выяснить, почему появилась проблема. Он спрашивает: «Чего ты от меня хочешь? Почему тебя не устраивает жизнь в моем целом? Почему ты мешаешь мне жить? Чем я мешаю тебе? Чем я могу тебе помочь? Как мы дальше будем с тобой сотрудничать?» И так до тех пор, пока проблема не разрешится. По-видимому, такое отношение к проблеме — это вершина духовности, божественности, высокой человечности. Это — принцип ненасилия, явленный в абсолютном значении. В конце концов, мы можем быть связаны только с теми, кто хочет быть связан с нами. И не более того.   
  
**Люди, клетки, сообщества должны притягиваться друг к другу по взаимному согласию, по взаимной любви, причем в той степени и в том аспекте, в котором каждый из них желает связи**. Нам, выросшим в обществе насилия, этот принцип кажется диким. Но как ни странно, только на таком основании можно достичь подлинной целостности, выстроить настоящее сотрудничество, обрести и усвоить дар партнерства, когда человек думает прежде всего о том, что он отдает, а не о том, что он может получить.   
«Халява» — это когда мы платим копеечку в храме, а за это надеимся что Творец спасёт нашу душу. «Халява» — это когда мы становимся гражданами государства, а за это требуем, чтобы нас защищали. Или когда мы женимся, а потом по праву женатого требуем необходимого нам отношения. Все это — оборотная сторона партнерства, его страшный, уродливый лик. Уж лучше бы между этими элементами не существовало муки сопротивления насильно устанавливаемой связи.   
  
Беда в том, что так бессознательно мы относимся ко всему и ко всем, начиная телом и заканчивая любимыми, друзьями. Мы почему-то думаем, что тело обязано быть здоровым. А оно в ответ: «А с какой стати?» И случается инсульт. Мы удивленно открываем глаза, а телу просто надоело, что мы командуем и не заботимся о нем, что мы ведем себя как насильники, диктаторы, наглецы, в конце концов. То же происходит в обществе, в семье.   
  
Партнерство мы ни в коей мере не связываем со свободой. Мы не рассматриваем его как дар, как «халяву», т.е. как то, что дается, придано, подарено кем-то, почему-то и совершенно непонятно за что. Принцип партнерства звучит просто, но как сложно понимается и тем более принимается человеческой природой, потому что таков стиль нашей жизни. И не только нашей. Все земляне так живут. Они не знают, что можно жить иначе. Они боятся свободы, как жуткого чудовища. Свободу они воспринимают как насилие со стороны окружающих. Они боятся отпустить самих себя. Они боятся своего тела, своей души, своего бессознательного. Люди даже боятся отказаться от знаний. Они расстраиваются, если что-то забывают, не понимая, что память непосредственно связана с актуальностью того, что мы помним. Курсы развития памяти не что иное, как насильственная мистерия над собственным психическим организмом. Изначально наша цивилизация строилась на других принципах. Но в силу некоторых процессов, происходящих на Земле, все поистине могущественное, яркое, красивое оказалось вытесненным из жизни.   
  
Руна Гебо — это дар неба. Это еще и Уран, символ небес и горнего мира — **дар свободы**. Если мы не сможем принять этот дар психически, духовно, значит никуда мы не встроимся, ничего не поймем и ничего не достигнем, потому что **пришло время разрушения всех искусственных связей и насильственных союзов**. Разрушению подвергнется все, что основано на жесткой зависимости. Партнерство — вовсе не слащавое, не безболезненное, а проблематичное явление. Потому-то и говорится о балансе интересов. Но мы не можем хотя бы принять другого человека, не говоря уже о том, чтобы понять его.   
  
Дар руны Гебо заключается еще и в понимании живого мирового целого, частичкой которого мы являемся по факту рождения. Мы просто обязаны **учиться равноправному сотрудничеству**. На этом основывается симбиотический императив эпохи Водолея. Человек, не научившийся диалогу, психически не подготовленный к равноправному партнерству, будет вычеркиваться из списков вечности. Ибо он не усвоил банальнейшую истину жизни. А истина очень проста: каждый имеет право жить. А если каждый, значит по-своему, в соответствии со своими внутренними программами. Любая попытка заменить программу партнера своей собственной (а это и есть насилие) или объяснить ему, как нужно правильно поступать (с нашей точки зрения, конечно же) приводит к разрушению его сокровенного содержания и в результате к разрушению нас самих. Разрушение наступает как закономерный и вполне нормальный итог борьбы, потому что система защищается от насильственного вторжения.   
  
Движущее начало любого союза и условие обретения единства, на котором стоит все мироздание, — борьба противоположностей. Поэтому неизбежный конфликт обретает подлинную ценность. Он выступает отправной точкой взаимодействия.   
Уран — планета биполярная. Она несет в себе одновременно два начала, а вовсе не находится между ними. Уран заключает в себе синтез неслиянных, но объединенных полярных начал. Трудно усвоить, что **наши права равны правам другого, что наши знания ничем не лучше знаний другого, что понятия другого не менее ценны, чем наши собственные**. Мы всегда выясняем, кто прав. Мы не можем принять правоту обоих. Мы не хотим понять, что счастье не бывает безоблачным, потому что оно всегда динамичное, свободное, живое, переживаемое, разное, чередующееся. Нам хочется стабильности, защищенности, покоя, заключенного в шкатулку. Мы стремимся к постоянству и гарантиям, к каким-то незыблемым основаниям, хотя жизнь постоянно разубеждает в возможности существования такого порядка. Самое интересное, что именно свобода каждого участника союза гарантирует связям искренность, плодотворность и прочность. Только когда оба человека абсолютно свободны друг от друга, тогда они сами решают, оставаться ли им вместе. И если они решают в пользу союза, то их связь будет прочной, настоящей. Но опять же до определенного времени.   
  
Существует ложное противоречие между принципом порядка и принципом изменения. Каждый развивающийся процесс (взаимодействие людей, работа, любовь, общение) содержит в себе все составляющие. Он непрестанно изменяется. И в то же время в нем присутствует некий внутренний порядок. **Страх перед свободой**, перед неожиданным приходом сокрушающего жесткие схемы Урана заставляет нас думать, что процесс превратится в хаотичное брожение. Кстати, многие воспринимают Уран как символ хаоса, революции, катастроф, глобальных изменений. На самом деле между порядком и изменениями существует связь, как существует связь между черным и белым, между мужчиной и женщиной. Это просто другой уровень порядка. Речь идет о внутреннем законе, который существует в каждом человеке. Его нужно открыть в себе. Этот закон и является глубинным духовным принципом порядка. А внешнее насилие — это пародия на внутренний закон.   
  
Фактически каждый человек носит в себе начало порядка и организованности. К сожалению, ощутить его очень сложно, потому что оно подобно тончайшему наитию, ощущению глубоко поэтизированных метафор. Это что-то возвышенное, небесное, ускользающее. Поэтому хочется упрочить этот порядок за счет внешних действий. Всегда хочется привязать ребенка к себе, пристегнуть ближнего к своей ноге, овладеть ситуацией так, чтобы она не вырвалась из-под контроля. Мы не понимаем, что делаем первый шаг к разрушению естественности связи. Мы призываем на свою голову Уран, когда пытаемся создать жесткую структуру отношений. Мы как будто взываем в пространство: «Уран, мы тут натворили глупостей, приди и уничтожь..». В эпоху Водолея этот призыв будет получать немедленный ответ.   
  
Уран приходит туда, где жизнь отношений омертвела, где внешняя форма главенствует над сутью, где чувства и добровольная гармония подавлены ложной схемой, пусть симпатичной внешне, но мертвой внутри. Именно туда Уран и Гебо приносят дар свободы, который мы по своему неразумию считаем катастрофой, обманом, потерей, забывая о том, что пришло время изменить отношение к игрушке, которую отобрали. С этого изменения начинается внутренний порядок. Он живет в душе каждого человека, ибо является естественным свойством его природы.   
  
По духовному происхождению человек — существо коллективное. Каждый из нас не является отдельностью. В глубине души мы опираемся на эгрегорные сигналы, на эгрегорные структуры. Мы все связаны друг с другом не внешними формальными отношениями, как нам кажется, а внутренним духовным сродством, которое называется эгрегорностью. На тончайшем причинном уровне мы все соединены во взаимозависимости. Но если мы пытаемся оформить эту зависимость в ту или иную жесткую схему, мы навлекаем на свою голову катастрофу, потому что эти нити должны оставаться тонкими.   
  
До [ментала](http://rozamira.ucoz.ru/publ/transfizicheskoe_poznanie/tela_cheloveka/4_mentalnoe_telo/19-1-0-182) включительно идет социальный человек. [Каузальные события](http://rozamira.ucoz.ru/publ/transfizicheskoe_poznanie/tela_cheloveka/5_kauzalnoe_telo/19-1-0-183) — это уже не совсем человек. Это человек и то, что с ним происходит, плюс окружающая среда, в которой осуществляется взаимодействие с людьми, веществами, энергиями. Каузальный план — это нечто принципиально иное: надчеловеческая реальность.  
  
Следующий план — [Буддхиальный уровень ценностей](http://rozamira.ucoz.ru/publ/transfizicheskoe_poznanie/tela_cheloveka/6_buddkhialnoe_telo/19-1-0-184). Буддхиальный план в нас нам не принадлежит. Это — сфера действия буддхиального эгрегора. Если в человеке живут смыслы, цели, долгосрочные программы, то они являются не совсем его достижениями. Они предполагают сотрудничество с другими. Это то, что просочилось в человека извне.   
Выше всего находится [Атманический план](http://rozamira.ucoz.ru/publ/transfizicheskoe_poznanie/tela_cheloveka/7_atmanicheskoe_telo/19-1-0-185): идеалы, миссиональная траектория нечеловеческого происхождения. Она назначена высшими силами и управляется Божествами. Когда человек входит в противоречие с надындивидуальным содержанием, которое он несет в себе, связь прерывается. Человек становится плоским, скучным эгоистом.   
  
Когда же человек предоставляет свободу и себе и другим, когда другие позволяют ему быть свободным, когда все перестают быть связанными формальными ментальными обязательствами, эти ценности расцветают.   
  
Изначально человек является нормальным коллективным существом. Он — обычный неотъемлемый орган большого организма под названием «сообщество». Он прекрасно понимает, что без сообщества ему грозит гибель. Поэтому партнерство оказывается насущнейшей необходимостью. И не потому, что было бы скучно или на жизнь не заработаешь. Присутствие другого необходимо человеку по духовному тяготению, но присутствие свободное, добровольное, радостное, дружелюбное. Только так осуществляется подлинный синтез индивидуумов. На них нисходит дар согласия, дар взаимодействия, дар объединения личных энергий и образования чего-то надындивидуального. Чтобы это понять, нужно научиться иначе думать. Скорее придумать, потому что мы слишком ленивы, чтобы вскрывать в себе духовный пласт внутренних содержаний (Во что ты веришь? Ради чего живешь? Куда идешь?).   
Мы считаем, что приобретение многих знаний, ярлыков, слов сделает нас богаче, больше, светлее. Мы не понимаем, что нам очищаться надо, а не наедаться. Нам вытряхиваться надо. Нас пылесосить нужно, чтобы свет засиял. Партнерство — замечательная школа такого очищения представлений. Очень сложно отпустить другого, очень трудно разрешить ему действовать самостоятельно. Мы можем поступить так на формальном уровне, но нам трудно отсоединить его психологически. Отсюда начинаются различные игры, изучаемые в трансактном анализе, разгораются невротические пляски, взаимные манипуляции.   
  
Мы боимся предоставить другому свободу, равно как и сами боимся получить ее. А все потому, что мы не умеем опираться на то, что живет в нас поверх слов, на подлинное, что было посеяно не людьми, но Богом, на то, с чем мы пришли в этот мир — идеалы, ценности, смыслы. Мы родились с ними. Мы сами есть идеалы, ценности и смыслы, а вовсе не физическое тело или астральные переживания. Мы боимся окунуться в себя, с головой уйти в содержания собственной души, потому что их невозможно объяснить другим людям, кристаллизовать в словесные структуры. Мы можем только организовать жизнь в соответствии с этими ценностями. А другим нередко непонятны мотивы, которые руководят нами, и поэтому они считают нас неправыми.   
  
Партнерство, сотрудничество — это большой дар и большая проблема высвобождения себя из-под власти схем. Высвобождения не как стремления к хаосу, а как призыв к полету. Человеку просто необходимо научиться ходить без костылей. Слова, рассудочные концепции, какие-то доктринальные представления — они-то и являются костылями. Они пусты сами по себе и настолько многозначны, что каждый человек понимает их по-своему. И в то же время мы уверены, что за словами стоит что-то одно. Да нет там ничего. Это всеобщая человеческая игра. Мы все на планете играем в слова. Мы испытываем невероятное наслаждение от слов: правильно сказал или неправильно, правильно поняли или недопоняли, хорошо книгу написал или плохо. Мы забываем о том, что реальность находится за пределами словес. Они нужны постольку, поскольку помогают включить другого, достучаться до него, помогают заставить его открыть глаза и посмотреть на нас, обратиться к нам. Но общение — за словами, любовь — за словами, совместное действие, взаимное доверие — за словами. Мы никак не можем этого понять. И случись что, сразу же цепляемся за слова. Начинаем что-то доказывать, объяснять, аргументировать, делать логические выводы. И продолжаем всю ту же бесплодную игру, если не чувствуем внутренних содержаний. А если мы их уже чувствуем, то слова становятся ненужными.

Часто возникает вопрос по поводу книги Э.Шострома «Манипулятор и актуализатор». Абсолютных актуализаторов не существует. Манипуляция — неизбежность в общении с людьми. Потому что порой она является единственным средством взаимодействия. Полный отказ от манипуляций означает то же самое, как если бы хирург умывал руки в тот момент, когда требуются его манипуляции с инструментом для спасения жизни человека.

Существует два вида манипуляций: **коррекция пути другого и диктат над его поведением.** Коррекция всегда осуществляется временно и умно, исходя из совместных целей взаимодействующих людей. Коррекционные манипуляции основаны на понимании ценности того, что нужно каждому партнеру. Диктат — это, во-первых, глупая манипуляция. Примитивная, плоская, профанная. Заматериализованная, эгоистичная, своекорыстная. Во-вторых, диктат — это постоянная манипуляция, то есть требование полного контроля над другим. Такая манипуляция разрушает. Самое смешное, что процесс духовного обучения в орденах является ничем иным как мудрой манипуляцией ради освобождения человека от любых манипуляций.   
  
Человек как замкнутая система, как ни странно, сам развиваться не может. На этом стоит вселенский институт Иерархии, институт духовных учителей. Человек не в состоянии сам себя вытащить из болота за волосы, подобно барону Мюнхаузену. Что касается мудрости манипуляции, то граница пролегает по сердцу каждого управляющего, т.е. это граница между свободой и управлением.   
  
Принцип партнерства руны Гебо — это очень сложное различение анархии и свободы, подчинения и управления, диктата и коррекции. Слова здесь бессильны. Невозможно говорить о планете Уран до тех пор, пока не встретишься с ней, пока не ощутишь, не почувствуешь ее на себе. Руна Гебо тоже сложна как для понимания, так для усвоения. Трудно принять разрушающие (или корректирующие) влияния как благодатные. Очень трудно усвоить неприятности как помощь в развитии и воспринять их не как препятствия, а как подарки судьбы, которые изменяют траекторию нашего движения.   
  
Главным подарком в нашей жизни, главной ценностью, главным даром, который дает нам Господь, является человек. Бывают осознания красоты. Бывают какие-то удовольствия и минуты покоя. Но ничто не приносит такого наслаждения и такой уверенности в правильности своего развития и такой надежды на высвобождение, как душа близкого человека. Партнер сам по себе — это уже дар, потому что он нам придан, назначен и является нашим, потому что он с нами. Но он совершенно иной, отличный. Партнер существует как возможность посмотреть на себя со стороны, пересмотреть свои позиции. Партнер — это всегда предложение обновиться — ураническое дружелюбие, отличающееся свежестью восприятия. Любой новый человек и любая новая связь с уже знакомым человеком — это возможность посмотреть на мир другими глазами. Это избавление от шор, иллюзий и пыли в глазах. Но для того, чтобы так воспользоваться партнером, чтобы принять этот дар, мы должны признать его свободу и перестать съедать его.   
  
Уран отвечает за интуицию группового сознания. Он накатывает на нас тогда, когда мы не соответствуем группе или сообществу. Уран исправляет наше движение, точнее, предоставляет возможность его исправить. Но мы далеко не всегда используем эту возможность. Уран символизирует взаимодействие Неба и Земли через человека при активности Неба.   
  
В очень высоком эзотерическом смысле руна Гебо соответствует любви и находится в оппозиции Силе. Просто любовь эта не слащава и не мягка. Она проявляется как упорядочивающий принцип, предполагающий и свободу, и тонкую, ощущаемую душой ответственность. Уранисты только кажутся хаотизаторами и анархистами. На самом деле это вестники нового порядка и новых отношений.   
  
Уран — это активность Неба, проявляющаяся среди застывших, закостенелых структур Земли, прямое вмешательство Небес в потерявшую динамизм земную жизнь. Сквозь сонливость и заспанность при несгибаемой пассивности люди воспринимают Уран как негативное явление, нарушающее покой, будоражащее привычное ленивое существование. Точно так же вхождение новых людей в нашу жизнь приносит с собой определенное беспокойство. Рождение детей, приход любимых, новых сотрудников, — все это новые отношения, которые заставляют радикально пересмотреть все, что было доселе. Это выглядит неуютно с позиций жизни как биологического феномена, но очень важно и ценно, если мы ориентированы на нечто более высокое, чем обычные механические представления о мире.   
  
Уран руны Гебо предоставляет нам возможность проснуться в достаточно мягкой форме, потому что Гебо — это все-таки «халява», все-таки дар, все-таки предоставление, а не уничтожение возможностей, причем всегда расширяющее, а не сужающее горизонты; окрыляющее человека, а не приземляющее его.   
  
Руне Гебо соответствует архетип двери, ведущей в иной мир. Небосвод есть дверь, открывающая доступ в надземный мир. Это — ключи Януса, ключи от рая апостола Петра. Эта дверь защищает горний мир от вторжения всего слишком земного, слишком человеческого, профанного, грубого и примитивного. В рай проходит не тот, кто заслужил, заработал, а тот, кто изменился, стал иным. Дружелюбное сотрудничество — это в общем-то рай на Земле, принцип любви, не требующий ничего от другого. Это принцип любви, при котором все отдается, и получается то, что нужно. Нам трудно принять подобное представление, потому что мы магнетически привыкли все захватывать и не способны позволить другому определить меру передаваемого нам. Нам кажется, что мы сами должны определять эту меру. Мы сами диктуем окружению, людям, ситуациям условия, на которых они обязаны нас содержать и заботиться о нас.   
Руна Гебо представляет иной принцип: отдавание как условие получения. И это первый ключ для глубокого понимания символических содержаний руны Гебо. Человек, не принимающий этого ключа, пытается заключить дарованное в объятия, и оно вдруг исчезает.   
  
Еще один мифологический символ Гебо — ветер, Воруна, Уран. Он свободен, организован, подвижен и не зависит ни от каких ограничивающих условий. Уран символизирует электричество, протекание тока по электрической цепи. Воруна, варна, каста. Варна на санскрите означает также «свет». Каждую варну символически обозначали определенным цветом. Как призма разлагает белый свет на многоцветье, так и Дух, преломляясь сквозь призму иерархии каст, изливается в различные оболочки.   
Руне Гебо соответствует муза Урания. Помимо прочих наук эта муза занималась астрологией. Астрология — это всегда катаклизматическое обновление, разрушение условностей, сдвиг фундаментальных пониманий. [Астрология](http://rozamira.ucoz.ru/publ/astrologija/sozvezdija/kozer/52-1-0-852) немыслима без внутренней готовности к радикальному изменению сознания. Она преследует цель разрушения ветхих иллюзий. Астрология призывает к свободе, ибо принцип индивидуальности говорит о предоставлении свободы другому. Принцип ветра — это сваливающиеся на голову переориентации, возможность обратить внимание на тех, кого раньше ты не замечал. Контактный принцип, посредничающий между людьми, передает влияние от одного человека к другому. Но не через механическое давление. Его действие сродни аромату или свободному излучению. Ветер объемлет все и проникает повсюду. Вот он путь от индивидуального к коллективному, понимаемому не как догма, а как принцип сожительства, сотрудничества в широком смысле. См. [Водолей.](http://rozamira.ucoz.ru/publ/astrologija/sozvezdija/vodolej/52-1-0-871)  
  
Принцип Гебо (дар, партнерство, свобода) — это еще и получение знаний ради духовного развития, знаний как возможности обновит восприятия и открыть новые сферы понимания. Принцип Воруны и Урана проявляется в форме развития паранормальных способностей. Они открываются и становятся устойчивыми при служении человека интересам сообщества. Люди обижаются либо на мироздание, либо свой генотип за то, что им не удается по-настоящему раскрыть сновидения, научиться телепатии. Они не понимают, что подобные способности даются только тому, кто служит другим. Как всякий талант, это служебная способность. Паранормальные способности чреваты серьезной опасностью, если ставятся на службу одному человеку. Они опасны при наличии своекорыстных интересов. Обретая сверхспособности, человек получает доступ в коллективные управляющие структуры. Речь идет не только о получении информации, но о вмешательстве в жизнь целого. Поэтому нормальные, сильные, устойчивые паранормальные способности даются только тем, кто живет не для себя. Это — общий закон.   
  
Воруну называли Дыханием Земли. Он требовал уважения к себе. Его представляли в виде сердитого старика, который жил далеко за морем. Никто никогда не видел этого старца, ибо у него не было внешнего облика. Разговаривать с ветром было практически невозможно, а только пригласить или отпугнуть.   
Дар приходит сам! Он приносит все: и выздоровление, и новости, и урожаи, и разгадки, — все, что угодно. Но вреден он или полезен, зависит от людей, которые принимают его или не принимают.   
  
Задача Гебо и Урана заключается в преодолении человеческой ограниченности. Мы не понимаем выгоды, которую несет бескорыстие. Мы также не понимаем колоссальных преимуществ святости. Мы не понимаем, что предоставление свободы другому и нам дарит такую же свободу. Только отпустив других, мы сами можем стать свободными. Только предоставив другим возможность действовать спонтанно, мы сами сможем научиться отвечать за себя и свободно творить в свободном пространстве. Мы не понимаем, что налагая цепи на других, мы накладываем их также на себя.

**Мантические значения Гебо**

Ситуация: сотрудничество.   
Вызов: щедрость.   
Предостережение: отождествление с собой или уже известным.   
Указание: не пытайтесь переложить свои цепи на другого.   
Совет: изучайте партнера, и Вы поймете, что требуется от Вас.   
Утешение: чем меньше Вы требуете, тем лучше будет результат работы.   
  
Руна Гебо крайне императивна. Она навязывает свободу, а человек должен сам думать, что делать с предоставленной свободой.   
  
Действие Гебо неизбежно осуществляется поверх человеческого сознания. Мы никогда не осознаем до конца смысл пришедшего дара партнерства. Это очень хорошо видно в семьях, в соавторстве, во всякого рода альянсах. Как бы глубоко и тонко мы ни анализировали смысл конкретной связи с человеком, реальность окажется намного глубже и содержательней.   
  
Если в связи с заданным вопросом мы получаем Гебо, то очень важно задуматься над тем, что смысл происходящего между нами и другим человеком намного глубже, чем мы себе это представляли до вытаскивания руны. Руна Гебо указывает на важность этих отношений, на их глубину, неслучайность, осмысленность. Гебо поворачивает нас лицом к партнеру. Она указывает на необходимость снимать предубеждения по поводу этого человека. В частности, если речь идет об отношениях с любимым человеком, руна Гебо почти всегда позитивна. Она все-таки символизирует «халяву». Она все-таки приносит облегчение и согласие. Она действует как бы поверх нашего отношения к человеку. После вытаскивания Гебо все происходит как-то более дружелюбно и согласованно. Это Божество очень позитивное, предельно благожелательное. Поэтому речь идет о даре, о вторжении порядка, о предложении расширить свои возможности.   
  
Гебо часто связана с приходом новых людей или с возникновением отношений нового порядка, уровня и качества. У А.Подводного есть замечательный афоризм по этому поводу: «Эгрегоры не выбирают. Выбирают эгрегоры». Нам часто кажется, что мы сами вольны выбирать, в каком сообществе работать. Все-таки эгрегоры разбираются с людьми самостоятельно. Поэтому партнеры приходят к нам не случайно. Соратники или противники приводимы свыше. И совсем не зря говорят, что браки совершаются на небесах. Как бы мы ни понимали характер складывающихся отношений, что бы мы сами о них ни думали, от нас выбор партнера и совместная рабочая программа почти не зависят. Единственное, что нужно помнить — мы всегда должны держать дистанцию. У Ральфа Блюма по этому поводу есть гениальное замечание: «Пусть между вами гуляет звездный ветер!»   
  
Отношения между людьми должны проветриваться. Ветер, Воруна, Уран должен очищать отношения. Они должны быть свободными, изменяемыми. Нужно быть готовым к тому, что эти отношения дрейфуют, что они не остаются раз и навсегда заданными, что эти отношения тоже живые. И не нужно пытаться замкнуть их в тяжеловесную и сложную ментальную схему. Все равно она будет сломана. И не дай Бог попасть во власть этой схемы: отношения уйдут в сторону, а потом человека настигнет ураническая катастрофа: «Ай, как же я раньше не догадалась, что он меня не любит?» На самом деле знаков было много. Просто нужно было быть повнимательнее.

Единение между людьми необходимо, возможно, особенно когда речь идет о конкретных людях. Другое дело, что это единение нельзя понимать как привязанность атомов. У единения много разных форм: от мыслей друг о друге до знания друг друга, от телесного прикосновения до радости тому, что человек жив. Единение — это не обязательно сиамские сросшиеся близнецы. Единение шире человеческих представлений о нем. Оно необходимо, возможно и зависит от того, насколько мы сами в состоянии понять характер складывающихся отношений, насколько мы согласны следовать устанавливаемому эгрегором ритму отношений и изменений. Тогда мы и увидим, и услышим, и почувствуем то, что есть, а не то, что кажется.   
  
Дар свободы абсолютен. Он подлиннее и первичнее относительно всех других даров. Жаль, что нужны десятилетия для экстатического осознания бесценности свободы. Не дурной, невротической свободы, а Свободы подлинной, даруемой другим и получаемой за это от Гебо и от Неба.

Материал из [**Сообщества "Роза Мира**](http://my.mail.ru/community/www.rozamira.ru/)" на mail.ru

**О СЧАСТЬЕ**   
  
**... в мире плотной материи всё – иллюзорно:   
нет ни счастья, ни радости – истинных – в нём...   
дети Звёзд, вы приходите в мир, сеять зёрна   
той Мечты, что о счастье – но счастье Ином:   
счастье КРУГА ДРУЗЕЙ, чьи Сердца – в ЕДИНЕНЬИ,   
счастье БЫТЬ НА ПУТИ к ВСТРЕЧЕ   
с ВЕЧНЫМ ОГНЁМ!..   
не о счастье ль, ТАКОМ, – ваши сны и виденья?..   
и тоскует душа – не о счастье ль, ТАКОМ?..   
... человек,   
слышишь?.. шепчет ВСЕЛЕННАЯ нежно:   
"К Человечествам ЗВЁЗДНЫМ   
ведёт звёздный путь...   
ты – на звёздном пути... ты придёшь... – неизбежно   
к ЕДИНЕНЬЮ Сердец... в КРУГ ДРУЗЕЙ...   
не забудь..."**

[**Елена Туркка**](http://www.elenaturkka.ru/12a.htm#oct)



**МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА - ДВЕ ВСЕЛЕННЫЕ**

**Я ↔ Объект Любви**

Любовь означает действие, а точнее взаимодействие. Для осуществления любого действия нужны как минимум два объекта.   
Давайте расположим Объекты Любви в определённом порядке.

- Я (1. [Любовь к себе](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_sebe/formula_ljubvi/4-1-0-2)).   
- Жена/Муж (2. [Любовь к ближнему](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/katalog_statej_ljubov_k_blizhnemu/5-1-0-65)).   
- Чадо, Ребёнок (3. [Любовь к детям](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_detjam/katalog_statej_ljubov_k_detjam/6-1-0-70)).   
- Родители (4. Любовь к родителям).   
- Родичи.   
- Народ (4. [Любовь к народу](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_rodine/ljubov_k_narodu/8-1-0-26)).   
- Родина/Отечество (4. [Любовь к Родине](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_rodine/ljubov_k_rodine_gosudarstvu/8-1-0-27)).   
- Земля, Природа (5. [Любовь к Природе](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_prirode/ljubov_k_zemle_prirode/13-1-0-23). [Любовь к животным](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_zhivotnym/ljubov_k_zhivotnym/7-1-0-47).).   
- Человечество (6. [Любовь к человечеству](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/nebesnaja_ljubov/ljubov_k_chelovechestvu/12-1-0-22)).   
- Мироздание, Вселенная, Бог (7. [Любовь к Богу](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_bogu/katalog_statej_ljubov_k_bogu/9-1-0-34)).

Мужчина и женщина, как два полюса, два мира, две Вселенные со своими законами, свойствами, предназначениями-миссиями на этой земле. Они призваны соединиться, дабы взаимообогатиться, познать друг в друге то, чего не хватает для эволюции каждого. Мужчина и женщина объединяются, чтобы научиться друг у друга, а потому они друг для друга являются величайшими учителями в мире. Оттого каждая женщина ищет прежде всего своего мужчину-учителя, и каждый мужчина ищет свою женщину-учителя, хотя это истинное желание может быть скрыто от сознания, то есть люди не дают себе отчёта в этом. Они ощущают только переливы чувств, но не понимают подлинное намерение души - **найти половинку-учителя и слиться с нею**. Ведь **человек приходит на Землю для совершенствования души, а не для того, чтобы просто прожить, просуществовать, как это делают животные и растения**.   
Чувство любви это и есть величайшее чувство, которое отличает человека от животного, хотя у последних тоже есть своё чувство любви, но оно не такое, как у человека. Мы приходим в этот мир для того чтобы душа прошла свой путь, получила свой опыт, но прежде всего нужно приобретать не опыт знаний, а **опыт переживаний любви**. То есть человек **является на свет, чтобы восходить к вершинам любви, а не к вершинам знаний**. Если для какого познания и рождается человек, так это **для познания любви**. [**Бог есть любовь**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/druzhba_mentalnaja_ljubov/12-1-0-53), и Он создаёт, творит только любовь. Все, что мы вокруг видим и даже не видим, - есть материализация большой, Высшей Любви Божьей. Человек тоже есть любовь, но любовь непроявленная, сокрытая, сокровенная, потенциальная. Поэтому высший смысл, какой Бог вложил в создание человека, - это позволить человеку вернуться в его эволюции, в его совершенствовании к вершине любви, к **безусловной любви**. Потому, когда мы проявляем безусловную любовь, мы так или иначе поднимаемся к Господу, соединяемся с Ним, возвращаемся к тому целому, от которого мы были отделены. Эту божественную игру затеял Бог, создав нас, чтобы нам чего-то не хватало, чтобы эту недостачу люди желали восполнить, чтобы они жаждали чего-то большего. Эта недостача, неудовлетворённость порождает в людях желание найти.

**Чего же им не хватает, почему они себя чувствуют потерянными и брошенными**? Бог придумал игру в прятки, только искать надо не снаружи, а внутри себя, в своей душе, которая томится, отделённая от своего источника, от единого центра.   
Между мужчиной и женщиной происходит много того, что омрачает их совместную жизнь, делает ее невыносимой. Причиной тому бывает и непонимание друг друга, и обиды, нанесённые друг другу, и измена, и многое другое. **Почему это происходит и как преодолеть эти препятствия, чтобы мужчина и женщина жили в согласии и любви**?   
Причиной всех перечисленных бед является непонимание того, для чего объединяются мужчина и женщина. Именно в этом сокрыта суть всех разногласий, бед, скорбей семейной жизни. Мужчина и женщина - **это два космоса, которые сближаются друг с другом для того, чтобы научить и обогатить друг друга, чтобы дать возможность другому, своей противоположности, своей половинке проявить свои скрытые таланты, которые человек не в силах реализовать самостоятельно**. Вот в чём суть объединения двух половинок - **чтобы каждая обрела в этом союзе свою целостность и завершённость**.   
Люди же соединяются не для проявления своих потенциалов, не для реализации своих возможностей, а **для возложения друг на друга обязанностей**. С этой фундаментальной ошибки все беды и начинаются, это заблуждение становится камнем преткновения, о который спотыкаются супруги, которые становятся не союзниками в одном деле - эволюции, развитии в себе божественного начала, а противоборствующими сторонами. Вся их энергия растрачивается не на созидание каждым супругом самого себя с помощью другого, а на подавление друг друга. Каждый шаг к развитию противоположной стороной воспринимается как нарушение союза, нарушение своих обязанностей.   
Души сходятся, сближаются, и не только души супругов, но и просто сотрудников, не для возложения друг на друга обязательств, а **для того, чтобы помочь друг другу проявить себя в этом мире**. Каждый человек - это особое семя, которое должно взойти и вырасти, и оно ищет того человека, те группы людей, общества, те обстоятельства, которые бы помогли ему вырасти и развиться. Но как только на это семя накладываются обязательства по принуждению, то семя начинает гибнуть, постепенно разлагается изнутри, ибо нет у него выхода наружу, к солнцу и небу. По сути большая часть человечества живёт не по принципу проявления возможностей, талантов, потенциалов, а **по закону обязательств**. Оттого люди в массе своей - подчиненные, рабы кого-то или чего-то, нежели свободные птицы. Поэтому мужчина должен смотреть на женщину, а женщина должна смотреть на мужчину с точки зрения, как я могу ему, ей, помочь реализовать себя, а не что я могу от него, неё, взять. Как только вместо "дать" включается "взять", так любые взаимоотношения начинают гибнуть, разрушаться. Самые близкие и дорогие друг другу люди становятся врагами, хотя на самом деле любят друг друга и нужны друг другу, ибо сами небеса предназначили этих людей для сотрудничества и совместного восхождения к вершинам совершенства, счастья и любви. Ссоры, обиды, непонимание, измена - всё это производные, следствие неверного фундамента взаимоотношений, когда в основании их лежат навязанные обязанности, долг. Человек вообще никому ничего не должен.   
Человек на Свет Божий приходит чтобы расцветать, как полевой цветок, который растёт, распускается, источает аромат и всех лишь радует. Человек это не хворост, который рождается, чтобы им топили печь, а цветок, который даёт всему окружающему миру радость. Тому, кто эту радость желает принять.   
Весь наш мир взаимоотношений построен на долге, обязанностях, законах. Все кому-нибудь и что-нибудь должны, замкнутый круг получается, много кругов, множество переплетений, как паутина, в которой, как муха, бьётся человек, его живая душа, стремящаяся вырваться на волю и стать свободной. Даже любовь - великое чувство свободы, парения, полёта имитируется в силу обязанностей, в силу долга, в силу необходимости выполнения законов, заповедей, то ли божьих, то ли человеческих, то ли ещё каких.   
Выйти из этого порочного круга, высвободиться из паутины обязательств, долга возможно лишь одним способом: **начать думать, говорить и делать от сердца своего, а не по уму**. Нужно осязать, что чувствует твоё сердце в данный момент, и жить, действовать, творить согласно его повелению, даже если это будет вопреки разуму. А то, что это так будет, можно не сомневаться, ибо разум всегда стремится сохранить и удержать свою власть. **Жить по душе своей, слышать, как бьётся своё собственное сердце, как в нём струится ручеёк вечной юности, высвобождать его из себя наружу, освежая им свои мысли, дела, поступки - вот путь к преображению, стезя к тому, чтобы в конце концов ручеёк превратился в речушку, затем в полноводную реку, а потом уже и сделался океаном любви, который волнуется и спешит в мир, чтобы всё вокруг наполнить своей влагой - животворящей, созидающей, преображающей энергией Любви и Нежности**. Ум всегда стремится взять, душа жаждет отдать. Потому мир, построенный на уме, то есть на безжалостном потреблении, рано или поздно начинает трещать по швам и разрушаться, как это происходит сейчас. Отношения человека с природой, животным миром, Космосом, Вселенной, а прежде всего с себе подобными должны быть преображены и воссозданы на основах Духа. Чувства обиды, недовольства, измены, обмана, предательства, немедленно уходят и исчезают, когда человек начинает жить душой, ведь душу невозможно обмануть, предать, унизить, как нельзя ударить небо, порезать воду, обидеть камень. **Сама вечность присутствует в человеке**. Ум всех обязывает, всё расставляет, всех наделяет, каждому советует, каждого напутствует, от всех требует, и создаёт основы для негативных переживаний. И потому людям вновь и вновь даётся испытывать обиды, поражения, предательства, измены, пока не будет достигнут предел, когда человек скажет себе: "Довольно, что-то здесь не так. Нужно наконец остановиться и задуматься, как выйти из этого замкнутого круга". Сама боль более всего заставляет человека, вынуждает его подняться к более высоким основам мироздания, где нет места ни боли, ни слезам, ни горечи.   
**Подлинные чувства нельзя очернить, истинную любовь невозможно унизить, настоящую искренность нельзя предать, душу в её божественной чистоте нельзя омрачить**.   
Там, где находятся большинство наших душ сейчас, не светит солнце, а всё заволочено тяжелой, тёмной массой мыслей, условностей, пониманий, и есть много чего ещё, что заковывает душу в латы, замуровывает её в панцирь, о который как раз и ударяет жизнь своими острыми углами, напоминая о том, что нужно раскрыться, убрать все наслоения, выбросить весь хлам, тогда это уже будет не панцирь, а просто небо, просто солнце, просто ветер. Плюнь в небо и плевок вернётся к тебе, не достигнув своей цели, ибо цели нет. Плевать-то не на что и не во что, а коли есть, так получай удары-уроки. Уроки того, что нужно делать, где нужно работать над собой, чтобы обрести прозрачность и чистоту души.

**КОСТЁР ЛЮБВИ**

**Ты сказал мне: «Пора!**

**После бури не окрепла,**

**Лучше греться у костра,**

**Чем самой сгореть до пепла;**

**Быть любимой и любить –**

**Это разные явленья,**

**Ваш удел – другим светить,**

**Мне ж – подбрасывать поленья».**

**Кто привык искать тепла,**

**От огня к огню метаться,**

**Может и… бревном остаться,**

**Не познав любви дотла.**

[В.Странник](http://vadimstrannik.ucoz.ru/news/kostjor_ljubvi/2012-02-05-399)

Когда люди будут жить и строить свои отношения не на основах ума, а на основах чистой, открытой, искренней, детской души - не будет места ни обидам, ни предательству, ни изменам, наступит время, когда всё вокруг станет помогать тебе возрастать, эволюционировать, подниматься выше к небесам, божественным истинам, высшей Любви.





**ПУСТЬ ЛЮБОВЬ ВАШЕ СЕРДЦЕ ПОХИТИТ И ВОЗВРАТИТ НАЗАД УЖЕ ДРУГИМ!**

**Самая главная Сила Вселенной - это Сила ЛЮБВИ!**

Любовь - это вечная Сила, которая может разрушить крепость железа и стали, ничто не может встать на её пути, даже смерть.   
Любить нельзя научить, любви невозможно научиться. Она приходит изнутри в сердце в ответ на внешние обстоятельства. Человек не имеет над этим чувством никакой власти, он может лишь закрыть сердце и тем самым скрыть любовь под слоями других чувств. Это излучение нельзя сдержать и утаить в себе.

****

[**ЛЮБОВЬ**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov/katalog_statej_ljubov/3-1-0-25)

[**ЛЮБОВЬ КАК ЦЕННОСТЬ**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov/ljubov_kak_cennost/3-1-0-1)

1. [**Эфирная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/fizicheskaja_ljubov/5-1-0-81)**.**

2. [**Астральная/Витальная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/vitalnaja_ljubov/5-1-0-82)**.**

3. [**Ментальная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/mentalnaja_ljubov/5-1-0-85)**.**

4. [**Безусловная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/bezuslovnaja_ljubov/5-1-0-87)**.**

5. [**Аджновская/Небесная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/nebesnaja_ljubov/ljubov_k_chelovechestvu/12-1-0-22)**.**

6. [**Любовь к Богу**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_bogu/katalog_statej_ljubov_k_bogu/9-1-0-34)**.**

**4. КАУЗАЛЬНАЯ, БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ**

**Каузальная любовь** являет собой более высокую форму человеческой любви. **Безусловная любовь** - это любовь без права обладания, восхищение без поклонения, она не создаёт отношений зависимости между тем, кто любит и предметом его любви. Она не знает ревности, упрёков и претензий к любимому человеку. Это любовь - радость, любовь-самоотдача, это счастливая любовь. Человек просто любит, любит независимо от того, как к нему относится возлюбленный или возлюбленная, и **не требует ничего взамен**.

Каузальная любовь - это ровное и глубокое чувство.

Взаимная Каузальная любовь - идеал человеческой любви на Земле, но это большая редкость. Чаще всего такая любовь бывает невзаимной. Каузальная любовь в чистом виде крайне плохо воспринимается большинством людей.  
Каузальная хорошо сочетается с позитивной [**Ментальной Любовью**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/druzhba_mentalnaja_ljubov/12-1-0-53)(любовь-дружба).



Когда двое влюблённых чувствуют и мыслят словно бы поднятые одной волной, тогда их чувства и все их ощущения (в том числе связанные со своим телом) наполняются высшим блаженством. Души двух влюблённых людей со временем начинают сливаться в единое целое, как две нити, сплетаясь, образуют толстый, крепкий жгут, поэтому настоящая любовь с годами только усиливается. Со временем двое влюблённых начинают всё больше и больше походить друг на друга - у них становятся схожими мысли, жесты, привычки. Они даже внешне начинают выглядеть похожими друг на друга. Они начинают понимать друг друга с полуслова, принимать одни и те же решения, даже находясь порознь. Влюблённые становятся двумя половинками единого целого! "Куда ты пойдёшь, туда и я пойду".   
"Я отдала ему и тело, и Душу, а потом возник невероятный всплеск энергии, которая прокатилась и взорвалась внутри нас. Окутавшая нас полная и абсолютная любовь не сравнима с земными чувствами, её невозможно даже вообразить. Чем больше я отдавала любви, тем больше получала, мне не хотелось с ним расставаться. Я старалась дать ему ещё больше. Казалось, две энергии наконец-то слились в совершенном согласии и стали одной. Наши ощущения совпали, как кусочки головоломки, полностью согласовывались и переплетались. Оба воспринимали происходящее всеми органами чувств, но самым сильным оказалось осязание".

Более же всего облекитесь в любовь,   
которая есть совокупность совершенства   
Колоссянам 3:14

Прекрасным залогом того, что дети, которые вас окружают, вырастут успешными и счастливыми, является безусловная любовь к ним.  
Любовь без условий – идеал. День за днем мы можем развивать ее и практиковать потому, что она является искусством. А любое искусство требует знаний, умений и навыков, усилий и тренировки. Завоевав наше естество, безусловная любовь, как ничто другое в этом мире нуждается в сохранении и развитии. Если вы согласны с такой установкой, настройтесь на изнурительный внутренний труд: «Душа обязана трудится день и ночь, день и ночь».

**Безусловная любовь означает любовь к себе и своему ближнему независимо ни от чего**. Она не смотрит на существующие недостатки или достоинства, не зависит от того, чего мы ожидаем от человека, которого любим и, самое трудное, не зависит от его поведения. Самым большим испытанием любви без условий является умение отделять личность от ее поступков. Это не означает, что мы должны одобрять или соглашаться со всем, что делает наш любимый, ребенок, ближний.

**Стремление к счастью и любви необходимо не только лично для вас. Вам нужно суметь передать это счастье и любовь другим. Любовь реализует себя в любви!**

****

**Для жаждущих тепла - зажгут костры,**

**Для ищущих ответ - напишут книги,**

**Для тех, кто любит - оживут миры,**

**А чудеса - для тех, кто их увидит.**

**Шаги уткнутся в нежную ладонь,**

**Оставив сердце в колыбели ветра,**

**И тишина, похожая на сон,**

**Отступит перед отзвуками света.**

**В один кувшин сольются времена,**

**На двери лягут звездные подковы,**

**И корабли, поднятые со дна,**

**В родные гавани вернутся снова.**

**Душа сорвется с чистого листа,**

**И отражая радужные кольца,**

**Отыщет лик, плывущий в небесах**

**Воспоминанием о чем-то большем.**

**Над завязью тепла пройдут дожди,**

**Осенним утром пожелтеют книги;**

**Но будут жить открытые миры**

**И чудеса - для тех, кто их увидел...**

Автор неизвестен

****

**ЛЮБОВЬ - СОСТОЯНИЕ**

Раскрытие любви происходит по-разному. [Влюблённость](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/vitalnaja_astralnaja_vljubljonnost_zavisimost/12-1-0-27) возникает в жизни почти у всех людей и много раз. Особенно часто она приходит в детстве и в юности. Влюблённость – это то, что на поверхности, хотя иногда проникает достаточно глубоко и заставляет пережить несколько радостных мгновений или страданий. Влюблённость – это векторное чувство, она возникает в адрес кого-то конкретного. Влюблённость – как протуберанцы на Солнце, есть выплеск тех мощных энергий и величайших процессов, которые происходят внутри человека. Влюблённость есть знак того, что внутри существует огромная энергия любви, и что она не реализована и ей нужен выход. Редко кто так понимает этот знак именно так и ещё меньше тех, кто начинает сознательно открывать свою любовь. А влюблённость, как вспышка на Солнце, быстро растворяется в пространстве и исчезает.

Часто именно влюблённость становится фундаментом семьи – находясь в состоянии влюблённости, многие создают свои семьи. Как правило, это ненадёжный фундамент, и если влюблённость не перейдёт в более глубокое чувство – в любовь, то такую семью в скором времени ожидают проблемы и она становится браком.

Любовь как чувство также может приходить многократно. Это уже более глубокое и сильное чувство. Любовь-витальное чувство направлено к одному человеку и часто становится мощным канатом, привязывающим любящих друг к другу. Такую любовь называют «векторной». Несмотря на силу этого чувства и его глубину, такая любовь очень часто создаёт проблемы любящим и редко приносит счастье. Чувство собственности и эгоизм, отсутствие свободы, вырастающие на этой векторной любви, рано или поздно приводят к проблемам.

Вектора возникают в жизни часто и могут раскрыть любовь очень глубоко. Но векторная любовь не делает человека гармоничным и самодостаточным. Он становится зависимым от предмета любви, он теряет свободу сам и покушается на свободу другого. И если этот человек уходит, то этот вектор любви, оставшись без опоры, приносит человеку огромные страдания. И тогда человек обращается к людям, к Богу – «Я же его так любила!».

Такие люди называют себя однолюбами и гордятся этим. А чем здесь гордиться? Человеку изначально дан дар любви ко всем, ему Мир сделал подарок – подвёл человека, который помог раскрыть этот дар, и человек радуется, что к нему пришла любовь, и уже больше ничего не ищет: любовь уже есть. Но задача-то человека на Земле более объёмная. Мало того, чтобы полюбить одного человека, нужно распространить этот дар на других людей, наполнить любовью весь окружающий Мир, сотворить Пространство Любви. То есть перейти от векторной любви к Любви-состоянию.

**Безусловная Любовь – это настоящая Любовь! Это великая разумная, созидающая субстанция!**

И когда она просыпается в сердце, то она остаётся в человеке на всю жизнь, она наполняет его жизнь и становится самой жизнью. Такая Любовь, проснувшись в отношениях с одним человеком, распространяется на всех людей, - в человеке просто открывается состояние Любви!

Приходит, уходит – это слова, не отражающие суть этой Любви. Безусловная Любовь всегда есть в человеке, это сама Суть его Души! Поэтому вернее говорить – Любовь открывается, Любовь просыпается. Только вот открыть эту глубину бывает не просто. Открыться Любовь может в любом возрасте, в любой момент жизни, но нередко человек проживёт всю жизнь, так и не прикоснувшись к этой глубине, так и не почувствовав своего великого дара - Любви.

Поэтому и существует два мнения о любви. Одни говорят, что любовь может приходить много раз, а другие – один раз. И как всегда правы и те, и другие. Всё определяется состоянием сознания.

Образно витальную любовь можно представить так. Внутри человека, в его сердце светит Солнце Любви, но наружу, во внешний мир выходят только отдельные лучики. То есть через комплексы, блоки, привычки, внушения, самовнушения, программы подсознания, через многочисленные маски – только отдельные тонкие лучики. И вот под такой лучик любви попадает какой-то конкретный человек, который резонирует на этой частоте. Отсюда высокая избирательность такого человека: этого он любит, а этого нет. И стоит предмету любви выйти из поля зрения лучика, человек в растерянности – любовь ушла! Это и есть образ векторной/витальной любви.

Тот человек, который занимается саморазвитием, очищением своего сознания, всех своих тел, духовно развивается, слой за слоем снимает с себя маски, тем самым всё больше и больше открывая свою Любовь, и отдельные лучики Любви сливаются в поток, расходящийся во все стороны. И он любит не одного человека, не отдельных людей, а всех попадающих в пространство его Любви. Это и есть безусловная Любовь. Вот для этого мы и приходим на Землю – находясь в разделённом мире, загрузившись во многих жизнях различными проблемами, раскрыть в себе **безусловную Любовь** – **Любовь-состояние** и создать с её помощью прекрасный Мир!

**Любовь-состояние открывает в человеке замечательные качества: блаженство, радость, счастье и обязательно свободу.**

По наличию этих качеств и можно определить – истинная ли это Любовь?

**Не осознав ошибки родителей, дети призывают ошибки в свою жизнь.**

Решение задач с родителями и родственниками – исключительно важная часть пути к безусловной любви. Таким образом снимаются гири с ног и человек как бы «всплывает» в иное пространство, где другие отношения. Благодаря этому начинают свободно течь родовые энергии. Родительская семья уже не будет тянуть вниз, а наоборот, станет опорой, помогающей вырасти и принять верное решение.

Следующая важная задача на этом пути превращения векторной любви в любовь-состояние – **построить новые отношение со всеми женщинами/мужчинами**, с которыми приходилось и приходится общаться, с учётом более глубокого понимания смысла жизни и на фоне своей огромной любви к женщине/мужчине, открывшей/открывшего эту любовь. Нужно вспомнить хотя бы некоторые обиды, нанесённые многим женщинам/мужчинам, мысленно попросить прощения у них (см. [Прощение.](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/dobrodeteli/proshhenie/24-1-0-204)), поблагодарить за радость и удовольствие, полученное от них, пожелать им счастья и любви. И чем искреннее это будет сделано, тем лучше. А проснувшаяся безусловная Любовь может сильно помочь в этом.

Также нужно **убрать все обиды в адрес родителей**.

Новое понимание, и более глубокое состояние Любви позволяют простить всех ещё глубже. Не вините себя! Если с кем-то были какие-то отношения и возможно остались какие-то нерешённые задачи, то со всеми рассчитывайтесь любовью. Это значит: поблагодарить, попросить прощения и простить свою первую любовь, а затем вторую. Пожелать им любви и счастья. Через благодарность, прощение и посыл любви вы рассчитаетесь с ними (см. [Посылание любви.](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/posylanie_ljubvi/12-1-0-194)).

Таким образом меняется прошлое, а значит, меняется и настоящее и будущее становится всё более понятным и определённым. Ну, конечно, и главный поток любви нужно принести в свою семью, в этот непотопляемый «сбербанк». Подарить новое состояние любви мужу/жене, детям. Созданное таким образом новое Пространство Любви, позволит многое прояснить, понять, а затем уже и изменить свою жизнь.

Главное направление реализации глубокого чувства Любви – это семья. Теперь зная, какими могут быть отношения между мужчиной и женщиной, можно хоть что-то привнести из этого в семью. Это непросто, но здесь любое, хоть самое малое, достижение может приблизить решение главной задачи – раскрытие Себя. Вкладывать в семью нужно всё самое лучшее и выстраивать всё более глубокие отношения. Вкладывать не материальное, а духовное, то есть добрые мысли и чувства, «делать дела любви». Эти вложения самые ценные и беспроигрышные. Вложения в семью – самые надёжные, даже если из неё придётся уйти.



**Одно из необходимых условий выстраивания новых отношений в семье – честность. Не надо замазывать свои ошибки, но и не надо чувствовать себя виновным.**

Ни в коем случае! **Ответственность за случившееся лежит на обоих**, и ещё не известно, на ком больше. Нужно обязательно включить в процесс раскрытия любви жену/мужа – показать ей/ему глубокие причины происшедшего и путь, следуя по которому, она/он может иметь счастье. И при этом **ни в коем случае не жертвовать собой ради семьи и детей**. Нельзя ставить так вопрос! Это будет предательство и Себя, и своей Сути, и своего предназначения в жизни. Это самый плохой вариант развития событий.

А с любимым человеком – строить отношения без всяких комплексов. То есть не чувствовать себя бессильным или чем-то обязанным перед ним. **Никто никому ни чем не обязан**! Объяснить ей/ему, что произошло осознание Себя и своих задач и что нужно время для того, чтобы вырасти и закрепиться в этом состоянии. Помочь ей/ему осознать новые принципы, которые приняли сами. Вот тогда и откроются новые возможности и проявится разрешение данной задачи.

**Главное – вырасти самим, стать более осознанными и раскрыть свою Любовь**!

[**Чувство вины**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/chuvstva_ehmocii/chuvstvo_viny_samokritika/23-1-0-111)**, как и** [**чувство страха**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/chuvstva_ehmocii/bazovye_strakhi/23-1-0-121) **– самое вредное для человека чувство.**

Один мудрец говорит так: «Чувство вины и страх – единственные враги человека, это как гниль на земле, которая губит траву».

**Чувство вины не способствует развитию**. **Никогда не надо себя чувствовать виноватым**!

Ведь **в каждый момент времени происходит самое совершенное событие**! Именно так надо воспринимать каждое мгновение жизни. Это высокое состояние сознания, но к этому нужно стремиться. Роль родителей, старших в этом и заключается – помочь молодым донести эти глубокие истины, а они сами их зачастую не знают. Не столь материальная помощь нужна детям, а мудрость.

**Мы не совершаем ошибок**, в какой-то момент мы поступаем только так, а не иначе, исходя из своего состояния, мировоззрения всех окружающих людей, из политической обстановки, из расположения звёзд, в конце концов! И поэтому не нужно себя винить за тот или иной шаг – нужно **принять его, благословить и отпустить**. Только в этом случае данный опыт может принести пользу, а иначе он будет вредить на протяжении всей жизни.

Такое понимание придёт к ней потом, а тогда она обвиняла всех – себя, родителей, этого парня, судьбу и старалась всячески задавить свою любовь. Вот этого как раз не нужно было делать. **Любовь раскрывается не для того, чтобы её погасили, а чтобы она зазвучала на весь Мир**! Её невозможно уничтожить. Прикрыть сердце – да, на время закутать покрывалами ума, но избавиться – нет. И чем больше Эго человека тратит сил на борьбу с Любовью, тем хуже ему становится. **Любовь даётся ему для того, чтобы он проявлял её в Мире, чтобы она светила как Солнце всем вокруг**.

**Отбросьте все материальные интересы и идите с Любовью в новую жизнь.**

Веря в Любовь, живя в Любви, можно переместить горы, решить любые вопросы. Рядом с истинной Любовью нет страхов! Когда вступает в действие расчёт, любовь теряет силу, и тогда появляются страхи.

Пробуждённая Безусловная Любовь не может находиться под гнётом обычной жизни. Ей нужен полёт, действие, творчество. Душа-Любовь ищет возможность проявиться в жизни, ведь за этим она проделала большой путь, пришла на эту Землю и оделась «в кожаные одежды». Это её главная задача, и она стремится всячески её выполнить. И чем больше человек старается избежать Любви, тем больше он испытывает проблем.

**Мир очень любит человека и продолжает помогать ему, несмотря на все его попытки уклониться от выполнения своей задачи.**

К каждому человеку нужно проявить ту форму, тот объём Любви, такое её состояние, которое подходит именно к этому человеку, опираясь на своё состояние Любви, на то, что раскрыто, что уже испытано, что прожито. И в каждой такой ситуации открывать новую грань своей Любви. Так идёт раскрытие Любви и развитие человека, что одно и то же.

По материалам книги Анатолия Некрасова Поиск половинок – миф и реальность



Людям хочется любви, но одновременно они цепляются за свое эго. Поэтому любовь никогда не становится для них реальностью. Люди рождаются и умирают, так и не вкусив нектара любви. И если человек никогда не любил, то он, собственно, и не жил. Он упустил суть...

**Любовь - это состояние души**. Любовь настоящая безадресна: ты не любишь кого-то определенного, ты просто любишь. Ты сам - любовь. Вместо того чтобы говорить о своей любви к кому-то, лучше сказать, что ты сам - любовь...

Это самое главное заблуждение, типичное для всех людей: их любовь всегда направлена на кого-нибудь, адресована кому-нибудь, но, когда любовь предназначается кому-то, она погибает. Как будто ты говоришь:

"Я буду дышать только для тебя, и , если тебя не будет, как я смогу дышать без тебя?"

Любовь можно сравнить с дыханием. Любовь может быть только качеством, присущим человеку; и , где бы ты ни был, с кем бы ты ни был, даже если ты совсем один, любовь постоянно переполняет тебя. Задача не в том, чтобы любить кого-нибудь, задача в том, чтобы **самому стать любовью**.

Люди разочаровываются в своем опыте любви не потому, что что-то не так с самой любовью. Они сужают любовь до маленькой капли, так что океан любви не может оставаться там. Невозможно вместить в себя океан, это не маленький ручеек. **Любовь - это вся твоя сущность, любовь - это вся твоя Божественность**.

Нужно спросить себя, любишь ли ты сам. Вопрос об объекте любви не возникает. Когда ты с женой, ты любишь свою жену; когда ты с детьми, ты любишь своих детей; когда ты со слугами, ты любишь слуг; когда ты с друзьями, ты любишь друзей; когда ты с деревьями, ты любишь деревья; когда ты с океаном, ты любишь океан.

Ты и есть любовь.

Любовь не нуждается в объекте, любовь - это излучение твоей сущности, излучение твоей души. Чем больше излучение, тем больше душа. Чем шире крылья твоей любви, тем больше небо твоей души...

[Ошо Раджнеш.](http://rozamira.ucoz.ru/publ/uchitelja/uchitelja_chelovechestva/osho_radzhnesh/33-1-0-444)



**ТВОЙ БЛИЖНИЙ**

Мы постоянно переоцениваем роль ближнего в нашей жизни. С одной стороны, мы готовы обвинить его во всех своих проблемах и распять. Но с другой стороны, мы охотно возводим его на пьедестал и поклоняемся ему…  
И, в то же время, нам очень трудно относиться к своему ближнему как к равному. Призывая любить ближнего, как самого себя, Иисус дал очень простое правило поведения. Увы, если мы не любим себя, то вряд ли нам удастся полюбить ближнего.  
[**Любовь к себе**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_sebe/formula_ljubvi/11-1-0-16) и любовь к ближнему идут рука об руку. Мы не можем любить ближнего и ненавидеть себя — или любить себя и ненавидеть его. **Чувства к ближнему — просто отражение наших чувств к себе**.  
Как таковые, взаимоотношения с ближним помогают увидеть то, что нам нужно **простить себя**. Прощая же ближнему его прегрешения против себя, мы помогаем ему только в том случае, если это даёт ему возможность простить нас. Точно так же прощение наших прегрешений по отношению к нему поможет только в том случае, если это даст и нам возможность простить себя.  
Прощение со стороны других необходимо, только если мы в него верим. И если вы, как и большинство людей, действительно в него верите — просите прощения.   
Обращаясь к другому человеку с просьбой простить, вы заявляете о **готовности изменить собственное отношение к тому, что произошло**. Это важный первый шаг в данном процессе.  
Не следует наделять ближнего «властью» прощать вас. Этим вы поместите силу прощения вне себя, где ей не место.   
Попросите у него прощения, но, если он откажет, не считайте, что прощения вам никогда не будет. На самом деле оно всегда с вами. **Те, кто отказывают в прощении, отказывают в нём только себе**.  
Постарайтесь понять, что **осуждая брата, вы осуждаете не его, а какую-то часть самого себя, которой стыдитесь**.   
Вам не станет лучше от того, что вы подчеркнёте несовершенство ближнего, ибо это только усилит в вас ощущение собственной никчемности. Нападая на ближнего, нельзя добиться ни справедливости, ни спасения. Пожалуйста, поймите, что это так.

**Каждый гвоздь, вбиваемый в руку ближнего, пригвождает к кресту тебя самого.**

В отношении ближнего у нас есть простой выбор: признать его невиновным или же виновным. Такой выбор возникает снова и снова: каждый день, каждый час, каждое мгновение. Раз за разом мы мысленно либо заключаем ближнего в тюрьму, либо освобождаем его. И если мы принимаем решение осудить его, то выносим тот же приговор и себе.  
Каждому даны средства обнаружить собственную невиновность. Просто **отдайте своему ближнему должное и благословите его на путешествие, в которое он отправляется**.   
Если он попросит о помощи, предоставьте её с радостью. Но **не пытайтесь сделать для ближнего то, что он должен сделать для себя сам**.  
Чтобы преодолеть границы, нужно правильно их видеть. **Не возлагайте на ближнего ответственность за собственные покой и счастье, а на себя — за его покой и счастье**. Он здесь не для того, чтобы спасать вас, а вы — не для того, чтобы спасать его.  
С другой стороны, не таите на ближнего никаких обид. Никоим образом не скрывайте от него любви. Ведь пытаться помешать его счастью — то же самое, что нападать на него и отдавать себя во власть страха и вины.  
**Не уклоняйтесь, когда ближний просит о помощи**. Пусть он идёт с вами рука об руку, пока хочет. А когда он будет готов вас оставить, пожелайте ему доброго пути. Не удерживайте его против воли и не давайте ему почувствовать, что он чем-то вам обязан.  
**Свобода ближнего** — не что иное, как символ вашей собственной свободы. Потому **благосклонно позволяйте ему приходить и уходить**. Приветствуйте его, когда он приходит, и желайте счастливого пути, когда уходит. Большего вы сделать не можете. Но и этого вполне достаточно.  
**Заботьтесь о каждом страннике на этом пути, и вы увидите мир, в который вернулась вера и где правит милосердие**.

**Люби ближнего, как самого себя. Относись к нему как к себе. Ничем не жертвуй ради него и не требуй для себя жертв от него, но помогай ему, когда можешь, и с благодарностью принимай помощь, когда нуждаешься.**

Такой простой и достойный обмен есть выражение любви и признания. Он демонстрирует взаимное доверие и взаимную заботу.

Большее было бы излишним. Меньшее — недостаточным.

См. [**ПРОЩЕНИЕ**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/samopoznanie/dobrodeteli/proshhenie/17-1-0-71)**.**

**СВЯТАЯ ЛЮБОВЬ**

Обычно под словом «любовь» люди подразумевают любовь чувственную. [**Чувственная любовь**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/vitalnaja_ljubov/5-1-0-82) - это мирское желание, причина страданий. Часто этим словом обозначают привязанность к человеку, желание ему материального счастья, и т.д.. В основе таких страстей и надежд чаще всего лежит ожидание вознаграждения.   
В отличие от обычной, Святая Любовь не предполагает никакого вознаграждения. Святая Любовь - это **желание духовного роста каждому живому существу; это желание, чтобы все ваши соседи, знакомые, друзья и родственники познакомились с Святой Любовью, практиковали её и очистили за счёт неё свои тела, речь и мысли и достигли высших миров**.   
Развивая Святую Любовь, человек встаёт на путь, ведущий к осознанию единства себя и других. В Христианстве Святая Любовь выражена, в частности, словами «Возлюби ближнего, как себя самого».

**Медитация Святой Любви** - есть желание, моление о том, чтобы ваши родные, знакомые, друзья стали заниматься духовным самосовершенствованием через любовь.

Медитация Любви, является медитацией, отвергающей такую работу вашего сознания, как злобное Эгоистическое сознание (для меня). Благодаря этому отрабатывается карма.

О**т всей души сейте Любовь во всех душах.** "**Пусть все души станут по-настоящему счастливы. А для этого овладевают Учением Любви и Прощения, и приходят к пониманию внутренних миров всех людей, обретают опыт всеобъемлющей. Только благодаря этому можно обрести абсолютное счастье**!"

Медитация о Любви начинается с одного человека, с того, кого вы предпочитаете всем другим, и от этого человека как от центра больше и больше продвигайте медитацию, и в конечном итоге распространите свою любовь на всех людей. "**Пусть все люди встретятся с Истиной! Пусть благодаря этому будет больше радости! Пусть уйдёт страдание**!" - молящее состояние души. Вспоминая сначала вашего любимого человека, отца, мать или супруга, или не очень близких, друзей и знакомых, скажите: "**Хочу чтобы все живые существа стали действительно счастливы! Хочу, чтобы они действительно стали гармоничными! Хочу, чтобы они стали действительно свободны**!"

Эта медитация даёт нашей душе мягкость и широту, благодаря чему нас будут любить многие в этом Мире.

**Расслабьтесь, закройте глаза и, представляя лица знакомых Вам людей, желайте каждому из них хоть немного возвыситься над их нынешним состоянием. Постарайтесь, чтобы этот настрой запал вам в душу.   
Подумайте с любовью обо всех живых существах, пожелайте, чтобы они стали действительно счастливы, обрели истинное успокоение, истинную свободу и подлинную радость.   
Взрастите желание о том, чтобы люди вокруг вас развивали Добродетели, раскрывали Сердца, пробуждали Сознание, занимались духовными практиками... Радуйтесь от всего сердца, когда кто-либо занимается всем этим.**

**ЕДИНСТВО ДУШ**

Энергия любви объединяет Вселенную, а также соединяет, взращивает клеточки и системы, в результате чего и получается человек. Творец с помощью Вселенской первозданной энергии любви создаёт Дух. Дух человека (Атма) находится в самом человеке, и вокруг него в Пространстве Единства, и во всей Вселенной. Поэтому практически невозможно определить, где заканчивается один Дух и начинается другой: все взаимопроникают друг в друга и составляют Единый мировой Дух. Отсюда и выражение - **мы все Одно Единое Целое**.   
Дух человека - первая фаза сгущения энергии Бога-Святого Духа, то есть ЛЮБВИ. **Он есть сама Любовь**. Любовь и Дух неразделимы, и хотя Любовь - основа всего и всех - и может существовать без Духа, но Дух без Любви не существует. Дух есть сама Любовь и Свет. Наше сознание далеко от Духа поэтому мы искажённо воспринимаем его энергию любви. Цель нашего роста - **стать ЛЮБОВЬЮ**.   
Дух с помощью энергии любви создаёт свою проекцию в более плотные миры. Так появляется индивидуальная душа человека. Душа человека - вторая фаза сгущения энергии Бога-Святого Духа, то есть ЛЮБВИ. Души, являющиеся частью Единой Мировой Души, все являются родственными, все ощущают и осознают своё родство, все понимают, что они есть Одно. Они все как сёстры и одновременно как братья, потому что у них нет разделения на мужские и женские.   
  
Шри Ауробиндо задает вопрос, почему росту сознания должны сопутствовать бесчинства и зло, портящие красоту творения. В "Письмах о йоге" он отвечает:   
"Такого не должно быть, за исключением лишь того, когда господствующая Воля Всевышнего допускает возможности искажения в результате проявления невежества и Тёмных Сил, чтобы, дав им этот шанс, их можно было бы уничтожить, а любая возможность так или иначе должна проявить себя. Когда эти силы будут уничтожены, Божественное сможет проявить Себя в материи гораздо лучше, чем когда они существуют, ибо здесь соединятся все возможности, включённые в тяжкий процесс творения, и ни одна из них не сможет естественным образом проявиться в том процессе творения, который требует меньших усилий".   
Мы живём в "тяжком" творении, в мирах бесконечных возможностей. Иначе мы всё равно возжелали бы для себя этих возможностей. Но если мы с высот видения своей души смогли бы узреть целостную картину, мы бы постигли цель страданий и боли, а также поняли бы, что они даются нам ради торжества добра.

Согласно древней мудрости, душа, находясь на своём пути к совершенству, должна пройти через все переживания. Через все переживания? Каждая душа? Это невозможно даже за бесконечное время и в безграничном пространстве. Разумеется, Бог мог бы дать нам эту возможность, но он разработал лучший план — души, объединённые в одну группу.   
Души, составляющие одну группу, едины в своей сущности. Опыт, полученный одним индивидом, входит в сущность бытия всей группы и распространяется на других индивидов. В стабильном процессе роста знания и мудрость, обретённые этими душами в их разнообразной жизни, становятся наследием группы как единого целого. Такой взаимообмен внутри группы экономит космическое время. Это задумано ради того, чтобы каждому человеку в отдельности не пришлось решать всевозможные проблемы. В конечном итоге каждая душа станет всезнающей, не испив всей чаши до дна.

**С рассветом исчезает темнота,   
С любовью ненависть уходит,   
И солнце яркое восходит,   
Когда единству открываем мы сердца.**

По мере продвижения к последующему воссоединению группа становится частью ещё большего единства и подчиняется тому же закону разделённого опыта. И хотя воссоединение душ осуществляется во вселенском масштабе, и весь опыт, в конце концов, становится общим опытом, каждая душа всё равно сохранит свою уникальность.   
Когда родственные души сплачиваются в гармонии, субстанция души протекает между ними совершенно свободно: границы постепенно растворяются, и души всё больше и больше становятся как друг другом, так и самими собой, и более совершенными в любви. Любовь группы сохраняет в себе индивидуальные отпечатки, которые вносят свой вклад в общую эволюцию группы. Каждый отдельный брак родственных душ вливает в группу дополнительную силу.   
Цель нашего саморазвития — **научиться любить**. Если бы это давалось нам не ради любви к ближнему, то мы замкнулись бы в себе навсегда. Некоторые сказали бы: "Научившись любить себя, я научусь любить других". Это верное утверждение, но однако нам сложно заглянуть внутрь себя, поэтому ближний становится нашим зеркалом в котором мы видим самих себя. Полюбив своё отражение, мы тем самым сможем полюбить и себя.

Нам пока ещё чужда абсолютная любовь ко всему миру вцелом, поэтому мы выбираем объект любви. Мы остаёмся разделёнными со всем остальным, со всеми остальными. Нам чужда безусловная любовь, поэтому между нами и теми кого мы любим огромное пространство. И здесь нас подстерегает наша теневая сторона - то что мы не принимаем, скрываем в себе нам не нравится в ближнем. Именно поэтому столь многие любовники разрывают свои связи и их любовь плавно переходит в ненависть.   
Любовь во всей своей полноте проявляется только тогда, когда мы воссоединяемся со своим "близнецом" и со своей группой. Ради этого мы растём в своей любви. **Наше стремление к самосовершенствованию — это рост в любви**.   
Сегодня, когда [**век Водолея**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/mater_mira_junaja_zventa_sventana/1-1-0-3) набирает силу, этот рост наблюдается во всём. Ради самосовершенствования и открытий люди притягиваются друг к другу множеством способов.



**РОДСТВЕННЫЕ ДУШИ**

**Патриция Джоудри, Моури Д.Прессмен**

Когда душа с душою говорит,   
То песня льется чистыми слезами   
И застилает нам глаза лучами,   
Тем янтарем, что солнышко дарит.   
В потоке мыслей, слов, желаний   
Уносят нас в неведомую даль   
Та искренность, любовь и состраданье —   
Все то, чем так прекрасно обладать.   
И этим чувствам нет конца и края,   
Родство и единенье близких душ   
Возносят нас на небо, создавая   
Ту формулу, что счастием зовут.   
С.П. Хисамутдинова

Почему-то так происходит, что некоторые из наших знакомых переходят в ранг друзей: одни становятся просто хорошими друзьями, другие — таких, как правило, единицы, — друзьями на всю жизнь. С этими немногими у нас возникает взаимопонимание и интуитивное чувство родства, которое выходит за пределы обычного общения.   
И это происходит по особой причине. Мы считаем, что эти люди — **родственные души**, принадлежащие одной группе, и мы знакомы с ними долгие века. И хотя мы говорим о группе, которой принадлежит наша душа, в абсолютном смысле в пространстве Единства нет никаких отдельных групп, определяющих нашу принадлежность. Мы принадлежим сразу всем группам, поскольку все группы связаны с одним Источником. Каждая группа существует как отдельная сущность. Каждая группа в целом обладает своими качествами, и эти качества распространяются и влияют на души входящие в группу. Эта уникальность группы навсегда отражается в индивидах.   
Хотя группы связаны между собой бесконечно долгое время, одни из них существуют как отдельные группы дольше, чем другие. Чем меньше группы, тем дольше души, являющиеся их клетками, пребывают в них вместе, проникаясь сущностью друг друга и развиваясь как единоутробные братья и сестры. Мы узнаем в этих душах наших товарищей.   
**Любовь родственных душ** приходит к нам, когда мы, сохраняя продолжительную связь с другими членами своей группы, становимся к ней готовы. Когда мы встречаем в жизни души из своей группы и развиваем в себе любовь к ним, мы замечаем, что эта любовь обладает иными качествами, нежели привязанность и страсть, с которыми мы прежде сталкивались. В любви родственных душ мы находим совместимость и гармонию подобных натур.   
Наша группа может насчитывать сотни личностей и даже больше, и все эти личности разные, хотя разделяют одну и ту же сущностную природу. По этой причине людей, относящихся к одной группе, можно назвать душами с общей сущностью. Наши глаза смотрят в одном направлении.   
Мы можем одновременно находиться сразу в нескольких группах и разделять между собой целостность и уникальную сущность какой то другой группы, которая связывает людей со схожими дарованиями. Эти дарования определены нам в соответствии с нашим космическим предназначением. Согласно нашей сущности, нас можно, например, определить как души, преданные музыке, или души, преданные искусству, науке, целительству и так далее.   
Многие из нас еще не открыли в себе этот дар. Мы можем работать в областях, никак не связанных с нашими талантами, либо из-за необходимости, либо из-за того, что эти таланты еще не проявились в нас. Однако они есть и зачастую посылают нам сигналы через интуицию, заявляя о себе почти безмолвным голосом души. Они выявляются по мере развития нашей личности. Нашим талантам помогают раскрываться души-товарищи, поскольку мы с ними зачастую обладаем одинаковым талантом, хотя в каждом из нас он находит свое индивидуальное выражение.   
Группы родственных душ отделяются одна от другой четкой границей, и эта граница также проходит между индивидами, пребывающими внутри единого целого. Только таким образом они могут развить свою уникальность. Позже группы начнут сливаться, но, слившись в Единое, они не утратят свою индивидуальность. Союз, как конечная цель, — это союз полностью реализованных Сущностей, добавленных к постоянно расширяющейся Божественной сущности, но не поглощенных ею.   
В создании групп родственных душ мы усматриваем часть Божественного Замысла. Мы не можем самостоятельно найти обратный путь к Истоку. Мы не самодостаточны. Мы должны пройти в своем развитии определенные этапы в сторону завершенности группы, — этапы, при преодолении которых единство одной пары душ скрепляется с единством другой пары. Это та любовь, которая ведет нас к Истоку — любовь, которую мы испытываем как люди: любовь к друзьям, любовь к семье, романтическая любовь, страстная любовь. За всем этим стоит любовь **души - скрытое ощущение о единстве всех душ.**   
Души, принадлежащие той же группе, что и мы, могут быть нашими друзьями, супругами, детьми, а также любовниками противоположного или одного с нами пола.

**Гомосексуализм** — это наблюдение и отработка половых соотношений в индивиде, как и в случае гетеросексуальных пар. Любовь между двумя мужчинами или женщинами считается, как любовь родственных душ. Они выбрали свой путь по некоторым неведомым, но весомым причинам, и они, как и другие родственные души, помогают в развитии единой души той группы, к которой относятся.   
**Мы здесь, чтобы помогать друг другу в развитии**. Именно поэтому те души из группы, кто в определённое время нуждается друг в друге, воплощаются вместе. Поскольку каждому предоставлен свой выбор, в одной группе могут находиться более продвинутые и менее продвинутые души. Группа способствует продвижению менее развитых душ. Однако это несоответствие уровней развития незначительно, поскольку группа с самого начала развивается как единое целое.   
**Родственные души** - товарищи могут находиться на различных этапах своего развития.   
Каждая группа душ состоит из объединившихся "**близнецов**" и "близнецов" (См. [Родственные души. Близнецовое пламя.](http://rozamira.ucoz.ru/publ/transfizicheskoe_poznanie/karma/rodstvennye_dushi_bliznecovoe_plamja/22-1-0-101)), которым еще предстоит объединиться. Основная задача группы — "подгонка" этих пар. Это работа, направленная на то, чтобы все члены группы стояли на одной ступени лестницы духовного развития. Каждая воссоединившаяся пара порождает чистую энергию, которая притягивает все больше и больше душ к центру группы. Поэтому нет четкого ответа на вопрос: "Кого мы находим раньше, своего "близнеца" или свою группу?" Группа объединяет "близнецов", а "близнецы" в дальнейшем объединяются в группу.   
**Вот один сценарий**. Души-близнецы встретились и, изучая свою семью в свете знаний родственных душ, собирают вокруг себя душ-товарищей. Так, одна женщина почувствовала, что ее родители принадлежат к той же группе душ, что она сама и ее "близнец". Они с "близнецом" поженились, и она увидела родственную душу в одной из своих дочерей. У ее "близнеца" была тесная связь на уровне души с одним из своих сыновей и с племянником. Когда эта женщина была представлена его сыну, они инстинктивно обнялись, а его отец почувствовал то же самое родство с ее дочерью. Им стало ясно, что эту встречу подготовили собравшиеся вокруг них родственные души.



**ЛЮБОВЬ КАК ВЫБОР**

Вся проблема в мировоззрении, в тех установках, которые говорят, что надо любить только одного человека. И эта программа проникла во все сферы жизни и давит на людей. Человека воспитывают так, что он с детства знает, что если у него возникнет к кому-то другому импульс любви, то он уже не может любить прежнего человека: нужно любить только одного. И он вынужден говорить: «Ту я уже не люблю, а люблю только тебя!» Именно это хотят слышать все! Обществом, моралью, традициями человек уже запрограммирован на выбор. Выбирай - или один, или другой!   
Что же лежит в основе такого мировоззрения? [**Чувство собственности**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/vitalnaja_astralnaja_vljubljonnost_zavisimost/12-1-0-27) - вот на что опирается мораль, правила и законы. Если в таком случае говорят о любви, то, скорее всего, в ней присутствует в большей степени именно **чувство собственности**, а не любовь. **Чувство собственности**, на самом деле, создаёт проблемы во многих сферах: от взаимоотношений с детьми до межгосударственных отношений. Конечно, это чувство проникло и в сферу отношений мужчины и женщины и достигает очень больших высот, в том числе и духовных - люди даже Бога делят. Отношения половинок также не избежали этой напасти, и сюда проникло - «это моя половинка!»   
Наблюдения показывают, что соединение с половинкой, с которой ощущается близкое родство, как ни парадоксально, не всегда лучший вариант для человека. Зачастую при этом происходит настолько плотное «слипание» этих половинок, настолько они замыкаются друг на друге в своих отношениях, что забывают о развитии своей индивидуальности. И Мир всячески старается напомнить этой паре, что они не единственные во Вселенной, что **нельзя отделять от Мира Любовь**, что мы все любим друг друга, и им дано это состояние любви для того, чтобы наполнить ей окружающих, а не только друг друга. У такой любящей пары вдруг возникает много трудностей на жизненном пути, которых, казалось бы, не должно быть в такой великой любви. И много примеров того, как внезапно уходит из жизни один из таких любящих - Мир только таким образом может разделить эти слипшиеся половинки.   
Часто можно услышать слова: «Я люблю людей!», «Нужно любить всё человечество!». Но когда встаёт вопрос о любви между конкретными мужчиной и женщиной, то здесь всё сужается до двух человек, и о всём человечестве речь уже не идёт, так как здесь затрагиваются сексуальные отношения. То есть, любовь затрагивает очень близкие, интимные сферы. Здесь в человеке срабатывает **чувство собственности, эгоизм**, и он не хочет и думать о ином видении этого вопроса. Придумывается всё больше различных обязательств, законов и правил, закрепляющих права на другого человека.   
**Любовь - это чувство, это внутреннее состояние человека, которое не подчиняется никаким договорам**.   
Как можно любовь включить в какой-либо договор? Это субстанция самой большой свободы. Любовь есть сама свобода, и она никем не может быть приватизирована, на неё никто не имеет прав, она не может быть предметом никакого договора! Там, где есть любовь, **измены**, в принципе, не может быть. Помня о том, что высшее проявление любви есть предоставление полной свободы любимому, нужно учитывать и его состояние сознания: что такое свобода и верность в его понимании.   
**Только истинная любовь может дать истинную свободу**. Высокий уровень осознанности позволяет прислушаться к желаниям Души, а не опираться на общепринятые нормы и мораль: они здесь могут мешать развитию. Нужно всегда помнить, что **все люди разные и не могут жить по одним правилам**, поэтому не следует осуждать любые эксперименты в отношениях. Главное, чтобы не было насилия и всем участникам этих экспериментов было комфортно.



**ОТКАЗ ОТ ЛЮБВИ**

**Нельзя отказываться от любви**! Человек может сделать осознанно усилие и «зажать», «погасить» любовь к половинке, он обладает достаточной для этого свободой воли, но это есть отказ от любви и предательство себя. У С.Н. Лазарева есть термин, обозначающий это действие – убийство любви. А это, особенно учитывая высокое состояние сознания половинок, равносильно отказу от Бога.   
Таких, убивших свою любовь очень много. Кто-то создал семью не по любви, кто-то не стал открывать новые глубины в отношениях, кто-то отказался от встретившейся любви... Многие живут обычной, серой жизнью, или спиваются, или рано умирают от сердечных болезней - это всё из-за того, что они закрыли, зажали свою любовь. Здоровье сердца напрямую зависит от реализации любви в жизни. И здесь каждый вправе выбирать, по какому пути идти.   
Вправе-то вправе, но не нужно забывать, что **мы все есть одно целое**, что мы все взаимосвязаны и что мы живём на одной планете. И когда кто-то один в этой бесконечной цепочке жизни даёт сбой, это сказывается не только на родственниках, но и на всех. Поэтому, принимая то или такое решение, неплохо бы подумать о том, как оно скажется на других, хотя бы на близких.

**НЕ ОТКАЗЫВАЙ В ЛЮБВИ**

**ЛЮБОВЬ И ТРУСОСТЬ**

**Эдуард Асадов**

**Почему так нередко любовь непрочна?**

**Несхожесть характеров? Чья-то узость?**

**Причин всех нельзя перечислить точно,**

**Но главное всё же, пожалуй, трусость.**

**Да, да, не раздор, не отсутствие страсти,**

**А именно трусость — первопричина.**

**Она-то и есть та самая мина,**

**Что чаще всего подрывает счастье.**

**Неправда, что будто мы сами порою**

**Не ведаем качеств своей души.**

**Зачем нам лукавить перед собою,**

**В основе мы знаем и то и другое,**

**Когда мы плохи и когда хороши.**

**Пока человек потрясений не знает,**

**Не важно — хороший или плохой,**

**Он в жизни обычно себе разрешает**

**Быть тем, кто и есть он. Самим собой.**

**Но час наступил — человек влюбляется**

**Нет, нет, на отказ не пойдёт он никак.**

**Он счастлив. Он страстно хочет понравиться.**

**Вот тут-то, заметьте, и появляется**

**Трусость — двуличный и тихий враг.**

**Волнуясь, боясь за исход любви**

**И словно стараясь принарядиться,**

**Он спрятать свои недостатки стремится,**

**Она — стушевать недостатки свои.**

**Чтоб, нравясь быть самыми лучшими, первыми,**

**Чтоб как-то «подкрасить» характер свой,**

**Скупые на время становятся щедрыми,**

**Неверные — сразу ужасно верными.**

**А лгуньи за правду стоят горой.**

**Стремясь, чтобы ярче зажглась звезда,**

**Влюблённые словно на цыпочки встали**

**И вроде красивей и лучше стали.**

**«Ты любишь?» — «Конечно!»**

**«А ты меня?» — «Да!»**

**И всё. Теперь они муж и жена.**

**А дальше всё так, как случиться и должно:**

**Ну сколько на цыпочках выдержать можно?!**

**Вот тут и ломается тишина…**

**Теперь, когда стали семейными дни,**

**Нет смысла играть в какие-то прятки.**

**И лезут, как черти, на свет недостатки,**

**Ну где только, право, и были они?**

**Эх, если б любить, ничего не скрывая,**

**Всю жизнь оставаясь самим собой,**

**Тогда б не пришлось говорить с тоской:**

**«А я и не думал, что ты такая!»**

**«А я и не знала, что ты такой!»**

**И может, чтоб счастье пришло сполна,**

**Не надо душу двоить свою.**

**Ведь храбрость, пожалуй, в любви нужна**

**Не меньше, чем в космосе или в бою!**

**1967 г.**

**Даря другому человеку любовь, в которой он нуждается, вы укрепляете эту любовь в себе**. **Отказывая ему в любви (внимании, заботе), вы препятствуете своему осознанию её присутствия**.  
Когда наш ближний поступает неподобающе и требует нашего внимания, мы испытываем разочарование и отворачиваемся от него. В конце концов, мы понимаем, что не можем удовлетворить его требования. Но, отвернувшись от ближнего, мы отказываем ему в любви. А, отказывая в любви ему, отказываем в ней и себе.  
Единственное, чего хочет наш ближний, — это нашей любви, но он не знает, как попросить об этом. В сущности, он запутался, пытаясь понять, что такое любовь. Поэтому он требует денег, секса или чего-то ещё. Чтобы получить желаемое, он пытается манипулировать нами. Конечно, мы не хотим, чтобы нами манипулировали. Не хотим, удовлетворять его требования, поощрять его неподобающее поведение. Но отвергать его мы тоже не хотим. Так что же делать?  
**Руководствуйтесь любовью**. **Дайте ему любовь, которой хочет его Душа на самом деле. Дайте то, что можете давать щедро**. И пусть вас не волнует, что вы не удовлетворили требований его Эго. Иначе говоря, скажите «да» в отношении любви к нему и «нет» — в ответ на стремление вами манипулировать. Скажите «нет», но не выбрасывайте его из сердца. Не осуждайте его, не отстраняйтесь от него. Откажитесь быть жертвой или мучителем. В ответ на его страшные мысли предложите ему любовь. Скажите: «Нет, друг, я не могу дать тебе то, что ты просишь, но я найду способ поддержать тебя, и это укрепит нас обоих. Я не отвергаю тебя. Я не считаю тебя менее достойным, чем я. Ты так же нуждаешься в любви, как и я, и я с уважением отношусь к этому».  
Именно так влюбленный разговаривает с возлюбленной. Он не говорит: «Я сделаю всё, что ты хочешь». Он говорит: «Я найду способ поддерживать наши сердца быть открытыми для любви». Влюбленный и его возлюбленная — равны. Они являются взаимным выражением любви.  
Многие из нас уверены, что если мы не говорим «да» в ответ на требования другого человека, то не проявляем любви. Это не так. Не забывайте, пожалуйста, о бережном отношении к себе. Не ставьте потребности другого человека выше собственных. **Любовь не имеет ничего общего с пустым самопожертвованием**.  
**Относитесь с одинаковым уважением к себе и другим**. **Не нападайте, иначе сами станете жертвой**. Пусть место всех ваших обид займёт прощение через любовь. Если вы чувствуете, что на вас нападают, скажите «нет» нападению, но не нападайте в ответ. Если вы сами нападаете на других, осознайте это и исправьте положение.   
**Чем больше вы дарите любви, тем больше любви вы будете к себе притягивать**. Это происходит от того, что, **любя, вы попадаете в резонанс любви**. Отдавая, вы остаётесь в резонансе изобилия.  
Если вы хотите уничтожить насилие, не заставляйте напуганных бояться ещё больше. Покажите им свою любовь и поддержку. **Любовь спасает**. **Ненависть, критика, обвинение обрекает**.  
Вы никогда не узнаете силы [**безусловной любви**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/ehfirnaja_ljubov/12-1-0-26), пока не начнёте проявлять её в жизни. **Не изгоняйте врагов из своего сердца, а научитесь принимать их, и они перестанут быть вашими врагами**.  
**Каждый хочет, чтобы его любили и принимали таким, какой он есть**. Дайте ему это, и он перестанет бояться. Дайте ему это, и у него исчезнет потребность нападать на вас.  
Пришло время понять, что, **отказывая в любви ближнему, мы отказываем в ней себе**. Ведь, он не отделён от нас. И только признавая его достоинства, мы подтверждаем свои собственные.

**Родные души...**[Шотландский Виски](http://www.stihi.ru/2011/06/08/1153)   
Посвящаю родному для меня человеку....

**Души половинки совсем не теряются…   
Водой не разлить, да временем тоже…   
Они ведь не сахар и не растворяются…   
И не макияж, что стирается с кожи…   
  
Они не как птицы, что за море просятся…   
Они не листва, что по осени падает…   
И не облака, что ветрами уносятся….   
Они нам, как солнце и греют и радуют…   
  
Людей половинки, сердец и дыхания…   
Они не билетик счастливый в кармане…   
Не надо просить их, исполнить желания…   
Или оплатить свой обед в ресторане…   
  
Они не чернила, что раз вдруг и высохли…   
Они до последнего бьются, стараются…   
И не за себя, а за нас, чтоб мы вынесли…   
Они в наших бедах, за нас растворяются…   
  
Они навсегда к нам пришиты взаимностью…   
Волнений стежками пристрочены намертво...   
Они не считают все это повинностью…   
Они все поделят, что нам предназначено…   
  
Не главное кем могут быть эти души,   
Хоть братом, сестрой, близким другом, любимыми…   
И быть далеко в километрах по суше…   
Но в нужный момент просто незаменимыми…   
  
Они нам единожды данные, свыше…   
Их больше не будет, не рвите, с кем связаны…   
Мы живы и счастливы, любим и дышим… …   
Мы им, родным душам, всем этим обязаны…**   
  
© Copyright: Шотландский Виски, 2011   
Свидетельство о публикации №11106081153

**ПОИСК СВОЕЙ ПОЛОВИНКИ**



**Раскрытие в себе половинки – это осознание и раскрытие в себе Бога, а найденная половинка – это тот человек, в котором Вы осознали и почувствовали Бога.**

**Встреча родственной души, а особенно души-близнеца, создаёт благоприятные условия для познания Бога**. Сама встреча может быть непростой, и препятствий на пути сближения может быть много, но тончайшие ощущения, идущие от одной Души трудно перепутать с чем-то другим. Чтобы почувствовать их и осознать нужно иное состояние. Поэтому и говориться: что бы встретить половинку, нужно быть готовым к этому.

Мы все – Одно и мы все – разные. Это одна из божественных сторон мироздания – проявиться в максимальном многообразии. Ценность каждого человека в его неповторимости. И эту неповторимость нужно развивать, радоваться ей и создавать все условия для дальнейшего раскрытия индивидуальности.

**Что же является основным в привлечении половинки?** Это - **внутренняя гармония и внутреннее единство, притягивающее внешнее единство**!

Мудрость создателя заключается и в том, что встречи со своими очень близкими, родственными душами бывают не так часто: они разбросаны по миру. Но даже в этом случае, когда произошло соединение душ, всегда есть возможность встретить ещё более близкую душу и начать новый этап раскрытия любви.   
Тогда, может быть, не стоит заниматься поиском своей половинки «вширь», а **вести поиск «вглубь**»? Поиск по «горизонту» начинается тогда, когда человек перестаёт заниматься движением внутрь себя. Чаще всего, когда человек перестаёт трудиться над собой и над своими отношениями, он начинает двигаться по более «лёгкому» пути - поиску более подходящей половинки в своём окружении. Вот в таком случае найти половинку практически невозможно. Мир всячески уводит человека от половинки, создаёт множество трудностей в отношениях с противоположным полом, снова и снова подталкивая человека к раскрытию себя.   
Духовный рост - вот основной путь поиска своей половинки. **Благодаря духовности, осознанности себя частицей Бога, человек обретает самодостаточность и выходит за пределы острой потребности в другом человеке**. Духовность вводит в действие сильнейший магнит-любовь, который будет притягивать уже не на уровне эмоций и мыслей, а на уровне Души. А здесь [**мы все любим друг друга**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_bogu/chto_takoe_vselenskaja_ljubov/16-1-0-50) и поэтому здесь легко найти единение практически с любым человеком.   
Человеку даётся возможность найти более глубокую родственную составляющую в каждой душе, ведь она действительно есть в каждой!

**Вот смысл всего поиска: прийти к единению с любой душой! К этому и призывает память Души, говоря нам, что мы все одно Единое Целое!**

"**Я есть сама любовь (быть), я бесконечно проявляю свою любовь (действовать), и поэтому рядом со мной на каждом этапе находится моя половинка (иметь**)».

Живя по такому принципу, можно найти свою половинку в каждом человеке, с которым свела Вас судьба. Живи, действуй, люби так, как свою половинку того человека, который находится рядом. Это и есть твоя половинка на данный момент времени! Но даже если это не твоя половинка, более близкая половика обязательно появится. Надо изначально быть половинкой, так действовать, так любить, объединяя все планы Бытия.

Не нужно искать внешнюю форму, а нужно стремиться найти свой клад, то есть любовь в себе! Каждому человеку дана возможность раскрыть свою любовь на такую глубину, на которой возникнет состояние единства с тем, кто рядом, независимо от того, из какого духовного рода он происходит.

Нужно помнить о том, что всё чрезмерное создаёт дополнительные трудности, будь-то еда или секс, работа или любовь к детям. Чрезмерное сосредоточение мыслей на чём-то, также может создать проблемы. Когда поиск своей половинки становится навязчивой идеей, Мир откликнется на такую настойчивую просьбу, и последствия могут быть весьма неожиданными. Человек может оказаться не готовым к тем задачам, которые приходят вместе с половинкой. **Половинку безошибочно и без сложностей можно найти только в себе**! Вот туда и направляйте свой поиск, и это должно стать Вашей целью. См. [Любовь к себе](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_sebe/formula_ljubvi/11-1-0-16)

Встретился человек – в каком-то смысле это твоя половинка. Отнеситесь к нему именно так: подумайте о нём по-доброму, пожелайте ему любви и счастья, или просто не мешайте человеку быть самим собой – это наивысшее проявление любви. И это станет очередным шагом к своей Душе и к получению ещё более близкой половинки.

Самое главное, что даёт духовность - **поиск своей половинки идёт не по сторонам, а внутри себя**! И **чем глубже раскроет свою Суть человек, тем легче ему найти свою половинку.**

Часто можно услышать слова: «Я люблю людей!», «Нужно любить всё человечество!». Но когда встаёт вопрос о любви между конкретными мужчиной и женщиной, то здесь всё сужается до двух человек и о всём человечестве речь уже не идёт, так как здесь затрагиваются сексуальные отношения. То есть витальная любовь затрагивает очень близкие, интимные сферы. И люди уже забывают слова Бога: «Я вас послал любить не одного человека!» и что каждый человек есть свободная душа. Здесь в человеке срабатывает чувство собственности, эгоизм и он не хочет и думать об ином видении этого вопроса. Наоборот, придумывается всё больше различных обязательств, законов и правил, закрепляющих права на другого человека.

Витальная любовь связана с сексуальным влечением, поэтому в обществе приняты моральные установки, которые говорят, что надо любить только одного человека. И эта программа проникла во все сферы жизни и давит на людей. Человека воспитывают так, что он с детства знает, что если у него возникнет к кому-то другому импульс любви, то он уже не может любить и того, и другого. И он вынужден говорить: «Ту я уже не люблю, а люблю только тебя!» Именно это хотят слышать все! Обществом, моралью, традициями человек уже запрограммирован на выбор. Выбирай – тот, или другой!

Подобное мировоззрение направлено лишь на проявление витальной любви, которая опирается на чувство собственности. Если в таком случае говорят о любви, то, скорее всего, в этом проявляется в большей степени именно чувство собственника, а не безусловная любовь. Чувство собственности, на самом деле, создаёт проблемы во многих сферах от взаимоотношений с детьми до межгосударственных отношений. Конечно, это чувство проникло и в сферу отношений мужчины и женщины и достигает порой очень значительных высот, в том числе и духовных – ведь люди даже Бога делят. Отношения половинок также не избежали этой напасти, и сюда проникла эта зараза – «это моя половинка!»

Нет, ничего не изменилось   
В природе бедной и простой,   
Все только дивно озарилось   
Невыразимой красотой.   
  
Такой и явится наверно   
Людская немощная плоть,   
Когда ее из тьмы безмерной   
В час судный воззовет Господь.   
  
Знай, друг мой гордый, друг мой нежный,   
С тобою, лишь с тобой одной,   
Рыжеволосой, белоснежной,   
Я стал на миг самим собой.   
  
Ты улыбнулась, дорогая,   
И ты не поняла сама,   
Как ты сияешь, и какая   
Вокруг тебя сгустилась тьма.   
  
Н. Гумилев 1920 г.

**Безусловная любовь** - каждый из них пребывает в каждом, и в то же время есть ощущение полной свободы. Это не любовь-вектор, а любовь состояние. Это не романтическая любовь-стремление друг к другу, а нечто очень объёмное, глубокое и, в то же время, незаметное. В этом Пространстве присутствует чистота и свет. Человек принимается таким, какой он есть, - без прикрас и без пороков: все его качества принимаются искренним уважением и любовью. Это происходит не только из-за высокого развития Сути, но и потому, что у них едины Души, что даёт им наиболее полное знание друг о друге.

Для обретения свободы нужно не только всегда помнить, но и жить по принципу «Мы все – Одно».

Шаг за шагом внедряйте в жизнь этот самый глубокий принцип, приходите к такому состоянию, когда уже не будете задумываться о нём, а будете им! И проявление качеств единства будет как дыхание, как биение сердца.

Найдя свою половинку и раскрыв с ней величайшую любовь, нужно всё это претворить в жизнь через этот принцип «мы все – Одно», то есть, не зацикливаться друг на друге, а распространять свою любовь-состояние на всех окружающих людей.

Главное во Вселенной – это Любовь. Любовь есть главное и в жизни человека. Любовь в самом широком смысле этого слова. Если в основе отношений с людьми лежит именно это чувство, независимо от того, в каком аспекте оно присутствует, то это верно. Всё остальное – упаковка, которая может привлекать внимание к сущности-товару или не привлекать. Но главное всё-таки товар, а не упаковка. И со всеми людьми, независимо от степени родства или близости, следует действовать, исходя именно из этого понимания. А большинство людей особой ценностью считают именно упаковку, причём земную упаковку. Ведь где большее родство, разобраться на самом деле очень трудно. Да и нужно ли, ведь **мы все – Одно**!

**Высшее проявление любви – создать такие условия для любимого, при которых он может проявить свою собственную волю**.

Это самое надёжное мерило любви. Можно всегда проверить истинность своей любви следующей фразой: «Если я хочу для него того, чего он хочет для себя, я действительно люблю его». Истинная любовь ничего не хочет для себя, а стремится осуществить желания другого. Если же человек хочет для другого лишь того, что сам же и считает нужным для него, то такой человек любит в первую очередь себя через него. Глубоко разберитесь с этими критериями, и Вам легко будет понять: любите ли Вы, и любят ли Вас. Этим и определяется степень свободы и того, и другого.

Помните, "поиск половинки" – это раскрытие всё большей любви и расширенного сознания. **Будьте достойной половинкой, и рядом с Вами будет достойная Вас половинка**. См. [Взаимоттношения – как зеркало.](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/chuvstva_ehmocii/vzaimootnoshenija_kak_zerkalo/23-1-0-1828)

Небеса советуют нам начинать сближение с уровня Души, именно Душа должна почувствовать влечение к другой Душе. Далее объединяются ментальные и астральные тела, и уже как итог происходит слияние тел физических. Именно такая последовательность соответствует высокому состоянию сознания и духовности. И в таком соединении тел происходит космический акт. Поэтому Христос и говорил, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своём. То есть если первый импульс идёт от тела – это и есть прелюбодеяние. Когда же соединяются души и все тонкие тела, физическое соитие, оргазм являются важным завершающим актом такого, поистине космического, единения.

«Я чувствовала, как расширяюсь и превращаюсь в огромное силовое поле, состоящее из света и цветовых вихрей. Я чувствовала вибрирующую энергию. Казалось, что я ясно видела танец атомов и чувствовала, что сама становлюсь прозрачной. Это было блаженство. Я целиком состояла из блаженства и понимала, что каждый атом всего сущего состоит из этого блаженства. Временами я переносилась в великое безмолвие, где все атомы замирали. Я переставала дышать, чтобы не нарушать эту неподвижность, и вспоминала слова: Оставайся в безмолвии и знай, что Я-Бог».

**Соединение с половинкой, с которой ощущается близкое родство, как ни парадоксально, оказывается не всегда лучший вариант для человека**.

Зачастую при этом происходит настолько плотное «слипание» этих половинок, настолько они замыкаются друг на друге в своих отношениях, что забывают о развитии своей индивидуальности. И Мир всячески старается напомнить этой паре, что они – не единственные во Вселенной, что нельзя отделять от Мира Любовь, что мы все любим друг друга, и нам дано это состояние любви для того, чтобы наполнить ей окружающих, а не только друг друга. У такой любящей пары вдруг возникает много трудностей на жизненном пути, которых, казалось бы, не должно быть в такой возвышенной любви.

И много примеров того, как внезапно уходит из жизни один из таких любящих: Мир только таким образом может разделить эти слипшиеся половинки.

Человек рождается в состоянии любви – ребёнок любит всех. Из-за определённых условий, созданных в семье, у него формируется направленная любовь к матери, к отцу, к близким родственникам. Возникают так называемая векторная любовь. Во многих семьях эти вектора формируются специально: «Ты родителей должен любить больше!», «Ты маму должен сильнее любить!» и т. п. Ребёнок растёт и часто видит, как мать и отец предъявляют друг другу претензии в недостатке любви, как требуют любви к себе… В результате он всё более осознаёт необходимость и важность векторной любви к конкретному человеку. С таким мировоззрением молодые люди входят в жизнь и стремятся строить свои отношения также на векторной любви. И вот когда ему встречается другая любовь, он, на основе такого мировоззрения, стремиться построить новый вектор, а предыдущий вектор любви – убрать, забыть, заглушить в себе. На протяжении тысячелетий сформировалось такое коллективное сознание, в котором люди всячески стремятся к построению именно векторной любви к одному человеку, и совершенно не задумываются о **приобретении состояния любви**.

И выражения: «приходит любовь» или «ушла любовь» относятся к любви–вектору, направленному к какому-то конкретному человеку. Такие вектора возникают в жизни часто и могут раскрыть любовь очень глубоко, но замкнутая на конкретном человеке, такая векторная любовь рождает проблемы. Человек в таком случае становится зависимым от предмета любви, он теряет свободу сам и покушается на свободу другого. И если этот человек уходит, то этот вектор любви, оставшись без опоры, приносит человеку страдания. И тогда человек обращается к людям, к Богу – «Я же его (её) так любила (любил)!».

Часто люди называют себя однолюбами, и гордятся этим. А чем здесь гордиться? Человеку изначально дан дар любви любить всех. В течение жизни Мир регулярно делает ему подарки – подводит человека, который помог бы раскрыть этот дар. А человек радуется, что к нему однажды пришла любовь, и уже больше ничего не ищет – любовь уже есть. Но задача-то человека на Земле более объёмная.

**Полюбив безусловно одного человека, нужно распространить этот дар на других людей, наполнить любовью весь окружающий Мир. То есть перейти от векторной любви к любви-состоянию.**

Всеобъемлющая любовь как чувство, как состояние, раскрывается один раз в жизни. И когда она раскроется, то это состояние остаётся в человеке на всю жизнь, оно наполняет всего его и становится самой жизнью. **Такая любовь, родившись в отношениях с одним человеком, распространяется на всех людей, в человеке просто открывается состояние Любви**!

Встреча с истинной половинкой, с душой-близнецом – это апофеоз, это «выпускной бал» по окончании земной школы. Он открывает новый этап жизни, ставит перед такой парой принципиально новые задачи.

Особенно глубоко раскрывается безусловная любовь при встрече родственных душ, душ-близнецов. Для этого им и организуют такую встречу: чтобы они раскрыли ещё более глубокую любовь в отношении всех! А они часто замыкаются друг на друге и через это получают серьёзные проблемы. К таким парам предъявляются особые требования, им ни в коем случае нельзя замыкаться друг на друге!

**При встрече душ-близнецов возникает новое качество бытия. При этом пробуждаются колоссальные энергии любви, с помощью которых могут твориться великие дела.**

Но на этом пути множество препятствий. Физические тела могут быть непривлекательны друг для друга, большая разница в возрасте, в воспитании, в интеллекте, в социальном положении, в сексуальных желаниях, наконец. Кроме того, здесь может возникнуть ещё одна сложность. При слиянии таких схожих энергий, они входят в резонанс.

**А готовы ли половинки-близнецы к управлению такими резонирующими энергиями? Ведь кому много дано, с того много и спрашивается.**

Поэтому уровень ответственности таких пар перед Миром очень высок. Зачастую оказывается, что они не готовы к этому, и тогда начинаются проблемы.

Мир изредка организует встречи половинок-близнецов для того, чтобы показать на их примере возможности пары, в которой любовь раскрылась на наибольшую глубину. Эти пары, как маяки, светят другим, призывают повторить в своей жизни подобное, раскрыть такую же силу любви. При этом решается и другая задача: такая любовь очень нужна Земле и Космосу, через эти пары Бог осуществляет высшее творчество.

**Пробуждение любовью…**

**Я счастлив оттого, что солнце светит,**

**Что ты мне улыбаешься с утра,**

**Щебечут птицы и играют дети,**

**Штиль на душе – не гонят вдаль ветра.**

**Я счастлив оттого, что мир сияньем**

**Мой дух, уставший в лабиринте снов,**

**Вдруг встрепенул и оживил дыханьем,**

**Избавив от иллюзии оков.**

**Я счастлив, что теперь уже не властна**

**Добра и зла густая пелена,**

**Что истина – проста, а жизнь – прекрасна,**

**Что Светом пробуждён из Царства Сна.**

[В.Стр@нник](mailto:В.Стр@нник)

**Любви в человеке всегда бесконечно много! Поэтому вернее говорить – любовь не приходит, а открывается.**

Открыться любовь может в любом возрасте, в любой момент жизни. Но нередко человек проживёт всю жизнь, так и не прикоснувшись к этой глубине, так и не почувствовав своего великого дара - любви. Но к приходу половинки нужно быть готовым, нужно самому стать целостным, очистить тело, мысли, чувства... И вот тогда вероятность того, что половинка появится, становится всё больше.

**Сейчас происходит быстрое пробуждение людей, и Мир всячески помогает половинкам встречаться.**

Источник: Анатолий Некрасов Поиск половинок – миф и реальность



**Тебе... Про тебя... Для тебя...**   
[Шотландский Виски](http://www.stihi.ru/2009/06/19/1623)

**Что это значит, быть половинкой...   
Мыслями вместе, дышать в унисон…   
Чувства, желанья, сплетать паутинкой…   
Не прерывая их, даже на сон…   
  
Чувствовать боль, когда близкому плохо…   
Слезы под ветер бросать за него…   
И до последнего самого вздоха…   
Рядом быть с ним, не прося ничего…   
  
Может кому-то покажется странным…   
Что уставать от друг друга - нельзя…   
А, просыпаясь - желать? Быть желанным?   
Нежность, с улыбкой любимым неся…   
  
Ты еще спишь…Я не рядом, но вместе…   
Чтобы был теплым твой утренний сон…   
Солнце зажгу для тебя в поднебесье…   
Светом укутаю с разных сторон…   
  
Может на кухне, там хлопнула дверца?   
Чайная ложечка звякнула в кружке?   
Ты обнаружишь с утра мое сердце…   
Рядом с тобою…   
Лежит на подушке…**  
\*\*\*  
© Copyright: Шотландский Виски, 2009   
Свидетельство о публикации №1906191623

****

**КАРМИЧЕСКИЕ СВЯЗИ**

В нашей жизни встречается множество людей, с которыми мы связаны кармическими нитями, идущими от прошлых жизней. Мы можем ощутить внезапную приязнь или необъяснимую антипатию к совершенно незнакомым людям. Эти Души кармически связаны с нашей Душой и эта связь зародилась в прошлых рождениях. Мы можем почувствовать, что нам необходимо вступить с ними во взаимоотношения и изменить разделяемую Карму.

У Кармы взаимоотношений немало аспектов. Её «испытательным полигоном» служат семьи, любовные союзы, дружеские и деловые взаимоотношения. У душ есть масса причин для совместного, «связанного» воплощения, и далеко не все из них восходят к сердечной привязанности.

Причины совместного воплощения душ:  
**- Духовные связи;  
- Взаимоотношения, перенесённые из прошлого;  
- Незавершённая миссия на земле;  
- Сила привычки, инерция;  
- Зависимость, в том числе совместная;  
- Уроки, которые необходимо извлечь из прошлого;  
- Установки, жизненные принципы, нуждающиеся в пересмотре;  
- Долг или обязанность;  
- Тяготение к взаимному счастью или несчастью;  
- Обеты и обещания;  
- Любовь или ненависть;  
- Страстное желание отмщения.**

О некоторых аспектах взаимоотношений можно сказать, что они имеют сугубо персональный характекр, вытекающий из склада личности человека. Проявление кармы в этом случае можно уподобить «очной ставке» с прочно укоренившимися в сознании «эталонными» ожиданиями и установками относительно любви в процессе взаимодействия с другими людьми. В других аспектах взаимоотношений интимно завязаны двое, а нередко и целая группа людей. Цель таких отношений – полное выявление своей человеческой сущности. Души связаны кармой по своим прошлым жизням. Однако бывает и так: единственное, что связывает души, которые встречаются для отработки определённых кармических уроков, это характер, тема урока. В личном же плане между ними в прошлом не было ничего общего.  
  
Иногда в прошлых жизнях или между воплощениями образуются **обязательства** к каким – нибудь людям, которые для этого должны снова встретиться в этой жизни.  
Душу могут загнать в кармическую ловушку взаимоотношения с кем-то и **кармические обещания**кому-то в прошлой жизни: добровольно принятая на себя ноша, моральная ответственность. Обязательства и обещания могут быть как односторонними, так и двусторонними. Душа при этом чувствует, что задолжала что-то другой Душе. Это возникает часто во взаимоотношениях родителей и детей, любовников и партнёров по бизнесу. Отказ от обязательств может произойти при осознании того, что при возврате долгов есть разумный предел, и он не может длиться бесконечно. Карму межличностных отношений может породить обещание души всегда быть рядом с данным конкретным человеком и заботиться о нём. Такое клятвенное обещание удерживает души в зоне взаимного притяжения и после их смерти. Даже позитивное решение: «Сколько буду жить, я буду любить тебя» может стать кармическим камнем преткновения на пути духовного возрастания. Поэтому в таких случаях рекомендуется проявить мудрость и отпустить с миром другую душу.   
  
Связующим «раствором» для двух душ иногда может быть **ненависть** и **чувство озлобления** или **обиды**.   
Пару может свести вместе **ненависть** или **жажда отмщения**, зародившиеся в прошлой жизни, они при этом будут искренне верить, что между ними подлинная любовь. Они будут притягиваться друг к другу до тех пор, пока Карма не будет нейтрализована, пока не изменится их подсознательное негативное отношение друг к другу зародившееся в одной из прошлых жизней.

Душ с неудержимой силой может влечь друг к другу из воплощения в воплощение по причине того, что **одна Душа переложила на другую вину за внутренние ограничения, комплексы**, которые она же сама и создала. Эта Душа рано или поздно должна перестать винить во всём другую Душу, должна "отпустить" её с миром.

Некоторые люди **цепко держатся за объект своей «любви»,**ни за что на свете не соглашаясь выпустить его из рук или из-под контроля. Они снова и снова будут обретать воплощение вместе – до тех пор, пока это возможно. Усвоение урока в подобных случаях может протекать мучительно, особенно если «объект чувства не признаёт навязываемой ему «любви» и отвергает настойчивого претендента, которым, возможно, движет желание обретения целостности.

Над некоторыми парами довлеют **измены**, восходящие к далёкому прошлому.

Смыслом кармы межличностных отношений, помимо возмездия может быть **воздаяние по заслугам**, **заглаживание вины и обречённость на бесконечные совместные перерождения**.  
Особо сильное физическое влечение отмечается в тех случаях, когда души были знакомы в прошлом. Тем не менее это не значит, что стоит и дальше продолжать отношения. Вполне можно допустить, что уроки, ради которых души пришли на землю, будут лучше усвоены при отработке поодиночке. Может быть и так, что карма настолько мощна, что паре было бы нежелательно пытаться искупать её до того, как они основательно поработали над преодолением негативных последствий прошлых жизней порознь. Нельзя исключить, что пока ещё у этих двоих недостаточно духовных сил для того, чтобы оплатить свой кармический счёт. Может быть и так, что цели душ при их совместном рождении являются несовместимыми. В таких случаях желательным представляется выбрать себе другого партнёра, независимо от силы испытываемого физического влечения.

Эдгар Кейси подчёркивал, что когда мы говорим о карме, то не имеем ввиду, что партнёры имеют некие долговые обязательства друг перед другом. В этом случае речь идёт о сугубо индивидуальных потребностях души в плане духовного развития: «Мы имеем встречу души со своим высшим «Я»… это не кармический долг высшего «Я», который может быть отработан применительно к реальным условиям». Практически это означает, что если кто-то жалуется на безразличие и холодность партнёра, ему следует «на себя посмотреть»: не нужно требовать от другого, чтобы он перестроился… каждому можно порекомендовать постараться открыть в своей душе невостребованные запасы любви и тем самым преодолеть холодность и эгоизм, которыми многие столь часто грешат.   
  
**Позитивное** [**служение**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/edinstvo/edinstvo/recept_edinstva_ch_2/5-1-0-633). Его проявления мы видим в семьях и в служебной обстановке, в отношениях между коллегами. Один человек возлагает на себя добровольную обязанность опекать другого, ставит перед собой задачу, смысл которой – помочь духовному возрастанию другого. Порой позитивное служение может вырождаться, становясь «непотребным» служением. Это происходит, когда отношения утрачивают свой смысл: берущий привыкает к иждивенческой позиции, а дающий только усугубляет этот недостаток своей опекой. К позитивному служению также следует отнести –  
[Безусловную любовь](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/ehfirnaja_ljubov/12-1-0-26) – она предполагает, что человека любят «и чёрненьким, и беленьким», со всеми его хорошими и плохими сторонами, признавая право человека быть таким, каким он есть, не стараясь превратить его в образец совершенства и при этом решительно пресекая попытки манипулирования со стороны «объекта любви».

**«И вместе жить невмоготу, и порознь невозможно»**

Урок, который следует извлечь в нынешней жизни, может заключаться либо в том, чтобы «отпустить» друг друга с миром, признав право каждого на духовную автономию, либо в том, чтобы принять решение «взвалить на себя ношу» семейного союза окончательно и бесповоротно.

**Жертва-мученик, Спасатель-Преследователь, Козёл отпущения**. Эта модель воспроизводится во взаимоотношениях, построенных на взаимной зависимости и злоупотреблении одной стороны по отношению к другой (доноры-вампиры). За одним признаётся право старшинства, а другому отводится второстепенная, подчинённая роль, причём на него валятся все шишки, он обвиняется во всех грехах.  
  
Многие наши друзья в настоящем были нашими спутниками и в некоторых прошлых жизнях. Те с кем мы близки сейчас, наверняка жили с нами и раньше. Множество связей в настоящем отражают те узы, что соединяли нас в прошлом. Если мы испытываем трудности в общении с кем-либо, значит, в прошлом мы вместе создали негативную Карму.

**Межличностные отношения в настоящем в прошлом могли быть**:

близкородственными отношениями (брат и сестра);  
дружескими отношениями;

они могли быть просто знакомыми;  
врагами;  
между ними могли быть рабовладельческие отношения (раба и рабовладельца);  
отношения работодателя и наёмного работника.

В новой жизни эти Души могут отработать новые модели, учатся по-новому реагировать на различные ситуации в жизни, изменяют свои роли и пол, бывший в прошлом. Двое могут приобрести драгоценный опыт взаимной зависимости или крайней независимости, имея опыт рабской зависимости в прошлом.  
  
**СПУТНИКИ** - это люди, помогающие нам достичь цели или выполнить своё предназначение чисто физически. Спутники всегда придут нам на помощь, если это нам потребуется. В прошлом мы помогали им, теперь они отвечают нам тем же. Мы обычно испытываем очень тёплые чувства к спутникам. В прошлом наши пути пересекались ненадолго, между нами не возникло серьёзной связи, и встреча в настоящем тоже будет недолгой. Если эта связь усилится и сохранит свой положительный заряд, то в будущем спутники могут превратиться в Родственные Души.



**РОДСТВЕННЫЕ ДУШИ**

Близкие друзья и любимые, и некоторые члены нашей семьи являются нашими Родственными Душами (обычно входят в одну Кармическую группу). С ними мы разделяли прошлые жизни, с некоторыми нас связывала тесная дружба на протяжении многих воплощений. Встретив такого человека, мы можем ощутить связь, усиленную чувством давнего знакомства. Нам станет легко с ним, у нас может завязаться дружба или любовь. Нам рядом с ними станет легко и спокойно.

Очень часто мы будем понимать друг друга без слов, наши Души настроены на одни вибрации. События наших жизней будут течь параллельно. Приобретая жизненный опыт, мы будем помогать друг другу.  
Большинство людей убеждены, что у них только одна родственная душа, встреча и слияние с которой даст им чувство гармонии и целостности. Такое случается очень редко. Встречаются супружеские пары, которые неразлучны друг с другом из воплощения в воплощение. В то же время есть множество примеров того, когда таких взаимодополняющих половинок набирается несколько, причём в рамках одной жизни. Часто такие родственные души входят в группу, или сообщество, душ, которые совместно путешествуют в течение эонов – огромных периодов времени. Для кого-то может оказаться большой неожиданностью тот факт, что он входит в одно сообщество родственных душ с теми, кого он нещадно третирует, чьим злейшим врагом является. На самом деле он выполняет благородную миссию, заключающуюся в том, чтобы **помочь другой душе в усвоении трудного урока.**

Когда люди любят друг друга, то **между их сердцами возникает прекрасная розовая дуга.** К золотистой пульсации гипофиза добавляется красивое розовое свечение. Когда люди вступают в те или иные отношения, то из их чакр протягиваются нити, которые связывают этих людей. Чем дольше и глубже отношения, тем крепче и многочисленнее становятся нити. Когда отношения прерываются, то рвутся их нити, причиняя порой нестерпимую боль.

Джина Черминара изучив кармические записи, охватывающие не одну тысячу лет, говорит: «Ни один брак нельзя назвать началом с «чистого листа». Это всегда лишь один из эпизодов, одно из звеньев «истории с продолжением», берущей начало в далёком прошлом. Это не следует понимать в том смысле, что стороны непременно были вместе и раньше. Просто сюжет драматического действа принадлежит к разряду повторяющихся». Для значительного числа лиц, пользовавшихся услугами Кейси, их нынешний брак был уже не «первым дублем». По его данным, история их взаимоотношений тянулась в предыдущие жизни. И тем не менее ряду своих клиентов Кейси настоятельно советовал воздержаться от возобновления взаимоотношений. Других он предостерегал против вступления в брак на том основании, что есть кармические противопоказания – нежелательные кармические влияния друг на друга.  
Как правило, то, что души встречают на своём пути, предопределено их ожиданиями, внутренним самоощущением.

**Если человек убеждён в том, что он нелюбим, никчемен, ущербен – независимо от того, насколько серьёзны у него основания так думать,- он непременно притянет к себе уничижительное отношение со стороны окружающих. Самое безотказное и действующее средство с помощью которого можно найти свою половинку, заключается в том, чтобы научиться** [**любить самого себя**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_sebe/kak_nauchitsja_ljubit_sebja/11-1-0-17). **Здесь имеется ввиду не самовлюблённость, основанная на тщеславии и эгоизме, а способность уважать в себе полноправную, неповторимую, самодостаточную личность со всеми её сильными и слабыми сторонами.**

См**.** [**Храм единства.Единство душ.**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/edinstvo/edinstvo/khram_edinstva/5-1-0-8)



  
О память сердца! Ты сильней  
Рассудка памяти печальной...  
К. Батюшков  
  
Память сердца! Память сердца!  
Без дороги бродишь ты,-  
Луч, блуждающий в тумане,  
В океане темноты.  
Разве можно знать заранее,  
Что полюбится тебе,  
Память сердца, память сердца,  
В человеческой судьбе?..  
Память сердца! Память сердца!  
Где предел тебе, скажи!  
Перед этим озареньем  
Отступают рубежи.  
Ты теплее, ты добрее  
Трезвой памяти ума...  
Память сердца, память сердца,  
Ты - поэзия сама!   
В. Тушнова

**БЛИЗНЕЦОВОЕ ПЛАМЯ**

Это наша "Родственная Душа" с которой мы состоим в [**Небесном Браке**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/roza_mira/roza_mira/nedostroennye_zatomisy/4-1-0-65), либо мы идём к тому, чтобы заключить между собой Небесный Брак. Мы вместе провели не одну жизнь, любили и заботились друг о друге. Нас объединяет глубочайшая духовная связь. Встретив его (её) мы почувствуем необычайное притяжение. Между нами как бы пробежит электрический разряд и возникнет ощущение, что мы хорошо знали друг друга раньше. К этому человеку мы будем испытывать глубочайшие чувства, которые всегда взаимны.



Чаще всего "Близнецовое Пламя" относится к противоположному полу, иногда они могут оказаться братом и сестрой ([близнецы](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_detjam/bliznecy_i_ikh_psikhologija/14-1-0-2297)). Мы можем походить друг на друга внешне, особенно глазами. Наши духовные энергии настолько схожи, что между нашими Аурами возникает подобие энергетической дуги (Небесная связь), похожей на радугу, связывающую наши Души. Скрытый поток любви, существующий между нами, способен нейтрализовать любое негативное воздействие.

Не в каждой жизни нам доведётся встретить "Близнецовое Пламя". Может, что наши пути пересекутся только на короткое время, потому что именно тогда нам понадобится помощь друг друга, а может быть, мы проведём вместе всю жизнь. Это зависит от соглашения, заключённого между нами ещё до рождения.

Истинная связь любви между Душами сохраняется навсегда, и каковы бы ни были их земные оболочки, истинная любовь пробьёт через них, как искра, от одной Души к другой. Узы любви между Душами остаются сильными и неразрывными несмотря ни на что. Сила истинной любви всегда проявляется как любовь и [служение](http://rozamira.ucoz.ru/publ/edinstvo/edinstvo/recept_edinstva_ch_2/5-1-0-633). Эти любящие друг друга Души способны проявить всю многогранность любви, которая выражается преданностью и самопожертвованием ради любимого.

**ДВЕ ДУШИ**

Отраженье кривых зеркал...  
Тишина непроглядной ночи...  
- Я так долго тебя искал...  
- Я ждала тебя... очень-очень...  
  
И навстречу друг другу неслись  
Две Вселенные... Лед и Пламя...  
И слова потеряли смысл...  
И Земля плыла под ногами...  
  
И стучат сердца в унисон,  
Приближаясь, чтоб вместе слиться...  
Наших чувств - бесконечный канон...  
Наших Душ - две Белые Птицы...  
  
Разольется тихая грусть...  
Лик Луны. Туман. Звезд аллея.  
- Я дождусь тебя... Я дождусь...  
- Я найду тебя... Я сумею...  
неизвестный автор

«Когда мы общаемся, мы ощущаем глубокое соприкосновение друг с другом – соприкосновение двух душ. Это совсем не то, что смотреть друг на друга влюблёнными глазами. Эта встреча происходит на таинственной территории, которая, тем не менее, реальна, и находится очень глубоко. Такое общение происходит далеко за пределами языка. Это почти телепатическое общение. Думаю, нечто подобное существует в высших сферах, где не пользуются речью, но, тем не менее, передают знания. Это и есть «жить душа в душу», и это – сопровождение любви. Ведь бывает любовь, которая сопровождается такими отношениями, и я знаю, что чувствую её всем своим сердцем и солнечным сплетением!»

Встретившиеся родственные души уже имеют единство Души. Их Любовь пронизывает все планы Бытия! Своей любовью, своими отношениями такие пары показывают путь возвращения к Истоку. Они пребывают в состоянии блаженства и увлекают за собой других. Как правило, они объединяются в каких-то общих делах, посвящённых их духовному росту и духовному росту всех окружающих. Эти пары, как маяки, на пути к величайшей любви, к счастью. И остальным людям, считающим, что они не нашли своей половинки, нужно ориентироваться на них, прокладывая свой путь.

«Произошло осознание единства со всей Вселенной и погружение в себя всё глубже и глубже. Передо мной открылось неведомое ранее пространство, как будто раскрылись все двери и я вышла из дома. Стало легко и радостно. Мы слились в гигантском – по широте души, в ярком – по чувствам, в сладком – по наслаждению, в страстном – по желанию оргазме – на физическом плане, но, в то же время, в душе всё было едино, там не было двоих. Там было всё и ничего! В этот благодатный день, наполненный новым божественным состоянием, хотелось одарить весь Мир. И я дарила эту благодать встретившимся в этот день мужчинам – взглядом, улыбкой, словом, прикосновением… И при этом вновь и вновь в моё тело вливалась сладкая истома и оно насыщалось оргазмом, который я испытала, любя свою половинку. Я почувствовала, что это состояние моей реальной сути и это есть реальное состояние всех нас!»

«Мы всегда медитируем перед тем, как заняться любовью. И занимаемся этим от недостатка, а от полноты – от полноты любви и ощущения того, как нас любит Бог. Это настоящая связь. И поэтому каждый из нас здесь не для того, чтобы удовлетворить себя, но для того, чтобы удовлетворить другого. Я вхожу в своё сексуальное «я» с желанием исследовать. Мне не нужно входить в него только ради того, чтобы ощутить, как меня любят, ведь теперь я – сама любовь. Я знаю это. И именно поэтому я достигаю состояния блаженства, которые переживаются мною гораздо более полно, чем те состояния, которые возникают, когда в своём сексуальном опыте полагаешься на мужчину. Я – более чем участник. Я – творец. Я более чем удовлетворена ибо моё блаженство – это создание пространства, в котором больше ничего не требуется. Это совсем не то, когда пытаешься удовлетворить лишь определённую часть: теперь всё моё тело становится полностью сексуальным. Здесь я в своём исследовании действительно подхожу к светоэнергии творения. К этому сочетанию любви к мужчине и поиска света стремится всё моё существо, когда я занимаюсь любовью. Это – полноценное переживание любви. Я не стремлюсь к локальным переживаниям, например, к вагинальному оргазму. Нет. Мне нужно самое высшее переживание, на которое я только способна. Я не стремлюсь каждый раз к физическому оргазму, поскольку в этом нет необходимости. Я получаю гораздо большее удовлетворение без этого. Это не значит, что я сдерживаю свою сексуальную энергию: наоборот, я становлюсь её проводником, и она наполняет не только одну мою небольшую часть, но и всё моё тело. Мой мужчина всё больше и больше присоединяется ко мне в этом переживании, хотя иногда ему необходимо кончать на физическом уровне. Вот как я смотрю на эти вещи: если вы не позволяете другому человеку исследовать свою сексуальность через вас (разумеется, если это ни в коем случае ни насилие), то вам нет необходимости оставаться парой. Если человек не может предложить себя партнёру, то для чего такие отношения нужны? Благодаря сексуальности, которую я развиваю в себе, я обнаружила, что всегда полезна своему мужчине. За счёт своей сексуальности я получаю энергетическую подпитку, поскольку мы занимаемся любовью, чтобы развивать ещё большую любовь, ещё большую энергию и служить миру. Счастьем и радостью мы создаём гораздо большее и гораздо больше способны дать друг другу. Наш секс создаёт пространство, где мы можем отойти от всего того, что произошло с нами за день: тело успокаивается, отдыхает и, более того, соединяется с источником жизни, с внутренней творческой энергией. Не могу выразить словами, насколько счастливее я стала с тех пор, как начала вести такую сексуальную жизнь. Когда мы ложимся в постель, я смотрю на мужчину как на божественное существо. Я вижу в нём Бога и купаюсь в его любви. Он знает, что я люблю его всего, люблю самое высшее его выражение. Я иду к нему, желая соединиться с его самой прекрасной сущностью. Когда я чувствую, как наши тела сливаются воедино, возникает слияние, ибо между нами не остаётся ничего, что можно было бы назвать негативным. Я верю, что в каждом из нас присутствует желание стать совершенным и поистине любимым, и именно в этом его намерении я и хочу с ним соединиться. За нашей сексуальностью находится дверь к безграничному «я», которым, мы в действительности и являемся, к божественному свету, находящемуся за завесой нашего тела. Поистине, любя друг друга, мы проходим и через эту дверь, и у нас больше нет необходимости искать других наслаждений».

Анатолий Некрасов Поиск половинок – миф и реальность



**Нить любви  
Окутанные тьмой глубокой,  
Порой на ощупь мы идем.  
Забыв средь боли и порока,  
Что в этот мир пришли вдвоем.  
  
Средь повседневных наваждений,  
Среди привычных лживых глаз,  
В дыму, средь боли поражений,  
Лишь нить любви спасает нас.  
  
Она ведет нас по осколкам  
Разбитых призрачных миров,  
Где пропадаем мы без толку,  
Закованы в немой покров.  
  
Холодный мир своим дыханьем  
В нас гасит свет души былой.  
Но нить любви в нас будит знанье  
И возвращает нам покой.  
  
Той нити не одно столетье.  
И нам ее не разорвать.  
Лишь ей даровано бессмертье  
Лишь ей дано нас узнавать.  
  
Когда самих себя теряем,  
Самих себя не узнаем.  
Мы этой нити доверяем  
Те тайны, что храним вдвоем.  
  
Мы два лица одной Вселенной,  
Две сущности одной души,   
Что рождена, чтоб быть нетленной.  
В немой космической тиши.  
  
Вот так вдвоем через эпохи  
Проходим мы свой долгий путь.  
Все разменяв на счастья крохи,  
Теряем даже свою суть.  
  
Но нить любви нам, как спасенье,  
Подарит шанс в глубокой тьме.  
И как порыв, как вдохновенье  
Тебе напомнит обо мне.  
  
Она блеснет во тьме рассветом,  
Она скользнет, как первый луч.  
Ты вспомнишь все свои заветы,  
Что выйдут солнцем из-за туч.  
  
Она откроет врата рая,  
Гармонией нас одарит.  
И мы, в ее лучах сгорая,  
Увидим, что нас Бог хранит.**

© Copyright: Юлия Василишина 2, 2011   
Свидетельство о публикации №11104040332

****

**РЕАЛЬНЫЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ**

Сергей и Светлана, при других обстоятельствах, - нормальная пара – столкнулись с проблемами в общении. Когда бы Сергей ни высказал какое-либо мнение, Светлана прерывает его на полуслове, потому что она чувствует, что точно знает, что он собирается сказать. Затем, она резко отклоняется от темы, в то время как Сергей становится расстроенным и потерянным. Он удаляется в свой личный мир, гадая, что сталось с той женщиной, на которой он женился. Она, в свою очередь, увидит опущенные ставни в глазах Сергея и вновь почувствует себя одинокой.  
  
Если эта ситуация звучит знакомо, это потому что Сергей и Светлана не единственны в таком поведении. Наблюдали ли вы когда-нибудь двух разговаривающих друг с другом людей? Я имею в виду, по-настоящему наблюдать их вблизи и пытаться проследить их беседу? Чувствовали ли вы, что они хорошо общались, или чего-то не хватало?  
  
Слишком много людей живут в мирах, отдалённых друг от друга, из-за слабых коммуникативных навыков. Для этих людей недопонимание служит причиной проблем, варьирующихся от скуки до разрывов, до фрустрации и отчаяния.  
  
Эффекты слабого общения достигают особенной интенсивности в конце года, в период новогодних праздников, в значительной степени из-за длинной выстроившейся цепочки ожиданий и всего, что было не высказано на протяжении занятого года.  
  
Обучение эффективному общению – вероятно, один из самых главных навыков во взаимоотношениях, которому следует обучаться. Однако очень немногие из нас когда-либо обучались тому, как общаться должным образом - наши навыки больше связаны с тем, как убедительно донести своё сообщение. Таким образом, общение главным образом рассматривается как односторонний процесс. Как бы то ни было, настоящее общение - намного больше, чем просто обучение тому, как донести свою точку зрения.  
  
Реальное общение начинается с понимания своих потребностей и нужд, и движется к четкому пониманию потребностей и нужд окружающих. Без этих ингредиентов вы не можете устанавливать связь, и вы не можете общаться. Вместо реальности, ваши взаимоотношения будут строиться на шатких ожиданиях. Поскольку нет общения, эти ожидания вероятно так и не сбудутся.  
  
Как это работает на практике в наших отношениях?  
  
Реальность для большинства людей состоит в том, что на протяжении года мы заняты проживанием своих жизней, занимаясь своей каждодневной деятельностью. И поскольку мы не умеем общаться должным образом, мы используем большую часть этого времени, живя каждый своей жизнью, – мы, в сущности, застреваем в занятости наших собственных миров, строя ожидания, расходящиеся с нашей жизнью и нашими взаимоотношениями.  
  
**Почему ситуация ухудшается в период новогодних праздников?**  
  
Похоже, что к Новому Году дела всегда приходят к развязке, с большим увеличением разрывов в отношениях и сообщениями о самоубийствах. Есть две главные причины, почему дела имеют тенденцию ухудшаться в это время года. Во-первых, люди обычно сидят на большой куче ежедневных ожиданий, которая накапливается на протяжении всего года.  
  
Во-вторых, из-за того, что конец года – такое важное событие, у каждого человека будут личные ожидания того, что эти праздники будут означать именно для него. И вдруг, когда друзья и семьи начинают проводить больше времени друг с другом, давление нереализованного общения нарастает, и поскольку у них отсутствуют навыки правильного общения, обычно это приводит к ссорам и разрывам. Без навыков общения намного сложнее заново наводить мосты, и таким образом, вероятнее всего, разрывы окажутся долгосрочными.  
  
**Существуют подходы, которые мы можем использовать для улучшения общения.**  
  
**1. Будьте всегда искренними.**  
  
Говорите правду – даже если это не то, что другие хотят слышать. Говорить искренне и ясно, что у вас на уме, - это первый шаг для улучшения общения.  
  
**2. Избегайте осуждения.**  
  
Пытаясь быть искренним, просто изложите факты, как вы их воспринимаете – настолько объективно, насколько сможете, - и какие у вас в результате чувства. Старайтесь не говорить таким тоном и выражениями, будто вы хотите осудить или возвыситься, или выставить другого человека в дурном свете.  
  
**3. Возьмите ответственность за свою роль в том, что случилось.**  
  
Какова ваша роль в создании текущей ситуации – как в прошлом, так и в настоящем? Мы все играем определенную роль во всем, что происходит в наших жизнях. Признание и принятие своей роли во всех событиях жизни делает возможным изменение ситуации изнутри, и это также помогает нам избежать ловушки осуждения.  
  
**4. Не предполагайте, что будете поняты.**  
  
Мы склонны считать, что наши слова всегда ясны и очевидны, что бы мы ни говорили, и, следовательно, нас легко поймут. Но поскольку другие люди не видят вещи так же, как мы, нам следует брать в расчет ограничения каждого – как наши ограничения при изложении, также и ограничения других при слушании.  
  
**5. Учитывайте собственный образ себя.**  
  
Наш образ себя формирует часть нашего взгляда на мир и отвечает за способ, которым мы фильтруем наше восприятие. Таким образом, если образ себя в человеке, с которым мы разговариваем, фильтрует все, что мы ему говорим, мы можем быть уверенными, что наш собственный образ себя будет также влиять на то, что другие пытаются до нас донести.  
  
**6. Учитесь слушать.**  
  
Если мы допускаем, что реальное общение всегда полно трудностей при попытке выразить себя, а также при восприятии, легко увидеть, насколько важно для нас научиться слушать должным образом.  
  
Полноценно слушать означает обращать полное и безграничное внимание на все, что говорит другой: выбор слов, язык тела, осознавать его эмоциональное состояние, из чего человек исходит и почему.  
  
Это уровень, отличный от того, к которому мы привыкли. Обычно в нашей голове происходят самые разные вещи в момент, когда другой человек разговаривает, даже если мы просто пытаемся сообразить, что ответить. Полноценное слушание означает, что мы полностью открыты тому, что другой человек говорит, не прерывая, не оправдывая в уме свою позицию и не формулируя в уме ответ, пока другой человек говорит.  
  
Только слушая таким образом, мы можем начать выходить за рамки слов, раскрывать то, что другие действительно пытаются нам сказать.  
  
**7. Удерживайте целостную картину.**  
  
В жизни мелкие детали всегда важны, и это особенно верно всякий раз, когда мы делаем попытки общаться правильно.  
  
Однако мы не можем себе позволить застрять во всех маленьких деталях в ущерб целостной картине. Следовательно, определите для себя эту целую картину и держите ее на виду в своем уме. Если вы пытаетесь построить реальные взаимоотношения, тогда, фокусируясь на этом в качестве целостной картины, вы сможете быть более объективным и избежать попадания в ловушку мелочей. Развивая способность быть объективным, вам будет легче смотреть на все, что происходит, как плохое, так и хорошее, как на благоприятные возможности для совместного роста.

**ГРАНИЦЫ**

Большинство людей испытывает затруднение в том, чтобы говорить «нет». Мы можем легко говорить «нет» и устанавливать пределы, если у нас нет доступа к страхам Эмоционального Ребёнка; но если мы хоть немного соприкасаемся с собственным стыдом и шоком, необходимость остановить кого-то провоцирует в нас первобытную панику.

Я предлагаю вам просмотреть список и подумать, случались ли такие вторжения с вами в детстве и продолжаются ли в настоящем. Просматривая список, вы можете заметить, когда сами вторгались в других. Но чувство вины — не самое лучшее состояние, чтобы начать расти. Когда мы остро осознаём, как вторжение случилось и случается с нами, мы становимсягораздо более чувствительными и менее склонны вторгаться сами или допускать вторжение в себя.

***Список ситуаций вторжения***

1.Когда вам говорят, что вы чувствуете, хотите, думаете или что должны делать.

2.Когда вас подводят кто-то нарушает обещание, опаздывает, делает не то, что говорит.

3.Когда ваши чувства лишаются достоверности. То есть: «Непонятно, почему ты так себя чувствуешь» или: «Почему ты боишься, чего тут бояться?»

4.Когда вас дразнят. (Если между людьми нет любви и доверия, это нападение.)

5.Когда к вам снисходят, обращаются с вами, как с ребенком, или ведут себя покровительственно.

6.Когда вас игнорируют, не слушают или резко прерывают контакт. (Никто не обязан предоставлять нам внимание, если не хочет; но если общение начато, мы вправе ожидать, чтобы человек присутствовал.)

7.Когда не соблюдается ваше физическое пространство. Например: кто-то что-то берет без спроса или заимствует и не возвращает.

8.Кто-то хочет быть всегда правым и оставляет за собой последнее слово.

9.Когда не уважается ваше «нет».

10.Когда вы подвергаетесь насилию или угрозам (покинуть вас, наказать или причинить боль.) Это насилие может выражаться в любой форме — словесной, энергетической или физической.

11.Когда к вам предъявляются требования.

12.Когда вами манипулируют с помощью гнева, вины, ожиданий, настроений, беспомощности, болезни, секса.

13.Когда вы сталкиваетесь с неадекватной сексуальностью (взрослый и ребенок) или нечувствительностью в сексуальном акте.

14.Когда вы подвергаетесь давлению, критике, суждению, или когда вас делают «меньше»,  
чем вы есть.

15.Когда вам дают непрошенные советы.

Чтение этого списка и работа с ним поможет вам яснее увидеть, как глубоко вы травмированы, как продолжаете позволять себе вторгаться в других, и как разрешаете другим вторгаться в себя. Всё это похоже на случившееся с вами в детстве. Эта работа может стать большим потрясением, потому что внезапно вы можете осознать, что переживают дети. Вы увидите, что небольшие аспекты нашего воспитания, которые мы считаем тривиальными, на самом деле являются глубокими вторжениями и вызывают шок.

Например, один мужчина верил, что родительский долг велит ему поощрять детей учиться играть на музыкальных инструментах. У него были прекрасные намерения. Он хотел передать детям свою страсть к классической музыке. Но его способом это делать — стандартный способ, — заставлять детей учиться игре на инструменте собственного выбора, например виолончели, а ребёнок возможно никогда не хотел играть на виолончели. Он может предпочёл бы гитару. Мужчина не верил в способность его детей принимать решения самостоятельно. Чаще всего эти дети никогда не осознают, что подвергаются вторжению. Они также не понимают, почему впадают в такой шок каждый раз, когда занимаются с учителем музыки.

**Очень часто у нас бывают большие трудности в том, чтобы осознавать и утверждать границы с теми, у кого есть над нами какая-то власть или на кого мы смотрим снизу вверх**. Самая очевидная ситуация — это родитель, работодатель или учитель, но трудности могут быть столь же острыми с любовными партнёрами и друзьями.

Многие во всех этих ситуациях впадают в глубокий шок и теряют способность осознавать пределы или их устанавливать. Они становятся замороженными, приходят в замешательство и не могут ощущать себя. Каждому из нас, может быть, стоит исследовать, что стоит за такими реакциями, чтобы **развить некоторое сострадание к себе**. Даже если они пытаются быть другими, от этого мало что меняется. Если они дают другому человеку над собой власть любви и одобрения, во внутреннем мире их Эмоционального Ребёнка они входят в своего рода беспомощность. Паника, которую чувствует их Внутренний Ребёнок, так велик, что всё, что они могут делать, это **наблюдать и принести в эту панику любовь.** Попытки быть другими только усиливают стресс, неискренность и отступление. На более глубоком уровне они также осознают, что Эмоциональный Ребёнок в них нуждается в том, чтобы мир был любящим, добрым, заботливым и уважительным. Им нужно, чтобы мирбыл гармоничным, потому что иначе они чувствуют слишком большую угрозу.

Преодолеть шок и подавленность путём **достижения большей свободы в установлении пределов** — очень важный урок, и все мы постоянно создаём ситуации, чтобы научиться отстаивать себя. Мы неизбежно повторяем травмирующие ситуации, пока не набираемся храбрости, чтобы постоять за себя.

Моя подруга находится в отношениях с мужчиной, который часто её обвиняет и кричит на неё. Её отец делал с ней то же самое. Кажется, когда это происходит, её образец — чувствовать себя виноватой, ответственной и оправдываться. Она даже подводит под такое свое поведение духовную базу и говорит, что эти моменты помогают ей лучше понимать себя и учиться не быть реактивной. Но ее чувство вины и духовные предлоги только удерживают ее отождествление себя с жертвой. Её вызов — набраться храбрости и установить пределы, когда кто-то: друг, партнёр или кто-либо другой, — повышает на неё голос. Это поможет ей разрушить чувствование себя как превращённого в жертву Эмоционального Ребёнка, который был в ней с самого детства.

У меня есть еще одна подруга, которая находится в отношениях с мужчиной, непрерывно заигрывающим с другими женщинами. Она откликается на его поведение либо жалобами, либо впадением в депрессию. Энергетически ни один из этих возможных откликов не выводит её из отождествленности с бессильным Эмоциональным Ребёнком. **Она не верит, что мужчина может любить её настолько, чтобы быть удовлетворенным ею**. Её вызов — **найти внутри пространство достоинства**, совершенно для неё неприемлемо. Наш Эмоциональный Ребёнок жаждет любви, какой бы она ни была скудной. Но в состоянии взрослого мы не можем жить без достоинства. Чтобы разрушить свою тождественность с Ребёнком, **нам нужно научиться выбирать достоинство, а не подбирать крохи любви, даже если это грозит одиночеством**.

Не все из нас откликаются шоком в ситуациях вторжения. Некоторые более склонны к ярости. Но, стоящие за обеими реакциями страхи очень похожи.

Один мужчина когда узнал, что такое его собственные пределы, когда он признал их действительными и нашёл в себе храбрость их утверждать, он переместился из шока в ярость. В прошлом промежуток времени, проходящий между вторжением и осознанием вторжения, был довольно большим. Дни, даже недели. Он замечал, что почему-то у него в отношении этого человека не очень хорошее чувство. Или замечал, что в нём появились осуждающие мысли об этом человеке, или даже он критиковал его, разговаривая с другими. Всё это стало для него верным признаком, что он пошёл на компромисс, что-то недосказал и испытывает затаённую обиду. Но постепенно промежуток времени сократился, и вместе с этим усилилась его ярость. **Повышенная чувствительность в том, что он идёт на компромисс разжигала пламя подавленного гнева**. Это было для него хорошей переходной фазой, но постепенно он увидел, что сама по себе способность осознавать вторжение и реагировать — ни в коем случае не конец процесса. Гнев всё ещё исходит от Эмоционального Ребёнка в нём,несущего в *себе* целую жизнь обид. В его реакции нет настоящей силы. Это всё ещё Эмоциональный Ребёнок, переместившийся от подавленности к взрыву. Ему пришлось спросить себя, чем вызван гнев? Кому он адресован? Частью гнева было **убеждение, что если он тут же не отреагирует, то будет в опасности**. **Люди будут пользоваться им, если он не даст бой**. Другая часть гнева исходила из ожиданий, чтобы человек или ситуация были другими.

Эмоциональный Ребёнок, кажется, никогда не оставляет надежды, что мир (и особенно люди в мире) всегда будет любящим, заботливым и внимательным. Эти волшебные верования заставляют многих носить на глазах шоры. И они либо преуменьшают, отрицают или игнорируют, что кто-то в них вторгался, либо приходят в праведное негодование. В первом случае они говорят себе: «Они просто не подумали»; «Мне на самом деле всё равно, невелика беда»; «Он всегда такой»; «Мне нужно научиться быть более терпимым»; «Я слишком скованный». И они поддерживают эти утверждения всевозможными верованиями: «Хорошие люди — терпимые и гибкие»; «Я буду по-человечески лучше, если не стану делать из этого проблемы». Такие подходы буквально приглашают других в них вторгаться, потому что они излучаем вибрацию, которая словно говорит: «Можете делать со мной что угодно, я не возражаю».

В определенной точке они переходят в другую крайность. Бешенство! «Как ты мог это со мной сделать?» «Как ты можешь быть таким нечувствительным и эгоистичным?» «Я же так себя с тобой не веду!» И тогда **им не хочется иметь с этим человеком ничего общего**, или они **начинают мстить со всей возможной изобретательностью.** Эта двойственность между отрицанием и яростью лежит в основе опыта вторжения. Прежде чем они поймут, что она питается бессознательными ожиданиями, они думают, что обречены на вечное перемещение между надеждой и разочарованием, цепляются за идею, что люди могут быть такими, как им хочется, и поэтому мечутся между подавленностью и взрывом. Им нужно признать, что **способность устанавливать пределы приходит, если мы начинаем видеть людей и ситуации такими как есть и адекватно откликаться.**

Найдите больше пространства, чтобы наблюдать чувства изнутри, без непреодолимого желания изливать их на человека, который явился провокатором.

В вопросе установления пределов, приходит время, когда постепенно наша потребность немедленно реагировать, задевая *другого,* уменьшается. Мы всё ещё ощущаем внутри, что спровоцированы, но можем позволить чувствам просто быть. И тогда можно уделить время тому, чтобы на поверхность всплыла ясность, и откликнуться из настоящего момента

Умение приходит из внутренней ясности. Ясности в том, что нужно нам самим, и ясности в видении людей такими как есть, вместо того чтобы видеть, что нам хочется. В каждом есть бессознательность, и эта бессознательность ведёт к нечувствительности, вторжению, неуважению и даже насилию. По мере того как понимание этого углубится, мы постепенно перестанем подвергать себя обидам, насилию и разочарованиям. Кроме того, когда мы не испытываем потребности подбирать крошки внимания и одобрения, мы гораздо более способны сказать «нет» тому, что по нашему внутреннему ощущению неправильно. Мы развиваем внимание к внутреннему чувствованию правильного или неправильного.

Следование внутренней цельности подразумевает, что нам постоянно приходится сталкиваться с собственными страхами брошенности, отвержения, наказания или неодобрения. **Если постоянно быть обиженным на кого-то, то сам человек просто не виден**. Удерживание кого-то в идеализации и ожиданиях не даёт чувствовать пугающее одиночество, которое приходит, когда мы просыпаемся от мечтаний. Если сказать «нет», человек может счесть нас эгоистичными. Или, хуже того, отомстить. Более безопасный и знакомый путь — пойти на компромисс. Именно так наш Эмоциональный Ребёнок думает и действует. Но с осознанием вторжения мы развиваем способность к выбору. Мы можем осознавать, когда происходит вторжение, чувствовать страхи, но всё равно устанавливать пределы. И иногда — без всякой реакции, просто откликаться из чистого настоящего. Но получается не всегда. С некоторыми людьми и в некоторых ситуациях у нас есть ясность. Но другим в нас легко спровоцировать шок и ярость.

***Стадии, которые мы проходим, когда учимся устанавливать пределы:***

*Стадия 1.* Чувствование и принятие шока, осознание вторжения.

*Стадия 2.* Чувствование огня и, возможно, реагирование.

*Стадия* 3. Ясность — отклик; из своей внутренней цельности, **видение людей такими как есть; готовность оставаться в одиночестве**; соприкосновение с собственными потребностями.

1.Распространено ошибочное мнение, что научиться устанавливать пределы означает научиться быть жёстким. Урок, в котором мы учимся устанавливать пределы включает **доверие к себе — доверие к тому, что по внутреннему ощущению правильно, а что нет.**

2.Установление пределов вызывает в Эмоциональном Ребёнке первобытный ужас. Наш Ребёнок нуждается в том, что бы поддерживать волшебные верования, что каждый в этом мире — заботливый и внимательный. Чтобы научиться устанавливать пределы, нужно в числе прочего уметь сталкиваться с этими страхами — страхом отвержения, неодобрения, дисгармонии и, более всего, одиночества. Осознание этих страхов позволяет нам начать снова настраиваться на себя и находить в себе храбрость, чтобы жить согласно тому, что по внутреннему ощущению правильно. На это требуется время, потому что страхи велики и обусловленность сильна, — но это происходит.

3.**Когда мы теряем уважение к собственным границам, мы привлекаем людей, которые в них вторгаются**. Чтобы изменить этот сценарий и усвоить урок пределов, большинству из нас нужно пройти через три фазы. Первая: признать действительным и чувствовать шок. Вторая: прийти в соприкосновение с яростью, которую мы держим внутри, и, в некоторых случаях, реагировать. Третья: научиться отпускать наши волшебные верования и ожидания и начать видеть вещи и людей, такими как есть.

**УПРАЖНЕНИЯ**

***1. Стадия первая: признание действительности шока.***

а) Рассмотрите список ситуаций вторжения и спросите себя:

— Происходит ли что-нибудь из этого в моей повседневной жизни, и если да, то с кем?

— Случалось ли со мной то же самое в прошлом, и если да, то с кем?

— Какие из описанных видов вторжения влияют на меня больше всего?

— Поступаю ли я так с другими в моей нынешней жизни?  
б) Когда вы чувствуете, что подвергаетесь вторжению, как это ощущается внутри? Запишите свои наблюдения.

***2. Стадия вторая: чувствование огня и наблюдение своих реакций.***

а) Когда вы отмечаете, что почувствовали со стороны  
кого-либо вторжение, уделите время тому, чтобы просто чувствовать ярость, которую оно провоцирует. Как это ощущается внутри? Где вы это чувствуете в теле?

б) Если вы движетесь в реактивность, наблюдайте свои реакции и позвольте им «быть».

в) Когда вы чувствуете, что кто-то в вас вторгается, каково ваше знание о том, что должно случиться, если вы ничего не сделаете?

***3. Стадия третья: ясность.***

а) Когда вы чувствуете, что подвергаетесь вторжению, остановитесь и спросите себя: «Чего я ожидаю от этого человека?» Затем ответьте на вопрос: «Я не хочу от пустить это ожидание, потому что...»

б) Вообразите, что у вас есть «очки ясности». Если вы надеваете эти очки, общаясь с тем, кто, по вашему ощущению, вторгся в вас или предал вас, что вы видите?

в) Заметьте различие во внутреннем ощущении, когда вы идете на компромисс и когда делаете что-то, что для вас правильно.

Троуб Томас. За пределы страха. Раскрытие любящего сердца.

****

**Умей говорить НЕТ…**

*Хочешь, дам один дельный совет?  
Он тебе на всю жизнь пригодится,  
Научись говорить твёрдо «Нет!»,  
Это трудно, но стоит учиться.*

*В жизни смело свершай только то,  
Что душе твоей радость приносит,  
Знай не в праве неволить никто  
Сделать то, что она не выносит.*

*Даже если попросят друзья,  
И неловко тебе отказаться,  
Угнетать свою душу нельзя,  
Откажись, чтоб потом не терзаться.*

*Знаю «Нет» очень трудно сказать,  
Но пришло время мне научиться,  
С той поры стало легче дышать,  
И под гнётом душа не томится.*

*Ведь у каждого правда своя  
И не вздумай своей поступаться,  
Даже очень кого-то любя,  
Не спеши от себя отрекаться.*

*Жизнь чужую нельзя проживать,  
Иль придётся с своей распроститься,  
Потихоньку её убивать,  
Постепенно в чужой раствориться.*

*Угодить всем по жизни нельзя,*

*Не спеши под просящих «стелиться».*

*Даже если попросят друзья,*

*Слово «Нет» может вновь пригодиться...*

*Людмила Каменская*

**ИДЕАЛЬНЫЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ**

Попробуем представить себе идеальные взаимоотношения. Вы постоянно счастливы, потому что рядом с вами - идеальная женщина или идеальный мужчина. Как можно описать жизнь с таким человеком?



Для человеческих отношений очень важно само осознание этого факта**: *другого человека не изменишь***. Ты или любишь его таким, какой он есть, или не любишь; принимаешь его как есть - или не принимаешь. Но пытаться изменить его, сделать таким, каким вы хотели бы его видеть, - всё равно что пытаться превратить собаку в кота или кота в коня. Он такой, какой есть, и вы такие, какие есть. Вы либо с ним, либо нет. Нужно быть честным перед собой: признаться самому себе, чего хочешь, и решить, хочется быть с ним, с таким какой он есть или не хочется. Это очень важно понять! Если поймёте это, то, скорее всего, начнёте видеть в людях то, что есть, а не то, что вам хотелось бы видеть.

Разве на свете есть не идеальные мужчины и женщины?

Собака - это собака, а хозяин есть хозяин. И собака не пытается переделать вас, сделать из вас идеального человека, идеального хозяина. Так почему мы не можем позволить женщине быть такой какая она есть, мужчине таким какой он есть и любить этого человека таким, какой он есть, без попыток его изменить?

Возможно, сейчас вы задумались: "А что, если я просто нашёл не ту женщину или не того мужчину?" Это действительно важный вопрос. Конечно, у нас есть право выбирать того, кто нам больше подходит. Но кого можно назвать "подходящим человеком"? Того, кто хочет идти в том же направлении, что и вы, чьи взгляды и ценности совпадают с вашими - эмоционально, физически, финансово, духовно.

Как узнать, подходит ли тебе тот или иной человек? Давайте представим, что вас кто-то выбирает. Допустим, есть сотня женщин, и каждая рассматривает вас, мужчину, как потенциальную возможность выбора. Сколько из них сочли бы вас "подходящим"? Ответ простой: *вы этого не знаете!* Вот почему приходится выбирать тщательно и идти на риск. Но я могу сказать следующее: подходящая для вас женщина - та, которую вы любите такой, какая она есть, которую вам не хочется менять. Это и есть самая подходящая кандидатура. И если вам удалось её найти и вы сами, в свою очередь, оказались подходящими для неё, то вы просто счастливчик.

Вы скажете, что любовь приходит не сразу и сначало нужно попробовать отношения, а уже потом решить подходит он/она или нет, есть ли любовь. На самом деле ваша душа готова выразить свою любовь уже с самого начала знакомства, только разум не даёт ей это сделать, это он построил целую крепость вокруг вашей души, завалил её своим "хламом".

Вы станете для женщины подходящим мужчиной, если она любит вас таким, какой вы есть, и не намерена вас изменять. Она не обязана нести за вас ответственность. Она может целиком положиться на то, что вы будете таким, каким себя считаете, каким хотите казаться другим. Она может быть совершенно честной перед вами и представать перед вами такой, какой захочет. Она не станет притворяться кем-то другим, ведь рано или поздно вы всё равно поймёте, что она не такая. **Тот, кто вас любит, *любит вас таким, какой вы есть*.** А если кто-то пытается вас изменить, это значит, что вы - не тот, о ком он мечтает. Но тогда зачем он выбрал вас?

Любит тот, кто не составляет о вас никаких мнений, он любит без условий. Это очень важно. И если спутник жизни любит вас таким, какой вы есть, то рядом с таким человеком можно быть самим собой.

Когда знакомишься с человеком, он сразу после обменами приветствиями начинает передавать информацию о себе. Людям не терпится поделиться друг с другом своими снами. Они открываются, даже не сознавая того. В принципе, **увидеть каждого таким, какой он есть, очень легко: достаточно не обманывать самого себя**. Если мечтаете о собаке, то зачем берёте кошку? И если хотите завести кошку, зачем вам конь или курица?

Вы знаете, о какой женщине или о каком мужчине мечтаете? Это должен быть человек, рядом с которым сердце поёт, который настроен "на вашу волну" и любит вас таким, какой вы есть. Так зачем выбирать кого-то другого? Почему не найти именно того, кто нужен? Зачем делать вид, будто кто-то вам подходит, если это не так? Нет, это не значит, что вы не любите другого человека. Это означает лишь, что нужно делать выбор, говорить "да" или "нет". Мы делаем свой выбор - и только мы несём за него ответственность. И если выбор оказался неудачным, нет смысла винить себя и других. Просто делайте другой выбор.

На свете миллиарды мужчин и женщин, и все они разные. Одни нам подходят, другие нет. Любить можно всех вокруг, но для того, чтобы жить рядом с человеком изо дня в день, нужно нечто большее, нужна точная настройка. Такой человек совсем не обязательно должен быть похож на вас, просто вы вдвоем должны быть похожими на бороздки одного ключа - тем сочетанием, которое отпирает замок.

Нужно быть честным и перед собой, и перед другими. Старайтесь казаться именно такими, какими себя считаете, и не притворяться тем, кем не являетесь.

Если вы видите то, что вам нужно, так почему не рискнуть? Но если видите нечто явно не подходящее, не стоит потом плакаться: "Спутник жизни меня оскорбляет". То, что так будет, было ясно с самого начала. Не нужно обманывать себя. И не стоит выдумывать то, чего нет. Если знаешь, чего хочешь, то сразу это почувствуешь.

Смотрите на то, что перед вами, не будьте слепыми, не притворяйтесь, будто видите то, чего нет. Не отрицайте то, что видите. Конечно, иногда мы усваиваем горькие уроки на протяжении долгих лет, но хорошее начало - половина дела. Если начало хорошее, то и всё остальное пойдёт легко, потому что в этом случае мы можем быть самими собой.

Возможно, вы уже связаны с кем-то давними отношениями. И если вы решили их продолжать, то вполне можете начать всё с самого начала - принять своего спутника жизни таким, какой он есть, и любить его. Но сначала следует сделать как бы "шаг назад": примириться с собой и полюбить себя таким, какой ты есть. Только это позволит по-настоящему быть собой и показать настоящего себя другим. Мы такие, какие есть, и больше в нас нет ничего. Не нужно притворяться кем-то другим. Сколько ни старайтесь, все равно не получится.

И вот, когда примешь себя таким, какой ты есть, можно сделать следующий шаг и принять своего спутника жизни. Если решили остаться с этим человеком, не пытайтесь его изменить. Пусть он будет собой. У него есть право быть собой, у него есть право на свободу. Лишая свободы другого человека, ограничиваете и свою свободу, потому что тогда вы обязаны постоянно быть рядом и следить, "правильно" этот человек себя ведёт или нет. Но, если по-настоящему любишь себя, никогда не лишишь себя личной свободы, тогда почему лишаете свободы своих любимых?

Сознаёте ли вы потенциальные возможности своих взаимоотношений? Изучайте их. Будьте собой. Найдите человека, который вам подходит. Идите на риск, но будьте честными перед собой. Если всё в порядке, то всё в порядке. Если что-то не ладится, то сделайте одолжение себе и другому человеку: разойдитесь в стороны, подарите друг другу свободу. Не будьте эгоистичными. Позвольте своему спутнику жизни самостоятельно понять, чего он хочет. Разумеется, дайте такое право и себе. Если что-то не получается, нужно попытаться искать в другом направлении. Если вам не удаётся любить человека таким, какой он есть, то непременно найдётся кто-то другой, у кого это получится. Не тратьте своё и чужое время. Это и есть уважение.

Если ты - "продавец наркотиков", а твой спутник жизни - "наркоман", но тебя не устраивают такие отношения, то, быть может, ты найдёшь свое счастье с кем-то другим. Но, если ты всё же решил сберечь эти отношения, приложи все силы. Не жалей усилий, ведь именно тебе достанется награда. Если ты сможешь любить человека таким, какой он есть, если тебе удастся искренне открыть ему своё сердце, такая любовь вознесёт обоих до небес.

Что делать, если у вас есть кот, а хочется собаку? Можно начать готовиться прямо сейчас. Нужно нацелиться на новое начало, на грядущий разрыв с прошлым и попытку начать всё заново. Мы не обязаны держаться прошлого. Все мы можем меняться, и очень часто - к лучшему. **Чтобы начать сначала, нужно простить себя и спутника жизни, забыть всё, что было раньше**. Выбросьте это из головы, не было ничего, кроме чувства собственной важности. Не было ничего, кроме взаимного непонимания. Просто кому-то стало больно и он решил поквитаться. Что бы ни случалось в прошлом, это не стоит того, чтобы лишать себя возможности вместе подняться к небесам. Нужно либо решиться на это, направить на это все свои силы, либо вообще не браться. Забудьте о прошлом и начинайте каждый новый день с ещё более высокого уровня любви. Это поддержит огонь отношений, сделает любовь намного крепче.

Конечно, сначала нужно разобраться, что считать хорошими моментами, а что плохими. Если плохое - это эмоциональная или физическая жестокость, то я сомневаюсь, что такой паре следует оставаться вместе. Если же плохое для вас - это потеря одним из супругов работы, какие-то неприятности на работе, несчастные случаи, то это совсем другое дело. Если понятие "плохого" основано на страхе, вызвано отсутствием взаимного уважения, оскорблениями или ненавистью, то я не берусь судить, сколько таких "неприятных моментов" может выдержать семейная пара.

Во взаимоотношениях с собакой тоже бывают плохие моменты. Бывает всякое: неприятности, неудачный день на работе, что угодно. Приходишь домой, а собака встречает тебя счастливым лаем, виляет хвостом, требует внимания. Ты не в настроении, тебе не хочется играть, но собака всё равно рядом. Её не огорчает твоё нежелание играть, она не принимает это на свой счёт. Если, порадовавшись твоему приходу, собака выясняет, что играть с ней ты не будешь, она просто идёт и играет одна. Она ни на чём не настаивает, она не требует, чтобы ты веселился.

Иногда общение с собакой приятнее, чем со спутником жизни, который требует, чтобы ты веселился. Если ты не в настроении и хочешь просто спокойно посидеть, это не должно никого задевать. Это никак не связано с другим человеком. Может, тебе просто нужно хорошенько что-нибудь обдумать. Но твоё молчание часто вызывает у спутника жизни самые разнообразные предположения: "Что я сделал не так? Это всё из-за меня?" На самом деле он тут ни при чем, здесь нет ничего личного. Тебе просто нужно побыть одному; когда напряжение уйдёт, тебе снова станет хорошо на душе.

Вот почему бороздки ключа должны соответствовать друг другу: если одному человеку грустно, если он переживает, другой знает, что нужно лишь позволить ему быть таким, какой он есть. И тогда взаимоотношения превращаются в нечто иное: это совершенно другой образ жизни, самый прекрасный.



Близкие отношения - это искусство. Сном, который создан двоими людьми, овладеть намного труднее, чем сновидением одного человека. Для того чтобы оба были счастливы, каждый должен навести на своей половинке отношений безупречный порядок. Человек отвечает только за себя, но там у каждого из нас найдётся куча хлама. Наш хлам - это только наш хлам. И прибирать там должны мы сами, а не кто-то другой. Если спутник жизни захочет навести там порядок за тебя, закончится всё расквашенным носом. Нужно научиться не совать свой нос туда, куда не велено.

То же самое касается и другой половинки. У другого человека там тоже хватает мусора. Зная это, нужно позволить ему самому с ним разобраться. Ваша задача - любить его и принимать этого человека таким, какой он есть, со всем его "хламом". Относитесь к его "хламу" с уважением! Не вам решать, что выбрасывать, а что оставить, - в этом ваш спутник жизни разберётся сам.

И даже если он попросит у вас помощи, вы имеете полное право отказаться. Отказ не означает, что вы его не любите. Вы просто сознаёте, что не можете или не хотите играть в подобные игры. Например, если супруг злится, вы можете сказать: "Ты имеешь полное право выходить из себя. Но я вовсе не обязана злиться из-за того, что злишься ты. Я не сделала ничего такого, из-за чего стоило бы на меня злиться". Вы не обязаны мириться с гневом своего спутника жизни, но вполне можете позволить ему злиться. Нет смысла спорить: пусть он будет таким, какой есть, пусть придёт в себя без вмешательства с вашей стороны. Точно так же и вы можете запретить вмешиваться в ваш собственный процесс исцеления.

Допустим, вы мужчина и вам сейчас весело, а вашей партнёрше по той или иной причине - нет. У неё какие-то свои проблемы, именно сейчас она разбирается со своим "хламом" и потому не в настроении. Если вы любите её, то непременно поддержите, но поддержка вовсе не означает, что вы тоже должны ходить расстроенным. Это совсем не поддержка. Если вам обоим станет скверно на душе, вы потянете друг друга ещё глубже. Но если вы по-прежнему в хорошем настроении, то есть шансы поднять настроение и жене. Если же грустно вам, а она весела, то её радость станет поддержкой для вас. Позвольте ей радоваться ради своего же блага. Зачем портить ей настроение? Что бы ни случилось у вас на работе, не нужно изливать накопившийся яд на жену. Просто молчите, дайте ей понять, что она тут ни при чём, вам просто нужно разобраться в себе. Скажите: "Радуйся, веселись - когда у меня поднимется настроение, мы будем радоваться вместе. Но сейчас мне нужно побыть наедине с собой".

Наше Эмоциональное тело страдает болезнью. Оно покрыто ранами, в них скапливается яд. Если не сознаете, что вы и любимый человек больны, воспринимаете всё эгоистически. Раны болят, и их приходится скрывать даже от человека, которого любишь. Но, если понимаешь, что происходит, можно прийти к совершенно иным соглашениям. Когда любишь кого-то и знаешь, что у него есть эмоциональные раны, то стараешься их не касаться. Ты просто не пытаешься заставить его исцелиться и не хочешь, чтобы он подгонял в лечении тебя.

Не бойтесь рискнуть, возьмите на себя ответственность и попробуйте заключить с любимым человеком новое соглашение - но не вычитанное в какой-нибудь книге, а своё собственное, пригодное именно для вас. Если оно не поможет, отмените его и придумайте другое. Направьте своё воображение на поиск новых возможностей, путь оно создаст новые соглашения, основанные на уважении и любви. Общение с уважением и любовью - вот весь секрет сохранения любви живой и отсутствия скуки во взаимоотношениях. Нужно найти верный тон и правильные слова, чтобы высказать свои потребности. Я говорю о доверии к себе и доверии к любимому человеку.

Чем нужно делиться с партнёром? Разумеется, не "хламом", а любовью, заботой, пониманием. Ваша цель - стать ещё счастливее, а для этого нужно любить самому. Вы - идеальный человек, и ваш спутник жизни - идеальный человек. Вы оба совершенны. И если относишься к любимому человеку с любовью и уважением, то кто от этого выиграет? Ты сам!

Исцелите свою половинку отношений - и станете счастливыми. Если вам удастся исцелить свою половину, вы будете готовы ко взаимоотношениям, в которых нет страха, нет взаимных требований. Но помните, что вы можете исцелить только свою часть. Пусть каждый из вас двоих займётся своей половинкой - и вы сами увидите, насколько быстро улучшатся ваши отношения. Счастливыми нас делает любовь; если и вы, и ваш спутник жизни станете служить любви, трудно даже представить, какие богатые возможности перед вами откроются. Наступит тот день, когда вы будете жить без чувства вины, без осуждения, без злости и печали. И это будет прекрасный день: вы сможете быть совершенно открытыми. Вы начнёте делиться только хорошим, будете только помогать друг другу, только дарить друг другу свою любовь.

Соединяя свои судьбы, вы признаёте, что будете служить любимому человеку, своему избраннику. Вы оба будете дарить любовь, станете друг для друга верными слугами. Каждый поцелуй, каждое прикосновение будет напоминать, что вы вместе для того, чтобы радовать любимого человека, не требуя ничего взамен. Это больше чем секс. Секс тоже становится чудесным, но это нечто совсем иное. Секс превращается в общение, это полная самоотдача, танец, искусство, высшее выражение прекрасного.

Можно, например, заключить такое соглашение: "Ты мне нравишься, ты прекрасна, мне с тобой очень хорошо. Я буду дарить тебе цветы, а ты мне - нежную музыку своего сердца. Мы будем танцевать и летать выше облаков". Это красиво, это чудесно и романтично. Нет больше войны за власть.

Мастерство Любви. Мигель Руис.

**СОВЕРШЕНСТВО**

Многие люди думают, что они могут полюбить, только когда они найдут достойного человека - заблуждение! Некоторые люди думают, что они полюбят, только когда найдут совершенного мужчину или женщину. Самообман! Вы никогда не найдёте их, потому что совершенная женщина и совершенный мужчина не существуют.

Один человек оставался всю жизнь холостым, потому что искал совершенную женщину. Когда ему было семьдесят, кто-то спросил: "Вы много путешествовали. Из Кабула в Катманду, из Катманду в Гоа, из Гоа в Пуну - вы искали. Нашли ли вы совершенную женщину?"

Старый человек стал очень печальным. Он сказал: "Да, однажды я встретил одну; однажды я встретил совершенную женщину".

Спрашивающий сказал: "И что случилось? Почему вы не женились?"

Он стал очень, очень печальным. И сказал: "Что делать? Она искала совершенного мужчину".

Чтобы струиться и расти в любви, не нужно совершенства. Любящий человек просто любит, так же как живущий человек дышит и пьёт, и ест, и спит. Вы не можете сказать: "Пока воздух не совершенен, не очищен, я не собираюсь дышать". Вы продолжаете дышать повсюду, и там где воздух загрязнен, отравлен. Вы продолжаете дышать. Вы не можете позволить себе не дышать только из-за того, что воздух не такой, каким ему следовало бы быть. Если вы голодны, вы что-то едите - что бы это ни было.

В пустыне, если вы умираете от жажды, вы будете пить что угодно. Вы не будете спрашивать кока-колу; вы будете пить всё - любое питье, просто воду, даже очень грязную.

Не требуйте совершенства, иначе вы не найдёте никакой любви, струящейся в вас. Напротив, вы станете совсем нелюбящими. Люди, которые требуют совершенства, это очень не любящие люди. Даже если они могут найти возлюбленную или любимого, они требуют совершенства, любовь разрушается из-за этого требования.

Как только мужчина полюбил женщину или женщина мужчину, немедленно приходят требования. Женщина начинает требовать, чтобы мужчина стал совершенным, просто потому, что он любит её. Теперь он должен быть совершенным, теперь он должен внезапно сбросить все недостатки - просто из-за этой женщины. Теперь он не может быть человеком. Или он должен стать суперчеловеком, или он должен стать фальшивым, обманщиком. Естественно, стать суперчеловеком очень трудно, поэтому люди становятся обманщиками. Они начинают притворяться, актерствовать и разыгрывать игры.

Никогда не требуйте совершенства. У вас нет права требовать что-либо от кого-либо. Если кто-то любит вас, будьте благодарны, но не требуйте ничего - потому что он не обязан любить вас. Если кто-то любит - это чудо, будьте трепетны перед этим чудом.

Но люди не трепетны. Из-за пустяков они разрушают любовь. Они не очень заинтересованы в любви и её радости. Они больше заинтересованы в путешествиях Эго. Пусть вашим интересом будет радость. Всё остальное несущественно.

Когда вы любите человека, не начинайте требовать; иначе с самого начала просто закройте двери своего сердца. Ничего не ждите. Если что-то приходит, чувствуйте благодарность. Если ничего не приходит, значит, этому не надо приходить, нет необходимости этому приходить. Вы не можете ожидать этого.

**Не ждите совершенства, и не просите, и не требуйте его. Любите обычных людей. Нет ничего плохого в обычных людях. Обычные люди - необычны. Каждый человек так уникален. Уважайте эту** [**уникальность.**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_sebe/vy_unikalny/11-1-0-177)

Ошо Раджниш.

**ПЕРЕВЕДИ МЕНЯ**



Высокие договаривающиеся стороны сели по оба конца стола, а между ними неприметной тенью устроился переводчик. Все молчали.  
  
Первым начал Он.  
- Я тебя люблю.  
Её передёрнуло, но переводчик сделал Ей знак и сказал:  
- Он говорит: "У меня есть терпение, я готов слушать и пытаться понять тебя".  
Она хмыкнула и с горечью ответила:  
- Ты всегда умел говорить красивые слова, а дела я от тебя, наверное, никогда не дождусь.  
Переводчик повернулся к Нему и сказал:  
- Она говорит: "Я тебя тоже люблю. Только любовь помогла мне выдержать всё это".  
Он заговорил, и в Его голосе звучала мука.  
- Я больше так не могу. Всё, что я ни делаю, тебе не нравится. Ты всё время критикуешь.  
Переводчик снова повернулся к Ней и сказал:  
- Он говорит: "У меня разросшееся, ранимое эго. Оно заставляет меня воспринимать все твои слова как нападки, и я помимо воли начинаю видеть в тебе врага".  
Она посмотрела на Него - уже без ненависти. Уже с той сострадательностью, от которой до любви - полтора шага.  
- Я попробую помнить об этом, но ты тоже должен перестать быть ребёнком. Пора уже повзрослеть на четвёртом десятке!  
Переводчик повернулся к Нему...  
  
...Они уходили вдвоём, плечом к плечу, почти рука об руку. На пороге Он остановился, подбежал к переводчику, хлопнул его по спине и воскликнул:  
- Да ты, брат, профи! Где такому учат, а?  
Переводчик не ответил; он поймал глазами Её взгляд и одними губами перевёл:  
- Он говорит мне: "Я хочу научиться понимать её сам".

**ОТ СВЯЗИ К БЫТИЮ ВМЕСТЕ**

[**ОШО**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/uchitelja/uchitelja_chelovechestva/osho_radzhnesh/33-1-0-444)**.**

**В то мгновение, как ты больше ни от кого не зависишь, внутри воцаряются глубокое спокойствие и глубокое молчание, расслабленное позволение. Это не значит, что ты прекращаешь любить. Напротив, впервые ты узнаешь новое качество, новое измерение любви — любви, которая больше не движима биологией, любви, которая ближе к дружественности, чем к любого рода связи. Именно поэтому я даже не говорю "дружественная связь", потому что эта "связь" утопила столько людей. Любовь никогда не связь; любовь — это бытие вместе. Это всегда река, текущая, нескончаемая. Любовь не знает никаких точек; медовый месяц начинается, но не кончается никогда. Это не роман, который на определенной странице начался и на определенной странице кончился. Это продолжающееся явление.**



Любовь - преданность сердца, молчаливая сопричастность. Если бытие вместе с кем-то приносит радость, тебе захочется испытывать больше и больше радости. Если близость приносит радость, тебе захочется исследовать эту близость глубже и глубже. И есть некоторые цветы любви, которые расцветают лишь после долгой близости. Чем больше требуется времени, тем любовь глубже. Но это должно быть **преданностью одного сердца другому сердцу**. Этого не нужно даже облекать в слова, потому что облекать в слова значит профанировать. **Это должно быть молчаливой преданностью; глаза — в глаза, сердце — в сердце, существо — в существо**. Это нужно понимать, не говорить. **Забудьте о связях и научитесь бытию вместе.**

Стоит вам оказаться в связи, как вы начинаете принимать другого как должное — и это разрушает все любовные романы. Женщина думает, что знает мужчину, мужчина думает, что знает женщину. Никто никого не знает! Невозможно знать другого, другой остается тайной.

**Бытие вместе означает, что вы всегда начинаете сначала, постоянно пытаетесь увидеть многие стороны личности друг друга. Вы пытаетесь проникнуть глубже и глубже во внутренние царства чувств друг друга, в глубокие тайники существа. Вы пытаетесь разгадать тайну, которую разгадать нельзя. Это радость любви: исследование сознания. Проникая глубже в другого, узнавая его чувства, его мысли, его глубинные течения, ты будешь узнавать и собственные глубинные течения.   
Продолжайте исследовать и идти в глубь друг друга, находя новые способы любить друг друга, находя новые способы быть друг с другом. И каждый человек — такая бесконечная тайна, неисчерпаемая, непостижимая, что никогда невозможно сказать: "Я ее знаю", или: "Я его знаю". Самое большее, ты можешь сказать: "Я сделал, что только мог, но тайна остается тайной". Фактически, чем больше ты знаешь, тем таинственнее становится другой. Тогда любовь — постоянное приключение.**

**И из-за стольких несущественных вещей люди влюбляются! Форма, глаза... это несущественные вещи. Потому что если ты живешь с человеком, ты живешь не с пропорциями тела; ты живешь не с бровями и не с цветом волос. Когда ты живешь с человеком, этот человек — большое и безграничное явление... почти неопределимое, и эти незначительные вещи на периферии рано или поздно становятся бессмысленными. Но тогда внезапно человек изумлен: что теперь делать?   
Каждая любовь начинается романтично. К тому времени как медовый месяц кончается, кончается все, потому что человек не может жить с романтикой. Человек должен жить с реальностью — а реальность совершенно другая. Когда ты видишь человека, ты не видишь этого человека во всей его полноте; ты видишь лишь поверхность. Это все равно что влюбиться в машину из-за ее цвета. Ты даже не заглянул под крышку; может быть, в ней вообще нет двигателя, или, может быть, есть какой-то дефект. Цвет машины в конечном итоге не играет роли.   
Когда два человека оказываются вместе, сталкиваются их внутренние реальности, и внешние вещи становятся бессмысленными. Что делать с бровями, с волосами и прической? Ты почти начинаешь о них забывать. Они больше не привлекают тебя, потому что они есть все время. Чем больше ты узнаешь другого человека, тем больше пугаешься, потому что ты узнаешь его безумие, а он узнает твое. Тогда оба чувствуют себя обманутыми, и оба злятся. Оба они начинают мстить друг другу, словно другой их обманул или одурачил. Никто никого не обманывает, хотя каждый оказывается обманутым. Одна из самых основных вещей, которые нужно осознать, — это что когда ты любишь человека, то любишь потому, что этот человек недоступен. Теперь этот человек доступен; как может продолжаться любовь?**

**Любовь происходит, только когда ты находишься в очень интегрированном состоянии существа. Любовь — это функция интегрированного существа. Это не романтика, это не имеет ничего общего с этими глупостями. Любовь идет прямо к человеку и заглядывает в его душу. Тогда любовь — это своего рода сонастроенность с внутренним существом другого человека — но тогда все совершенно по-другому. Каждая любовь может в это вырасти, должна в это вырасти, но в девяноста девяти случаев любви из ста она никогда не дорастает до этой точки. Беспорядок и проблемы так велики, что разрушают все.**

**Будьте вместе, но не пытайтесь главенствовать, не пытайтесь владеть и не разрушайте индивидуальность друг друга.**

**Когда вы вместе, пусть будут промежутки... Муж возвращается поздно; нет никакой необходимости, никакой нужды в том, чтобы жена спрашивала, где он был, почему он пришел поздно. У него есть собственное пространство, он — свободная индивидуальность. Две свободные индивидуальности живут вместе, и никто не вторгается в пространство другого. Если жена приходит поздно, не нужно ее спрашивать: "Где ты была? " Кто ты такой? — у нее есть собственное пространство, собственная свобода.   
Но это происходит каждый день, в каждом доме. Из-за мелочей люди ссорятся, но глубоко по сути они не готовы позволить друг другу иметь свое пространство.   
У людей разные вкусы. Твоему мужу может что-то нравиться, а тебе нет. Это не значит, что это должно стать началом ссоры, потому что вы муж и жена, и вы должны любить одни и те же вещи. И все эти вопросы... каждый муж возвращается домой и постоянно думает: "Что она спросит? И что я отвечу? " А женщина знает, что она спросит, и что он ответит, и знает, что все эти ответы фальшивые, лживые. Он обманывает ее.  
Что это за любовь? — которая всегда подозрительна, всегда боится ревности? Если жена видит тебя с какой-то другой женщиной, — ты просто смеешься, разговариваешь, — этого достаточно, чтобы разрушить весь твой вечер. Ты раскаешься в этом: это слишком большая цена для небольшого смеха. Если муж видит жену с другим мужчиной, и она кажется радостнее, счастливее, этого достаточно, чтобы создать хаос.**

****

**Любовь никогда не подозревает, любовь никогда не ревнива. Любовь никогда не вмешивается в свободу другого. Любовь никогда не навязывает ничего другому. Любовь дает свободу, а свобода возможна, только если в вашем бытии вместе есть промежутки**

**Чем больше вы даете друг другу пространства, тем более вы вместе. Чем более вы позволяете друг другу свободы, тем более вы близки. Не близкие враги, но близкие друзья. Это фундаментальный закон существования — если вы слишком много вместе, не оставляя пространства для свободы, это разрушает цветок любви. Вы его раздавили, вы не дали ему места, чтобы расти.   
Любите друг друга, но не делайте из любви оков. Это должно быть свободным подарком, отдаваемым или принятым, но не должно быть никакого требования. Иначе очень скоро вы будете вместе, но все же останетесь далекими, как звезды. Никакое понимание вас не связывает; вы не оставили места ни для какого моста.**

**Пусть лучше любовь будет морем, текущим между берегами ваших душ. Не делайте ничего статичным. Не делайте из любви рутины. Пусть лучше она будет морем, текущим между берегами ваших душ. Если у вас могут быть одновременно свобода и любовь, вам больше ничего не нужно. У вас все есть — то, ради чего дана жизнь.**

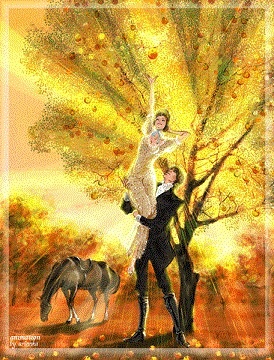
**Ты хочешь, чтобы женщина была с тобой, чтобы заполнить внутреннюю дыру; ты хочешь заполнить эту внутреннюю пустоту ее присутствием. Она хочет того же самого. Ты пытаешься использовать другого как средство. Именно поэтому любовники, так называемые любовники остаются в вечном конфликте — потому что никто не хочет, чтобы его использовали, потому что, когда ты используешь человека, этот человек становится как вещь, ты низвел его до товара. И каждая женщина чувствует себя после акта любви с мужчиной немного печальной, обманутой, одураченной, потому что мужчина поворачивается к ней спиной и засыпает — все кончено! Многие женщины мне говорили, что они плакали и рыдали после того, как занимались любовью с мужчинами — потому что после этого мужчину больше ничего не интересует. Его интерес был сосредоточен только на определенной потребности; затем он поворачивается и засыпает, не заботясь о том, что происходит с женщиной. Мужчины тоже чувствуют себя обманутыми. Они мало-помалу начинают подозревать, что женщина любит их ради чего-то другого — ради денег, власти, безопасности. Это может быть чисто экономический интерес, не любовь.**

Прямо сейчас ты так обеспокоен, любит ли тебя другой, и на самом деле это потому, что ты не уверен в своей собственной любви. Это первое. И ты не уверен в своем собственном достоинстве. Ты не можешь поверить, что кто-то может действительно тебя любить; ты не находишь в себе ничего. Ты не можешь любить себя; как ты можешь любить кого-то другого? Это кажется нереальным, это кажется невозможным.   
Любишь ли ты себя? Ты даже не задавался этим вопросом. Люди ненавидят себя, люди осуждают себя — и продолжают осуждать; они продолжают считать себя прогнившими. Как может другой любить тебя, такого прогнившего человека. Нет, никто на самом деле не может тебя любить — другой, наверное, тебя дурачит, обманывает; наверное, есть какая-то другая причина. Наверное, она хочет чего-то другого; наверное, он хочет чего-то другого.   
Ты знаешь свою гниль, недостойность — о любви, кажется, не может быть и речи. И когда какая-то женщина приходит и говорит, что боготворит тебя, ты не можешь ей доверять. Когда ты приходишь к женщине и говоришь, что боготворишь ее, а она ненавидит себя, как она может тебе верить? Именно ненависть к себе создает эту тревогу.  
  
Нет способа быть уверенным в другом. Сначала **будь уверенным в самом себе**. И **человек, который уверен в самом себе, уверен и во всем остальном мире**.

**Уверенность, достигнутая в твоем собственном глубочайшем внутреннем ядре, становится уверенностью во всем, что ты делаешь, и во всем, что с тобой происходит. Укорененный, центрированный, твердо стоящий на земле, в самом себе, ты никогда не беспокоишься о таких вещах. Ты принимаешь. Если кто-то тебя любит, ты это принимаешь, потому что любишь себя. Ты доволен самим собой, кто-то другой тобой доволен — хорошо! Это не входит тебе в голову, это не делает тебя безумно эгоистичным. Тебе просто радостно с самим собой; кто-то другой тоже находит, что ты приносишь ему радость, — хорошо! Пока это продолжается, проживи этот вымысел как можно красивее — он не будет длиться вечно.**

Насколько я вижу, каждая любовь поначалу содержит луч света, но влюбленные разрушают его. Они набрасываются на этот луч со всей своей внутренней темнотой... Они набрасываются на него и разрушают его. Когда он разрушен, они думают, что он был ложным. Они его убили! Он не был ложным — ложными были они. Луч был настоящим, истинным.   
Поэтому **не беспокойся о другом; не беспокойся о том, настоящая это любовь или нет**. Пока она есть, наслаждайся ею. Даже если это мечта, хорошо о ней мечтать. И становись более и более бдительным и осознанным, чтобы был отброшен сон. Когда ты осознан, в твоем сердце возникает совершенно другого рода любовь — которая абсолютно истинна, которая часть вечности. Но это не потребность, это роскошь.

**Любви нельзя научить, её нельзя привить**. Привитая любовь совершенно не будет любовью. Она не будет настоящей розой, она будет искусственным цветком. Л**юбовь должна быть твоим внутренним ростом, чтобы быть подлинной и реальной**. Любовь — это рост. Все, что нужно с твоей стороны, это разучиться путям нелюбви. **Нужно удалить преграды, разрушить препятствия, и тогда любовь — это твоё естественное, спонтанное бытие**.   
**Как только преграды удалены, скалы отодвинуты, начинается поток. Он уже есть — погребенный под скалами, но ключ уже бьет. Это само твое существо. Это дар, но не что-то такое, что случится в будущем; это дар, который уже случился вместе с твоим рождением. Быть значит любить. Быть способным дышать значит быть способным любить. Любовь подобна дыханию. То же самое, что дыхание для физического тела, любовь для духовного существа. Без дыхания тело умирает; без любви умирает душа**.

****

**Научитесь искусству удалять всё, что преграждает путь любви. Это всё равно что рыть колодец: ты продолжаешь удалять многие слои земли, камней, скал, и вдруг внезапно появляется вода. Вода была всегда; она текла под землей. Теперь ты удалил все преграды, и вода доступна. Так и любовь: любовь течёт в глубине твоего существа. Она уже течёт, но на её пути столько скал, столько слоев земли, которые нужно удалить. Научиться искусству любви - значит не что иное, как разучиться путям нелюбви.**

**ДВА КОЛЬЦА**



Символом соединения двух влюблённых являются два сцепленных кольца. Эта символика пришла из суфизма. В суфийской традиции это означает соединение двух душ, достигших собственной целостности, соединённых для создания ещё большей целостности.

Давайте посмотрим, о какой целостности здесь говорится?

**Главная задача человека в обществе – выстроить добрые и гармоничные отношения с другими людьми, всё более раскрывая при этом себя**.

За счёт этого происходит освоение пространства жизни. Символом зрелого человека является кольцо. Когда соединяются мужчина и женщина в любви, то они начинают строить своё совместное пространство, постепенно вводя в него всё больше людей: родственников, друзей, детей … Символически это и есть соединение двух колец – двух зрелых людей.

Чем сильнее между ними любовь, тем более энергетически насыщенным становится их пространство. Чем более они активны и чем выше их сознание, тем дальше распространяется это пространство, тем большее количество людей в него входит. Если сознание этой пары высоко, то они включают в своё пространство другие миры. Естественно, что в этом случае их возможности возрастают многократно.

Когда ещё к тому же соединяются близкие половинки, души-близнецы, это пространство наполняется ещё более мощными энергиями. В них присутствует уникальное сочетание энергий одного качества. Таким образом они могут начать совершенно новую жизнь, новое качество бытия, независимое от прошлых ошибок и представлений.

**Творя новое пространство, человек может быть Богом в Боге. Такая пара задаёт параметры новой жизни. Можно выбрать рай на Земле – и его сотворить, и вечную гармоничную жизнь – всё могут близнецы в духе**!

Главное – увидеть себя в новой роли, в новом качестве, то есть быть этим новым и действовать так. И тогда эта пара будет иметь то, что она пожелает. И если их отношения будут расти и развиваться, то постепенно в их пространство будут втягиваться другие люди, Земля, т. е. состоится творение нового качества. И это новое качество задаётся качественно новой любовью. Таким образом создаётся Пространство Любви, которое закладывает новые отношения.

Что же это за Пространство Любви? Какие качества в нём присутствуют?

В нём отсутствует соперничество. Здесь не возникает желания превзойти друг друга, как часто бывает при встрече других пар – они пытаются самоутвердиться и доказать свою значимость. Здесь этого нет в принципе. Наоборот, в этом Пространстве присутствует глубочайшее уважение и стремление не нарушать свободу друг друга, ни причинять даже малейшего вреда. Сходство и различие у них находится в уравновешенном состоянии.

Их чувства глубоки и выходят за пределы обыденного, поэтому они могут отличаться от общепринятых, и не всегда бывают понятны даже им самим. Это новое пространство, которое ещё необходимо исследовать, освоить и привыкнуть.

**Любовь уже имеет новое качество – каждый из них пребывает в каждом, и в то же время есть ощущение полной свободы**.

Это не любовь-вектор, а **любовь состояние**, которую ещё называют **безусловной любовью**. Это не романтическая любовь-стремление друг к другу, а нечто очень объёмное, глубокое и, в то же время, незаметное.

В этом Пространстве присутствует чистота и свет. **Человек принимается таким, какой он есть**, - без прикрас и без пороков: все его качества принимаются искренним уважением и любовью. Это происходит не только из-за высокого развития Сути, но и потому, что у них едины Души, и это единство даёт им наиболее полное знание друг о друге.

«Мы просто легли и обнялись. Это было не потакание эротическим желаниям и отнюдь не выражение физического влечения. Это было человеческое переживание, но одновременно и что-то находящееся за пределами человеческого понимания. Лёжа в объятиях Лоуренса, я чувствовала, что мы оба поставили свою личную подпись под одной из самых ярких страниц жизни. Когда, наконец, мы поднялись, я уже осознавала, что хотя и осталась тем же самым человеком, но между мною настоящей и мною прежней возникло глубокое отличие: я больше не была одна. На само деле я уже никогда не могла быть снова одна. Разумеется, на моём пути могли возникнуть препятствия, но теперь у меня появилась возможность полностью делиться своими переживаниями с другим человеком, и это меняло характер моего душевного страдания, поскольку оно вмещалось в рамки справедливости нашей завершённой общности. Знаю, что этих слов недостаточно, чтобы выразить чувство неотвратимости поворота судьбы, ставшего результатом нашего обоюдного познания друг друга… Это было состояние бытия и принадлежности чему-то, не касающемуся мира обычных отношений».

Они оба понимают, что их встреча неслучайная, что они призваны что-то решить. Это «что-то» может проявиться не сразу, но нужно обязательно решить эту задачу. Это важно и жизненно необходимо. Объединившись и на физическом плане, они приобретают удивительные возможности, которые Мир просит использовать мудро.

Конечно, всё сказанное реализуется в том случае, когда присутствует высокое духовное состояние, расширенное сознание. В противном случае половинки могут прожить рядом всю жизнь и не раскрыть и сотой доли своих возможностей.

**Пара, не являясь половинками, но имея высокое духовное состояние, может очень далеко пройти по пути творения Пространства Любви и прийти к состоянию двух половинок**.

Как же быть с теми, кто находится рядом и пока не готов принять новый сценарий, новые правила игры, не может открыть большую глубину любви? Известно выражение: «Ты в ответе за тех, кого приручил». Это действительно так. Об этом же говорят слова, что живя в обществе, нельзя быть свободным от него. Как же приобрести свою свободу, как её увеличить? Как создать новое пространство, находясь одновременно в старом? Ведь чем взрослее человек, тем он более интегрирован в общество, тем в большей взаимосвязи с людьми он находится и тем меньшую свободу имеет. Большее количество денег, власти не увеличивают свободы, а наоборот, ещё более уменьшают её.

Возьмём и предмет наших исследований – половинки. Ведь найдя свою «единственную половинку», соединившись с ней в Пару, создав семью, мы резко ограничиваем свою свободу и свободу своей половинки. Можно говорить о «великом счастье вдвоём», об «огромном фонтане любви», о «великой космической задаче», но ведь произошло выделение, отделение от Мира его части. Нарушается истинная Свобода и принцип «Мы все – Одно». Чаще всего они замыкаются друг на друге, и их вселенная ограничивается пространством вытянутой руки. Редко кто начинает сознательно и активно выносить вовне свою любовь.

**Вот один из путей обретения свободы: для тех, кто от вас зависит, а соответственно, от кого зависите и Вы, сделайте лучшее благо для них – подготовьте их к тому, чтобы они могли обходиться без Вас**.

Это самое великое проявление любви – позволить другому быть свободным. Те, кто после долгих поисков нашёл-таки наконец свою половинку, скажет: «Как же так? Наша пара освящена Космосом! Это высший дар, который мы заслужили!» На самом деле истинный высший дар с Вашей стороны - дать своей половинке наибольшую свободу и научить ею пользоваться. Это и высший дар же для Вас! Потому что это самое высокое выражение своей Сути – истины своей Души.

Мария и Иван встречались во многих жизнях, это были души-близнецы, уже зрелые души и в этот раз они пришли в мир для решения важной задачи – дать свободу друг другу, перейти от [витальной любви](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/vitalnaja_astralnaja_vljubljonnost_zavisimost/12-1-0-27) к [безусловной любви](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_blizhnemu/ehfirnaja_ljubov/12-1-0-26). Особенно это относилось к Марии – она всегда так витально любила Ивана, что не могла его отпустить. А ведь это и есть высшее состояние безусловной любви – полюбить так, чтобы отпустить!

А тут она вновь встретила её, свою душу-близнеца в образе Ивана! Он шёл далеко – метров за сто от неё, но он вдруг почувствовала – это ОН! Это её мужчина! Внешне он выглядел неказисто и культурой не отличался, работал водителем на большегрузном самосвале. Но всё это не имело никакого значения! Она забыла и то, для чего Душа организовала эту встречу. Омут любви снова понёс её по течению…

А ведь она сама составила сценарий своей жизни для приобретения опыта безусловной любви, опыта освобождения. И в этом сценарии было заложено соответствующее поведение Ивана. И он действовал по этому сценарию – любил витально её и других женщин. Она ревновала: устраивала ему сцены, била тех женщин… В общем действовала, забыв кто она есть на самом деле и зачем пришла в эту жизнь, а свою Душу слушать не хотела.

Она так и не смогла подняться в любви выше – не смогла полюбить так, чтобы отпустить. Её чувства собственности и эгоизма сыграли свою разрушающую роль, и сценарий её жизни усложняется. Иван попадает в тюрьму – его забирают у неё на полтора года. Мария выводов не делает, едет к нему и живёт рядом с колонией, тем самым ещё более усложняя свою судьбу: он совершает убийство, и ему добавляют ещё двенадцать лет. То есть их разъединяют на ещё больший срок.

Тут Мария задумывается и начинает строить свою жизнь без него. Она выходит замуж за хорошего человека: умного, надёжного, обеспеченного, любящего её. Они обустраивают жизнь, рожают детей… Всё налаживается. Но тут, отсидев срок, выходит на свободу Иван. И она, бросив всё, уезжает к нему! Муж, действительно Великая Душа, говорит ей: «Если тебе будет плохо, и ты надумаешь вернуться, знай, я тебя жду!» Здесь Мир делает последнюю попытку разорвать этот вектор – Иван умирает. И Мария возвращается к мужу, но забыть Ивана не может. И только много позже, пройдя долгий духовный путь, она смогла разорвать это кольцо несвободы, по которому ходила много лет.

**Для обретения свободы нужно не только всегда помнить, но и жить по принципу «Мы все – Одно».**

Высшее благо для себя и других, когда Вы этот принцип проявляете в жизни наиболее широко. Шаг за шагом внедряйте в жизнь этот самый глубокий принцип, приходите к такому состоянию, когда уже не будете задумываться о нём, а будете им! И проявление качеств единства будет как дыхание, как биение сердца. Найдя свою половинку и раскрыв с ней величайшую любовь, нужно всё это претворить в жизнь через этот принцип «мы все – Одно», то есть, не зацикливаться друг на друге, а распространять свою любовь-состояние на всех окружающих людей.

**Главное во Вселенной – это Любовь**. Любовь есть главное и в жизни человека. Любовь в самом широком смысле этого слова. Если в основе отношений с людьми лежит именно это чувство, независимо от того, в каком аспекте оно присутствует, то это верно. Всё остальное – упаковка, которая может привлекать внимание к сущности-товару или не привлекать. Но главное всё-таки товар, а не упаковка. И со всеми людьми, независимо от степени родства или близости, следует действовать, исходя именно из этого понимания. А большинство людей особой ценностью считают именно упаковку, причём земную упаковку. Ведь где большее родство, разобраться на самом деле очень трудно. Да и нужно ли, ведь мы все – Одно!

**Высшее проявление любви – создать такие условия для любимого, при которых он может проявить свою собственную волю.**

****

**Я отпускаю тебя,**

**Как мотылька,**

**В небо с ладони!**

**Пусть в золотых облаках**

**Твоё сердце утонет,**

**Пусть на рассвете тебя**

**Голос Бога разбудит,**

**Счастье пусть рядом с тобой**

**Тихим ангелом будет.**

Ольга Радуга

«Пусть сын делает то, что ему заблагорассудится; отец не должен его к чему-то вынуждать и от чего-то удерживать. Отцу лишь следует молиться Зевсу и Музам о благом исходе дела, предоставив сына свободному проявлению своих склонностей и влечений. В иных заботах его сын не нуждается, так как он уже имеет внутри себя на всю жизнь руководителя, который лучше тысячи учителей и воспитателей». Сократ.

**Самая большая ошибка во взаимоотношениях заключается в том, что люди часто озабочены тем, что хочет другой и кем он является, что он делает и чем он обладает**.

Но – все эти вопросы следует обращать на себя. И чем ближе Вы сами соответствуете своей сути, тем ближе своей сути будет соответствовать другой, так как мы все – Одно!

Пара, Семья, Род – это всё этапы раскрытия любви, это только формы, в которых находится сама суть – любовь во всех проявлениях. В условиях нынешней разобщенности людей понимание сути и придание форме новых качеств очень важно. Пришло время ещё глубже осознать, что мы все – Одно и более эффективно использовать имеющиеся формы для раскрытия любви – своего главного предназначения в жизни.

Как много ещё заблуждений на Земле и как они живучи! Абд-ру-шин (Оскар Эрнст Бернгарт) в своём труде «В свете Истины» пишет: «Тяжкое давление гнетёт всякую земную женственность с тех пор, как распространилось бредовое представление, что основное предназначение женщины есть материнство. С ложным сочувствием, а часто даже со скрытым злорадством смотрят многие люди на девушек, которые не выходят замуж, и точно также на женщин, оставшихся бездетными в браке. Выражение «старая дева» зачастую произносится со скрытой насмешкой, как если бы брак был для земной женщины высшей из целей, более того, её предназначением... Предназначение женщины гораздо выше – оно в Духе! С мыслью о том, что человеческая женственность должна искать главную цель существования в материнстве, женское начало было обесценено и обесчещено! Ибо тем самым оно было принижено, привязано к Существенному. Да, разумеется, свято и материнство, и его венец – материнская любовь. Но материнство существует лишь для вашего земного тела, и всё. Однако духовно женщина занимает Высшее Место, если только она сначала по-настоящему осознаёт свою Женственность.

Высшая задача Бытия женственности на Земле – облагородить своё окружение, обеспечивая постоянный приток Энергии Света, ведь посредницей в этом может быть только Женственность, благодаря своей необыкновенной чувствительности».

Такое восприятие женщины и женственности важно и необходимо, и не столько со стороны женщины, сколько со стороны мужчины. Именно такое понимание подводит человека к готовности иметь свою половину.

Души-близнецы проходят все этапы развития отношений, и им зачастую приходится решать задачи ещё более сложные, так как они переносятся во всё более тонкие сферы, где им уже мало кто и чем может помочь, так как психологи и священники сами, как правило, редко достигают этих сфер. По этой же причине у них могут быть сложности и в сексуальных отношениях, им приходится выстраивать их как бы заново. Ведь они создают новую вселенную, где всё новое!

На пути к такой гармонии нужно много пройти. Душами-близнецами могут оказаться люди, с совершенно противоположными качествами, из несовместимых знаков Зодиака, с различной наследственностью и воспитанием и тому подобное. И всё это желательно превратить в единое гармоничное пространство.

**Самое сложное, это выстраивание гармонии мужских и женских энергий внутри самого человека.**

Как правило, именно здесь более всего накоплено различных нарушений, именно эти энергии претерпевают наибольшие искажения в процессе жизни. Очень часто в женском теле оказывается больше мужских энергий, а в мужском – женских. И вот здесь возникает множество проблем. Поэтому, привести в гармонию свои мужские и женские энергии, задача исключительно важная и сложная.

Такое завершение жизни на Земле, когда две индивидуальности создали полную гармонию отношений, случается не так часто. Нужно много испытать во множестве жизней, не раз встретиться именно с этой душой-близнецом и только затем сотворить единение. Множество жизней оставались незавершёнными и вот кульминация. И здесь нет никаких точных цифр количества жизней – их очень много.

Сейчас, при переходе в новую эпоху, приходит глубочайшее осознание, в условиях новых энергий с людьми происходят удивительные вещи. Всё это способствует нахождению своих половинок, форсированному решению многих задач и построению глубоких отношений. Это позволяет продвинуться в раскрытии себя настолько, чтобы стать половинкой для любого человека! Внутренняя гармония приводит к гармоничным отношениям со всеми! И если этого не происходит, то нужно искать ответ в самом человеке.

Для дополнения картины встреч душ-близнецов приведу свидетельство из другого источника – из посланий Франциска Ассизского. В них несколько другим языком говорится о том же самом.

«Энергетические слияния происходят и на земле, но большей частью они совершаются в измерении Света. Слияние – это взаимное пополнение сил, осуществляемое двумя частями одной энергии. Такие энергии называются двойниками, или подобными, ибо вначале они были едины. Когда слияние происходит на Земле, оно сопровождается и космическим явлением: взаимно притягиваются и начинают сливаться их прежние жизни. Нередко Бог устраивает встречу двойников в течение их земных или космических жизней, тогда между ними возникают совершенно особенные чувства – родственные, дружеские или супружеские. Но лишь в редких случаях такие встречи приводят к слиянию, так как оно возможно только, если встреча состоялась в конце их земной и космической эволюции, то есть когда обе энергии совершенны.

Прижизненное слияние предусмотрено Богом как высшее проявление Его благосклонности и почти всегда как последнее испытание, которому он подвергает энергии-двойники. Чрезвычайно сильные импульсы побуждают их к самосовершенствованию, в ходе которой они достигают окончательной зрелости.

Мы с Кьярой (это его возлюбленная, с которой он так и не соединился, соблюдая религиозный обет. Это не просто возлюбленная, а и душа-близнец.) не всегда внимательно относились к этой своей обязанности, мы упорно сопротивлялись слиянию, которое свершалось всякий раз, как встречались наши глаза. Однако качество нашей энергии от этого не пострадало, ибо молитва и покаяние смягчили нашу вину.

Слияние не бывают обыкновенными событиями, которые Бог помещает в реке жизни как возможные. Они всегда предписываются как обязательные пункты, очень немногим дано совершить слияние без большой внутренней подготовки, без тревог и испытаний.

Чувство, возникающее при слиянии, выше любой формы человеческой любви. Избранные вступают в прямое общение с Богом. Крайне редко происходят такие соединения; те же, кому они суждены, переживая их, не могут не осознавать этого. Слияние предписано Богом как обязательный пункт, а всё, что ему угодно, должно выполняться. Освободить от этой обязанности могут лишь очень веские причины, да и те при рассмотрении в энергетическом, а не земном свете почти всегда оказываются тщетными».

**У человечества есть возможность прийти к вечной жизни на Земле и сотворить здесь рай.**

Об этом говорили мудрецы во все времена, и многие пытались это делать. Человек может выбрать и этот путь. В этом случае половинки могут не расставаться столько, сколько захотят, и они могут выбрать другие формы отношений – они вправе и в силах сделать это. Как видим, чем выше сознание, тем большие возможности раскрываются перед человеком и особенно в том случае, когда он раскрыл в себе половинку и, таким образом, нашёл половинку в другом или в других.

**Семья – одна из форм развития отношений человека с другими людьми. Это важная школа жизни, правда, зачастую она становится полем битвы.**

Сложность набора опыта в семье заключается в том, что в ней одновременно присутствуют люди, имеющие различное развитие. Кроме того, души, как правило, приходят из разных духовных родов. Таким образом, семью в полной мере можно считать мостом, соединяющим многие миры.

**Семья – это наиболее интересная и эффективная форм познания и развития себя.**

Здесь в небольшом пространстве изучаются отношения полов и между различными поколениями, раскрывается любовь и дружба, взращиваются материальные и духовные ценности, идёт обучение и воспитание и раскрытие Человека Создающего. Вот именно по этой причине, семья будет ещё долго существовать на Земле.

Почему же идут разговоры о крахе семьи? Дыма без огня не бывает, в этих словах тоже есть истина. Дело в том, что семья часто выступает как место и предмет сделки. Семья часто является общественным соглашением, контрактом, гарантирующим мужчине и женщине определённые условия (возможность выжить, вырастить детей, наличие секса, дружеского общения, бытовых удобств и т. п.). То есть семья становится местом ответственности и ограничения свободы. Вот семья с такими задачами может и прекратить своё существование. И прекращает! Мы сплошь и рядом видим, как распадаются именно такие семьи, а точнее – не семьи, а браки. Идёт естественный отбор, а люди, зачастую, включают в этот естественный процесс законы, различные правила, мораль, пытаясь сохранить семью, и тем самым вносят искажения в этот естественный процесс.

В то же время семья, созданная по расчёту, имеет право на существование. В основе отношений в этой семье лежит любовь к себе, к деньгам, к комфортному и гарантированному быту, к стилю жизни, к детям. Такая любовь имеет несколько другое качество, чем любовь-страсть, но она может быть более одухотворённой, а любовь-страсть – более животной. И такой союз может быть более удачным, надёжным и спокойным в человеческом плане, но космическим союзом ему стать непросто, потому что всё это успокаивает и не способствует развитию.

Для семьи, созданной по расчёту, главная опасность заключается в любви другого качества, в той, которая поднимает на космическую высоту. Если на горизонте появляется такая любовь, то семью ждут большие испытания. Спокойствие и благополучие будет разрушено. И не нужно сетовать – значит пришло время двигаться дальше. Этой семье давалось время и условия для того, чтобы раскрыть любовь, достичь её иного качества, открыть Небо и вывести её в космические просторы. Но семья увлеклась благополучием, успокоилась и остановилась в развитии.

**Распадаются семьи (а точнее – браки), в которых нет любви и нет развития или существует большая разница в сознании**.

На каком-то этапе развития, когда человек налаживает общение со своей душой, с Богом, начинает с ними дружить, он может встретить свою половинку. Значит, пришло время решать задачи другого плана. Бывают случаи, когда эта половинка обнаруживается в том человеке, который рядом. Духовность как бы открывает глаза, и они осознают себя совершенно по-другому. Любовь становится одухотворённой.

Чаще всего возникает другой вариант – душа-близнец появляется извне. Как быть в этой ситуации? Счастливую семью душа-близнец не разрушит, а поможет выйти в иное состояние, где больше счастья и любви. Здесь проверяются и утверждаются самые высокие принципы. Здесь каждый шаг, каждое решение имеет исключительно важное значение. Кому много дано, с того много и спрашивается.

Это уже зрелые души, и их встреча творит чудеса. Например, женщина рядом со зрелым мужчиной очищается от всех прежних энергий, даже если до этой встречи у неё было много мужчин. Ведь истинная девственность есть в первую очередь энергетическая и психическая чистота.

**Мужчина, со зрелой душой, своей любовью, мощной энергией, великодушием творит вокруг женщины чистоту и безопасность.**

Именно этого интуитивно хотят женщины, когда стремятся увидеть в мужчине опору и защиту. Зрелый мужчина пробуждает в женщине великую любовь, она рядом с ним становится Женщиной.

Зрелый мужчина может помочь и девушке стать женщиной, даже не имея с ней сексуальных отношений! Своей любовью и уважением к ней как к женщине, своими гармоничными энергиями он производит в ней удивительные преобразования. Она быстрее созревает, взрослеет и становится мудрой. Она становится женщиной.

Быть женщиной со зрелой душой, это значит иметь глубочайшее уважение к мужчинам и любить их, осознавать свою и их божественность и пробуждать в них весь комплекс жизненных энергий, помогающих им реализовать себя. Рядом с такой женщиной мужчины действуют созидательно, творят добрые дела и наполняют мир женщины всеми благами.

**Зрелая женщина рождает своего мужчину. Это её важная и трудная задача и очень интересная!**

Родить мужчину – это сотворить великое счастье. Особенно сейчас это важно, когда из негармоничных и бездуховных семей выходят чаще всего не мужчины, а «полуфабрикаты», которым ещё нужно стать мужчинами. И многие до конца жизни ими так и не становятся. Первопричина такого массового явления – избыточная материнская любовь, которая просто уничтожает в мужчине мужское начало. Женственность зрелой души позволит мужчинам стать Мужчинами.

Наступает прекрасное время глубочайшего осознания, ярких духовных поисков и счастливых озарений. Это время и непростых решений. Это будущее, которое наступает сегодня! Наступило время создателей жизни!

**ТАИНСТВО БРАКА**

Главное - это не внешние обряды, а внутренние убеждения и вера.   
"Не суеверные обряды, а доброта к обездоленным, уважение к достойным, самообладание и другие качества-поистине и есть обряды. Ни воздержание, ни хождение голым, ни бритые головы, ни грубая одежда, ни приношения жрецам, ни жертвы бога не очистят человека несвободного от заблуждений".

**ОБРЯД** есть священнодействие, на основании внутреннего опыта человека установленное, ради снискания помощи ему сверхчувственных светлых сил или ради предотвращения враждебных воздействий на него со стороны сверхчувственных сил.

**ТАИНСТВО** есть священнодействие, при совершении которого сверхсознательные корни человеческой воли принимают божественную благодать, т.е. преисполняются сил для движения к гармонии между личностью и Вселенной, Духом и плотью, человеком и Богом.   
Безучастность Сознания или недостаток веры со стороны того, над кем таинство совершается, не лишают таинство его действенности. Отсюда - возможность совершения таинств над неверующими, тяжелобольными и детьми. Но участие разума и личной веры облегчает и ускоряет течение токов благодати от сверхсознательных корней воли в сферу дневного сознания.   
Природа таинств обусловливает их действенность при недостатке или даже отсутствии веры и мистической сосредоточенности также и со стороны тайнодействующего. Отсюда - независимость действенности таинства от личных свойств и от душевного состояния священника. Но сосредоточенность, вера и вникновение в смысл совершаемого облегчает восприятие благодатного тока.   
Ради большей действенности таинства предпочтительнее его совершение людьми, прошедшими соответствующий искус, духовную и культурную подготовку, завершающуюся посвящением, которое само по себе тоже есть одно из таинств. Суровый многолетний искус, через который подобает проходить священнику, обеспечил бы сознательность его подхода к совершаемым действиям, сосредоточенность его воли и веры в момент таинства и, таким образом, его наибольшую действенность.



Таинства христианской церкви:  
[Крещение](http://rozamira.ucoz.ru/publ/khristianstvo/khristianstvo/kreshhenie/30-1-0-341); [Миропомазание](http://rozamira.ucoz.ru/publ/khristianstvo/khristianstvo/miropomazanie/30-1-0-342); [Покаяние - исповедь](http://rozamira.ucoz.ru/publ/khristianstvo/khristianstvo/pokajanie_ispoved/30-1-0-343); [Причащение](http://rozamira.ucoz.ru/publ/khristianstvo/khristianstvo/prichashhenie/30-1-0-344); [Священство](http://rozamira.ucoz.ru/publ/khristianstvo/khristianstvo/e/30-1-0-2370) - таинство наделения священнослужителя божественной благодатью через епископское рукоположение - благословение Господне; Церковный Брак (венчание) - благословение церковью перед Богом, освящение супружеских уз. Венчание предполагает Божье покровительство чете (защита Эгрегора); [Соборование](http://rozamira.ucoz.ru/publ/khristianstvo/khristianstvo/soborovanie_eleosvjashhenie/30-1-0-345) - елеосвящение.

  
**ЦЕРКОВНЫЙ БРАК**

Церковный Брак (венчание) - благословение церковью перед Богом, освящение супружеских уз. Венчание предполагает Божье покровительство чете (защита Эгрегора). Когда воля Божия сказалась в соединении двух любящих, она проявилась не в громе и молнии, не в чудесном вторжении Ангелов в наш видимый мир, а просто в голосе любви, заговорившем в двух сердцах, и в их собственной воле к этому соединению. Этот голос любви и есть воистину божественный голос.   
Таинство венчания есть мистериальное действие, имеющее целью низвести в волю обоих любящих высшие духовные силы, которые помогут им осуществить эту любовь в совместной брачной жизни, не замутняя, не искажая и не истощая любви.   
Развод же - богословски и фактически - оказался почти невозможен: "Что Бог соединил, человек да не разъединяет".   
Ну а если в их сердцах заговорила воля к расставанию? Если один из двоих убедился, что любовь иссякла, а взамен её возникла, столь же непостижимо, как и первая, новая любовь, обращённая на третье лицо? И возникла притом не в качестве мимолётного влечения, а в виде глубокого, непобедимого чувства? Кто это сказал, откуда это известно, каким мудрецом провозглашено, будто любовь может прийти к каждому человеку только один раз в жизни и ни в коем случае не больше? И если даже такой новой любви не возникло, а только оба убедились, что продолжение совместной жизни - обоюдная, никому не нужная мука, и жаждут освобождения - разве жажда свободы не есть проявление в человеке той же исконной Божественной воли? Христос говорил: "Что Бог соединил, человек да не разъединяет"- это не закон, а нравственный завет, духовное предупреждение. Оно означает, что если Бог, то есть голос взаимной любви, услышанный двумя сердцами, соединил обе их жизни, пусть каждый из них остережётся разрывать этот союз, подпадая соблазну слишком человеческих побуждений: потаканию своей низшей, самостной свободе, эгоизму, беглым увлечениям и страстям, лени, похоти, нетерпению.   
Почему тогда на людей налагаются таинства брака нерасторжимые узы на всю жизнь? Почему нет такого мистериального действия (кроме приворота), которое имело бы целью низведение в волю обоих расстающихся новых духовных сил, помогающих им очистить сердце от взаимной враждебности, мелкого недовольства, ревности, зависти, себялюбия, обид, возвести внутренний акт расставания в более высокий план и, расставаясь в качестве супругов, остаться взаимно уважающими, взаимно расположенными, взаимно благодарными друзьями?   
Когда перед алтарём предстоят юноша и девушка, то не нужно на них налагать брачные обеты вечного брака. Нужно на них налагать обеты на небольшой срок. Только по прошествии этого срока, если союз окажется прочным и любовь не иссякнет между ними, можно другим таинством низводить благодатную помощь на следующий, более длительный этап, но тоже не на вечность. И помощи им нужно просить не у инстанций христианства, а у Девы Матери, у Всенародной Афродиты человечества. И только если минует и этот срок, а любовь между супругами окажется прочной и углубляющейся, выдержит все испытания жизни, будет возрастать, и когда оба они, пред лицом надвигающейся смертной разлуки, испытают потребность благословения свыше своей любви как любви на веки веков - тогда Дева Матерь скрепит их духовные судьбы таинством вечного брака, вечного спутничества друг другу во всех мирах.   
Во времена Иисуса женщины были существами подневольными и бесправными. Вся власть находилась в руках мужчин, и женщина даже не имела права голоса. Все женщины в Новом Завете делятся на две категории - матери и блудницы. Единственное занятие, уготованное женщине,- это стать матерью. Женщина не могла нигде работать, кроме как по домашнему хозяйству. Если муж давал жене развод, то ей ничего не оставалось делать, как стать блудницей, чтобы не умереть с голоду. Об алиментах и разделе имущества в то время даже и речи не было. Жена развод мужу дать не могла ни при каких условиях. «Состоящим в браке не я, но сам Господь даёт такое повеление: жена не должна разводиться со своим мужем. Если же она разведётся с мужем, то пусть либо вообще не вступает в новый брак, либо примирится со своим мужем и вернётся к нему». Первое письмо Коринфянам. Муж, наоборот, мог дать жене развод даже по пустячному поводу, например, плохо приготовленный ужин.   
Иисус выступал против такого положения дел. В Новом Завете есть эпизод, когда к Иисусу приступили фарисеи и, искушая его, спросили: "По всякой ли причине позволительно человеку разводиться с женою своею?"   
Он сказал им в ответ: "Разве вы не читали, что Бог, сотворив вначале мужчину и женщину, сказал: оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей. И будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог соединил, человек да не разъединяет".   
Фарисеи говорят ему: "Как же Моисей заповедал давать разводное письмо (в Пятикнижье Моисея были записаны правила развода у евреев) и разводиться с нею?"   
Иисус ответил им: "Моисей по жестокосердию вашему позволил вам разводиться с жёнами вашими, а сначала не было так".   
Этими словами Иисус сказал, что вначале учение Божье было другое, но позже оно было искажено по "жестокосердию" людей.   
Иисус пояснил: "Но я говорю вам: кто разведётся с женою своею не за прелюбодеяние и женится на другой, тот прелюбодействует".   
Иисус говорил, что каждый человек имеет право быть счастливым, любая женщина, и не только разведённая...   
**ТАИНСТВО БРАКА** есть мистериальное действие, имеющее целью низвести в волю обоих любящих высшие духовные силы, которые помогут им осуществить эту любовь в совместной брачной жизни, не замутняя, не искажая и не истощая любви.



Вступающим в брак при благословении можно также обращаться с моливой к благоверным князю [Петру и княгине Февронии](http://rozamira.ucoz.ru/publ/khristianstvo/svjatye/pjotr_i_fevronja/31-1-0-366).

**Молитва благоверным Петру и Февронии**

О, велиции угодницы Божий и предивнии чудотворцы, благовернии княже Петре и княгине Февроние, града Мурома предстателие и хранителие, и о всех нас усерднии ко Господу молитвенницы! К вам прибегаем и вам с упованием крепким молимся: вознесите о нас грешных, святыя молитвы ваша ко Господу Богу, и испросите у благости Его вся благопотребная душам и телесем нашим: веру праву, надежду благу, любовь нелицемерну, благочестие непоколебимо, в добрых делех преуспеяние, мира умирение, земли плодоносие, воздуха благорастворение, телесем здравие и душам спасение. Исходатайствуйте у Царя Небеснаго Церкви Святей и всей державе Российстей мир, тишину и благоустроение, и всем нам житие благополучное и добрую христианскую кончину. Оградите отечество наше и вся грады Российския от всякаго зла; и вся правоверныя люди, к вам приходящия и святым мощем вашим поклоняющиеся, осените благодатным действом богоприятных молитв ваших, и вся прошения их во благо исполните. Ей, чудотворцы святии! Не презрите молитв наших, со умилением вам днесь возносимых, но будите о нас приснии предстателие ко Господу, и сподобите нас помощию вашею спасение вечное улучити и Царствие Небесное унаследовати: да славословим неизреченное человеколюбие Отца и Сына и Святаго Духа, в Троице поклоняемаго Бога, во веки веков. Аминь.

  
**ЭГРЕГОР СЕМЬИ**

Любое объединение людей по какому-то признаку – это и есть Эгрегор, со своей программой. Пара – ЭТО ТОЖЕ ЭГРЕГОР, со своими программами. При заключении государственного брака появляется новый Семейный Эгрегор, который связан с Эгрегором Рода. Эгрегор семьи это нечто вроде единое подсознание всех членов семьи. Через индивидуальное подсознание этот Эгрегор может инициировать мотивы, эмоции, чувства, состояния, включать механизмы психологической защиты, обращать на что-то внимание или, наоборот, игнорировать. С Эгрегором могут быть связаны наши кармические семейные задачи (карма рода), и Эгрегор во многом определяет ход Судьбы.   
На Атманическом уровне главный идеал семьи это – размножение и процветание, а также воспитание социально причёсанного и адаптированного индивида. Социум часто навязывает семье кукольные идеалы, а её настоящие идеалы могут быть глубоко скрытыми и отчасти раскрываются лишь спустя много лет после заключения брака. Созидая семейный мир, домочадцы принимают прямое участие в эволюции Вселенной, и каждая семья по-своему. Этнос распределяет свою миссию по семьям своего народа, причём делает это неравномерно и на поверхностный взгляд несправедливо: у одних семей лёгкая судьба, у других – очень тяжёлая. Мисия семьи всегда включает в себя нахождение определённого взаимопонимания и сотрудничества между её членами на атманическом уровне, то есть согласование их индивидуальных миссий. В хорошей семье в какой-то момент происходит синтез и возникает групповая миссия. Перекосы и разногласия в идеалах членов семьи и семейного эгрегора очень болезненно сказываются на их судьбах, особенно когда остаются неосознанными: тогда в семье возникает ощущение постоянной незримой войны, которую каждый ведёт со всеми остальными, устраивая конфликты на гораздо более плотных планах без видимых оснований и ощутимых причин.   
На Буддхиальном уровне это энергии силы, способной организовать трудные и длительные программы действий. Показателями буддхиального потенциала семьи являются её социальное положение, дом (квартира), в котором она обитает, фамильные драгоценности, среднемесячные доходы и расходы, социальный уровень мест обучения детей и работы родителей. Это то чем гордятся и хвастаются, чему завидуют и о чём мечтают, но зарабатывается он, как правило, длительными усилиями. На буддхиальном плане должен быть решён вопрос о согласовании ценностей, иначе в буддхиальном теле семьи возникают раны. Семья в целом делается более равнодушной к делам всех членов – часто возникают всевозможные склоки, препирательства, унылые и злобные взгляды и интонации, казалось бы ничем не мотивированные. Денег хронически не хватает, тяжело и как-то хлопотно болеет то один ребёнок, то другой… все признаки – тяжёлая психологическая обстановка в семье, постоянные недоразумения и ложь, бедность еды и обстановки, неуправляемые дети и фрустрированные взрослые – указывает на утечку буддхиальной энергии вследствие расхождения систем жизненных ценностей членов семьи, и ничем иным, нежели их тщательное совместное согласование, здесь не обойтись. Истинное согласование ценностей означает их взаимное приятие, то есть то, что значимо для одного из членов семьи, должно быть ценностью и для остальных.   
Чем жёстче Эгрегор семьи тем более сильнее он заставляет членов семьи не выходить из семьи, а расширяет её. Семейный Эгрегор постоянно меняется. Рожаются дети – Эгрегор растет. Когда кто-то из членов семьи умирает – он сокращается. Эгрегоры образованные после заключения государственного брака имеют огромную силу, наиболее жизнеспособны и трудно разрушаемы, ввиду прочности внутренних связей. Сами связи образуются путем создания копий сознания родителей при воспитании детей. Дети, привыкнув к одной модели поведения, неохотно будет контактировать с людьми с иными схемами поведения. Например – воспитанный человек будет неуютно себя ощущать в семье алкоголиков и его естественным желанием будет вернуться назад в свой Эгрегор. Связи по крови и совместное имущество также играют немаловажную роль в укреплении Эгрегора, который имеет копии программ сознания и загружает их в подходящего человека. Вычленить из Эгрегора себя, как индивидуальность, крайне сложно и, кроме техник духовного развития, способов не имеется.   
Родовой Эгрегор обычно небольшого размера (от 2-3 до 50-200 участников), в него входят не только Ваши ближайшие родственники, но и все дяди, тети, кумы и прочие, уровень вхождения в Эгрегор определяется крепостью связей (совместное имущество, бизнес, дети).   
В Эгрегоре человечества есть службы, занимающиеся именно воплощением душ людей в подходящие Семейные Эгрегоры, чтобы они проходили обучение соответствующим навыкам. И с большой степенью вероятности – состав Семейного Эгрегора в котором Вы находитесь сейчас – их рук дело. Вы двигаетесь по жизни и почти неосознанно вырабатываете нужные им навыки…

Пока человек потрясений не знает,   
Не важно - хороший или плохой,   
Он в жизни обычно себе разрешает   
Быть тем, кто и есть он. Самим собой.   
Но час наступил - человек влюбляется.   
Нет, нет, на отказ не пойдёт он никак.   
Он счастлив. Он страстно хочет понравиться.   
Вот тут-то, заметьте ,и появляется   
Трусость-двуличный и тихий враг.   
  
Волнуясь, боясь за исход любви   
И словно стараясь принарядиться,   
Он спрятать свои недостатки стремится,   
Она - стушевать недостатки свои.   
  
Чтоб, нравясь, быть самыми лучшими, первыми,   
Чтоб как-то "подкрасить" характер свой,   
Скупые на время становятся щедрыми,   
Неверные-сразу ужасно верными,   
А лгуньи за правду стоят горой.   
  
Стремясь, чтобы ярче зажглась звезда,   
Влюблённые словно на цыпочки встали   
И вроде красивей и лучше стали.   
"Ты любишь?" - "Конечно!"   
"А ты меня?" - "Да!"   
  
И всё. Теперь они муж и жена.   
А дальше всё так, как случиться и должно:   
Ну сколько на цыпочках выдержать можно?!   
Вот тут и ломается тишина...   
Эдуард Асадов

Слишком сложное это дело совмещение двух миров

- Дети! Только не подумайте, что вы - уже настоящая семья. Семью ещё придётся строить, а это тяжкий труд!..   
Новобрачных, как бы они друг друга ни любили и как бы ни было длительно их предварительное знакомство, обязательно ожидают испытания и даже некоторое разочарование.   
До брака люди поставлены в иные условия, чем после его заключения, как в хозяйственно-экономическом отношении, так и в моральном: общие заботы, общий бюджет, ответственность друг за друга... Столкнувшись с этим, человек познаёт заново не только своего партнёра (партнёршу), но порой и самого себя. Каждый переносит в семейную жизнь свои привычки, опыт родителей, стиль их жизни...   
  
Теперь, когда стали семейными дни,   
Нет смысла играть в какие-то прятки.   
И лезут, как черти, на свет недостатки,   
Ну где только, право, и были они?   
  
Эх, если б любить, ничего не скрывая,   
Всю жизнь оставаясь самим собой,   
Тогда б не пришлось говорить с тоской:   
"А я и не думал, что ты такая!"   
"А я и не знала, что ты такой!"   
  
И может, чтоб счастье пришло сполна,   
Не надо душу двоить свою.   
Ведь храбрость, пожалуй, в любви нужна   
Не меньше, чем в космосе или вбою!

Эдуард Асадов

Счастье не в обретении, а в отдавании

Мужчина и женщина должны взаимно дополнять друг друга и взаимно возбуждать друг друга идейно, образуя вместе Гармоничного Человека, могущего творить жизнь. Гармоничный брак это такой брак, когда обе стороны будут действовать одна на другую оплодотворяющим образом, повторяя в масштабе личной жизни действие двух ипостасей Бога. Влияние женщины на Душу мужчины и мужчины на Душу женщины похоже на влияние Природы на человека.

  
**ИЗМЕНА**   
"Любовницы усваивают свой урок - урок краденой любви"

Если вас бросили, вам изменили, значит вы недодали человеку то, что ему необходимо. Можно это оспорить типа: «столько много для него (неё) сделано, а никакой благодарности!». Значит это «много» было не тем, что было необходимо человеку, значит ваши труды были впустую, значит он нашёл это в другом месте. И это вовсе не означает, что вы сами плохи, совсем нет!!! Просто каждый хочет жить по-своему красиво, достойно, комфортно и спокойно, и вы тоже этого хотите, но если вы вместе, то получает только один за счёт другого, потому возникает конфликт. Отсюда и измены, причем не только мужчины изменяют, но женщины. Всё это происходит потому, что выбор партнёра делается хаотично, лишь по внешним признакам и ощущениям. Когда идёт романтичный период свиданий, то каждый из партнёров показывает все свои лучшие качества которые в нём заложены. Причём оба. Но когда настаёт период совместного проживания или проходит более длительное время общения, когда становится само собой понято, что создана пара «как семья», вот тут начинают все расслабляться и наружу вылезают те качества, которые прятались очень тщательно. И оказывается, что есть много такого, что раздражает при общении. Кто-то пытается жить по-новому, кто-то продолжает жить «в таком же духе» не меняясь... И выясняется, что люди совсем друг друга не знают!!! Зато как красиво встречались и гуляли когда-то!   
  
И не надо только внушать себе, что он (или она) единственные!!! Чушь! Это самообман! **Не окружайте себя людьми несущими разрушение вашей судьбы и жизни**. И только не надо говорить, что с кем-то и почему-то нельзя расстаться! Чушь!!! Это проявление слабости и трусости.   
Действительно крепкий брак невозможно разрушить извне. Он даёт трещину только по своим внутренним причинам, и тогда в трещину может проникнуть новое чувство.   
Существуют определённые типы мужчин и женщин, которые как бы сами толкают своего супруга к изменам. Таковы женщины с сильным характером и волей, особенно если это проявляется деспотически. Мужья таких жён неосознанно ищут антиподов-женщин несколько слабовольных и капризных; в этом проявляется скрываемое от самого себя задетое самолюбие. К изменам толкают также необоснованная подозрительность или эгоцентризм одного из супругов.  
Ссоры, обиды, непонимание, измена - всё это производные, следствие неверного фундамента взаимоотношений, когда в основании их лежат навязанные обязанности, долг.  
  
**Там, где есть любовь, измены, в принципе, не может быть**. Помня о том, что высшее проявление любви есть предоставление полной свободы любимому, нужно учитывать и его состояние сознания: что такое свобода и верность в его понимании.  
**Только истинная любовь может дать истинную свободу**.  
Чувства обиды, недовольства, измены, обмана, предательства, немедленно уходят и исчезают, когда человек начинает жить душой, ведь душу невозможно обмануть, предать, унизить, как нельзя ударить небо, порезать воду, обидеть камень. Сама вечность присутствует в человеке. Ум всех обязывает, всё расставляет, всех наделяет, каждому советует, каждого напутствует, от всех требует, и создаёт основы для негативных переживаний. И потому людям вновь и вновь даётся испытывать обиды, поражения, предательства, измены, пока не будет достигнут предел, когда человек скажет себе:   
"Довольно, что-то здесь не так. Нужно наконец остановиться и задуматься, как выйти из этого замкнутого круга".   
Сама боль более всего заставляет человека, вынуждает его подняться к более высоким основам мироздания, где нет места ни боли, ни слезам, ни горечи.   
Подлинные чувства нельзя очернить, истинную любовь невозможно унизить, настоящую искренность нельзя предать, душу в её божественной чистоте нельзя омрачить.

Любовь есть Бог, а человек есть храм,   
Пусть жизнь его подчинена ветрам,   
Когда ж любовь зажжёт в душе огонь,   
Блудить не будет по чужим кострам.   
В.Странник



**ВЕРНОСТЬ** - это прежде всего единство разных взглядов. Супруги развиваются вместе и вместе меняют взгляды. Когда отсутствует духовное согласие, тогда супруги не в состоянии жить принимая взгляды друг друга без претензий,обид и желания переделать ближнего. Духовное расхождение ведёт к материальному расставанию.

«Женится-переменится»

Многие девушки смело решаются на брак с человеком, в котором для неё заведомо не всё приемлемо, в надежде, что она это выправит или вытравит. Самая неосуществимая из всех идей, которая может быть у человека,- это идея перевоспитать ближнего в духе идеала, либо сделать его здоровым.

"Голубка" и "змей" вряд ли смогут переделать друг друга

Человек складывается как личность много раньше, чем наступает брачный возраст, и дальнейшее его развитие, дальнейшие изменения возможны лишь в пределах этой личности.   
"Иногда бывает так - споришь с женщиной, придумываешь нужные слова, подходящие фразы, ищешь аргументы, приводишь факты, а потом оказывается, что её просто раздражает звук твоего голоса". Сергей Давлатов.   
Если человек смеётся над своим партнёром, в мыслях считая себя выше его, постоянно воспитывает свою половину, стараясь переделать её по своему усмотрению, то у этой пары любви не было и никогда не будет.

Я с нею еле-еле   
Три долгих прожил дня,   
А на четвёртый вижу:   
Сгрызёт она меня...   
Немало нахлебался   
Я с этой ведьмой зла!   
Все дни меня пилила,   
С ума чуть не свела...   
Перевод © Л.Гинзбурга

**Если мы хотим общаться без конфликтов с людьми, то нужно найти способ признать их идеи**. В этом случае, когда мы станем высказывать свои идеи, другим будет легче признать их.   
Люди никогда не смогут жить в мире, пока не будут мирно сосуществовать их идеи.   
Принять идеи другого человека, даже если мы не согласны с ними, — значит выразить ему уважение. Чтобы жить в мире, необходимо видеть то, что связывает нас с другими людьми, а не то, что нас разделяет. **Всегда давайте другому человеку пространство для того, чтобы быть иным**. Тогда вы не будете избегать близости с ним.   
Если вы увидите то, что вас связывает, то вы станете уважать ваше несходство. Если вы увидите то, что вас разделяет, вы будете пытаться преодолеть эти различия. Попытка преодолеть различия неизменно терпит неудачу. Это происходит оттого, что **различия полезны для нашего духовного развития**.   
Если вы чувствуете, что должны стать похожими на другого, дабы он принял вас, или ему надо походить на вас, чтобы вы его приняли, значит, вы пытаетесь «преодолеть» различия. Пусть различия остаются. Вам надо принимать себя таким, какой вы есть, так же как и его. В ваших сердцах сохраняется мир. Всё прекрасно.   
**Человека нужно принять целиком, такого, каков есть,- без расчёта на кардинальные переделки.   
Человека делает добрее, умнее, сильнее, возвышеннее не нотации, скандалы, нравоучения, а САМА великая Энергия ЛЮБВИ**.

"Стерпится - слюбится"

Муж относится к жене как к собственности, и видит только её тело, а не личность. Кем пользуются, как вещью, у того на душе копится обида. Если это долго продолжается, то она становится бесчувственной и холодной и живёт лишь по принципу: как есть, так и есть, главное, при муже и без скандалов. Постепенно для мужа жена как бы перестаёт существовать.   
От мужчины требуется одно - чтобы он ценил и уважал ту женщину, которая его любит. У женщины больший запас терпения, чем у мужчины, она может долго страдать и мучиться, но в конце концов и её сдержанности может не хватить. В один прекрасный день в лучшем случае она может уйти от своего мужа, который её не оценил.

Семья - это крохотная страна.   
И радости наши произрастают,   
Когда в подготовленный грунт бросают   
Лишь самые добрые семена!   
Э.Асадов

"Давайте жить, во всём друг другу потакая". Булат Окуджава.   
Хорошие отношения между людьми всегда предполагают взаимную терпимость. "Жена, протирая тряпкой его стол, осторожно приподнимала любой клочок разорванных бумаг и укладывала опять точь-в-точь так же, как он лежал перед этим. Она уважала странность любимого человека, потому что то была ЕГО странность".   
Любовь - лучший восприемник брака, а взаимное уважение - лучший друг его. "Бояться себя заставишь, а любить не принудишь" Обязанность любить ограничивает безграничную любовь, заключает её в темницу. Нужно не исполнение долга, семейных обязанностей, а чуткость по отношению друг к другу.   
Свободная любовь - это когда жена отдаёт мужу то, что у неё есть, и с радостью принимает от мужа то, что у него есть, ровно столько, сколько нужно для счастья и наоборот.   
Женина ласка супругу силу даёт.   
Хорошая жена - каменная стена.   
"Ты должен меня воспринимать, как себя - это высший уровень доверия".   
  
**Настоящая любовь** - это когда два человека могут переносить друг друга бесконечное количество времени. Души двух влюблённых людей со временем начинают сливаться в единое целое, как две нити, сплетаясь, образуют толстый, крепкий жгут, поэтому настоящая любовь с годами только усиливается. Живущие рядом люди влияют друг на друга. Это влияние настолько велико, что в счастливом браке муж и жена в конце концов становятся даже внешне похожи. Они перенимают друг от друга мимику, жесты, интонации голоса, у них становятся схожими мысли. Они начинают понимать друг друга с полуслова, принимать одни и те же решения, даже находясь порознь. Однако всё это происходит постепенно, при взаимном уважении. Один даёт пример другому всем укладом своей жизни, своим примером.   
Обоюдная отдача помогает жить и развиваться, опираясь на взаимопомощь.   
Оба супруга идут своей дорогой, однако постоянно передают друг другу нечто, в чём другой нуждается, и получают взамен.

  
[**Утки-мандаринки**](http://lubovbezusl.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov/utka_mandarinka/3-1-0-302)

Утки–мандаринки выбирают себе пару один раз на всю жизнь и умирают, если им приходится разлучиться, поэтому мандаринка является символом супружеской верности.   
У народов Китая и Японии утки-мандаринки являются традиционным подарком на обручение и свадьбу.


**Джебран Халиль Джебран**

Тогда Алмитра заговорила снова и сказала: **А что ты скажешь о Браке, учитель?**

**И он ответил так:**

**Вы были рождены вместе, и вместе вы будете всегда.**

**Вы останетесь вместе, даже когда белые крылья смерти разбросают ваши дни.**

**Да, вы будете вместе даже в молчаливой памяти Бога.**

**Но пусть будут свободные пространства в вашем единении.**

**И пусть ветры небес танцуют между вами.**

**Любите друг друга, но не делайте оков из любви.**

**Пусть это будет скорее неспокойное море, колышущееся между берегами ваших душ.**

**Наполняйте чашу друг друга, но не пейте из одной чаши.**

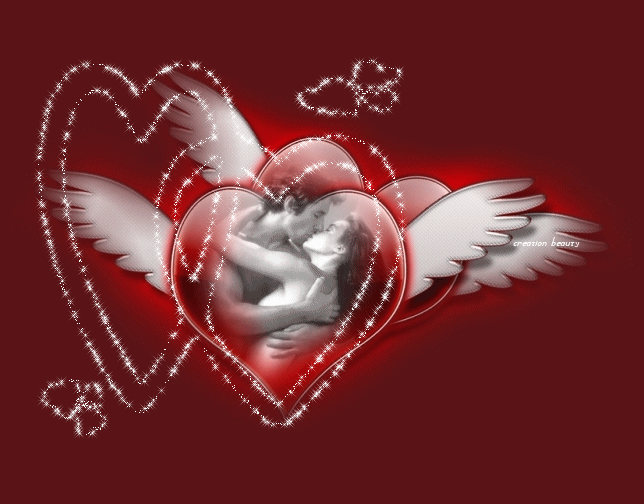
**Давайте друг другу свой хлеб, но не откусывайте от одного куска.**

**Пойте и танцуйте вместе и будьте радостны, но позволяйте друг другу бывать наедине с собой, ведь и каждая из струн лютни сама по себе, хотя они вместе звучат в одной мелодии.**

**Отдайте свои сердца, но не на храненье друг другу.**

**Потому что только рука Жизни может держать ваши сердца.**

**И будьте вместе, но не слишком вместе: потому что и колонны храма стоят отдельно, и дуб и кипарис не растут в тени друг друга.**



**Семья – это наиболее интересная и эффективная форм познания и развития себя**

**Здесь в небольшом пространстве изучаются отношения полов и между различными поколениями, раскрывается любовь и дружба, взращиваются материальные и духовные ценности, идёт обучение и воспитание и раскрытие Человека Создающего**. Вот именно по этой причине, семья будет ещё долго существовать на Земле.

Почему же идут разговоры о крахе семьи? Дыма без огня не бывает, в этих словах тоже есть истина. Дело в том, что семья часто выступает как место и предмет сделки. Семья часто является общественным соглашением, контрактом, гарантирующим мужчине и женщине определённые условия (возможность выжить, вырастить детей, наличие секса, дружеского общения, бытовых удобств и т. п.). То есть семья становится местом ответственности и ограничения свободы. Вот семья с такими задачами может и прекратить своё существование. И прекращает! Мы сплошь и рядом видим, как распадаются именно такие семьи, а точнее – не семьи, а браки. Идёт естественный отбор, а люди, зачастую, включают в этот естественный процесс законы, различные правила, мораль, пытаясь сохранить семью, и тем самым вносят искажения в этот естественный процесс.

В то же время семья, созданная по расчёту, имеет право на существование. В основе отношений в этой семье лежит любовь к себе, к деньгам, к комфортному и гарантированному быту, к стилю жизни, к детям. Такая любовь имеет несколько другое качество, чем любовь-страсть, но она может быть более одухотворённой, а любовь-страсть – более животной. И такой союз может быть более удачным, надёжным и спокойным в человеческом плане, но космическим союзом ему стать непросто, потому что всё это успокаивает и не способствует развитию.

Для семьи, созданной по расчёту, главная опасность заключается в любви другого качества, в той, которая поднимает на космическую высоту. Если на горизонте появляется такая любовь, то семью ждут большие испытания. Спокойствие и благополучие будет разрушено. И не нужно сетовать – значит пришло время двигаться дальше. Этой семье давалось время и условия для того, чтобы раскрыть любовь, достичь её иного качества, открыть Небо и вывести её в космические просторы. Но семья увлеклась благополучием, успокоилась и остановилась в развитии.

**Распадаются семьи** (а точнее – браки), в которых нет любви и нет развития или существует большая разница в сознании.

На каком-то этапе развития, когда человек налаживает общение со своей душой, с Богом, начинает с ними дружить, он может встретить свою половинку. Значит, пришло время решать задачи другого плана. Бывают случаи, когда эта половинка обнаруживается в том человеке, который рядом. Духовность как бы открывает глаза, и они осознают себя совершенно по-другому. Любовь становится одухотворённой.

Чаще всего возникает другой вариант – душа-близнец появляется извне. Как быть в этой ситуации? Счастливую семью душа-близнец не разрушит, а поможет выйти в иное состояние, где больше счастья и любви. Здесь проверяются и утверждаются самые высокие принципы. Здесь каждый шаг, каждое решение имеет исключительно важное значение. Кому много дано, с того много и спрашивается.

Это уже зрелые души, и их встреча творит чудеса. Например, женщина рядом со зрелым мужчиной очищается от всех прежних энергий, даже если до этой встречи у неё было много мужчин. Ведь истинная девственность есть в первую очередь энергетическая и психическая чистота.

**Мужчина, со зрелой душой, своей любовью, мощной энергией, великодушием творит вокруг женщины чистоту и безопасность**

Именно этого интуитивно хотят женщины, когда стремятся увидеть в мужчине опору и защиту. Зрелый мужчина пробуждает в женщине великую любовь, она рядом с ним становится Женщиной.

Зрелый мужчина может помочь и девушке стать женщиной, даже не имея с ней сексуальных отношений! Своей любовью и уважением к ней как к женщине, своими гармоничными энергиями он производит в ней удивительные преобразования. Она быстрее созревает, взрослеет и становится мудрой. Она становится женщиной.

Быть женщиной со зрелой душой, это значит иметь глубочайшее уважение к мужчинам и любить их, осознавать свою и их божественность и пробуждать в них весь комплекс жизненных энергий, помогающих им реализовать себя. Рядом с такой женщиной мужчины действуют созидательно, творят добрые дела и наполняют мир женщины всеми благами.

**Зрелая женщина рождает своего мужчину**

Это её важная и трудная задача и очень интересная! Родить мужчину – это сотворить великое счастье. Особенно сейчас это важно, когда из негармоничных и бездуховных семей выходят чаще всего не мужчины, а «полуфабрикаты», которым ещё нужно стать мужчинами. И многие до конца жизни ими так и не становятся. Первопричина такого массового явления – избыточная материнская любовь, которая просто уничтожает в мужчине мужское начало. Женственность зрелой души позволит мужчинам стать Мужчинами. Наступает прекрасное время глубочайшего осознания, ярких духовных поисков и счастливых озарений. Это время и непростых решений. Это будущее, которое наступает сегодня!

Наступило время создателей жизни!

Анатолий Некрасов. Поиск половинок – миф и реальность.

**ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ**

**МУЖ-ЖЕНА**

О проблемах, связанных с отношениями между мужчинами и женщинами, написано очень много. Причины проблем и семейных конфликтов находятся в **глубоком подсознательном дисбалансе между мужским и женским началом у очень большого количества людей**.  
Каждый человек «двойной», то есть в нём присутствуют и мужские и женские качества. На плотном физическом плане это проявляется в наличии мужских и женских гормонов в каждом человеке. На тонком психическом, ментальном плане — в виде определённых черт характера, которые присущи мужскому или женскому типу поведения. Для мужского типа характерна решительность, предприимчивость, желание держать под контролем различные сферы деятельности: свои и окружающих, стремление к лидерству, инициативность. А вот примерные качества, наиболее присущие женскому типу поведения: гибкость, дипломатичность, обходительность, стремление сглаживать конфликтные ситуации, текучесть. По восточной терминологии это можно охарактеризовать как проявление **энергии воды**, присущей женскому началу, и проявление **энергии огня**, свойственной мужскому началу.  
Вода может потушить огонь, но и огонь может высушить воду. И огонь и вода, и мужчина и женщина — это две разные силы, обладающие определёнными качествами. Они могут дополнять друг друга, а могут и уничтожить.  
На практике мы видим, что у наших современников имеется нездоровая диспропорция с перевесом женского начала у мужчин и мужского начала у женщин. Это касается и манеры поведения, и манеры одеваться. Каждый из нас обращал внимание на очень большое количество женщин, одетых в брюки. Женщины, как правило, объясняют этот факт тем, что так, мол, удобно. И зимой тепло, и мода такая.  
Хочу обратить внимание, что на такие мероприятия, как балы, встречи на высшем уровне, выпускные вечера, для того, чтобы подчеркнуть свою женственность, женщина никогда не наденет джинсы. В связи с этим возникает вопрос: почему нашим бабушкам и прабабушкам было удобно в платьях и сарафанах? Очевидно, по этому поводу мадам Шанель заявила: «Только женщина в платье ответственна за себя как женщина!»  
В настоящее время складывается такая тенденция, что женщины подсознательно (неосознанно) не хотят быть женщинами, а некоторые так и говорят: «Мужчиной быть проще!» Они забывают, что любая мысль — это пожелание, и таким образом даётся команда подсознанию развивать внутреннего мужчину.  
  
Так чем же мы, создали эту нездоровую тенденцию с превращением женщин в мужчин и наоборот? Причин для этого достаточно много.  
На первый план выходят программы, передающиеся из поколения в поколение. В программах этих женщины традиционно обладают и недюжинной силой, умеют «и коня на скаку остановить, и в горящую избу войти»!  
Во время массовой гибели мужчин на разнообразных фронтах женщины берут на себя мужские обязанности. Женщине нужно выносить и родить ребёнка, которого зачал перед войной её муж. Нужно ребёнка вырастить и воспитать. Как говорится — поставить на крыло, вывести в люди. И всё это, как правило, в одиночку. При этом её мужские качества разрастаются всё больше и больше. Она снимает ответственность со своих детей и перекладывает её на свои «хрупкие» плечи. При этом она лишает инициативности сыновей, стимулирует развитие мужских качеств у дочерей. Подобный образ передаётся из поколения в поколение. В результате подобных многовековых воздействий на подсознательном уровне и сформировался этот дисбаланс, при котором в современной женщине и проглядывается «офицер внутренних войск, вооруженный обоюдоострым копьём».  
Давайте попробуем разобраться в происходящем. В норме у полностью проявленного гармоничного мужчины имеется преобладание мужских черт характера над женскими, соответственно у женщин преобладать должна женственность.  
Графически это изображается знаками Марса и Венеры. Но так принято в римской мифологии, в славянской мифологии мужскому началу соответствует бог Сварог, а женскому началу — богиня Лада (богиня Весны, Любви, Гармонии).  
**Многие наши проблемы мы создавали себе сами тем, что понятия не имели, куда стремиться, как будет выглядеть наше Счастье. Это порождало внутреннюю дисгармонию, перекос между женским и мужским началом**.  
В этом перекосе нахожятся причины тех проблем, которые мешают жить многим из нас.   
Представьте себе некую юную особу, которая решила выйти замуж, создать брачные отношения с таким же, как она, «полуфабрикатом». Зачастую они «убегают» от чрезмерной опеки родителей либо от тяжёлых условий жизни в их семьях со скандалящими родителями, перегруженной заботами матерью, с вечно пьяным отцом (отчимом). В результате у этой юной особы развивается внутренний гипертрофированный мужчина. Потому что она всю жизнь видела перед собой свою маму с преобладанием мужского поведения. Этот её внутренний «мужчина» выполняет для неё функции отца. Он заботится, оберегает, создаёт уют и комфорт, учит зарабатывать деньги. Это он, её внутренний мужчина, учит женщину рассчитывать только на себя. Быть рассудительной, предприимчивой, инициативной. Поэтому и привлекается в её жизнь молодой человек, обладающий качествами ей недостающими. В нём по закону соответствия преобладают женские качества.В нём гипертрофирована женщина, выполняющая роль внутренней матери: это нежность, ласковость, дипломатичность в отношениях, гибкость. Его жена отражает в своём поведении мать, как правило властную, жёсткую, иногда жестокую. В свою очередь, её супруг своим поведением напоминает своего отца — человека мягкого, вялого, безынициативного, бесхребетного. Вспомните образы, созданные непревзойдённой Фаиной Раневской и её коллегой, с этой знаменитой фразой: «Муля! Не нервируй меня!» Типичная картина внутреннего мужско-женского перекоса, который проявляется и на внешнем плане!  
Итак, молодой человек выбирает себе жену, внутренне, а иногда и внешне похожую на свою мать. По поведению. Такие мужчины и жён своих называют мамочками.  
Часто приходится слышать, как женщина говорит, что у неё два ребёнка — трёх и тридцати трёх лет от роду, имея в виду мужа и сына.  
  
**Пятидесятилетний капитан дальнего плавания с горечью вспоминал свою семейную жизнь. «Мне, — говорил он, — было тридцать шесть, ей — двадцать четыре, наш медовый месяц длился четыре дня, потом она показала всё своё боевое мастерство. Не развожусь только из-за детей**».   
Как правило, домашняя война, ссоры, скандалы возникают после рождения ребёнка. Молодые родители, которых не научили любить ни себя, ни друг друга, жили в дефиците любви. А после рождения первенца этот дефицит увеличивается ещё больше.  
Женское избыточное внимание переключается на ребёнка, мужчина чувствует себя обделённым. Любви здесь очень мало, но много избыточного внимания. Молодой муж находится, как под микроскопом, под пристальным вниманием своей юной супруги. Такой манере взаимоотношений она научилась у своей мамы, у бабушки. А поэтому и возникают многочисленные конфликты, которые понравиться никому не могут. И люди пытаются найти пути выхода из сложившейся ситуации.  
С нарастанием бытовых проблем происходит нарастание мужских черт характера, как у мужчин, так и у женщин. Женщина берёт на себя больше ответственности и за ребёнка, и за мужа, и за себя. При этом она лишает инициативы своего супруга, обижаясь на него и забывая, что именно такого мужа привлекла в свою жизнь по образу и подобию своего отца. Постепенно она становится более решительной, более жёсткой, более властной. И дома, и на работе, а иногда и на работе мужа.

[Алкоголизм](http://rozamira.ucoz.ru/publ/12_stupenej/meditacii/alkogolizm/28-1-0-2219) и наркомания являются самыми частыми способами ухода от конфликтов в семье. В такой семье, где сложные, противоречивые отношения между родителями, у детей возникает потребность выпивать, курить, колоться.  
Эту же модель поведения молодые люди переносят и в свою новую семью. Здесь в результате внутреннего мужско-женского перекоса они начинают находить выход из проблем в рюмке, в шприце. **Любое событие в нашей жизни — это коллективное творчество**. **Алкоголизм, наркоманию супруги создают вместе. Подсознательно алкоголизм создаётся как самим алкоголиком, так и его родными. Женщине на подсознательном уровне даже бывает нужно, чтобы её муж пил. Ещё раз повторю — на подсознательном уровне. Ведь на сознательном — вряд ли кому-то понравится муж-алкоголик. Уже давно психологами выделен такой женский психотип — жена алкоголика. Будучи женой алкоголика, такая женщина создаёт вместе со своим мужем программу алкоголизма. Таким образом она повышает свою самооценку, свою значимость на фоне пьющего мужа**.  
Часто женщины возражают и говорят при этом: «Он мне достался уже практически готовым алкоголиком!» Они забывают, что привлекли друг друга в свои жизни исключительно собственными внутренними программами, которые на внешнем плане проявляются пьянством мужа. А посему гораздо **большего эффекта добиваеются при лечении алкоголизма, проводя работу не только с алкоголиками-мужчинами, но и с их матерями, жёнами, сестрами**.  
Те же самые причины приводят и к возникновению женского алкоголизма. За ним стоит тот же колоссальный дефицит любви.

Следующий путь ухода от проблем домашних — **трудоголизм** как мужской, так и женский. Трудоголики находят любые предлоги, чтобы как можно меньше находиться дома, меньше попадаться на глаза жене (мужу). Зачастую трудоголизм сочетается с бытовым пьянством.  
Уходом от межличностного конфликта можно объяснить и огромное количество **супружеских измен**, а потом и разводов. В этом нет ничьей вины, а есть ответственность каждой стороны. Просто такой мужчина и такая женщина с внутренним перекосом пытаются найти себе нового партнёра, чтобы изменить ситуацию.  
Крайней степенью несоответствия между проявленными половыми признаками и поведением человека являются такие расстройства сексуального влечения, как **гомосексуализм, бисексуализм, трансвестицизм, вплоть до желания хирургическим путём сменить пол**. В основе таких глубоких внутриличностных изменений лежит всё тот же мужско-женский перекос. Как правило, юноши с гомосексуальными наклонностями вырастают в семьях, где мать — жёсткая, властная, с преобладанием мужских черт характера.  
Одним из путей ухода от конфликтных ситуаций в семье, вызванных внутренней дисгармонией, является возрастающая «мода» на религиозность, в которой явно прослеживается скрытое желание переложить бремя своей ответственности на церковь. Мол, после согрешений раскаюсь, буду правильно поститься, качественно молиться — мне грехи и простят. **Давайте наконец-то научимся брать целиком ответственность за свои мысли на себя, давайте не будем забывать, что любая мысль — это пожелание**. А сила человеческой мысли просто колоссальна...  
Мы разобрали примерные причины, приводящие к межличностным конфликтам. Я полагаю, что тот же внутренний дисбаланс приводит и к серьёзным внутренним проблемам многих людей, то есть к целому ряду самых разнообразных заболеваний.  
У женщин это, прежде всего, **гинекологические болезни**. Внутренний гипертрофированный (переразвитый) мужчина заставляет женщину буквально забыть о своём женском естестве. Женщина перестаёт любить себя как женщину, а многие этого никогда и не умели. Для того чтобы обратить женское внимание на существование этой проблемы, её подсознание и создаёт ей именно **гинекологические болезни**. Подсознание как бы говорит ей: «Ты не гармонична, не целостна! Твоя внутренняя женщина находится в самом печальном виде, её задавил твой внутренний офицер спецназа! А поэтому пусть будет у тебя гинекологическая болячка до тех пор, пока не научишься любить себя всю целиком!» Вот и возникают такие болезни буквально с самого раннего возраста.  
[Обиды](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/chuvstva_ehmocii/chuvstvo_obidy/23-1-0-164) на мужчин, неприятие мужчин появляются как на тонком плане — ментальном, астральном, так и на плотном, физическом — в виде **воспалений или онкогинекологии**. Мне представляется женская обида на мужчин в виде песчинки, которая попадаёт в раковину-жемчужницу. Раковина своей плотью обволакивает эту песчинку, которая для раковины является инородным телом. Так и обида на мужчину для женщины является таким энергоинформационным вирусом. Непрощёная обида загоняется глубоко внутрь — в женское естество — в матку, молочные железы, где, как песчинка в раковине, обволакивается тканью матки, молочной железы, становясь опухолью.  
Так возникают **мастопатии, фибромы, фибромиомы**. Если же обиды накапливаются всё больше и больше, если присоединяется огромная агрессия к мужчине и резкое неприятие своего женского естества, если подключается гордыня и нежелание жить, то **доброкачественные опухоли** перерождаются и становятся **раковыми**. См. [Женские болезни](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_detjam/zhenskie_bolezni_vykidysh/14-1-0-2211).

Те же процессы происходят в мужском организме. Если в его поведении преобладает внутренняя женщина, то она берёт на себя функции матери: она нежная, заботливая, сентиментальная. **Как правило, преобладание этих женских качеств мужчины прячут за маской агрессии, грубости в поведении, в пьянстве**. Внутри такого мужчины огромное пространство занимает «пушистая» дама, которая буквально сидит на мужском естестве — на «втором сердце» мужчины — на **простате**.  
На физическом плане это проявляется нарушениями потенции, различного вида **простатитами, уретритами, другими воспалениями**. Если такой мужчина и дальше не обращает внимания на себя, если он находится в конфликте со своей мужской сущностью, то ситуация ухудшается. Нарастающие обиды на женщин способствуют возникновению у него **аденомы предстательной железы**, а затем и **рака простаты**.  
На внешнем уровне имеется явное неприятие женщин. Причём многие мужчины восклицают: «Наоборот! Я очень люблю женщин! Их столько у меня было...» Это есть неприятие женщин мужчиной. Ведь это не любовь к своей половинке, а элементарное удовлетворение похоти. Точно так же относится и к женщинам, которые говорят о приятии мужчин, но на самом деле держат их на известном расстоянии, на расстоянии вытянутого копья. См. [Мужские болезни](http://rozamira.ucoz.ru/publ/12_stupenej/meditacii/muzhskie_bolezni/28-1-0-2215).

Мы разобрали причины конфликтов, которые возникают между мужчиной и женщиной по схеме муж—жена.

Источник: «Школа Здоровья и Радости»

**Я НЕНАВИЖУ ТЕБЯ**

Однажды очень могущественный Царь издал приказ, запрещающий влюблённым признаваться в любви и даже говорить о своих возвышенных чувствах друг другу. Это был очень жестокий Царь, и все боялись его. Бесчисленные слуги и солдаты этого Царя следили за тем, чтобы ни одна влюблённая пара не признавалась друг другу в любви, и если кто-то осмеливался это сделать – их тут же казнили. Таким образом любовь в этой великой стране угасла и влюблённых совсем не осталось.

Но жили в этой стране один юноша и одна девушка, и все видели, что между ними возникло то, что называется Любовь. Огромное число солдат, слуг, шпионов следили за ними, зная, что вот-вот они скажут Запретные Слова. Но произошло нечто удивительное. Когда Любовь влюблённых достигла того уровня, когда неизбежно должна быть выражена – они вышли в центре великого города на большую площадь, и на виду у всех, юноша сказал своей возлюбленной с волнением и трепетом в голосе, переполненном безмерной Любовью:

«Я ненавижу тебя!» и девушка с величайшей нежностью и с не меньшей Любовью ответила:

«Я тоже, очень сильно ненавижу тебя!»

С того времени Любовь снова воцарилась в этой стране. Потому что все увидели, что Любовь – это не сами слова, и даже не то, что они значат для другого, но только то, что чувствует любящий человек.

[Сергей Веретенников](http://youryoga.org/index.htm)

**ВЫЗОВ**

**Любая возникающая в нашей жизни ситуация является вызовом, поскольку она предоставляет возможность чему-то научиться**.

Представим себе ситуацию, в которой муж обвиняет свою жену в больших тратах денег.   
Если женщина станет одержимой своим стремлением понять, что именно её муж имеет в виду, обвиняя её в излишнем расходе денег, она затратит массу времени и энергии на попытки оправдать свои расходы. Такие оправдания приведут к бесконечным спорам о том, кто прав и как следует правильно тратить деньги. Хуже того - очень вероятно, что в этом споре и муж, и жена начнут прибегать к упрёкам в адрес характеров друг друга. В пылу ссоры они будут с отчаянной убеждённостью защищать себя и свою точку зрения. В конце концов, оба в равной степени почувствуют, что на них нападают, и начнут высказывать такие суждения, в которых ни один из них не уверен.   
  
Если бы жена была осознанной, она просто не позволила бы себе попасть в западню, но, наоборот, сосредоточилась бы на этой ситуации как на возможности получить знания. Она сделала бы это, во-первых, распознав вызов в обвинениях мужа и, во-вторых, благодаря стремлению к необходимой ясности в сложившейся ситуации.   
  
Признав буквальное значение слов мужа, женщина обратила бы внимание на то, действительно ли ей хватает опыта в распоряжении деньгами. В стремлении быть честной перед собой, женщина не может позволить себе погрузиться в попытки оправдать свои затраты. Напротив, ей следует осознать необходимость оценить жалобы мужа, а затем начать тщательно следить за тем, как она тратит деньги. Только так она может достичь необходимой ясности, которая позволит ей обрести знания.   
  
Если после определённых размышлений женщина придёт к выводу, что она может научиться у своего мужа чему-то полезному в отношении распределения денег, то ей следовало бы принять советы и помощь мужа. С другой стороны, если она сможет ясно увидеть, что использует деньги безошибочно, ей следует оценить всю ситуацию в целом. Если она будет точно уверенна в своей безупречности в трате денег, то перестанет эмоционально реагировать на его жалобы. Эта женщина осознает, что подлинной проблемой было не то, как она распоряжается деньгами, так что жалобы мужа явно подразумевали нечто иное. Другими словами, настоящий вызов кроется в чём-то другом.   
  
Объективно воспринимать ситуацию, в которой нашей целостности бросается вызов, всегда очень трудно.   
Естественная человеческая реакция заключается в том, чтобы немедленно начать защищать себя, пытаясь оправдать свои действия. И всё же такая реакция неизменно заводит в ловушку укрепления своего взгляда на мир, так что мы лишь сильнее увязаем в тех условиях, которые стремимся изменить.

**Относитесь к любому вызову с предельным уважением!**

Воспитывая в себе такое отношение к возникающим в жизни ситуациям, мы обретаем огромное уважение ко всему, с чем сталкиваемся. По этой причине, даже если кто-то оскорбляет нас, мы не теряем контроль над собой, так как видим в оскорблении тот вызов, которым оно является. Это не означает, что мы с уважением относимся к самому оскорблению; скорее, мы уважаем ту возможность, которую несёт нам этот вызов. Действуя таким образом, мы никогда не оказываемся в ловушке буквального понимания чего-либо.

Нужно постигнуть подлинную ценность жизни. Признав её значимость, вы увидите, какую чудесную привилегию представляет собой возможность жить.   
Осознавая, что вам нечего предложить взамен за этот невероятный дар, вы предлагаете единственное, что у вас есть, а именно - своё полное восхищение.  
  
Нам необходимо осознать, что **человек постоянно ощущает потребность в поиске объяснений, которые успокаивают его разум, так как неизвестное не только пугает, но и вызывает чувство ненадёжности и тревоги**.   
Ошибка человека в том, что он ищет объяснений, подтверждающих его взгляд на мир. В результате, все объяснения превращаются в проявления слепой веры или предрассудков.

В поиске приемлемых объяснений нет ничего плохого - за исключением того, что человеку никогда не приходит в голову, что при этом он просто придаёт окружающему миру ту форму, которую, как ему хотелось бы видеть. Человек всегда пытается объяснить всё окружающее желаемым образом; это может успокоить его рассудительный разум, но очень часто имеет мало общего с истиной. Делая это, человек непрерывно поддерживает свой взгляд на мир, а, следовательно закрывается от остальных точек зрения.

В том случае, если объяснения более или менее вписываются в его взгляд на мир, человек чувствует себя счастливым и уверенным. Однако его вера в собственные объяснения настолько сильна, что, когда происходит нечто, бросающее ему вызов, человек приходит в замешательство и теряется. Он неожиданно обнаруживает, что его взгляд на мир пошатнулся, и тогда ему приходится либо переоценивать свои объяснения, либо - к сожалению, чаще всего - начинать защищать эти объяснения в попытках оправдать и обезопасить их.   
Человеку не стоит приходить в замешательство, если он осознаёт, что любые объяснения являются продуктами временного взгляда на мир.   
  
Предположим, во время прогулки в горах вы находите растение, которого никогда раньше не встречали, - вы внимательно изучаете его и приходите к определённым выводам. Возможно, вы решили, что это растение чем-то похоже на дикую розу. Удовлетворённые тем, что нам удалось идентифицировать это растение, вы с радостью продолжаете свой путь.

Вскоре после этого вы оказываетесь на выставке диких растений. Там вы обнаруживаете, что то, что вы посчитали дикой розой, является на самом деле кустом ежевики, которая даже не относится к семейству розоцветных. Если в этот момент вы признаёте, что ваше предположение было просто догадкой, вы не почувствуете никакого замешательства. С другой стороны, если вы были совершенно убеждены, что растение, которое вы видели в горах, представляло собой дикую розу, вы будете чрезвычайно смущены обнаруженной информацией.

Подобным же образом, если мы постоянно помним о том, что наш взгляд на мир является всего лишь временным толкованием неизвестного, мы никогда не придём в замешательство и не будем удивлены, если этот взгляд подвергнется сомнению. Однако если мы считаем свою точку зрения неоспоримой, мы не оставляем себе иного выхода и рано или поздно оказываемся в полном замешательстве.

Замешательство является самой удобной формой бегства от жизни и используется человеком, когда ему приходится столкнуться с чем-то пугающим или неприятным. Однако мы всегда полностью осознаём то, что делаем, хотя можем предпочесть не признаваться самим себе в своих подлинных мотивах.

**Ведическая конфликтология**



**Правила, позволяющие поддерживать хорошие отношения**

**Не можешь сказать о человеке хорошее – просто молчи.**

На кончике языка живёт Богиня процветания (приятные речи) но если она уходит, то на кончик языка приходит жить приходит смерть (грубые речи). Не даром говорят, что жало слова кусает сильнее пылающего огня.   
Мы должны защищать репутацию человека в его отсутствие, то есть никогда не говорить о человеке плохо за его спиной.   
Недостатки других меркнут перед недостатком выраженном в желании о них рассказывать.   
Такой недостаток настолько греховен, что включает самоуничтожение организма в виде гнева.   
Мы должны вести себя так по отношению к любому человеку, и в особенности к тому, с кем нас связывают близкие отношения, потому что, поступая так, мы подрываем доверие к себе со стороны того человека, с которым разговариваем об этом.   
В ведах утверждается, что тот, кто находит удовлетворение в клевете, будет отвергнут собственной женой и детьми.   
А в Ману-самхите говорится, что плохо отзываться о человеке в его отсутствии, является одним из проявлений нашей склонности к чувственным наслаждениям.   
Окружающие запомнят ваши гневные слова, а не приятные.   
Одним словом - не исповедуйтесь в чужих грехах. Помните, что каждый брильянт сначала подвергался шлифовке, поэтому и воспринимайте людей в процессе очищения, не обращая внимание на удаляемую грязь.   
Иногда люди сходятся и начинают исповедоваться в чужих грехах, и такая беседа очень воодушевляет их. И в какой-то момент может показаться, что когда двое людей встречаются и начинают ругать третьего, то в этот момент их связывают очень крепкие отношения, и что они становятся лучшими друзьями.   
Но что происходит на самом деле? Каждый из этих людей подрывает доверие в глазах другого человека по отношению к самому же себе, потому что другой человек думает: "А что он говорит за моей спиной, когда сходится с другими?".   
И наоборот, если в нашем присутствии начнут плохо говорить о другом человеке, а мы скажем: "Ты говоришь очень важные вещи. Почему бы нам ни пойти прямо к нему и не сказать ему об этом?", – то таким образом мы очень повысим доверие к себе в глазах того, кто нам это скажет.   
Этот человек будет знать: "Он не будет за моей спиной что-то плохо говорить обо мне. Если он действительно ко мне хорошо относится, то он пойдет ко мне и прямо скажет".   
Помните, что благородный человек – это тот, кто считает других лучше себя.

**Не можешь помочь – не мешай.**

Настоящее дружелюбие – это активизировать свою помощь, когда человек попадает в беду или начинает новый проект. Но если мы испытываем зависть или нежелание помочь, то лучше для начала не мешать, это сохранит отношение на некоторое время для последующего развития.   
В наше время отношения настолько двуличны, что желание не мешать уже почти сравнялось с благочестием.

**При каждой встрече делать что-то приятное.**

Когда упускаются возможности – возникают препятствия. Не забывайте приносить друг другу радость, иначе появятся конфликты.   
Основной закон любви - бескорыстие - отдавать свою любовь, не ожидая ничего взамен.   
Поэтому люди, которые нарушают главный закон любви - бескорыстие, нарушают все остальные законы любви и становятся конфликтными.   
В отношениях самое главное - это мелочи. Не забывайте об этом и берите пример с великих людей, качества которых проявляются в том, что они даже незначительную помощь расценивают, как значимую.   
Становясь на духовный путь развития, человек может отрекаться даже от культуры поведения. Это нередкая ошибка. Человек может перестать даже здороваться за руку или говорить спасибо. Иногда он может переходить на духовный слэнг – заменять обиходные слова на ему приятные (вместо спасибо – харибол), но приятно ли это ничего не понимающему собеседнику?   
Фактически наши отношения складываются из этих небольших, но регулярных действий. Они подобны маленькому зверьку, если мы каждый день поглаживаем наши отношения, то они становятся дружелюбными, а если каждый день пощипываем, то враждебными.   
Нет ничего приятнее подарка. Дарите подарки и станете приятными людьми.   
Постарайтесь как минимум при каждой встрече улыбаться человеку, и ваши отношения улучшатся.

**Всегда исполнять свои обещания.**

Для этого никогда не давайте обещания, которые не можете выполнить. И самое главное не думайте, что друг обязан нас прощать. Это самое опасное заблуждение, фактически развивающее пренебрежение.   
Такое поведение иногда также наблюдается у духовно развивающихся. Человек начинает думать, что он теперь стал трансцендентным ко всем мирским правилам, и может ими пренебрегать.   
На самом деле это не так. И если мы хотим хороших, крепких отношений, то, дав слово, мы должны сдерживать его во что бы то ни стало.   
И наоборот, если мы нарушаем свое слово, то это очень сильно подрывает доверие к нам у другого человека. Если мы один раз нарушили свое слово, второй раз нарушили свое слово, то в третий раз этот человек нам просто не поверит. Поэтому либо не обещайте ничего, если не можете сдержать свое слово, либо всегда держите свое слово.

**Оправдывать ожидания.**

Если, обещая, мы что-то высказываем, то помимо этого высказанного есть какие-то вещи, которые мы прямо не говорим, но, тем не менее, своим поведением или своим положением позволяем людям на что-то рассчитывать.   
Это очень и очень важный момент, потому что очень часто отношения людей портились именно потому, что какой-то человек ожидал от тебя больше, чем ты на самом деле из себя представляешь.   
И иногда ты даже в этом не виноват. Ты, в общем-то, ничего ему не обещал, но этот человек ожидал от тебя большего, и так как ты не оправдал его ожидания, то отношения полностью портились.   
Если вас связывают тесные отношения с другими людьми, постарайтесь выяснить, чего они от вас ожидают, и когда вы выясните это, соответствуйте этим ожиданиям, или, по крайней мере, скажите им, чтобы они не ожидали от вас этого.   
Иногда люди даже мстят нам и не могут простить, если мы не оправдываем их ожидания.   
Не притворяйтесь лучше, чем вы есть. Имейте мужество быть таким, какой вы есть или дотягивайтесь до своих обещаний.   
Не ведите себя, как святой, если вы им не являетесь, потому что разочаровав других своим поведением в наживёте себе множество врагов.

**Просить прощение в любом случае.**

Просить прощения у другого человека, даже если мы не считаем себя виноватым. Как только мы почувствовали, что чем-то обидели человека, необходимо сразу же попросить у него прощения.   
Чанакья говорит, что даже врагу нельзя мешать жить по своему усмотрению.   
Иногда люди бывают ослеплены чувством собственной правоты, но что вам с этой правоты, если вы все равно, со всей своей правотой, обидели другого человека?   
Если вы обидели другого человека, то не стесняйтесь попросить у него прощения. И главное, не откладывайте это на потом. Сделайте это сразу же. Как только вы почувствовали, что появилась какая-то натянутость в отношениях, что есть какое-то недоразумение, то не откладывайте это.   
Гораздо лучше и легче сделать это сразу. У нас есть тенденция откладывать это на потом, потому что никому не приятно это делать. Но, в конце концов, когда конфликт разрастется и превратится в большую кровоточащую рану, то уже тяжелее будет что-то с этим сделать.

**С вниманием слушать о себе.**

Необходимо научиться слушать чужое мнение о себе.   
Что обычно делают люди? Они говорят: "Кто ты такой, чтобы говорить мне это?".   
Мы думаем, что у нас есть масса хороших качеств и несколько недостатков, небольшая ложечка дегтя, которая может быть, совсем немного портит это бочку меда.   
И мы считаем, что хороший человек не должен замечать эту ложку дегтя. Но на самом деле, как раз со стороны гораздо виднее недостатки и любой человек, даже самый непрозорливый, может заметить недостатки, которые мы так глубоко упрятали в своем сердце, что даже сами их уже не замечаем.   
Обычный человек старается спрятать эти недостатки, но прячет он их в основном от самого себя. Все остальные их видят, а он обманывает только самого себя. У себя в глазу он бревна не видит, а у другого соринку замечает.   
Иногда бывает наоборот. Мы приходим с улыбкой и спрашиваем, что он о нас думает. Он что-то говорит, а мы не в состоянии этого принять начинаем ему, потом мстить.   
И наоборот, если мы не обращаем внимания на мнение другого человека, то мы не можем рассчитывать на то, что он будет нам доверять и хорошо к нам относиться.

**Умение выслушивать других.**

Мы не должны просто пытаться что-то сказать другому человеку, выложив что-то свое, или же навязав ему свое мнение, но прежде нужно попытаться услышать его.   
Это одно из условий того, что нас с этим человеком будут связывать хорошие отношения.   
Противоположностью этому является то, когда мы стремимся, чтобы поняли сначала нас, прежде чем мы согласимся понять другого. Как часто мы приходим к человеку и жалуемся: "Он меня не понимает". Тогда как на самом деле всегда нужно сначала спросить, а понимаю ли я его?   
Если мы хотим, чтобы нас кто-то понял, то, прежде всего, мы должны попытаться понять этого человека. И если мы поймем этого человека, то он нас тоже поймет.   
До тех пока мы будем просто пытаться что-то сказать человеку, опять же ослепленные собственной правотой, то нас никогда не услышат и не поймут.

**Разговоры в семье.**

Особенно аккуратными надо быть в семье, разговаривая о возвышенных идеях.   
Чанакья утверждает, что говорить о Боге или о творении можно только с разумными, иначе эффект будет противоположным.   
Поэтому иногда лучше дожидаться, когда человек сам спросит у вас о вашей религии. В ведах говорится, что нет писания более великого, чем хорошее поведение. Просто дайте вашим близким почитать его и они сами встанут на путь развития, так как это писание самое понятное.   
Просто ведите себя культурно и возвышенно и семя интереса само прорастёт в его сердце. И вот тогда, вы сможете выслушать человека и понять, как ему преподнести самые возвышенные ценности в соответствии с его собственной природой.   
Когда мы всем пытаемся навязать свои идеи в агрессивной проповеди, это приносит противоположный эффект и называется в литературе – лже-гуру – человек, неспособный преподносить науку духовного развития учитывая природу слушающего.

**Будьте всегда добры и учтивы.**

Небрежность, неуважение, пренебрежение разрушают любовь. Поэтому на любом уровни взаимоотношений необходима некоторая дистанция, которая сохраняет взаимоуважение между партнёрами.   
Панибратство оскверняет и останавливает развитие отношений. Развиваться можно только на взаимоуважении. Это как двигатель для развивающейся группы.   
Не следует быть слишком прямолинейным. Чанакья пандит говорит: отправляйся в лес и посмотри – прямые деревья срубают в первую очередь, а неровные остаются нетронутыми.   
Подчинённых не следует наказывать слишком строго, от этого они наполняются ненавистью, а не уважением. Сила руководителя в милосердии.   
У каждого есть кто-то, кто находится в зависимости от нас. Это наши подчинённые. Если мы будем проявлять качество милосердия, то наши отношения станут нектарными.

**Милосердие – это умение не судить по своим собственным правилам.**

Если человека постоянно пугать (например разводом, увольнением…), то он начинает задумываться о нехорошем. Чанакья предупреждает: Тот, чья гибель неминуема, будет обязательно замышлять дурное.   
Руководитель должен быть доступен – это умиротворяет его подчинённых. Недоступность раздражает.

**Пища, предложенная гостям становится нектаром для хозяина.**

Не забывайте, что путь к сердцу человека лежит через желудок. Не только мужчина становится расположенным к вам, если его постоянно угощать прекрасными блюдами.   
Просто регулярно кормите своих друзей и знакомых и ваши отношения будут укрепляться.

**Заключение**

Для того, чтобы поддерживать глубокие отношения, мы должны изменить своё отношение к людям. Внешне мы можем менять свое поведение сколько угодно, например, при встрече всегда стараться улыбаться, но если внутри я не изменил себя, и действительно не понял, что от этого человека зависит мой духовный прогресс, то внешние способы ничего реально не изменят.   
Это может произойти только в том случае, если человек духовно развивается. И мы знаем, что людям, которые не заняты духовной практикой, сделать это очень и очень сложно.   
Уровень. на котором человек начинает вести себя так спонтанно и искренне – называется мадхьяма-адхикари. Если мы сможем встать на эту ступеньку – то перед нами появится надежда на достижение цели жизни.   
И помните – умный человек не имеет врагов.

Источник: <http://my.mail.ru/community/yamuna/663907DDE359893E.html>

**ОТРЕЧЕНИЕ ОТ СЕМЕЙНОГО ЭГРЕГОРА**

**Зачем нужно отречение от Семейного Эгрегора**?

Семейный Эгрегор как **объединение индивидов со сходными характеристиками**- основная эгрегорная связь, существующая с тех пор, как образовалось человечество, остальные Эгрегоры – школа, работа, хобби и прочие не обладают такой прочностью. Посему Семейный Эгрегор и борется с сектами и Эгрегорами с другими программами – направленными, например, на духовное развитие. Возьмите любое эзотерическое общество и спросите мнение о нём обычного человека,– первое, что он скажет – это секта, и нужно спасать тех, кто там оказался.  
Очень часто попадаются «Маги», и прочие эзотерические граждане, имеющие семейные Эгрегоры в виде кучи детей, родственников, и пр. Днём они работают в офисах, вечером - нянчат детей, пьют пиво и смотрят футбол. Иногда проводят какие-то ритуалы и практики, чтобы с помощью Магии ловчее устроить ребёнка в школу и решить проблемы по работе.  
**Когда при занятиях духовными практиками Ваше сознание начнёт изменяться, Семейный Эгрегор попытается Вас либо уровнять со среднестатистическим членом, либо отторгнуть, дабы Вы не разрушали его структуру со своими законами**, **направленными на выживание и размножение**. Каждому новому члену (ребёнок, к примеру) Эгрегор навязывает свою картину восприятия мира и свои законы в виде, например, правил поведения в семье (в квартире не курить, с мамой не ругаться и пр…), взаимодействия с социумом. Увидеть семейный Эгрегор достаточно сложно, т.к. член семьи находится в нём и воспринимает его как само собой разумеющееся.  
Человек выполняет свою программу размножения, что закреплено даже в законодательной базе: алименты, забота о престарелых родителях, дети и пр. Всё, что не ведёт к выполнению программы размножения Семейного Эгрегора, отторгается им путём загрузки необходимых программ в подсознание ближайших родственников. **Отказавшись их поддерживать – получите столько неприятностей, что захочется вернуться назад**.  
Говорите ли Вы по телефону с мамой, думаете ли о том, как лучше устроить дачу, делаете ли любые действия, связанные с семьей – всё это - поддержка семейного Эгрегора, который **поглощает ваши энергетические ресурсы**. Переступили порог квартиры – Вы уже внутри Эгрегора Семьи и он начинает забирать накопленную Вами Энергию, структурируя Вас под основную задачу размножения человеческого рода. О серьёзном занятии духовными практиками можно забыть, Эгрегор будет мешать Вам, постоянно создавая внутри себя события, которые не дадут нормально практиковать.  
На разрыв данных связей и направлены многочисленные руководства по «чёрной» и «белой» Магии. Так называемые «тёмные» от семейных Эгрегоров отказываются открыто, «светлые» не могут действовать столь явно, и, либо проводят ритуал «втихую», либо отказываются от семьи, детей и пр. ради служения высшим целям. То есть, суть действия и способы одни и те же, только подаются обывателям под разными «соусами».  
Семейный Эгрегор, или родовое кольцо, - первый по важности Эгрегор, отключиться от которого крайне затруднительно. Он будет отнимать у Вас огромное количество энергии, и, делая какие-то практики для своего развития, Вы просто будете «закачивать» в него доступную энергию. В результате у дяди-алкоголика, живущего с Вами, с похмелья будет меньше болеть голова, бабушка магнитные бури легче переживёт, съев не две таблетки, а одну, а Вы долго будете думать – почему практика так плохо работает? Это происходит потому, что Энергия в Эгрегоре распределяется от источника избытка к источнику недостатка.

**АНАЛИЗ и ВЫБОР СТРАТЕГИИ "ОБЩЕНИЯ" с СЕМЕЙНЫМ ЭГРЕГОРОМ**

Можно использовать две стратегии – полное отключение от Семейного Эгрегора, либо «перехват» управления Семейным Эгрегором.  
Последний вариант менее предпочтителен, т.к. осуществить управление Семейным Эгрегором на должном уровне без соответствующих навыков будет затруднительно. Когда Вы выйдете на другой уровень взаимодействия с окружающей реальностью, связи типа «мама-сын-папа-внуки-братья-дедушки» превратятся в связь «адепт-Эгрегор». А **Семейный Эгрегор не будет приветствовать наличие в своём составе члена, с которым приходится делиться властью.**  
При выборе второго варианта вам нужно **учиться перехватывать управление Семейным Эгрегором и использовать его ресурсы для своих целей**. Заставить родственника оказать содействие в каком-то ритуале будет затруднительно, т.к. это действие не ведёт к размножению и удовольствиям, и, помимо всего прочего, не прописано в программе Эгрегора, а Эгрегор больше Вас как по физической массе (сложите по весу всех его участников), так и по сознанию. Управление Эгрегором осуществить трудно ещё и потому, что человек постоянно отождествляет себя с физическим телом и через него привязывается к Семейному Эгрегору, и навязанной им манере поведения. Для устранения данной привязки попробуйте использовать любую технику, которая устранит все имеющиеся привязки к физическому телу и позволит взглянуть на свой Эгрегор с другой позиции.  
Можно пытаться управлять Семейным Эгрегором обычыми способами – договариваясь с родственниками о чём-то, но для использования всей мощи Эгрегора Вам не хватит уровня доступа.  
Для начала проведите простейшие аналитические исследования, даже если в Семейном Эгрегоре Вы знаете каждую трещину в полу и дырку на носке у папы.  
Определяем следующие величины:  
-Объём материально-технических ресурсов, находящихся в Эгрегоре, возможность их использования. Смотрим на наличие и доступность квартир, машин, денег и определяем условия, при которых мы можем это использовать.  
-Уровень разумности членов Эгрегора: есть ли у них высшее образование, профессиональные навыки, как они им пользуются. Могут ли они адекватно себя вести в меняющихся ситуациях.  
-Соответствие членов Эгрегора общей программе развития Земли, оказывают ли они пользу для общества.  
Например, хороший ли врач Ваш папа, насколько хорошо он выполняет свою работу? Есть ли у Вас в семье дядя-алкоголик, доставляющий всем неприятности?  
Для Вас в семейном Эгрегоре есть несколько стратегий поведения: помогать папе, чтобы он лучше выполнял свою работу, либо пить с дядей – потому что это весело. В первом случае Вы работаете на Сознание Земли, а во втором - против него, поэтому впоследствии у Вас начнут появляться неприятности.  
Проведя аналитику, начинаем отсекать ненужную связь с дядей и ему подобными, создавая в Эгрегоре свою подструктуру. Делается всё просто – перестаёте с ним общаться, не берёте на праздники и мероприятия, не бросаетесь спасать его из вытрезвителя и прочих мест, куда он попадает. Связь ослабнет, и у Вас появится больше сил и времени для себя лично.  
На втором этапе начинаем искать кольца событий, по которым циркулирует энергия и информация в Эгрегоре. Простейший поток, который виден сразу: дорога на работу -работа - возврат домой, циклический и протяжённый по времени, обычно в течение всей жизни. Если человек занимается каким-то спортом – появиться поток спорта, и т.д. Вам необходимо вычислить основные потоки в Эгрегоре и понять, какие из них нужные, а какие можно исправить или изменить. Если человек выполняет свою задачу и совершенствует навыки – Семейный Эгрегор переключит его на тот поток, где человек более полезен.  
Как пример – после окончания учебы Семейный Эгрегор переставит Вас на должность, где Вы примените своё обучение. Чем менее квалифицирован человек, тем менее ценен он для Семейного Эгрегора, и, после определённого периода, человек будет переставлен в соответствующее место – на улицу или кладбище.   
Мотивов поведения среднего человека всего два – размножение и удовольствия. При общении с человеком обращайте внимание именно на них, как на основной стрежень поведения. Дальше можно смотреть, какую роль выполняет Эгрегор, насколько он жизнеспособен и что из себя представляет. В случае воплощения в семье алкоголиков, мешающих не то, что практиковать – а просто нормально жить, Эгрегор подлежит ликвидации, при невозможности – покидается.

**ПОСЛЕДСТВИЯ ОТРЕЧЕНИЯ**

Семейный Эгрегор включен в Эгрегоры большего разряда и устраивает Вашу жизнь, подсовывая работу, партнёров и пр. Когда Вы решите выйти из-под его крыла и начать самостоятельную практику, Вы противопоставите себя Системе (см. [**Число 11**](http://rozamira.ucoz.ru/publ/numerologija/chisla/chislo_11/41-1-0-622)). В этом случае, если у Вас начнёт что-то получаться - это Ваша личная заслуга, а не помощь Системы.  
Если Вы решите отключиться от семейного Эгрегора, **готовьтесь к настоящему аду** на земле, и сам процесс может растянуться на долгие годы. Всё, что может не получиться: переоформление паспорта, поступление в ВУЗ, поиск работы – получаться не будет, чтобы сделать любое банальное действие, которое человек под крылом Семейного Эгрегора делает легко и просто, Вы затратите титанические усилия.

**ИТОГИ**

Подведя итоги, мы приходим к выводу, что адепт, который серьёзно решил заниматься духовными практиками, должен отключить себя от Семейного Эгрегора, и от всех его «льгот».  
Адепту придётся столкнуться нос к носу с Системой. Отключение от Семейного Эгрегора не будет происходить мгновенно, это медленный и болезненный процесс, но - вполне выполнимый. Выстраивайте выгодные Вам отношения с членами Семейного Эгрегора, старайтесь привить им мысль, что Вам нет дела до их сборищ, не обращайтесь к ним за помощью, как бы плохо Вам не было. Решайте свои проблемы без привлечения помощи родственников. Не звоните им сами, приучите к мысли, что Вам нет до них дела, как бы сильно они не требовали Вашего внимания. Медленно и верно гните свою линию. В итоге произойдёт отрыв.  
Отказавшись от Семейного Эгрегора, Вы обретёте больше свободы, успехи и достижения будут Вашими личными, а не «подарками» Эгрегора.  
Отключение от Семейного Эгрегора не означает, что в итоге Вы будете испытывать ненависть к Вашим близким. В лучшем случае всё будет выглядеть так, что о Вас просто банально забудут. На Вас не будут рассчитывать во время ремонта квартиры, Вас не позовут на очередной день рождения с застольем, Вы станете невидимым для них.  
**Сделайте выбор и попробуйте его выполнить**.

**ПРОИСХОЖДЕНИЕ МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО НАЧАЛА**

Встречаясь с загадкой, не следует забывать, что вы сталкиваетесь с непознанным. Только глупцы настолько невежественны, что напускают на себя умный вид перед лицом неизвестного. Мудрые достаточно скромны, чтобы отдаться во власть своих чувств.

Большинство религий утверждает, что мужчина является духовной сущностью и проявляет своё осознание как сновидящий - чистое осознание, которое, в свою очередь, направляет в физическое воплощение один из своих полюсов. Мужское начало же проявляется как мужчина (социальное существо в материальном мире - тело, эмоции, разум) и как мужественность (потенциал, который должен быть полностью раскрыт в материальном мире.

Далее, когда речь идет об осознании, или сновидящем, следует помнить, что женское и мужское начала указывают на противоположные полюса его существования. Говоря о мужском начале, мы имеем в виду определенный полюс осознания сновидящего, а не физические отличия мужчины.

Материальное тело представляет собой лишь проявление мужского потенциала, и именно это проявление мы называем "мужчиной". Очевидно, это значит, что вы как духовная сущность уже воплотили один полюс своего осознания на физическом плане, поселившись в физическом теле мужчины. Более того, этот полюс осознания представляет собой не только то, что мы называем мужским началом, так как он обладает также потенциалом, имеющим природу мужественности.

Из всего этого следует, что общая цель воплощения заключается в том, чтобы раскрыть этот потенциал - то есть во всей полноте развить осознание того, что значит **быть настоящим мужчиной**. Можно также сказать, что быть настоящим мужчиной - значит **полностью раскрыть на физическом плане свой потенциал - мужественность**. Если это утверждение кажется вам слишком очевидным, оглянитесь вокруг. Скольких из тысяч известных вам мужчин можно назвать настоящими мужчинами?

Итак, как мы уже поняли, понятия "мужское" и "женское" указывают на два полюса осознания, а **посредством акта воплощения мы проявляем одну из этих полярностей**. Из этого следует, **что в каждом мужчине существует его внутренняя женщина, а в каждой женщине присутствует внутренний мужчина - как две полярные части нашего осознания**.

Учитывая природу этих двух полярностей, мужская олицетворяет человеческий дух, а женская - физическую сущность, то есть воплощение человека. Толтеки называют эти полярности соответственно нагвалем и тоналем. Именно взаимодействие этих двух полярностей определяет эволюцию осознания. Таким образом,

**МУЖСКОЕ = НАГВАЛЬ (человеческий дух)**

**ЖЕНСКОЕ = ТОНАЛЬ (материальная сущность)**

В случае, если вы уже начинаете подозревать, что я проповедую неравенство полов, позвольте объяснить подробнее. Во-первых, не забывайте, что все мы являемся духовными сущностями в физическом воплощении и, следовательно, независимо от пола обладаем нагвалем и тоналем. Во-вторых, говоря о мужском и женском началах мы имеем в виду **состояния осознания**, а осознание в целом является относительным.

Рассматривая жизнь во всей ее полноте, мы рано или поздно приходим к извечному вопросу: "**Кто я**?" И хотя ответ на него был уже дан, мы до сих пор плохо понимаем, что это значит. Очевидно, что на подобный вопрос можно ответить лишь частично, поскольку с уверенностью мы способны говорить о себе лишь с материальной точки зрения.

Итак, для того чтобы хотя бы частично ответить на этот вопрос, давайте перефразируем его. Спросим себя: "**Что представляет собой то "я", которое называется тоналем**?" или "**Что представляет собой то "я", которое называется физическим существом**?" То "я", которое является материальным существом, тоналем, имеет физическое тело, не только обладающее чувственным восприятием, но и способностью воспринимать с точки зрения эмоциональных реакций и душевных порывов. Это наше проявление на физическом плане.

Но разве это все, что есть "я"? Хотя многие материалисты и атеисты склонны отвечать на этот вопрос утвердительно, ни один здравомыслящий человек не согласится с таким упрощенным определением. Стоит лишь немного подумать - и мы быстро поймем, что где-то "внутри" нас кроется сущность, которая управляет не только материальным телом, но также эмоциями и мыслями. Что же представляет собой эта сущность? Мы назвали эту воплощенную частицу сновидящего осознанием. Я сказал "частицу", так как весь сновидящий - это полное осознание духовной сущности, а мы уже говорили о том, что в материальном мире проявляется только один ее полюс, мужской или женский.

Существует много возможных определений тоналя, но здесь мы рассмотрим только одно из них. **Тональ - это все то, что мы о себе знаем, так как даже та часть осознания, которая управляет материальным телом, эмоциями и мыслями, также относится к тоналю, то есть воплощенной сущности**. О другом полюсе своего осознания и самой духовной сущности мы не знаем ничего. Поэтому в целях ясности мы называем тональ всем, а духовную сущность, нагваль, - ни-чем, поскольку с точки зрения физических существ дух представляет собой то, о чем мы не знаем.

**НАГВАЛЬ = НИ-ЧТО**

**ТОНАЛЬ = ВСЕ**

Следствия совершенно очевидны: **тональ - это жизнь в проявлении**, а **нагваль - жизнь непроявленная**.

Эти рассуждения возвращают нас к концепции потенциала, так как единственной целью воплощения является, очевидно, раскрытие потенциала: дух воплощается вследствие стремления изучить собственный потенциал. Таким образом, дух не только является источником любой проявленной жизни, но и пронизывает всю эту жизнь. Говоря простыми словами, дух проявляется, чтобы познать еще неизвестные ему грани самого себя - свой потенциал. Однако прежде ему необходимо отделить познанное от непознанного - то, что он уже знает о себе от того, чего он еще не знает.

Познанное означает знания, допускающие практическое использование. Под непознанным понимаются наши потенциальные познания, которые не могут применяться до тех пор, пока не будут каким-либо образом материализованы. Итак, если познанное можно сравнить с положительным счетом в банке, то непознанное остается чем-то отрицательным, - это средства, которые еще не поступили на счет.

Как любой разумный предприниматель, дух стремится расширить свое дело (осуществить эволюцию осознания), раскрыть весь свой потенциал, расширить сферу познанного за счет непознанного. Не забывайте, однако, что физическая сущность, или тональ, является, по существу, всем и включает в себя все грани проявленной жизни. Таким образом, она по определению представляет собой хаос и порядок, свет и тьму, положительное и отрицательное, мужское и женское. Но если эволюция осознания движется разумным путем, то даже на этом уровне духу нужно отделять один полюс от другого. Именно этот процесс становится началом того, что толтеки называют разделением полов.

Итак, нельзя сказать, что какая-то грань может оказаться важнее прочих. Вопрос лишь в том, что один полюс следует отделить от другого - это необходимо для беспрепятственного течения эволюции осознания. Очевидно и то, что в этом процессе определять ход эволюции должно только познанное. Может ли быть иначе? Если духовная сущность не отделила познанное от непознанного, но пытается применить известное для расширения осознания, то возможна ли эволюция? Разве можно распоряжаться денежными средствами, не имея их? Утверждая, что познанное положительно по сравнению с непознанным, мы одновременно подразумеваем, что тональ зависит от духовной сущности - с точки зрения не только самого воплощения, но и направления процесса эволюции. Чтобы прояснить этот вопрос, вновь обратимся к аналогии предпринимательства.

Если у вас есть собственное дело, то оно существует лишь благодаря вам. Без вас оно не возникло бы. Ваше дело целиком зависит от вкладываемых в него времени, сил, и средств. Вы занимаетесь этим, потому что предприятие имеет большой потенциал, но если вы не станете направлять свои знания на его развитие, дело просто развалится. В этом сравнении дело следует считать тоналем, а вас самих - нагвалем. Являясь движущей силой своего предприятия, вы занимаете по отношению к нему положительную сторону.

Из этой аналогии видно, что в силу устройства самой жизни тональ является отрицательным и женским элементом по отношению к нагвалю. Почему женским? Как мужчина вырабатывает и хранит оплодотворяющую сперму, так и дух "выделяет" и несет в себе жизненное предназначение. Без предназначения не возможно ни зачатие, ни рождение, ни проявление и воплощение. Эти рассуждения относятся и к вам как к бизнесмену: по отношению к бизнесу вы играете роль мужского начала. И если вы управляете своим делом в соответствии со своим предназначением, то вы направляете на него свою созидательную силу - и тогда ваше предприятие процветает.

Конечно, можно возразить: а почему носителем предназначения не способно быть женское начало? Но задумайтесь, насколько нелогичен этот довод. Вам доводилось слышать о человеке, которого породил бизнес - человека, чье существование определялось бы только этим бизнесом? Подобный аргумент абсурден и является верным признаком извращенного ума, отстаивающего идею равенства полов.

Находясь в плену у идеи, что мужчина стоит выше женщины (или наоборот), такие люди постоянно пытаются делать все иначе, чем представители противоположного пола - пытаются даже думать иначе, если это, конечно, можно назвать словом "думать"! Благодаря сказанному выше нетрудно понять, что, поскольку женское отрицательно по отношению к духу, оно по определению является для духа непознанным, то есть его потенциалом. Разумеется, этот потенциал - проявленная жизнь - тональ. Поскольку тональ является всем, духу совершенно необходимо отделить одну полярность от другой. Окончательным результатом этого разделения становится физическое существо, мужчина или женщина. Это существо обладает мужским или женским осознанием, а также потенциалом мужественности или женственности.

Если мы обратимся к тому, как это проявляется в материальном мире, то станет ясно, что физическая сущность под названием "женщина" тоже занимает отрицательное положение по отношению к физической сущности под названием "мужчина". Это объясняется тем, что женщину связывают с мужчиной такие же отношения, какие соединяют женское осознание с мужским. В силу своей отрицательности все женщины представляют собой (в самом доподлинном смысле) некую смесь хаоса и порядка, света и тьмы, мужского и женского начал - именно в этом заключается загадка женского начала. Ее основой становится тот факт, что, будучи олицетворением тоналя, женщина, по существу, является всем. Это главное отличие женского от мужского, которое, будучи проявлением нагваля, является ни-чем, то есть пустотой!

Однако все это не значит, что мужчина - это ничто, а женщина какой-то монстр. Просто женское имеет совершенно иную, отличную от мужского, конфигурацию, поскольку включает в себя две ярко выраженные стороны. Этот двойственный аспект женской природы и составляет непознанное для духа. Таким образом, с точки зрения мужского начала, олицетворения духа, в женщине очень много таинственного. На самом деле, женское начало является большой загадкой и для самого себя; хотя женщины редко признаются в этом даже самим себе.

Подводя итоги сказанному, можно утверждать, что все мы - духовные сущности, обладающие осознанием, то есть сновидящим. Это осознание имеет две полярности - мужское и женское. А для того, чтобы полностью раскрыть свой потенциал, нам нужно развить осознание, то есть отделить познанное от непознанного. В свою очередь это приводит к разделению на два пола, а в зависимости от принадлежности к тому или иному из них, мы воплощаем либо мужскую, либо женскую стороны осознания.

Если это мужская сторона, то мы получаем мужское тело и походим к жизни с точки зрения духа, то есть познанного, если женская - мы обретаем тело женщины и воспринимаем жизнь с позиции тоналя, то есть непознанного. Однако при встрече с непознанным важно помнить, что оно остается потенциалом до тех пор, пока не превращается в познанное. Будучи потенциалом, оно по природе своей содержит в себе все: положительное и отрицательное, свет и тьму, мужское и женское - точно так же как любое деловое предприятие потенциально может принести и успех и неудачу.

Следовательно, хотя мы как духовные сущности не имеем физического пола и одновременно являемся и мужчиной и женщиной, для полного раскрытия своего потенциала нам нужно вначале его проявить, то есть воплотиться на физическом плане. Если вы мужчина, это просто разделение на познанное и непознанное, но воплощение в облике женщины в определенном смысле означает сохранение неразделенности, непознанного. Этот факт, кстати, отражается и в структуре хромосом. Если мы обозначим непознанное символом Х, а познанное - У, то при разделении полов мужчина определяется сочетанием ХУ, а женщина - ХХ.

Очевидно, что без правильного взаимодействия между мужским и женским началами эволюция осознания не может стать разумной и в конце концов приходит к беспорядку, схожему с тем, какой царит в современном мире. Поскольку непознанное - это всегда загадка, тайну женщины невозможно разрешить до конца, но благодаря сотрудничеству между мужским и женским началами непознанное можно последовательно включить в познанное. Только таким путем мужчины способны полностью раскрыть свой потенциал мужественности, а женщины - женственности.

В практическом смысле это означает, что загадка женщины остается неразрешимой, а потенциал женского начала не будет раскрыт окончательно до тех пор, пока оно не соединится с предназначением мужского начала. Это объясняется тем, что именно мужчина олицетворяет познанное, то есть упорядоченность, и именно мужчина должен материализовать предназначение духа и включить непознанное в познанное. Но сказать это - то же самое, что сказать: мужчина должен понять свою полярную противоположность - женщину.

Для того, чтобы это случилось, мужчина и женщина сотрудничают друг с другом. При таком сотрудничестве, во-первых, женщина уравновешивает мужчину, во-вторых, дополняет его во всем и, в-третьих, поддерживает его.

Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Мужское и женское: в поисках мужественности".



# ДВОЙСТВЕННАЯ ПРИРОДА ЖЕНСКОГО НАЧАЛА

Женское начало - это одновременно порядок и хаос, свет и тьма, положительное и отрицательное, мужское и женское. Эта двойственность является парой "мать-женщина". Вследствие относительного фактора осознания мать выступает по отношению к детям (независимо от из пола) в роли мужского начала. Поэтому можно назвать мужское начало в женщине матерью, а женское - просто женским.   
В любых взаимоотношениях, включая отношения с мужчинами, женщина может играть роль либо матери, либо истинной женщины. Женщина, руководящая собственным делом, в решении деловых вопросов проявляет себя как мать, то есть мужское начало. Сходным образом, замужняя женщина, которая сама принимает все важнейшие семейные решения, также проявляет себя в основном как мать.  
Следует, однако понимать, к чему это приводит - в таких случаях супруг становится не мужем, а сыном. С точки зрения самого мужа, супруга является для него не женой, а матерью, тогда как он сам чувствует себя маленьким мальчиком.   
Описанное выше положение вещей - основная причина проблем и отсутствия счастья в большинстве браков, так как женщина рано или поздно устает от исполнения роли матери по отношению к мужу, а мужчине в свою очередь надоедает, когда ему всё время твердят, что и как нужно делать.  
Число возможных исходов таких ситуаций почти бесконечно. Например, муж может завести знакомство с более молодыми женщинами, которые с меньшей вероятностью начнут относиться к нему как к сыну, а жена - заинтересоваться мужчиной, которому не нужна материнская опека. В результате супруги отдаляются друг от друга. В попытках утвердить свою мужественность муж может стать агрессивным и даже дойти до физической жестокости по отношению к жене, а женщина - проявить ещё большую властность в стремлении заставить мужа стать настоящим мужчиной. Это может привести к полному разрыву отношений, вспышке насилия или просто уходу в себя (превращению в "маленького мальчика"). Как правило, подобные проблемы возникают потому, что муж не исполняет своей подлинной функции мужчины и жена вынуждена принять на себя роль матери.



**МИФ 1: ЖЕНЩИНЫ - СЛАБЫЙ ПОЛ**

Женское начало занимает по отношению к мужскому отрицательное положение. Это не значит, что женщина в чём-то уступает мужчине, ведь мужское и женское начала равноправны, хотя и являются противоположными полюсами. Женщина же, будучи отрицательной полярностью, не только уравновешивает мужчину, но и во всех отношениях дополняет и поддерживает его. Таким образом, когда говорят, что женщина слаба, имеется в виду не буквальный смысл, а та роль, которую она играет в жизни мужчины.   
Что значит уравновешивать мужчину? Поскольку женское начало отрицательно, женщина видит многое совсем не так, как мужчина. И **вместо того, чтобы всегда соглашаться с ним, настоящая женщина выскажет мужчине своё, иное мнение**. Это не значит, что нужно умышленно возражать мужчине, просто **мнение женщины обычно открывает новые грани того, что мужчине уже известно. Причём она не отвергает точку зрения мужчины, но, предлагая ему иную перспективу, женщина помогает ему преодолеть ту ограниченность взглядов, которая иногда возникает из-за чрезмерной сосредоточенности на рассматриваемой проблеме**.  
Мужчина - охотник. Он склонен чрезмерно сосредоточиваться на своей жертве, и временами это настолько сужает его мышление, что он уже не видит проблемы в целом. Причина в том, что в сосредоточенном состоянии мужчина забывает обо всём, кроме текущей задачи, "замыкается" на ней и в результате уже не в силах увидеть другие варианты её решения.   
Мужчина всегда сосредоточен на положительном потенциале, так как его цель - настичь жертву. И если, например, он нацелен на поиски новой работы и находит дело по душе, то сосредотачивается исключительно на том, как получить эту работу, то есть пренебрегает непредвиденными обстоятельствами, которые могут быть с ней связаны.   
С другой стороны, женщина, в природе которой оберегать и защищать, не только **осторожна, но и подозрительна**. В результате она всегда обращает внимание на любой подвох. Однако эти естественные качества женщины бросают вызов социальной обусловленности и часто навлекают на неё разные беды: обвинения в пессимизме, раздражительности и мстительности. К сожалению, мужчины нередко гневно обвиняют жен в пессимизме, отказе поддержать их идеи и начинания. На самом деле настоящая женщина никогда не пытается подорвать веру мужчины в себя, она просто хочет открыть ему глаза на отрицательные стороны явлений.  
Настоящий мужчина только приветствует эти усилия. Они не вредят ему, а, наоборот, придают уверенность в себе, так как позволяют увидеть ситуацию с обоих полюсов. Вместо того чтобы сердиться на отрицательный подход женщины, настоящий мужчина всегда выслушивает её мнение. Поскольку никто из нас не вправе думать и решать за другого, женщина только выскажет свою точку зрения, а окончательное решение мужчина примет сам. Если мужчина ценит взгляды женщины, он обязательно примет её мнение в расчёт. Многие взаимоотношения мужчины и женщины заканчиваются плачевно только потому, что в них не было подобного разумного сотрудничества.   
Мужчины по разным причинам часто не верят в свои способности охотника и добытчика, то есть ощущают неуверенность в своей мужественности. Эта неуверенность обычно проявляется одним из двух способов. В первом случае мужчина начинает яростно оборонять свои идеи. Во втором случае всякий раз, когда жена подчеркивает отрицательную сторону дела, мужчина тут же с ней соглашается, то есть оставляет ей право принятия окончательного решения. Однако в обоих случаях мужчина непреднамеренно лишает женщину уверенности в себе: она либо боится высказывать своё мнение, чтобы не вызвать гнев и обиду мужа, либо принимает все решения самостоятельно, после чего муж рано или поздно обвинит её во властности. Понятно, что оба варианта плохи.  
При отсутствии разумного сотрудничества между мужчиной и женщиной их взаимоотношения делятся на два типа. В отношениях первого типа **неуверенный в себе мужчина постоянно подавляет жену, которая лишается права на собственное мнение**. Во втором случае **безвольный мужчина ведёт себя как "маленький мальчик", а его жена играет роль "матери", объясняющей ему, что, как, когда и где следует сделать**.   
И хотя решение этой проблемы кажется довольно простым, на практике всё намного сложнее. Чтобы танцевать танго, нужны двое. **Чтобы сделать взаимоотношения крепкими, значимыми и долговременными, усилия должны прилагать и мужчина и женщина. Для этого необходимо лишь понять, что мужчины и женщины рассматривают проблемы с противоположных точек зрения и, следовательно, по-разному мыслят**.  
Когда между мужчиной и женщиной имеет место разумное сотрудничество, а **женщина дополняет мужчину в осуществлении его предназначения**, мужчине остаётся только одно: воспользоваться как положительным так и отрицательным, чтобы заявить свои права на силу. Эта сила проявляется в **самоуважении, уверенности в себе и, следовательно, осуществлении своего предназначения**. Вообще под силой подразумеваются знания, полученные на личном опыте, которые можно использовать при решении текущих задач и проблем, они полезны в практическом смысле. Знания - это реальная сила в отличие от обычной информации (полученной из книг или от других людей), которая сравнима с выстрелом наугад, поскольку она ещё не проверена на практике.  
Интеллектуалы обычно твердят, что информация обладает не меньшей силой, чем практические знания, но такое мнение основано лишь на предположении о том, что "силой" для них является нечто внешнее. Однако, подлинная сила кроется внутри, а не снаружи, её нельзя потерять или отобрать. Человека с ружьем можно назвать могущественным, но только до тех пор, пока у него есть ружье. Если у него не станет ружья - исчезнет и его сила.   
**Подлинные знания - это понимание самого себя, а с любым, кто знает себя, нужно считаться, поскольку он обладает настоящей силой**. Так, если вы просто прочтёте сведения, изложенные в этой книге, то просто увеличите свой объем информации, однако это нисколько не прибавит вам личной силы. С другой стороны, если вы воспользуетесь полученными сведениями и начнёте применять их на практике, результатом станет личный опыт, а следствия опыта - знание себя и других. Благодаря этим познаниям вы сможете менять себя в любом направлении.  
Женщина поддерживает мужчину, когда тот заявляет свои права на силу. Само присутствие женщины позволяет мужчине накопить огромный запас практических знаний о себе. **У каждого из нас есть внутренний двойник противоположного пола**, но, поскольку мы не можем общаться с этим двойником непосредственно, нам нужно его внешнее отражение, зеркало на физическом плане. Так **женщина является для мужчины отражением его собственного женского двойника и целью для него является установление разумного сотрудничества между ними** - ведь нет никакого смысла спорить с частью самого себя или не обращать на неё внимания. Помогая мужчине заявить свои права на силу, женщина, конечно, тоже использует мужчину для поддержки собственного внутреннего мужского начала. Из всего этого следует, что **женщина может соприкоснуться со своим внутренним мужским началом, только поддерживая мужчину на физическом плане**. В противном случае она будет подавлять своё внутреннее мужское начало, но какой смысл подавлять частицу себя?   
Говоря простыми словами, **мы можем приобрести целостность, только признав своих внутренних двойников и сотрудничая с ними**. Разве можно достичь чего-то существенного в этой жизни, не добившись внутренней целостности? Что касается мужчин, то отрицательность женского полюса необходима им для того, чтобы достичь ясности в вопросах предназначения, направления и образа действий. Без согласия обеих полярностей не может быть ясности. Если мы не в силах оценить все "за" и "против", положительное и отрицательное, остаётся в лучшем случае односторонний - субъективный, а не объективный подход. Что касается женщин, то **женщина может поддерживать своё внутреннее мужское начало только помогая мужчине во внешнем мире, а это значит, что ей нужно подчиниться ведущей роли спутника жизни**. **Если женщина не хочет господствовать над собственным мужским началом, подавлять его, у неё есть только один выбор: передать бразды власти мужчине на физическом плане**. Только так она может поддержать внутреннего двойника. **Любой другой образ действия подтолкнет её к исполнению роли матери, и вскоре она станет сущим наказанием для любого мужчины**.  
**Вам нравится подавлять мужчин? Это ваш выбор, но тогда не жалуйтесь на судьбу, если ваша личная жизнь совершенно не ладится, а все окружающие мужчины проявляют к вам неприязнь. Если же вы хотите стать настоящей женщиной, то быстро поймёте, что она не слаба и обретает подлинную силу, когда позволяет себе подчиняться руководству мужчины**.  
Давайте разберёмся, что это означает.  
Осознание женщины прежде всего должно стать частью познанного, а это возможно только при разумном сотрудничестве между мужчиной и женщиной. Когда мужчина включает женщину в свой мир, то есть в познанное, естественная отрицательность женщины из угрозы превращается в полезный инструмент. В результате женщина может сосредоточиться на том, как стать настоящей женщиной, ведь ей уже не нужно состязаться с мужчиной. Оказавшись включенной в уравнение мужчины (познанное), женщина обретает самоценность.  
Она не пытается силой добиться признания со стороны мужчин (что практически бесполезно), так как те с удовольствием прислушиваются к ней и с большим вниманием относятся к её советам. Ирония заключается в том, что **если женщина хочет стать равной мужчине, она вначале должна отойти в сторону и уступить ему ведущую роль. После этого он охотно и с радостью возносит её до уровня равной**!  
Если это показалось вам шовинизмом, я очень прошу вас ещё раз хорошо подумать. Не мы устанавливаем законы этого мира. Все мы лишь продукты жизни, мы рождаемся в ней мужчинами или женщинами. Мы имеем право выбирать как к этому относиться. У нас есть возможность выбора: либо действовать наперекор этим законам, либо заставить их работать на нас. Наконец, у нас есть важнейшее право выбора: заявить свои права на силу или растратить её впустую.  
Мужчины, которые пытаются порабощать женщин, добиваются только одного: подавляют один полюс своего полного осознания, остаются односторонними и субъективными. Поскольку им не хватает объективности, они всё больше замыкаются в себе, что лишает их вдохновения и творческих способностей, а в конечном счёте превращает в неудачников. Подавляя внутреннее женское начало, мужчина лишает себя силы, вместо того, чтобы включить в уравнение непознанное, он ограничивает себя только познанным, самим собою (вернее тем малым, что он о себе знает). О своём внутреннем двойнике он не знает практически ничего и потому просто не в силах включить в уравнение непознанное.  
Отказываясь выслушать мнение женщины, такой мужчина утрачивает ясность, его взгляды расплывчаты, а цели туманны. Не имея ничего, кроме целей, которых он сам толком не понимает, мужчина теряет ощущение предназначения и направления. В результате он проводит свою жизнь бесплодно и бессмысленно.  
Сходным образом, **когда женщина стремится подавлять мужчин, ей удаётся воплотить в жизнь только одну половину женского осознания - ту, которую именуют "матерью**". Женщина даже не подозревает о существовании внутреннего мужского начала, а также об истинном назначении и подлинной роли мужчины. Она вообще не уважает мужчин. Это значит, что она не уважает своё мужское начало, частицу себя. Разве можно ценить своё сердце, но презирать печень? Вы либо уважаете весь свой организм, либо полностью презираете его. Даже если вы искренне верите, что сердце важнее печени, пренебрежение печенью быстро приведёт к смерти. Стремление стать матерью для всех, кто попадает в поле её зрения, быстро превратит властную женщину в старую каргу! Да, она может получить определённую власть над людьми, но что это даст? Неужели это и есть "женственность"? Кем вы считаете мужчин - "маленькими мальчиками", которые слушают свою "мамочку"?   
Женщины вовсе не слабый пол, но их часто считают слабыми, так как **настоящая женщина сознательно отходит в сторону и подчиняется руководству мужчины**. Однако когда настоящая женщина уступает ведущую роль настоящему мужчине, тот без сомнений знает, что попал в ловушку прочнее волчьего капкана. Настоящий мужчина прекрасно понимает, что значит невинный взгляд женщины, слегка склонившей голову. Пусть она ласково улыбается, но в глубине души он знает, что это она выбрала его руководство, ждёт, пока он укажет ей направление.Она сделала свой выбор, и у мужчины нет другого выхода. Он знает, что теперь она будет тем или иным способом выслеживать его, подталкивать в спину, делать всё, что только сможет заставить его заявить свои права на силу. Обретая силу, он ведёт их обоих к осуществлению того, что, как она чувствует, является предназначением мужчины и её внутреннего мужского начала. Всё это время она будет искренне ободрять и поддерживать мужчину, её вера в него останется совершенно непоколебимой. Какой мужчина может противостоять подобному искушению? Какому мужчине придёт в голову мысль о бегстве? **Настоящая женщина может казаться слабой, но за этой "слабостью" кроется её величайшая власть над мужчиной и теми женщинами, которые обменяли юбку на мужские штаны**!   
  
Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Женское и мужское: раскрытие тайны женского начала".

**СВЕТ ЖЕНЩИНЫ**

С небес полночных падает звезда,   
И птицы улетают в край далекий,   
Но с вами остается навсегда   
Свет женщины, прекрасный и высокий.

От сердца к сердцу, от мечты к мечте   
Свет женщины проложит путь незримый,   
Открытый только вечной Доброте,   
И Правде и Любви неповторимой...

Воистину бессмертные слова:   
"Без этого пленительного света   
Не кружится от счастья голова,   
Не будет ни героя, ни поэта".

Сверкают росы, тают облака,   
Приходит новый день обыкновенно.   
И светится Вселенная, пока   
Свет женщины расплескан во Вселенной.

Павел Кашаев

# МИФ 2: ЖЕНЩИНЫ БЕЗЗАЩИТНЫ

Глубинный смысл этого мифа заключается в том, что **женщина должна уметь общаться в подлинном смысле этого слова**. Чтобы разобраться в этом утверждении, выясним для начала значение понятия "беззащитность".   
Большинство людей совершенно не понимает, что значит быть беззащитным, так как в их умах существует только одно представление: "Вот я, а вот большой и злой мир, где все и вся против меня!" В результате у них вырабатывается мощный инстинкт самозащиты, причём они даже не отдают себе отчёта в том, что через такую броню к ним не может никто пробиться, даже друзья! А как же спутник жизни? Нет нужды говорить, что именно он представляет собой самую большую угрозу!   
Противостояние и инстинкт самозащиты - разные вещи. Если кто-то каким-либо образом мне угрожает, я имею право встретиться с этим человеком лицом к лицу и, если потребуется, защищать себя физически. Но здесь мы говорим не о физической защите, так как наша задача - выяснить, что значит быть настоящей женщиной. Для этого мы исследуем осознание, а осознание не подлежит физической угрозе. Поэтому в данном случае под угрозой мы понимаем то, что **угрожает нашему видению себя, нашим убеждениям, а также - что наиболее важно - нашим излюбленным предрассудкам и устоявшимся представлениям**. Но если мы на самом деле хотим познать себя, зачем нам цепляться за весь этот мусор?   
Люди терпеть не могут, когда им указывают на их ошибки, заблуждения и слабости. Мы предпочитаем думать, что этих слабостей у нас нет, и каждый раз, когда они приводят нас к неудаче, мы либо пытаемся скрыть их существование, либо злимся на тех, кто их подмечает. Знакомая картина, не правда ли? Но задумайтесь над тем, насколько неразумно и бесполезно такое поведение. Если вы проливаете горячий чай на колени своего мужа каждый раз, когда он просит вас принести ему чашку чая, зачем злиться, когда он говорит, что лучше ставить чашку на стол рядом с ним, а не протягивать её прямо ему в руки? Если вы хотите стать настоящей женщиной - не стоит отстаивать то, что постоянно приводит к неудаче.   
Когда мы хотим достичь чего-либо - например, научиться играть на музыкальном инструменте или в теннис, получить учёную степень или узнать, что значит быть настоящей женщиной, - больше всего нам необходима готовность проявить открытость и беззащитность. Другими словами, **мы должны быть абсолютно искренними с самими собой**. С вашей стороны просто глупо считать, что вы прекрасно играете на скрипке, когда на самом деле способны лишь извлекать из неё жалобные звуки, или считать себя прекрасным игроком в теннис, когда не можете попасть даже по футбольному мячу ракеткой размером с велосипедное колесо! Более того, всем окружающим при этом совершенно понятно, что вы не только ничего не умеете, но и глупы вдобавок, так как не хотите это признать. Поэтому какой смысл ополчаться на всех и вся? Единственный человек, которого вы можете при этом провести - это вы сами.   
Стремление быть всегда и во всём правым не имеет ничего общего с истинным противостоянием. **Противостояние - это когда вы достаточно искренни сами с собой для того, чтобы открыто и беззащитно противостоять своим собственным недостаткам, когда вы сами их замечаете или когда какой-то человек вам на них указывает**.  
Конечно, быть беззащитной - не значит превратиться в тряпку, о которую все могут вытирать ноги. Это значит, что вы как настоящая женщина должны **быть достаточно открыты для взаимодействия, во-первых, с мужчинами, во-вторых, со смыслом свободы**. Как быть с идеей свободы? Свободы от чего?   
Идея настоящей свободы достаточно глубока, но в данном случае нам вполне хватит её поверхностного рассмотрения. В глубине души мы все стремимся освободиться от пут социальной обусловленности, поэтому свобода для нас означает в первую очередь свободу мыслить и действовать самостоятельно как противопоставление постоянному подчинению обществу и мнениям других людей. **Свобода - это свобода проявлять себя настоящей женщиной, а не подражать матери, бабушке или прабабушке**.   
Естественно, свобода жить в соответствии со своими собственными стандартами подразумевает и собственный, личный набор ценностей. Правильность этих выбранных нами ценностей проверяется жизнью. Что касается женщины, то для этого она должна быть достаточно открыта и беззащитна - как в отношении с мужчиной, так и в отношении с окружающим миром в целом. В противном случае она не сможет выяснить, истинны её убеждения и ценности или ложны. Если у неё всё получается - они истинны. Если же всё, что она предпринимает, оканчивается неудачей, ей следует пересмотреть своё мировоззрение.   
Для того, чтобы принять правильное решение, вы должны судить здраво и объективно - это очевидно. Часто, когда оценка какой-либо идеи или убеждения вызывает затруднения, достаточно просто изучить сходные моменты в жизни другого человека, чтобы всё стало на свои места, не правда ли? Все мы в глубине души знаем, где правда, а где ложь. Проблема в том, что мы не всегда хотим себе в этом признаваться. Иногда нам гораздо легче дурачить самих себя, иногда очень приятно изображать невезение и замешательство. Так мы можем оправдать перед собой и другими многие самые нелицеприятные поступки.   
**Истинная свобода заключается в том, чтобы жить на основе ценностей, в правильности которых вы уверены**. В этом случае вам не нужно ничего отстаивать, не нужно оправдываться и подчиняться. Вы независимы, и никто не может вас заставить делать что-либо против вашей воли. Достоинство, спокойствие, уверенность и открытость - вот атрибуты истинной свободы. Но её можно достичь только через принятие позиции беззащитности по отношению, во-первых, к самой себе, во-вторых - к окружающим.   
Очень полезно письменно перечислить все случаи, в которых вы, по вашему мнению, дали волю своему инстинкту самозащиты вместо того, чтобы встретиться лицом к лицу с самой собой или другими людьми. Уверяю вас, благодаря этому упражнению вы можете существенно пересмотреть свои жизненные ценности. Вы начнёте понимать, что ценности, которые вы считаете своими, на самом деле навязаны вам со стороны, о чём вы никогда не задумывались. Большинство людей перенимает убеждения своих родителей и учителей, а также приобретает их в процессе социальной обусловленности. Что ещё хуже - эти ценности перенимаются бессознательно и безоговорочно, никогда не ставятся под сомнение и не проверяются. Наконец, вы обнаружите множество так называемых убеждений, которые вы считаете частью своего мировоззрения, но никогда не применяете на практике. К чему таскать за собой весь этот мусор? Где ваши собственные ценности? Может, у вас их никогда и не было?   
**Странные мы существа, не правда ли? Мы с готовностью взваливаем на себя бремя чужих убеждений, а потом жалуемся на то, что жизнь - это непосильная ноша! Мы позволяем другим людям управлять своей жизнью, а потом удивляемся тому, что постоянно врезаемся в кирпичную стену. Мы боимся встретиться лицом к лицу с другими и самими собой. Мы упрямо отстаиваем чужие ценности и, вместо того, чтобы сменить их, ищем оправдания тому, что каждый раз при ударе о кирпичную стену у нашей жизни отваливаются колеса**!

Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Женское и мужское: раскрытие тайны женского начала".

# МИФ 3: ЖЕНЩИНЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗАВИСИМЫМИ

Это, вероятно, самый жестокий миф, так как благодаря ему миллионы женщин разных национальностей и возрастов подвергаются ужасным физическим, эмоциональным и ментальным притеснениям. Однако истина, которая лежит в основе этого мифа проста и заключается она в том, что **о женщине следует заботиться**. Что же это значит?   
Женщина по своей природе - хаос, то есть она часто думает одно, а чувствует совершенно другое. В результате для женщины совершенно естественно заниматься несколькими делами одновременно, видеть порядок в совершеннейшем беспорядке и логику в иррациональном, однако она отлично ориентируется в этой мешанине известного и неизвестного, незаконченных дел и прожектов, ясных мыслей и смутных образов.   
Любая женщина способна одновременно болтать с подругой по телефону, готовить завтрак, следить, почистил ли сын зубы перед тем, как отправиться в школу, напоминать мужу о том, что его тётушка собирается прийти к ним на ужин, и что ему не следует одевать джинсы, так как его тётушка их не переносит, и что он должен забрать сына с футбола и т.д. и т.п. В промежутках она может разнимать собаку с попугаем, кормить попугая и кошку, позвонить в школу сыну, чтобы выяснить, действительно ли у него не было домашних заданий накануне, а также думать о том, что в пятницу вечером они с мужем должны пойти на день рождения их друга…  
Возможно, со стороны всё это выглядит сплошным хаосом, но для женщины это порядок в беспорядке и логика в том, что мужчина склонен рассматривать как в высшей степени иррациональную ментальную гимнастику! Откуда, черт возьми, ей известно, что собака перевернула насест попугая в другой комнате, в то время как она болтала с подругой по телефону, проверяла зубы сына и следила за тем, чтобы яичница не подгорела? Как ей удаётся сушить волосы и одновременно кормить попугая и кошку, не испытывая при этом ни малейших затруднений? Как ей удается помнить о ценах? Джинсы? Тётушка ненавидит джинсы? О Боже, откуда ей это известно? Тетушка вообще не говорила ни о чём, кроме политических махинаций ненавистных ей правых!   
Однако подобное существование вполне естественно для женщины, хотя она может успешно выполнять свою роль только при условии, что мужчина о ней заботится. В противном случае подобный образ жизни либо сведёт её с ума, либо вызовет у неё ощущение неполноценности. Но что значит заботиться о женщине? Заботиться о женщине вовсе не означает каким-либо образом навязывать ей свою волю. Напротив, это значит **полностью принять её в свою жизнь так, чтобы она чувствовала себя ценимой, любимой и значимой**. Мужчина, который способен на это, всегда будет считаться с мнением женщины по любому вопросу или проблеме, касающейся их общих интересов. **Признавая и любя женщину, то есть полностью принимая её в свою жизнь, мужчина делает её неотъемлемой частью всех своих решений и планов**. Соответственно, женщине не нужно переживать о том, куда они идут, хватит ли у них денег до очередного взноса за дом, вовремя ли уплачены страховые взносы и прочее, так как она всегда в курсе стратегии и планов своего мужа.   
В результате подобного разумного сотрудничества женщина получает свободу, которую может использовать не только для погружения в повседневные мелочи, но и для освоения неизвестного и анализа своих чувств. Зная, что ей не нужно беспокоиться о добывании пищи и защите очага, так как это обязанности мужчины, женщина сосредоточивается на том, как помочь ему обрести ясность, к которой он стремится. И это у неё получается - не потому, что она обладает даром ясновидения, а потому, что она привыкла делать несколько дел одновременно и умеет улавливать взаимосвязи между вещами. Именно благодаря этому умению она способна заниматься сразу несколькими делами. Однако умение это основано в большей степени на чувствах, чем на знании, поэтому настоящая женщина редко способна объяснить мужчине, почему она чувствует это. Она просто вываливает на него свои чувства, а он в свою очередь должен думать, как их перевести на язык фактов и что с этими фактами делать.   
Заботиться о женщине также означает **завоевать и сохранять её доверие, что возможно только в том случае, если мужчина обладает силой и ясностью суждений, уверенностью в себе и творческими способностями**. Ни одна женщина не будет доверять слабому и ненадежному мужчине, тем более, если он пытается выместить на ней свою слабость физически, эмоционально или ментально. Это не слишком отличается от того, как правительство страны относится к её гражданам. Если правительство обладает силой и ясностью суждений, уверенностью в себе и творческими способностями, народ наслаждается благополучием и процветанием, все счастливы, поскольку чувствуют себя в безопасности. Но если правительство слабое и ненадежное, народ начинает беспокоиться, преступность, анархия и насилие разрушают мир и процветание.   
Точно также и женщина должна ощущать заботу и признание, то есть чувствовать себя в безопасности, зная во что мужчина верит и что он хочет. Только тогда она сможет определить свою собственную роль и таким образом поддержать мужчину в выполнении им своего предназначения, что также отвечает их общим интересам. Избрав правительство, нет смысла с ним бороться, разве что оно проявляет признаки коррупции и мошенничества. Один должен руководить, другой поддерживать - таков универсальный закон. Правильно функционирующее правительство должно заботиться о тех, кто его избрал. Для этого оно должно выполнять своё предназначение, играть свою роль. Если ему это удаётся, народ должен его поддерживать по той единственной причине, что правительство и народ   
являются двумя полюсами осознания. Правительство без страны - просто ничего не значащая группа людей, а мужчина без женщины - обычный, заурядный, мало на что способный человек. Страна без правительства - хаос и беспорядок, женщина без руководства мужчины также рано или поздно приходит к полному хаосу в своей жизни. Правительство и народ должны составлять одно целое, как мужчина и женщина, и отношения между ними должны носить характер разумного сотрудничества.   
Тем не менее, следует отметить, что не стоит воспринимать перечисленные выше утверждения слишком буквально в силу того, что мужчина и женщина - это состояния осознания, а всё осознание относительно, о чём никогда не следует забывать. Поэтому холостяк не обязательно является бесполезным и заурядным человеком. Например, он может иметь своё дело и таким образом играть роль мужчины по отношению ко всем своим подчиненным независимо от их пола. Если он хороший мужчина и правильно относится к своим подчинённым, то его бизнес будет процветать. Однако если он не умеет правильно взаимодействовать с подчинёнными, у них не будет ни лидера, ни направления, ни иной цели, кроме как загрести побольше, пока есть возможность. Такой бизнес должен и обязательно придёт в упадок, от чего пострадают и сами сотрудники.   
Однако всё вышесказанное не совсем применимо к женщине по той причине, что для того, чтобы быть настоящей женщиной, она должна поддерживать мужчину, своего двойника. Поэтому, хотя женщина может иметь своё собственное дело или даже быть премьер-министром, подобная роль лишает её возможности полностью реализовать свой потенциал. Быть руководителем или премьер-министром - значит принять на себя мужскую роль по отношению к бизнесу или к стране, что, в общем, фиксирует женщину в роли матери. Другого и быть не может, если только женщина не встретит мужчину, который будет заботиться о ней и руководить ею. В большинстве случаев происходит именно так: женщина-руководитель или премьер-министр - это лишь публичная фигура, а на самом деле ею руководит её мужчина.   
Хотя у феминисток мои слова вызовут неимоверное возмущение и они обвинят меня в мужском шовинизме, не забывайте: вы не можете обвинять меня или других мужчин в том, что существуют объективные законы природы. Верно, что мужчины в силу своего невежества и слабости нарушали эти законы, угнетая женщин и лишая их различных прав, но это никак не повлияло на сами законы. Ни мужчины, ни женщины не в силах изменить естественное устройство бытия. И я отнюдь не посягаю на права женщин - это, скорее делают феминистки, побуждая женщин ограничиться ролью матери и пренебречь своей женственностью.   
Ничто и никто не может помешать женщине делать то, что она сочтёт нужным. Она может стать директором компании. Она может стать премьер-министром страны. Она может стать священником и лидером своей конгрегации. Она может поступить на службу и стать великим военачальником. Вообще, нет ничего, что женщина не могла бы сделать лучше мужчины. Но есть одна вещь, которой не могут избежать ни мужчины, ни женщины. Это ответственность за свои поступки. Невозможно одновременно сохранять какую-то сумму нетронутой и тратить её. Невозможно одновременно сохранять пирог нетронутым и есть его. Невозможно одновременно быть мужчиной и женщиной. Вы либо храните деньги, либо тратите их. Вы либо проявляете свою мужественность, либо лишаетесь её; либо проявляете свою женственность и становитесь настоящей женщиной, либо нет. Мужчина и женщина могут поменяться ролями, но это не решает проблему по той простой причине, что это не принесёт им ни радости, ни удовлетворения. Вы можете быть самой могущественной и влиятельной женщиной в мире, но любой мужчина в вашей жизни, какой бы силой он ни обладал, будет по отношению к вам играть роль женщины, если только вы не уступите ему лидерство, не будете следовать предназначению и поддерживать его. Даже если вам удастся в совершенстве провести смену пола, вы всё равно всегда будете только второсортным мужчиной! Ни я, ни вы, ни любая другая женщина не в силах изменить это. Мы не властны над законами природы. Мы просто реализуем их посредством разумного сотрудничества.   
Решить загадку женщины можно только в том случае, если она будет включена в познанное. Это значит, что **она должна стать частью жизни мужчины и разделять его предназначение, которое заключается в расширении границ известного, то есть разрешении загадки женщины**. Почему? Да просто потому, что мы не можем использовать то, чего не понимаем или не знаем, независимо от того, кто мы - мужчина или женщина. И поскольку мужчина является носителем спермы, именно он должен оплодотворить женщину, чтобы она "родила" ему его предназначение. Это позволит им определить границы неизвестного в результате чего женщина будет включена в жизнь мужчины. В противном случае их ждёт застой и бесплодие, битва полов или, что еще хуже, обмен ролями.  
  
Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Женское и мужское: раскрытие тайны женского начала".

# МИФ 4: ЖЕНЩИНЫ НЕ ДУМАЮТ

Суть этого мифа заключается в том, что женщина не должна быть рациональной, поскольку это будет мешать мужчине выполнять своё предназначение. Для того, чтобы лучше понять это, рассмотрим, что значит быть рациональной. Быть рациональной - значит уметь находить оправдание чему угодно и заставлять себя верить во что угодно. Это значит рассматривать все доступные аспекты любой проблемы и принимать взвешенные решения. Но рациональный подход отнюдь не гарантирует неизменную правильность решений. В большинстве случаев приходится выбирать из двух зол меньшее, то есть о правильности речь не идёт. В глубине души мы всегда знаем, что правильно, а что нет, и, как бы рационально мы не мыслили, у нас нет шансов оправдать тот факт, что мы действуем наперекор своей интуиции.  
Не быть рациональной - не значит не использовать свой интеллект. Это значит использовать его правильно, то есть помнить о том, что ваша жизнь, ваше предназначение и ваша судьба тесно связаны с жизнью, предназначением и судьбой мужчины. Поэтому для того, чтобы быть настоящей женщиной, вам нужно научиться согласовывать свои мысли и действия с мужчиной, его предназначением и судьбой.   
Давайте подробнее рассмотрим понятия судьбы и предназначения. Судьба - это наша миссия в данном воплощении. Но поскольку лишь немногие чётко осознают своё предназначение в этой жизни, большинство людей живёт своими чувствами. Чувство предназначения - это умение прислушиваться к своим чувствам и следовать им. В этом смысле оно очень близко тому, что называется шестым чувством, или интуицией. Когда оно развито, то есть не подавляется рационализмом, человек способен достичь феноменальных успехов. Под успехом я понимаю не только финансовый успех, но и успех в личной жизни, счастье, удовлетворенность и ощущение полноты жизни. Таким образом, судьба - это миссия, которую мы должны выполнить в этом воплощении, а чувство предназначения - это то, что руководит нами при свершении судьбы.   
Возвращаясь к нашему основному вопросу - для того, чтобы стать настоящей женщиной, **нужно научиться согласовывать свои мысли и чувства с предназначением и судьбой мужчины**, - мы видим, что это значит вполне честно управлять мужчиной. **Помогая мужчине таким образом, вы вовлекаете его в процесс выполнения своего собственного предназначения и свершения собственной судьбы, которая является и его судьбой. Верить в его предназначение означает, что это и ваше предназначение, отражающее вашу судьбу**. Невозможно верить в предназначение, которое противоречит вашей судьбе, хотя некоторые люди пытаются заставить себя действовать подобным образом.   
Теперь мы подошли к основному вопросу: "Как этого достичь?" Лучший способ сделать это - **следовать своей женской интуиции, или шестому чувству**. Это значит, что **вы должны научиться слушать голос своего сердца**. Всех нас учили, или, по крайней мере поощряли, мыслить и действовать рационально, но никого и никогда не учили прислушиваться к своему сердцу. **Слушать голос сердца - значит доверять своему шестому чувству и руководствоваться в большей степени им, чем рациональным умом**. Рациональный ум - это всего лишь личный встроенный компьютер, который, как и любой другой компьютер, хорош настолько, насколько хороша хранящаяся в нём информация. Информация, хранящаяся в рациональном уме, - это наше мировоззрение, которое в основном состоит из **предрассудков и устоявшихся убеждений**, определяющих наше отношение буквально ко всему в этой жизни, включая идею настоящей женщины. Более того, поскольку люди в силу социальной обусловленности обычно отдают предпочтение уму перед сердцем, они склонны рационализировать и для оправдания своих действий.  
Вместо того, чтобы прислушиваться к голосу своего сердца, они поддерживают в своём уме бесконечный и бессмысленный внутренний диалог. Как бы парадоксально это ни было на первый взгляд, прислушиваться к сердцу - значит мыслить по-настоящему. Великие умы этого мира не любят в этом признаваться, но секрет их гениальности заключается в умении следовать своим чувствам. Всё великое - будь то изобретение, научное открытие, музыкальное произведение или картина - основано в первую очередь на чувстве. Только после того, как на основе чувства у изобретателя, учёного, композитора или художника возникает ментальное видение, наступает этап материализации этого видения, на котором в дело вступает рациональный ум.   
Когда вы решите научиться прислушиваться к своему сердцу, очень важно рассматривать свою жизнь как одно целое, обладающее и значением и предназначением. В противном случае ваша жизнь всегда будет казаться вам хаотичной смесью успехов и неудач, в которой невозможно уловить смысл, то есть определить своё предназначение, не говоря уже о направлении судьбы. Поэтому вам нужно тщательно проанализировать свою жизнь. Вы должны быть достаточно открыты и достаточно беззащитны для того, чтобы определить в своей жизни логические связи. Это поможет вам не только разобраться в том, что происходит, но и определить своё предназначение. Помимо этих связей течение вашей жизни определяют также условия окружающего нас мира. Вам нужно уметь определять эти связи и условия, чтобы не упустить из виду своё предназначение и свою судьбу.   
Рассмотрим простой пример, который поможет вам понять, что значит прислушиваться к своему сердцу. Предположим, вы столкнулись с какой-то серьёзной проблемой в браке. Вы можете либо начать бесконечную внутреннюю дискуссию о том, что правильно, а что неправильно, что вам следует делать и что вам хотелось бы делать, о всяческих ваших страхах, сомнениях и тревогах - либо просто открыться и следовать указаниям, поступающим из окружающего вас мира. Выбрав второй вариант, вы начнёте изучать другие браки, что придаст объективности вашим суждениям и позволит определить истинную причину проблемы. Вот что я имею в виду, говоря об указаниях извне. Когда вы открываетесь для этих указаний и прекращаете внутренний диалог, любая проблема становится ясной и разрешимой. На первый взгляд, это очень просто, но в реальной жизни превращается в сложную задачу, поскольку большинство людей забивают свой ум различными предрассудками и заблуждениями вместо того, чтобы полностью открыться и проявить искренность по отношению к самим себе.   
Естественно, эти предрассудки и устоявшиеся представления бывают положительными и отрицательными. Но предрассудок есть предрассудок, и нечего хорошего в этом нет. Так, если вы не проявляете открытость в поиске причины проблем в браке, всё может закончиться тем, что вы будете оправдывать своё поведение или даже поведение своего мужа. В любом случае, занимая оборонительную позицию, вы начнёте проявлять рационализм для оправдания своих устоявшихся взглядов на брак, что никоим образом не будет способствовать разрешению проблемы.   
С другой стороны, вы можете рассматривать всё исключительно с негативной точки зрения. Так, например, если ваш муж решает пересмотреть своё отношение к вам и дарит огромный букет роз, вы не испытываете ничего кроме подозрений. "С чего это вдруг он решил так потратиться?" Принимая подобную позицию, вы опять-таки начинаете рационализировать вместо того, чтобы проявить открытость и беззащитность, прислушавшись к своим чувствам и указаниям извне. Существует два важных момента, о которых вы не должны забывать. Первый заключается в том, что в глубине души все мы знаем, что хорошо, а что плохо, нужно только прислушаться к себе. Второй - в том, что всем нам достаточно указаний извне для преодоления любой проблемы, нужно только проявить открытость для того, чтобы воспользоваться этими указаниями. Если мы всегда будем это учитывать, исчезнет всякая необходимость в рационализации и мы начинаем ясно мыслить и безупречно действовать.  
  
Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Женское и мужское: раскрытие тайны женского начала".

# МИФ 5: ЖЕНЩИНЫ НЕ КУРЯТ И НЕ ПЬЮТ

Истинный смысл этого мифа достаточно неочевиден и состоит в том, что существует мужчина, который своим примером должен показать, что жизнь - это вовсе не грех, а бесценный дар, поскольку она является нашей единственной возможностью для обучения. Чтобы понять это, необходимо выяснить, что люди понимают под грехом.

Идея греха - прекрасный пример того умственного мусора, который мы либо создаем сами, либо перенимаем у других. Мы все приучены думать, что для того, чтобы быть хорошими людьми, мы должны отказывать себе во многом и что наслаждаться радостью и богатством жизни - в большинстве случаев грех. Даже неверующие люди, которые могут не использовать само слово "грех", становятся жертвами "общечеловеческого" разделения на добрых и злых.

В результате каждый лезет из кожи вон, чтобы доказать окружающим свою "добродетельность". Однако в сегодняшнем мире это уже не имеет никакого значения. В наши дни для того, чтобы соответствовать норме, нужно сменить ценности, которые ещё до недавнего времени считались положительными, на убеждения совершенно сомнительного свойства.

Так, сегодня подросток должен курить, пить спиртное и заниматься сексом для того, чтобы сверстники считали его нормальным! В прошлом такое поведение было бы расценено как греховное и соответственно осуждено, а сегодня оно считается естественным. Так о чём же мы говорим? Очевидно, это не может быть грехом, ибо если понятие греха зависит от времени, зачем тогда все эти разговоры о необходимости соответствовать? Соответствовать чему? Или это мода задаёт тон вашей жизни и устанавливает ценности?

Не знаю как вы, но я установил свои собственные стандарты и определил свои собственные жизненные ценности. Пусть кто-то считает, что пить спиртное - это "круто", а травить мозг наркотиками - "модно", я не собираюсь следовать этим стандартам самоуничтожения. Для меня жизнь - это бесценная возможность проявить свой потенциал и развить своё осознание. Тогда как другие хотят превратиться в социальные отбросы и наркоманов, я хочу достичь самой высшей вершины духовного развития!

Если грех и существует, то это грех социальной обусловленности. Нет большего зла, чем навязывать силой свой образ мышления. Именно так действует большинство, запугивая индивидуума остракизмом. Я уверен, что вы понимаете, о чём идёт речь. "Если ты не будешь спать со мной, я тебя брошу". "Если ты не будешь колоться, мы не примем тебя в свою компанию". "Если ты не будешь врать как мы, и красть, как мы, мы сожжём твой дом". Так осуществляется манипулирование людьми на основе страха.

Всё это дьявольское обуславливание держится на утверждении о том, что жизнь едина и единственна. Это трудно отрицать, ведь никто из нас не является островом в вакууме. Но почему-то люди верят в то, что подвергаться остракизму - значит утратить единство с целым, которое мы называем процессом жизни. Именно эта вера вызывает у большинства людей огромный иррациональный страх перед остракизмом, однако этот страх - не более, чем иллюзия.

Жизнь такова, какой мы сами её делаем. Так что, если друзья отворачиваются от вас, вы не теряете возможность общения с ними, просто это уже другое общение. Жизнь - это то, что вы из неё делаете, выбирая как вам воспринимать это общение. Вы можете считать, что ничего не изменилось. Вы можете считать, что подверглись остракизму. Вы можете считать себя жертвой, можете чувствовать обиду, одиночество, радость, счастье, умиротворение - всё это по вашему выбору. Ключевым здесь является ваш выбор, и это значит, что только вы можете решать, какой будет ваша жизнь.

Единственный человек, который может отлучить вас от жизни - вы сами. Только вы сами можете принять решение перестать "жить", стать угрюмым и несчастным, когда ваши друзья, семья или церковь отвернулись от вас. Но приходило ли вам когда-нибудь в голову, что этим они только окажут вам услугу? Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, что причина, по которой у людей может возникнуть желание изгнать вас из своего круга состоит в том, что вы отличаетесь от них и, следовательно, имеете другие ценности.

Но только вы сами можете решать, как относиться к самому себе и своим ценностям. Ополчаясь на вас, эти люди оказывают вам услугу, подталкивая вас к выработке этого отношения. Если вы не нравитесь самому себе и считаете, что у вас гнилые ценности, слушайте этих людей и переделывайте себя, но если вы нравитесь себе и считаете свои ценности правильными, то уходите спокойно от них, ведь вы больше не нуждаетесь в их обществе. В любом случае эти люди, вынудив вас к самооценке, оказали вам большую услугу, поэтому совершенно не стоит расстраиваться - в любом случае вы выиграли!

Способность стоять на собственных ногах и принимать решения на основе собственных ценностей даёт ощущение огромной свободы - свободы, которая также позволяет нам открыто и полно наслаждаться богатством жизни, причём как светлыми её проявлениями, так и не очень. Ведь если бы не существовало ночи, мы никогда бы не узнали истинную природу света, а если бы не было несчастья, мы никогда не узнали бы истинную глубину счастья. Чтобы по-настоящему понять жизнь, нужно ощутить все её аспекты на физическом плане. Однако это не означает, что вы обязательно должны стать жертвой убийства или наркоманом. Вам не обязательно становиться наркоманом, чтобы понять насколько это разрушительный образ жизни. Если вы уже знаете, что наркотики не для вас, не нужно их и пробовать. Существует немало людей, которые навсегда бросили курить или пить. Существует также множество людей, которые когда-то были серьёзно больны, а сегодня они здоровы и счастливы.

При любом расстройстве - физическом, эмоциональном или ментальном - мы неизменно проявляем признаки напряжения. Недостаток любви вызывает страхи и напряжение. Чтобы избавиться от страхов и напряжений некоторые люди стараются компенсировать накоплением разного рода информации. Если же знания не в состоянии снять напряжение и страхи, то люди начинают искать спасение в сигаретах, алкоголе или наркотиках так же, как при болезни они искали бы спасения в лекарствах.

Мужчина должен показать своим примером, что жизнь - это не грех. Почему мужчина? Почему грех? Остановимся на выяснении этих вопросов подробнее. Итак, для полного раскрытия потенциала на физическом плане мы должны обладать максимально полным знанием жизни, так как имеющиеся пробелы не только препятствуют нашему развитию, но и вызывают различные расстройства. Поэтому мы должны изучать жизнь во всём её разнообразии и богатстве, при этом не увязая в её отрицательных аспектах. Другими словами, мы должны действовать смело, но в то же время проявлять некоторую отстранённость.

Проявлять отстранённость - значит осознавать, что, хотя мы имеем полное право наслаждаться собой на физическом плане, чрезмерное увлечение материей ни к чему не приведёт. Важен не сам физический план, а опыт, которые мы накапливаем во время существования на нем. Многие пренебрегают этим различием. Осознавать это - значит жить в строгой дисциплине, то есть самодисциплине.

Проявлять самодисциплину - вовсе не значит отказывать себе во всём, хотя многие понимают её именно так. Ограничение себя - это всего лишь разновидность самонаказания, а самонаказание ни в коем случае не способствует накоплению знаний. При воспитании в себе дисциплинированности важно действовать очень осторожно, поскольку если мы не знаем своего истинного "я", мы можем начать дисциплинировать себя в соответствии с социальной обусловленностью или, что ещё хуже, в соответствии со своими предрассудками и заблуждениями.

Истинное значение самодисциплины заключается в готовности к любому жизненному опыту, искренности и открытости. При таком подходе мы легко осознаём, как глупо и опасно потворствовать себе: это лишает нас самоуважения. Так, например, если вы едите больше, чем необходимо для утоления голода, вы не только станете обжорой но и, скорее всего, наберёте лишний вес. Но обжоры и толстяки не считают это недостатком, так как недостаточно уважают себя. Однако ключевым моментом самодисциплины является самоуважение, поскольку плохо не само переедание, а потакание себе в этой слабости. Точно так же плоха не сама жизнь и не то, что с нами происходит на физическом плане. Плохой или хорошей жизнь делает только наше отношение к ней.

Тем не менее, многие люди, особенно мужчины, часто воспринимают этот принцип буквально и в результате ведут совершенно беспорядочную жизнь, в которой нет и следа самодисциплины и самоуважения. Но раз именно мужчина должен подавать пример, какой же это пример? Разве уважающая себя женщина может следовать примеру мужчины-обжоры, алкоголика, наркомана или сексуального маньяка?

К сожалению, существует много женщин, которые пренебрегают как самодисциплиной, так и самоуважением, следуя за мужчинами, которые ведут себя как избалованные маленькие мальчики, потакающие себе во всём том, что их матери никогда не одобрили бы. Смысл этого древнего мифа заключается в том, что женщины не должны подражать мужчинам, иначе они становятся жертвой напряжения, характерного только для мужчин. Это напряжение заключается в борьбе, которую мужчина ведёт сам с собой, пытаясь из избалованного маленького мальчика, восстающего против роли матери, превратиться в настоящего мужчину.

Вернёмся к идее греха. Если грех и существует, то это грех по отношению к самому себе. Оставить поиск знаний, отбросить самодисциплину, потерять уважение к себе - вот грех. Грех - не наши мысли и поступки, а то, что мы делаем с этими мыслями и поступками. Если мы используем их для личного развития и поиска своей судьбы, как можно считать их плохими или греховными? Но если они заставляют нас терять уважение к себе, мы разрушаем не только самих себя, но и огромный дар жизни. Настоящий мужчина никогда не направит другого человека по пути саморазрушения, утраты самодисциплины и самоуважения. Вместо этого он покажет путь к наслаждению жизнью. Он делает это, участвуя во всех проявлениях жизни, но никогда не теряет чувства отстранённости и не потакает себе. Он покажет, что для полного раскрытия своего потенциала мы не должны иметь пробелов в знании жизни и что утраченное равновесие можно восстановить не "заболевая".

Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Женское и мужское: раскрытие тайны женского начала".

# МИФ 6: ЖЕНЩИНЫ НЕЖНЫ

Истинное значение этого мифа проще понять, придя к выводу, что **женщины должны проявлять заботу** - и они действительно проявляют её - у них это получается само собой.   
Предназначение женщины - **поддерживать и дополнять мужчину**. Есть один способ поддержать предназначение мужчины, который доступен каждому - это наши мечты. Но поскольку всем известна бесполезность несбывшихся желаний, нам нужно научиться мечтать ради достижения определённой цели. Говоря о мечтании, мы подразумеваем отнюдь не создание воздушных замков, а мечты в действии. Но и действуя, не следует забывать о том, что ни к чему не ведущее действие не только не приносит никаких дивидендов, но и оказывается совершенно бессмысленным.   
Об этом хорошо известно каждой женщине. Это внутреннее знание приходит благодаря тому, что **в глубине своего существа женщина чувствует, что дивиденды, которые ей хочется получить, могут прийти от мужчины, заявившего свои права на силу**. Следовательно, все действия женщины направлены на поддержку устремления мужчины заявить свои права на силу. И эти действия заключают в себе её мечты - ведь каждая женщина мечтает о том, чтобы её подхватил на руки рыцарь в сверкающих доспехах, гарцующий на белоснежном коне. Однако эта сокровенная мечта - глубочайшая тайна каждой женщины.   
Люди могут попытаться оспорить эту мысль, но на Земле не существует ничего более сильного, чем убеждение. Братья Райт поднялись в небо на самолёте, так как верили, что это возможно. Люди совершали всевозможные чудеса, веря, что это возможно. И каждый мужчина, имея рядом с собой женщину, смотрящую на него как на рыцаря в сверкающих доспехах, пытается дорасти до этого образа, если, конечно, он не полное ничтожество, желающее воспользоваться этим представлением о собственной персоне лишь для того, чтобы использовать её.  
Вот почему, когда настоящая женщина мечтает, она проецирует образ идеального мужчины на действительность и, сделав это, начинает незаметно, а потому очень эффективно манипулировать им, направляя на материализацию этого образа. Но если она настоящая женщина, она не станет стремиться стать в своей практике мечтаний "мамочкой" для мужчины, а оформит свои мечты в соответствии с предназначением мужчины. Вместо того, чтобы навязывать ему свою волю, распоряжаясь его судьбой по собственному усмотрению, женщина проецирует в действительность свою мечту о блистательном рыцаре, верном своей цели, своему предназначению, своему подвигу, и понимает, что ей суждено оторваться от земли, оказавшись на руках у этого рыцаря. Но здесь необходимо проявить мудрость и понимание того, что ей следует проявить заботу о мужчине, а не нянчиться с ним, ведь взращивать нужно лишь его силу, а не слабость.   
Если женщина хочет поддерживать мужчину и его предназначение, ей нужно отойти на задний план. Это не предполагает отказа от собственной индивидуальности или независимости, но это означает, что женщина, желая поддержать предназначение мужчины, должна относиться к этому предназначению как к своему собственному. При этом женщина даёт понять мужчине, что верит в него и всецело доверяет ему. Это, во-первых, позволяет мужчине заявить свои права на силу, и, во-вторых, позволяет женщине проявить себя как женщину, а не как мать.   
Лишь благодаря тому, что женщина отказывается нянчиться с мужчиной и отступает на задний план, последний может заявить своё право на силу. Причём мужчина с этих пор начинает смотреть на женщину как на партнёра, а не свою "мамочку" и начинает делать всё от него зависящее для того, чтобы не разрушить то представление о нём, которое создала женщина в своём воображении.   
Но мы не станем противоречить сами себе, если вспомним, что мать также относится к женскому началу и ей также отведена важная роль. Искусство настоящей женщины состоит в том, что она способна решать, когда ей следует быть матерью, а когда - просто женщиной. Если мужчина забыл о том, что он должен служить примером, и повёл себя как "сиротка", завалившись в бар со своими дружками, ему, безусловно, нужна "мамочка", которая не позволит ему распускаться. Ещё ни один мужчина не лишился собственной мужественности из-за того, что "получил взбучку" от своей жены. Напротив, увесистая оплеуха приводила в чувство не одного мужчину, а приказ "паковать свои вещички и убираться прочь" часто приводил мужчин в такую ярость, что они тут же взрослели и спешили всем доказать, что они настоящие мужчины.   
В связи с этим стоит заметить, что настоящая женщина никогда не расстраивается, получив от мужчины гневную отповедь. Гневная реакция мужчины - совершенно естественное и неизбежное следствие её материнской опеки. Да и какому мужчине понравится, если ему дадут понять, что считают слабаком? И всё же порой это делать необходимо, чтобы, увидев себя в этом свете, мужчина изменил своё поведение.   
**Поддержка женщиной мужчины в его предназначении является интегральной частью её заботы о нём**. При этом она полностью вовлекается в его жизнь. Недостаток этой "вовлечённости" может иметь серьёзные последствия. Как часто женщины приходят в недоумение от того, что их мужья, возвратившись с работы и чмокнув их в щечку, тут же зарываются носом в газету или безотрывно смотрят телевизор до самой ночи. Эти женщины не сумели понять того, что для мужчины не может быть ничего худшего, чем отсутствие возможности делиться. Подобно охотнику, с удовольствием делящемуся добычей со своими домочадцами, мужчина любит делиться своими победами и поражениями, надеждами и страхами, радостями и печалями. Давать для мужчины означает жить. Но вынужденный пассивно сидеть на одном месте и получать, мужчина начинает чувствовать себя не в своей тарелке, что в конечном итоге приводит его к осознанию себя как неудачника. Чтобы понять, чем это заканчивается, давайте рассмотрим типичный пример.  
  
**У Сергея на работе выдался горячий денек: хотя в конце концов ему удалось заключить выгодную сделку, переговоры были крайне трудными и не раз грозили сорваться. Усталый, но довольный, Сергей мечтал о том, как вернувшись домой он откупорит бутылку вина и расскажет за бокалом своей жене обо всём этом. Но дома Сергей застаёт свою жену, Светлану, беседующей с подругой на кухне. Светлана, мимоходом чмокнув Сергея, тут же сообщает ему, что у её подруги, Татьяны, вчера состоялась помолвка и что она хочет, чтобы та осталась с ними на ужин и рассказала всё о своих планах!   
Не желая огорчать жену, Сергей соглашается, хотя в глубине души чувствует недовольство таким поворотом событий. Прежде чем переодеться для ужина, Сергей отправляется в душ и начинает упрекать себя в мелочности и эгоизме, а заодно даёт слово вести себя за столом так, чтобы это доставило радость Светлане. Вечер проходит гладко, но, когда Сергей пытается рассказать о своей сегодняшней удаче, Светлана обрывает его, говоря: "Прошу, дорогой, не сейчас. Давай не будем портить вечер Тане разговорами о работе!" Но и позже, когда они, наконец, остаются с женой наедине, Сергей не удаётся поделиться своей радостью с Светланой - каждый раз, когда он заговаривает о работе, Светлана перебивает его, рассуждая о предстоящей свадьбе подруги, о том, в каком платье та должна будет идти под венец и кого пригласят на торжество.   
Этой ночью, когда Светлана, свернувшись клубочком, укладывается рядом с ним, зевает и засыпает, Сергей ещё долго ворочается с боку на бок. Наконец он один: и в одиночестве он перебирает в голове все события дня, откатываясь всё дальше и дальше от Светланы. Разозлившись и стыдясь своей злости, жалея себя и досадуя на свою слабость, несчастный и расстроенный Сергей, наконец, забывается сном.   
На следующее утро Светлана могла бы почувствовать отчуждённость, возникшую в их отношениях с Сергеем, но она слишком занята, собираясь на работу, чтобы придать этому значение. Прихорашиваясь перед зеркалом, она вновь заводит разговор о предстоящей свадьбе Татьяны, а затем искренне удивляется, когда Сергей, покидает квартиру, не прощаясь и хлопнув дверью. Недоуменно она бормочет про себя: "Я никогда не смогу понять мужчину", не прекращая при этом пудрить носик и напряженно обдумывать в каком платье ей следует появиться на свадьбе у Татьяны и в какой костюм обрядить по этому случаю Сергей.   
Когда Сергей звонит Светлане с работы, чтобы предупредить, что задержится с сослуживцами, чтобы распить бутылку-другую, та очень радуется этому и предлагает не спешить домой - тогда у неё будет достаточно времени для общения с Татьяной и они смогут обсудить предстоящее событие во всех деталях. Сергей же к этому времени чувствует, что обида теряет свою остроту, оставив лишь неприятный осадок в душе. Когда же он замечает, что ясноглазая девица, поступившая на работу в его фирму месяц назад, всё ещё одинока, а теперь готова присоединиться к их компании, обида полностью забывается и он начинает мечтать. Чуть позже, обнаружив, что девушка мило ему улыбается, Сергей рассказывает ей всё о своей недавней победе… и находит в ней внимательного и благодарного слушателя. Домой Сергей возвращается поздно и в приподнятом настроении, и Светлана вновь видит перед собой прежнего Сергея - душку, обаяшку Сергея. Только одного не может она понять: почему муж не спешит заняться с ней любовью, когда они ложатся в постель.   
Данный пример достаточно красноречив и прозрачен, и потому вряд ли стоит обсуждать, к чему в конце концов приведут Сергея и Светлану такие отношения. В идеале, оба партнёра должны быть достаточно взрослыми и честными с самими собой, чтобы верно расценить сложившуюся ситуацию, обсудить её и найти из неё выход, пока ещё есть время**.   
  
Помните: **женщина сама должна решить стать частью жизни мужчины; он не может заставить её сделать это. Иначе это будет посягательством на свободу и индивидуальность женщины. Мужчина должен предложить женщине следовать за ним, а согласиться с этим предложением или отклонить его - дело женщины**.

Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Женское и мужское: раскрытие тайны женского начала".

# МИФ 7: ЖЕНЩИНА НЕ ДОЛЖНА РАБОТАТЬ

Смысл этого мифа заключается в том, что **женщине нужно поддерживать мужчину в его предназначении, но ещё она не должна состязаться с ним**. Каждому из них отведена своя роль и каждая из этих ролей важна в равной мере. Следовательно, мужчине нужно выступать в роли охотника и добытчика, тогда как женщине нужно рожать и взращивать не только детей, но и любые плоды их совместных трудов.  
Это не значит, что женщина должна отказаться от собственной карьеры. Однако, **ей нужно научиться отходить на задний план и отдавать бразды правления в руки мужчины, иначе она вскоре станет почти неотличимой от представителей сильного пола**. В противном случае женщина становится лишь второсортным мужчиной, даже в том случае, если вступит в должность премьер-министра.   
Всё дело в том, что главный дар женщины - **способность взращивать**, поскольку взращивая предназначение мужчины, она развивает также собственное представление о предназначении. **Благодаря поддержке мужчины в его предназначении, женщина чувствует себя настоящей женщиной. Это чувство вдохновляет как её так и мужчину - ведь мужчина всегда реагирует на женственность партнёрши проявлением собственной мужественности**. **Став более мужественным, мужчина ощущает уверенность в себе, что в свою очередь вдохновляет женщину - так продолжается цикл разумного сотрудничества**.   
**Женщине нужно отступить на задний план, чтобы поддержать мужчину ещё до того, как она ощутит себя настоящей женщиной, а мужчина почувствует себя настоящим мужчиной**. Всё может конечно происходить иначе… как в знаменитой истории "укрощения строптивой". Но "строптивая" никогда не будет "укрощена", если не согласится добровольно уступить лидерство мужчине. В противном случае он рано или поздно оставит попытки "укрощения".  
**Быть настоящей женщиной - задача не из лёгких: с одной стороны, женщине нужно следить за тем, чтобы не отнять власть у мужчины, с другой стороны - она не может позволить себе превратиться в тряпку, о которую её партнёр будет вытирать ноги. И хотя, по существу, это не так уж трудно сделать, женщина всегда должна ясно сознавать, чего собирается достичь**.   
Представьте, что вы работаете личным секретарём директора какой-нибудь фирмы. Само собой разумеется, что если вы захотите отнять власть у шефа, от тут же поставит вас на место. Возможно, вы замечаете, что какое-то время ваш шеф прибывает в нерешительности, прежде чем принять окончательное решение. Возможно, он теряется или чувствует себя недостаточно компетентным, а может, он просто испытывает чувство неловкости из-за необходимости употребить свою власть против определённого служащего. Но и в том случае, если ему трудно принять решение молниеносно, вы не должны обманываться, полагая, что он не знает, что делать. Нет, скорее всего, ему трудно признаться самому себе в том, что, как он уже знает, будет его "последним словом".   
Итак, если шеф доверяет вам, он наверняка поделится с вами своей дилеммой. Но не забывайте об осторожности! Если вы и собираетесь сыграть роль мамочки, ни в коем случае не показывайте ему этого, иначе он тут же решит, что вы считаете его никчемным слабаком, и отдалит вас от себя. Вам же следует помочь своему шефу принять верное решение, но сделать это нужно так, чтобы он чувствовал вашу поддержку и не думал, что просто согласился на уговоры "мамочки".   
В данном случае лучшая тактика - выслушать своего шефа, а затем высказать своё мнение о том, как вы понимаете его проблему, вместо того, чтобы советовать, как поступать. Помните: решение принимать ему, а не вам. И всё же вы сможете оказать ему неоценимую помощь, дав понять, что верите в него и в его способность принимать правильные решения.   
Выражая уважение к своему шефу и веру в него, вы помогаете ему проявить всё лучшее, что в нём есть. Он перестанет спорить с вами и начнёт прислушиваться к вашему мнению и вскоре сможет принять решение, от которого прежде прятал голову, словно страус. Хотя вам и пришлось нянчиться со своим шефом, держа его за руку, вы ни в коем случае не пытались посягнуть на его власть. Нет, вы поддерживали его всеми силами. И даже если он видит вас насквозь, он только понимающе улыбнётся, чувствуя в душе благодарность за то, что вы оказали ему поддержку в минуту слабости. У каждого есть своя ахиллесова пята, у каждого бывают минуты слабости, но никому не нравится, когда его тычут носом в его собственные недостатки.   
Если вы будете относиться к своему шефу именно так, он станет доверять вам всё больше и больше, и пройдёт не так уж много времени, когда вы достигните того же положения в офисе, что и он. Нет, он по-прежнему будет исполнительным директором, а вы - его личным секретарем, но все будут знать, что вы и ваш шеф - непобедимая команда, способная, если нужно противостоять всему совету директоров. Всё чаще и чаще ваш шеф будет делиться с вами своими соображениями и всё охотнее прислушиваться к вашему мнению.  
Точно таким же образом мужчина становится охотником, но, сила посылающая его стрелы, принадлежит женщине! Ради неё он будет двигать горы, ради неё будет осушать моря!   
Собственно говоря, **каждый мужчина способен реализоваться в жизни лишь настолько, насколько его женщина сможет проявить себя как настоящая женщина. И здесь первый шаг нужно сделать женщине, так как в конечном счёте именно её вера в мужчину делает его настоящим мужчиной**. Конечно, это не означает, что мужчина не может стать настоящим мужчиной без помощи женщины, здесь имеется в виду, что для полной реализации своего потенциала необходимо использовать оба полюса осознания - мужской и женский.   
Женское знание в корне отличается от мужского. Попросту говоря, **женское знание основывается на идее поддержки, тогда как мужское знание основывается на идее лидерства**. Однако, говоря о силе или знании женщины, мы должны признать то, что единственным знанием, которое можно использовать сознательно, является знание, приобретённое нами в этой жизни. Знания, приобретённые в прошлых жизнях, могут расцениваться как врождённые таланты и способности, но пока женщина не научится использовать этот талант, он остаётся для неё вне досягаемости. Это значит, что, хотя женщина и будет верно чувствовать, что нужно делать и как это нужно делать, такое знание ничего не даст ей, пока она не научится доверять своим чувствам. Это один из важнейших моментов, так как нередко женщины не поддерживают мужчин вовсе не оттого, что не желают это делать, а лишь из-за неспособности воспользоваться интуицией и последовать чувству предназначения.   
Скажем, женщина чувствует, что её муж готов принять неверное решение, но, не имея веских доказательств, не решается высказать свои сомнения вслух. Не высказывая своих сомнений женщина не только ослабляет свои позиции, но и подводит своего мужа, рассчитывающего на её поддержку в критическую минуту. Она не должна подсказывать ему, как поступить, но, высказав свои опасения в надлежащий момент, женщина даёт мужчине возможность взглянуть на ситуацию по-новому и переоценить свои решения.  
  
Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Женское и мужское: раскрытие тайны женского начала".

# МИФ 8: ЖЕНЩИНА ДОЛЖНА БЫТЬ ЗАМУЖЕМ

Истинный смысл этого мифа в том, что женщина должна быть верной. Однако мы не можем понимать это буквально, так как всегда помним: единственно возможная верность - это **верность себе**. Дело в том, что невозможно быть верным кому-то или чему-то вне самого себя, и если мы будем сильно стараться в этом преуспеть - то лишь ущемим собственную свободу.

Идея брака и верности сводится к тому, что **два человека должны хранить верность своей внутренней "половинке", для которой наружный партнёр играет роль зеркала**. Следовательно, когда говорят, что женщина должна быть замужем, подразумевают, что она должна быть верна своему внутреннему мужчине. Но такая верность вовсе не предполагает, что женщина обязательно должна состоять в браке (в традиционном смысле этого слова). Здесь подразумевается некоторый **внутренний союз**, точнее, **нерушимая верность по отношению к своему внутреннему мужчине**. На практике этому можно научиться единственным способом: использовать всех "внешних" мужчин в качестве зеркал.

Из-за того, что нам невероятно трудно видеть себя объективно, всем нам необходимо физическое зеркало, чтобы определить, где находится противоположный полюс нашего осознания. Поэтому я хочу ещё раз подчеркнуть то, что никто из нас не сможет узнать весь свой потенциал, если не станет сотрудничать с противоположным полюсом собственного осознания. Ведь состоять лишь из одного полюса - значит быть лишь "получеловеком", а "полженщины" просто не бывает. Может быть либо целая женщина, либо вообще ничто - ведь магнит не может иметь один полюс, и не бывает северного полюса без южного. Следовательно, женщине нужно быть настоящей женщиной лишь в том случае, если она постоянно сотрудничает со своим противоположным полюсом, то есть верна своему внутреннему мужчине. Для того, чтобы хранить эту верность женщине нужно быть также верной зеркалу, в котором отражается этот внутренний мужчина - то есть внешнему мужчине. Всё это предполагает необходимость **разумного сотрудничества.**

Мы никогда не узнаем, как сотрудничать со своим внутренним партнёром, если у нас не будет возможности учиться сотрудничеству с нашим физическим зеркалом. Изучая внешних мужчин, встретившихся в её жизни, женщина узнает, как они соотносятся с ней. При этом женщина также узнает, как следует различать два полюса собственного осознания, а также то, как эти две полярности могут дополнять друг друга.

Тут всегда возникает сакраментальный вопрос: "Как это сделать?" К сожалению, всему этому научиться можно лишь на собственном опыте. Люди вечно стремятся опередить события и узнать обо всём ещё до начала, но в жизни так не бывает. Если бы всё происходило именно так, мы бы ещё не появились на свет. В действительности, мы начинаем понимать, каким образом всё происходит лишь после того, как начинаем это делать. Это относится и к нашему предмету: если вы желаете узнать, как происходит то, что здесь описано, начинайте претворять это в жизнь, обретайте опыт, пользуйтесь написанным как путеводителем. Этот опыт станет вашим знанием, а приобретя знание вы поймёте, что больше нечего понимать! Мы стремимся к пониманию лишь тогда, когда у нас нет знаний.

**Если вы не знаете, что такое сотрудничество с вашим внутренним мужчиной, научитесь сотрудничать со своим внешним мужчиной**. Если хотите узнать, что значит быть настоящей женщиной, **изучите свою полярную противоположность - мужчину своей жизни**. Здесь нет альтернативы. Если вы желаете узнать, что такое мир, изучайте войну. Если вы не видели тьму, то никогда не узнаете, что такое свет. Вот **почему вам никогда не понять себя, пока вы не изучите свою полярную противоположность; и никогда не поймёте, что такое ваш внутренний мужчина, пока не начнёте изучать внешнего мужчину, - ведь вы не можете судить о собственной внешности, не воспользовавшись зеркалом**.

Самый лёгкий способ выбрать верное направление - начать **изучать собственное поведение**. **Составьте список всех тех случаев, когда вы используете внешних мужчин как зеркала, в которых отражается ваше поведение, если вы отказываетесь сотрудничать с ними**. Доведя это упражнение до конца, вы будете изумлены той легкостью, с которой откажетесь от всяческих упреков в чей-либо адрес, и особенно - в адрес мужчин. Ведь **то, на что вы прежде смотрели как на особенности поведения других людей, на деле оказалось вашей собственной неспособностью к сотрудничеству с ними.**

Изучение мужчин, встречающихся на вашем жизненном пути, использование их как зеркал, в которых отражается ваша внутренняя половинка, а затем сотрудничество с ними с учётом приобретённого опыта - задание всей жизни! Что вам ещё нужно? Никто другой не может учиться за вас. Никто не должен вести поиск за вас. **Учиться и искать нужное вам сотрудничество можете только вы**.

Сейчас вы можете даже не представлять, с чего начать. Но это не важно. Жизнь не имеет ни начала, ни конца, и потому мы можем начать где угодно и когда угодно. Так что не нужно отчаиваться, если вам покажется, что дальше пути нет. Осознав своё неведение, вы уже сделали шаг в нужном направлении - ведь вы открылись для знания. Открывшись, вы волей-неволей начинаете учиться, и каждое новое озарение, любой обретённый опыт поможет вам сделать следующий шаг - тот шаг, который в свою очередь поможет открыться для знаний ещё больше.

Помните: вам нужна не информация - вам нужны знания, а знания можно получить только благодаря собственному опыту.

Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Женское и мужское: раскрытие тайны женского начала".



# МИФ 9: ЖЕНЩИНА - СЕКСУАЛЬНЫЙ ОБЪЕКТ

Из первого мифа мы узнали, что **женщина является партнёром мужчины, то есть его противоположным полюсом**. А здесь мы видим, что эта полярность заключается в способности зачатия и рождения.

Итак, мужское начало или проявление духа мужчины созидает. Всё это хорошо, но созидание налагает огромную ответственность. Всем нам хорошо известно, что можно создать всё что угодно. Таким образом, мужчина может создать как хаос, так и порядок. Он может создать счастье или несчастье. Он может создать войну или мир, эволюцию или инволюцию, здоровье или болезнь, взлёт или падение. Короче, мужчина может создать формы, возвышающие жизнь, но он может также создать и чудовищ, разрушающих жизнь.

**Предназначение женщины - сотрудничать, поддерживать и взращивать**. Ну как, оценили ту важную роль, которую играет женщина в жизни мужчины? Что вы собираетесь поддерживать? То, что возвышает? Или то, что разрушает? До меня доносятся возгласы недовольства: "Почему, - спрашиваете вы, - почему я не могу взращивать и поддерживать своё собственное творение? В конце концов, что такого может сделать мужчина, чего не могу сделать я? К тому же я уверена, что не стану создавать чудовищ, разрушающих жизнь!"

Хороший вопрос, друзья мои, но я не могу на него ответить. А вы можете? Помните, не я создал мужчин и женщин, а тем более мужское и женское. Я только пытаюсь показать вам, что это такое. Не в моей власти изменить положение вещей. Думаете, вам удастся? Хотите ощутить себя созидательницей? Творите! Но творить вы сможете с тем же успехом, с каким мужчина может зачать плод. У женщины есть матка для зачатия, но нет органа для оплодотворения. Современная медицина может изменить тело, но она не в состоянии превратить одну полярность осознания в другую. Поэтому, несмотря на то, что медицина может превратить тело женщины в мужское, она не способна дать вам возможность получать доступ к силе пустоты, то есть способность творить.

Конечно, вы можете поспорить: "Всё это верно, но женщина может создать собственное предприятие. Или она может нарисовать картину, сделать чертеж нового автомобиля, написать музыкальное произведение…" И я отвечу: "Да, она всё это может, но будет ли это подлинным творчеством?"

Скольких женщин вы знаете, о которых можно сказать, что они действительно создали нечто такое, чего прежде никогда не было? Я таких не знаю. Но я знаю многих женщин, заботившихся о том, что создавали мужчины, как мать заботится о своём младенце, чтобы он вырос в творческую личность. Но ведь не мать создаёт ребёнка. Мать зачинает и рожает детей, а затем заботится о том, чтобы они выросли и стали взрослыми. И не женщина создаёт бизнес, искусство, автомобили или музыку. Если женщина и причастна к творческой стороне жизни, то лишь постольку, поскольку зачинает плод и поддерживает творческий процесс мужчины.

**Женское способно лишь поддерживать то, что порождено творческими силами мужского**. Вот почему, когда женщина начинает своё дело, она не создаёт ничего нового, а лишь поддерживает существующую практику. Точно так же женщина, сочиняющая музыкальное произведение, не создаёт ничего нового, она лишь использует существующие формы для того, чтобы дать жизнь новому произведению. Но все эти формы были созданы мужским - не женским.

Взгляните на мир как на игру. Назовём её шахматами. Запомните, что по отношению к духу мужского все мы, независимо от пола, - женское. Следовательно, жизнь создана не нами, женским, а духом мужского. Единственное, что нам остаётся - это играть в шахматы. Передвигая фигуры, мы создаём новые возможности, не существовавшие в начале игры. Но разве мы можем сказать, что мы творим? Мы всего лишь передвигаем шахматные фигуры, открывая возможности, заложенные в самом процессе жизни. И всё же мужское начало должно творить, так как оно совершенно не похоже на женское. Почему так? Да потому, что **женщина инстинктивно поддерживает правила игры.**

**Принцип зачатия, рождения, а затем и взращивания заложен в самой ее природе**. Мужчина же инстинктивно стремится постичь игру. При этом он станет вмешиваться в правила игры: изменять их, исправлять, совершенствовать, пока первоначальная игра не будет уничтожена. Он делает это, чтобы развить своё осознание в процессе изучения. Для него это столь же естественно, как охотиться и убивать, чтобы обеспечить свою семью едой.

Поэтому, с одной стороны, мы видим женскую заботу, направленную на сохранение, а с другой стороны - мужское разрушение, направленное на развитие. Без тяги мужчины охотиться и убивать он и его семья умерли бы с голоду. Без тяги мужчины разрушать эволюция осознания была бы невозможна. Без способности женщины к зачатию не существовало бы семьи, для которой следовало бы добывать пищу, а без её способности взращивать и сохранять не было бы и жизни, закрепляющей эволюцию осознания. Итак, мы снова видим двойную полярность в действии и убеждаемся в том, сколь **важен акт разумного сотрудничества двух аспектов - мужского и женского**.

Однако, разрушение, как это ни парадоксально, представляет собой акт творчества, ведь попросту невозможно сотворить что-либо из ничего. Чтобы сотворить нечто, нужно иметь материал для его сотворения, который можно получить из разрушенного.

Однако следует понимать, что разрушение разрушению рознь. Таким образом, поскольку творцом является мужчина, то именно мужчина несёт ответственность за зачатие и деторождение, а так же за то, чтобы на свет появлялись лишь те формы, которые способствуют эволюции осознания. Но сегодняшние мужчины, судя по всему, не склонны принимать на себя эту ответственность. Ничто не может служить более ярким тому свидетельством, чем та созданная мужчиной грубая форма, которую называют сексуальной неразборчивостью.

Таким образом, именно мужчина несёт ответственность за зачатие и деторождение, так же как он несёт ответственность за то, чтобы на свет являлись лишь те формы, которые способствуют эволюции осознания. Ясно, что здесь не может быть места для сексуальной неразборчивости.

Отказываясь принимать на себя ответственность за творческий акт размножения, мужчина перекладывает всю её на женщину. В результате мужчина начинает считать, что вправе использовать женщин для удовлетворения своей похоти и не останавливается даже перед насилием. Женщины же, идя на поводу у мужчин вынуждены играть предписанную им роль, жертвовать своим самоуважением и жить в постоянной лжи и самообмане. Многие даже пытаются уверить себя и других в том, что счастливы оттого, что осквернили своё тело! И всё же, несмотря на всю эту путаницу, несмотря на отказ женщины уважать себя, она по-прежнему поддерживает цель, которая быстро разрушает в акте размножения всё, что во все времена считалось священным. Войны, голод, болезни, несчастья, нищета - всё это результаты проявления алчности мужчин. Став рабами своей жадности и отказавшись взять на себя ответственность за собственные созидательные способности, мужчины разорили планету с той же беспощадностью, с какой они поработили женщин ради удовлетворения своей похоти.

Даже сейчас лишь в немногих культурах женщин принуждают рожать ребёнка за ребёнком без передышки и при этом продолжать трудиться и удовлетворять все желания мужчины. А разве сейчас мужчины не вырубают леса, а затем удивляются, почему перестали идти дожди в положенное время, или, истощив землю варварским ведением хозяйства, начинают сетовать на то, что она стала бесплодной? Но если мужчинам позволено калечить леса, то почему бы им не калечить и женщин? Если им позволено насиловать землю, то почему бы не насиловать женщин?

Ах, да! Сейчас создаются фильмы, призванные защищать природу, так же как и фильмы, направленные на защиту прав женщины! Но кто может защитить планету и природу от той формы саморазрушения, которую создали мужчины? А кто собирается защитить женщин от той формы саморазрушения, которую тоже создали мужчины? Однако, несмотря на всё это, никто из нас не должен играть в игру под названием "осуждение". Потому давайте справедливости ради решим, какую ответственность несут женщины за эту кутерьму. Хотя ответственность за творчество несут мужчины, они не могут обойтись без женской поддержки. Следовательно, **женщина также должна нести ответственность за то, что поддерживает устремления мужчины, соглашается на его лидерство и взращивает его предназначение**.

Права женщины следует защищать и восстанавливать, и права Великой Женщины, которую мы называем "планетой", также должны быть защищены, поэтому мужчины должны начать стремительно взрослеть и прекратить вести себя словно вредные мальчишки, стремящиеся во что бы то ни стало отмстить своей матери. Но и **женщины должны взять на себя ответственность за поддержку мужчин, которые, заявив о своих правах на силу, смогут начать исправлять ошибки, калечащие всех и вся**. И у женщин больше не осталось времени проявлять неразборчивость - они должны думать, каких мужчин им поддерживать: тех, которые желают создавать возвышающие произведения, или тех, которые оставляют за собой лишь разрушения.

Женщинам совершенно не нужно торговать собой и своими ценностями ради цели, которая угрожает самому существованию того, что составляет смысл их жизни. Никакая женщина не должна производить на свет творение, в которое она не верит. Женщина поддерживает мужчину лишь потому, что верит в его предназначение и готова поддержать его в этом предназначении. Вот какой вопрос должна задавать себе каждая женщина: "Хочу ли я, чтобы этот мужчина стал зеркалом для моего внутреннего партнера?" Спросите себя, проявляет ли он достаточное уважение к вам и к окружающему миру? Охотится ли он для того, чтобы прокормить семью или ему охота нужна лишь для того, чтобы убивать? Разделяет ли он с вами свое предназначение - или только свою похоть?

Будьте честны с собой. Составьте список тех способов, которыми вы пользуетесь, чтобы позволить своим мужчинам разрушать не только вашу жизнь, но и мир, окружающих их. Посмотрите, уравновешиваете ли вы своего мужчину? Иными словами, если вы видите, что он производит разрушение, способны ли вы "дать ему бой" по этому поводу? Посмотрите также на то, способны ли вы дополнить мужчину во всех отношениях? То есть, поддерживаете ли вы его в творчестве - или в разрушении? И, наконец, определите, поддерживаете ли вы мужчину в его стремлении заявить свои права на силу, и если поддерживаете, то как?

**ФЕМИНИСТСКОЕ ДВИЖЕНИЕ**

Из-за того, что женщиной всегда управляли, измывались над ней, она превращалась в безликое существо. Когда подавляется внутреннее естество человека, не удовлетворяются его внутренние потребности, его душа прокисает, отравляется, парализуется - становится извращённой. Нынешняя женщина - не истинная женщина, ибо она веками подвергалась унижению и насилию. А когда душа женщины исковеркана, мужчина также не может оставаться естественным, ибо, в конце концов, именно женщина даёт жизнь мужчине. Если она неестественна, то её дети тоже будут неестественны. Если она неестественна, она всё равно станет матерью ребёнку, мальчику или девочке, и её дети обязательно попадут под её влияние.

Женщина действительно нуждается в великом освобождении, но то, что происходит сейчас под вывеской освобождения, просто глупо. Это имитация, а не освобождение.

Ко мне приходят многие женщины - участницы освободительного движения, и, когда они впервые приходят сюда, они очень агрессивны. Я могу понять их агрессию: угнетение на протяжении столетий сделало их непримиримыми. **Это обычная месть.** Они потеряли рассудок, а в ответе за это только мужчина. Но постепенно они смягчаются, становятся более женственными; их агрессивность исчезает. Впервые они становятся похожими на женщин.

**Настоящее освобождение вернёт женщине утраченные истинно женские качества, она перестанет имитировать мужчину**. Именно это и происходит сейчас женщины пытаются во всем походить на мужчин. Подражая мужчине, женщина закурила. Подражая мужчине, женщина надела брюки. Женщина всегда и во всём старается подражать мужчине. Она просто становится **второсортным мужчиной.**

Это не освобождение, а ещё более глубокое рабство - гораздо более глубокое, так как первое рабство навязано мужчиной. Это второе рабство глубже, ведь оно создано самими женщинами. Когда рабство навязывается извне, против него можно восстать, но если человек сам связывает себя путами рабства во имя освобождения, то исчезает всякая надежда на восстание. Я бы хотел, **чтобы женщина стала именно женщиной**, ведь от неё многое зависит. Она намного важнее мужчины, ибо она вынашивает в себе и мужчину, и женщину. Она - мать обоим, и мальчику, и девочке, она вскармливает обоих. Если её душа отравлена, то отравлено и её молоко, и тогда методы воспитания детей будут порочны.

Если у женщины нет достаточной свободы для самовыражения, то и мужчина никогда не получит возможность для полного самовыражения. Освобождение женщины - это необходимое условие для освобождения мужчины; свобода женщины имеет первостепенное значение. А если женщина находится в рабстве - как это было на протяжении столетий, - **то она сделает рабом и мужчину**, но очень изощренно; она действует очень тонко. Женщина не будет откровенно конфликтовать с мужчиной, её борьба косвенная, чисто женская. Она будет плакать, рыдать. Она не будет наносить удары мужчине, она будет страдать сама, и из-за женских страданий, женских рыданий и причитаний даже самый сильный мужчина попадёт под её каблук. Нежная, слабая женщина управляет сильным мужчиной... Женщина нуждается в полном освобождении, чтобы дать свободу мужчине.

Следует запомнить один из фундаментальных законов: **поработив кого-нибудь, человек сам, в конце концов, превратится в раба, он не сможет быть свободным**. **Если он хочет быть свободным, то он должен дать свободу другим**, другого пути нет.

Женское освободительное движение - это нечто отвратительное, и я знаю, что ответственность за его появление лежит на шовинистах-мужчинах. На протяжении веков они причиняли женщине столько боли, что ей хочется отомстить. Но, **как только человек начинает мстить, он становится разрушительной силой**. Нет никакого смысла вспоминать старые обиды. **Нужно научиться прощать и забывать**. Да, это было несправедливо - просто прими это, ничего уже не изменишь. С женщиной веками поступали несправедливо. Мужчина превратил её в рабыню, более того, он превратил её в вещь, в принадлежность. Но есть ли смысл в мщении? Тогда ты становишься преследователем, а мужчина преследуемым. Тогда обретает форму новый вид шовинизма. Тогда рождается женский шовинизм, а это не приведёт ни к чему хорошему. Тогда женщина начнет причинять боль мужчине, и, рано или поздно, он начнет мстить ей. Когда же это прекратится? Это порочный круг.

Я думаю, что женщине легче, чем мужчине, отказаться от шовинизма, выйти из этого заколдованного круга, ибо она способна на большую любовь и сострадание. **Мужчина более агрессивен, более жесток.** Я не питаю больших надежд в отношении мужчин, я надеюсь на женщин. Вот почему я не поддерживаю агрессивные методы и подходы женского освободительного движения...

**Проблемы жизни можно разрешить только любовью, их невозможно разрешить ненавистью.**

Мужчина и женщина - это разные миры, поэтому им трудно понять друг друга. В прошлом было предостаточно недоразумений, но это не говорит о том, что они обязательно будут и в будущем. Нам нужно вынести из прошлого урок - урок о том, что мужчине и женщине нужно больше понимать друг друга, принимать различия друг друга. Эти различия очень важны, они не должны становиться источником конфликта, наоборот, различия вызывают у мужчины и женщины взаимное притяжение.

Если все различия между мужчиной и женщиной исчезнут, если у них будет одна и та же психология, то влечение тоже исчезнет, потому что исчезнут полярности, противоположности. Мужчина и женщина напоминают отрицательный и положительный полюсы электричества, они испытывают магнетическое притяжение друг к другу. Поскольку эти полюсы противоположны, то их конфликт естествен. Однако **благодаря пониманию, состраданию, любви, благодаря проникновению в мир друг друга и проявлению симпатии можно решить любые проблемы**. Нет необходимости создавать новые конфликты - их и так предостаточно.

Мужчина нуждается в освобождении не в меньшей степени, чем женщина. Им обоим нужно освобождение, **освобождение от ментальных установок**. Им нужно сотрудничать друг с другом и помочь друг дугу освободиться от предрассудков. Вот это и станет настоящим освободительным движением.

Современное освободительное движение в мире, свидетелями которого мы являемся, было создано человеком, а точнее - мужчиной. Тебе будет небезынтересно узнать, что это опять заговор мужчин. Сейчас мужчина хочет избавиться от женщины. Он против всякой ответственности. Он хочет наслаждаться женщинами забавы ради. Он не хочет принимать ответственность, которая сопровождает развлечения.

Смысл тайной конспирации заключается в следующем: мужчина пытается убедить женщин во всем мире в том, чтобы они стали независимыми. Это тонкий ход. Мужской ум хитер, и он добивается результатов. А сколько женских умов были отравлены этой идеей!

Известно ли тебе, что первыми начали говорить о женском равноправии мужчины, а не женщины. О том, что нужно иметь равные свободы, первыми заговорили мужчины, а не женщины. Зерно зародилось в уме мужчины. И так было всегда. Мужчина всегда поступал так, чтобы иметь выгоду. Его хитрость утонченна. Иногда он умудряется сделать так, что женщина серьезно полагает, что поступает самостоятельно.

Так было и в прошлом. В прошлом мужчина убеждал женщин, что они ангелы, чистые создания. Мужчина грязный, мужчина - это мужчина, но женщина? Она божественна. Мужчина поставил женщину на высокий пьедестал, ему нужен был этот трюк для того, чтобы контролировать женщин. **Он обожал женщину, и через это обожание контролировал ее**. И естественно, взойдя на пьедестал, женщина поверила в свою божественность: она не могла делать то, что делает мужчина, ибо это противоречило ее Эго. Этот высокий пьедестал отлично удовлетворял ее Эго. Она была матерью, она была божеством; у нее было больше божественных качеств, чем у мужчины. Мужчина отвратителен, аморален и так далее. Мужчину нужно простить.

Вот почему мужчина во все века оставался самим собой. А женщина была высоко. Но это была хитрость, Эго было удовлетворено. А когда удовлетворяется Эго, ты пропал. Тогда будет трудно сдвинуться с места. Требовать равенства будет подобно поражению, для равенства нужно спуститься вниз. Это была стратегическая уловка, и женщина попалась на нее. Она оставалась чистой, она оставалась девственницей до самого замужества.

На Западе мужчина убеждал женщину: "Сегодня ты должна быть свободной, ты должна быть равной". Так как все изменилось, времена изменились, мужчине хочется обладать не только женой, но и другими женщинами. Сейчас ему нужна абсолютная свобода. Единственный путь к абсолютной свободе лежит через предоставление абсолютной свободы женщинам. И он вновь смог убедить ее. Сегодня женщина протестует, борется за свои права, она искренне взывает к свободе и равенству. Но она не понимает, что оказалась в той же ловушке, опять мужчина убеждает ее. Сегодня **он хочет воспользоваться ею и избавиться от нее**, не неся никакой ответственности за это.

Если ты поглубже заглянешь в данную проблему, то удивишься. Ум мужчины хитер. Женщина более бесхитростна, она не может развивать стратегические направления, заниматься политическими играми. Она всегда доверяла мужчине. Удивительно вот что: эти феминистки снова верят мужчине! Ничего не изменилось. Сейчас *это* стало выгодно мужчине: женщина должна быть свободной, а от него не требуется никаких обязательств. Он не хочет нести ответственность, ему хочется абсолютной свободы. Он не хочет нести ответственность за детей. Он не хочет жить с тобой всю жизнь, ему хочется ежедневно менять женщин.

Он вновь пользуется красивыми словами: нужно жить без обязательств. Он уже делал подобное в прошлом, и женщины оказались обманутыми, и вновь они будут обманутыми. Женщины доверяют.

Они доверчивы, легко принимают все на веру; им проще любить, чем размышлять логически. Они очень озабочены настоящим. Мужчина же планирует стратегию, тактику: что произойдет в будущем, как это произойдет; он думает о будущем, он планирует будущее...

В сложившейся ситуации женщина должна иметь равные с мужчиной права. Она не должна интересоваться ни домом, ни семьей, ни детьми, ни материнством. Ей нужно интересоваться поэзией, литературой, живописью, наукой, техникой и так далее. Сейчас по всему миру собираются активистки женского движения для того, чтобы поднять уровень своего сознания. Но все их встречи преследуют только одну цель: **уничтожить саму природу женщины**. Только в этом случае они смогли бы конкурировать с мужчинами.

Но женщины отличаются нежностью, они деликатны от природы. **Если они хотят соперничать с мужчинами, то им придется стать грубыми**. Когда бы ты ни столкнулся с активисткой борьбы за права женщин, ты увидишь, что ее лицо приобрело жесткие черты. Трудно сказать ей "детка", очень трудно. Она разозлится, это ей не понравится. Почему "детка"? - она такая же, как и ты. **Появляется жесткость.**

**Любая борьба ведет к огрублению.** Можно стараться не проявлять интереса к дому, ведь если ты погружена в домашние дела, то не сможешь соперничать в мире. Если ты заботишься о детях, то не сможешь соперничать в мире; тогда все это становится обузой. Если же женщина хочет быть конкурентоспособной в мире и доказать, что она ни в чем не уступает мужчинам, то ей в какой-то степени придется становиться похожей на мужчин.

Но это обернется потерей. Это утрата, ибо единственная надежда человечества - в мягкости женщины, а не в жесткости мужчины. Мы достаточно настрадались от жесткости мужчины. Скорее мужчине нужно стать похожим на женщину, а не наоборот.

Женщины из кожи вон лезут, стараясь повсюду успеть. Но это для них противоестественно. Истинное предназначение женщины - рожать детей, для нее естественно стремление родить ребенка, создать семью. Семья - это видимое проявление предназначения женщины, это отражение ее внутренней природы.

А поскольку современная женщина не стремится завести семью, то она больше не заинтересована в рождении детей. Хотя истинного предназначения женщины никто не отменял. Мужчины и женщины не равны, ибо природа не наделила мужчину способностью к деторождению. Как они могут быть равными? Я не говорил о неравенстве мужчин и женщин, но я, естественно, говорю, что они не равны. Они очень отличаются друг от друга - как они могут быть во всем равны? Они полярно противоположны. Они очень разные, и их нельзя сравнивать по степени равенства и неравенства. Женщина остается женщиной, а мужчина - мужчиной. И они *должны* оставаться мужчиной и женщиной. Женщина должна интересоваться семьей, ибо если она потеряет интерес к семье, то она потеряет интерес к рождению детей. И тогда, естественно, она становится лесбиянкой.

Я убежден, что **мужчине нужно стать немного женственнее.Он слишком далеко зашел в своей мужественности, в нем не осталось ничего человеческого. Не следуй за ним, не соревнуйся с ним, ибо тебе придется идти той же дорогой, по той же колее. Ты станешь воинственной. Визжащие, кричащие, протестующие феминистки вызывают у меня чувство отвращения. Они проявляют самые худшие черты мужского ума**.

**Бхагван Шри Раджниш.**

**ЗНАКОМСТВО С МИРОМ МУЖЧИНЫ**

Никто не в силах объяснить, как стать мужчиной, ведь все они такие разные! Любой мужчина может рассказать, что значит мужественность лично для него, но это вряд ли поможет другим, ведь на свете нет двух одинаковых людей. Женщины могут описать, какими, по их мнению, должны быть мужчины, но разве птице стоит учить рыбу плавать?

Если вы хотите войти в мир настоящего мужчины, нужно прежде всего узнать, каков этот мир, а затем научиться жить в нем, сделать его своим. Этот совет может показаться странной загадкой, но на самом деле он очень прост. Почему? Секрет заключается в понимании того, что вам нет нужды куда-то отправляться и что-то искать: вы уже там, где нужно, и имеете при себе все необходимое - что бы это необходимое для вас ни значило.

Вот что я хочу сказать: поиск мужественности вовсе не подразумевает физическое путешествие, которое предпринимают для того, чтобы найти нечто находящееся где-то там. Нет, это скорее магическое путешествие, предпринимаемое нами вглубь своего существа для исследования границы того, что я называю пустотой. Но даже приближение к этим границам - одно из известных мне самых пугающих переживаний, ведь на первый взгляд может показаться, что приближение к границам этого якобы "чуждого" пространства сродни прыжку в бездонную пропасть. Но границы пустоты - еще не пропасть и их не назовешь бездонными. Преодолев свой первый страх, вы обнаруживаете, что эти границы столь же тверды, как и материальный мир. Подлинная пустота открывается за этими границами, и, познаваемая из глубины этих границ, она являет собой поистине захватывающее зрелище!

Я специально употребил термин "познавать" - не представляю себе как еще можно определить то чувство, которое охватывает тебя при встрече с магией!

Я не могу сказать "увидеть" - как человек может увидеть абсолютную тьму?

Я не могу сказать "осязать" - как человек может осязать пустое пространство?

Я не могу сказать "услышать" - как может человек услышать вакуум?

Я также не могу сказать "попробовать на вкус" или "услышать запах" - ведь даже эти два чувства бессильны перед лицом абсолютной пустоты.

И все же каким-то странным и необъяснимым образом что-то в глубине нашего существа начинает регистрировать присутствие этой пустоты. И это постижение становится возможным лишь потому, что в сокровенных глубинах нашей души что-то удерживает ее - знает о ней все. Вот это "знание", это "удерживание" и дает мне право говорить о познании.

Так что же такое пустота? Это просто ни-что! Нет, не подумайте, что я изъясняюсь при помощи загадок, символов и метафор! Познать пустоту - значит увидеть с абсолютной ясностью, что пустота эта гораздо реальнее того, что мы обычно считаем реальностью. Познать пустоту - значит узнать то, что составляет самое ядро человеческого существования. Но и поведав о невероятной силе, исходящей из его глубин, как еще можно описать ничто? Как найти слова для рассказа о том, перед чем немеет каждый?

Единственное, что я могу сказать о пустоте, - Она Есть. И поскольку Она Есть, Она зовет к себе каждого мужчину - манит его своей глубиной, где он сможет познать значение собственной мужественности в полной мере. Но как это ни грустно, следует признать, что из трусости мужчины наших дней не следуют зову пустоты, пытаясь заглушить его шумом повседневной суеты.

Я и не пробую дать этому более глубокое объяснение. Единственное, что я могу сделать - это рассказать вам о тех невероятных плодах, которые может принести посещение этой пустоты. Но вначале вам следует узнать, что, если взглянуть на вещи под определенным углом, станет ясно: понятия мужское и женское относятся к определенным состояниям осознания. И потому, прежде чем попытаться познать значение пустоты, вам следует постичь тайну полов и ее отношение к осознанию. Это и есть ключ к пустоте! Без этого ключа вам никогда не открыть для себя значения пустоты, не говоря уже о том, чтобы пробиться к ней!

Вначале попытайтесь понять, что осознание кроется в вас самих. Последнее особенно важно, когда речь заходит о нашей сексуальной идентичности. Поскольку вы родились мужчиной, у вас есть определенный пол, вы не просто оно. В практическом смысле это означает, что вы являетесь полюсом, противоположным женщине, а не странным бесполым существом, затерявшимся где-то между двумя полюсами.

На самом начальном уровне это означает, что существует ваше тело - тело мужчины, и вы сами, живущий в этом теле и обладающий осознанием, построенным вокруг мужского полюса. Разумеется, осознание ничем не ограничено, во всяком случае, не должно быть ограничено. Его можно развивать до любого уровня и в любом направлении. Здесь мы будем называть возможные пути развития осознания нашим потенциалом.

Всем известно, что слово потенциал происходит от латинского potentia и означает "способность, сила". Итак, говоря о потенциале, мы имеем в виду внутренние способности и силу, о существовании которых вы, возможно, даже не догадывались - и потому никогда не пытались их изучать. Во имя ясности (а не предрассудков) будем называть потенциал мужчины мужественностью, а потенциал женщины - женственностью.

Итак, мужское начало происходит из пустоты, тогда как женское - из матки. Но пустота и матка дополняют друг друга каким-то странным образом - одно кроется в глубинах мужской психики, другое спрятано в глубине женского тела. Более того, пустота излучает невероятную мощь, создавая впечатление водоворота, где внутренняя сила бьет вверх и наружу. С другой стороны, матка - неподвижная, но выжидающая, готовая всегда получать и накапливать. Пустота всегда активна, тогда как матка, прежде чем зачать, всегда пассивна. Но все это станет понятным, как только мы продвинемся в своем понимании мужественности.

Итак, вы живете в теле, которое по физическим признакам относят к мужскому полу, обладаете осознанием, которое тоже именуют мужским, и потенциалом под названием мужественность, который берет свое начало из пустоты. Из этого следует, что стремиться развить любой потенциал, кроме своего, - значит отречься от собственного потенциала, но что в этом хорошего? Однако просто удивительно, что множество мужчин пытаются стать женщинами, а множество женщин пытаются стать мужчинами - и все это во имя равенства полов! Если бы природа хотела однополости - все рождались бы гермафродитами. Попытки стать чем-то бесполым просто бессмысленны, ведь у каждого из нас уже есть свой потенциал мужественности или женственности.

Цель этой книги - предложить вам настоящие средства воссоединения с ощущением собственной мужественности и, кроме этого, снабдить вас информацией, которая позволит использовать это ощущение для развития своего потенциала. На большее не способен ни я, ни любой другой, как бы он ни старался убедить вас в обратном. Никто не в силах дать вам понимание того, что значит быть мужчиной, - каждый из нас должен самостоятельно овладеть этими знаниями. Однако есть определенные средства и сведения, которые окажут неоценимую помощь в постижении мира мужчины и позволят сделать его своим домом.

Жизнь - не интеллектуальный процесс.

Жизнь - это чувство.

Стоп! Если вы пропустили этот афоризм мимо своего внимания, остановитесь, чтобы понять, каким интеллектуальным дурнем вы являетесь! Неужели вы превратились в столь скучный мужской стереотип, что вам необходим сложный интеллектуальный процесс, прежде чем подумать о том, каким образом достичь физической эрекции? Если да, то нет ничего удивительного в том, что перед жизнью вы оказались полным импотентом!

Всякий акт, вдохновленный чувством, является подлинным творчеством, а всякое творчество, будь то музыкальное произведение, новое изобретение, чудо архитектуры или просто рождение ребенка, требует от нас использовать единственный тип энергии, а именно - сексуальную энергию. Думаю, немало мужчин смогут подтвердить, до чего скучным и неудовлетворяющим может быть половой акт в безрадостный воскресный вечер. Казалось бы, время выбрано удачно, но эрекция таким мужчинам дается с трудом, и для достижения оргазма требуется уйма времени. Все это отражает жизнь большинства современных мужчин. Казалось бы, чем плохо делать карьеру? Но почему этот процесс требует постоянных усилий? Их связи и браки также кажутся стоящей вещью, но почему в этих связях и этих браках мужчины никогда не достигают той высшей точки, о которой мечтали?

Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Мужское и женское: в поисках мужественности".

# МИФ 1:МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ

Мужчина, начиная постепенно осознавать, что он ответственен за всё, включая жену и семью, и не имея под рукой надёжного путеводителя по жизни, приходит к пугающему выводу: он остаётся с миром один на один! Иными словами, он понимает, что только ему решать, какой будет его жизнь - счастливой, удачной и полноценной или кошмарной, позорной и несостоявшейся! Именно ему суждено указывать путь, вести за собой и брать ответственность не только за свою жизнь, но и за жизнь своих близких.   
И теперь, когда мужчина заглядывает внутрь своего существа, чтобы найти там то, в чём он нуждается, он видит там лишь откровенное зияние пустоты. На каком-то глубинном уровне он может почувствовать, что эта пустота не столь уж незаполненна. Но вот беда: он не знает, каким образом пробиться к её содержимому, не говоря уже о том, как использовать эту силу. Не забывайте, что **каждый из нас впитал в себя царящие в обществе условности, диктующие, каким должен быть мужчина, но никого из нас не учили тому, каким образом использовать наш мужской потенциал в полной мере**. Всех нас учили мыслить рационально - но что толку в рациональном мышлении, когда нам нужно пробиться к пустоте? **Нас учили тому, что мужчина не должен плакать, но что хорошего в том, что ты большой, храбрый и сильный, когда в глубине твоего существования кроется чувство того, что ты - неудачник**?   
Итак, ни один мужчина не явился в этот мир, вооруженный руководством по обретению подобающей мужчине силы. Олицетворяя собой дух мужского, каждый мужчина должен искать свой собственный путь, и в этих поисках он начинает писать свой собственный путеводитель. Но куда ведёт путь, который мы ищем? Хороший вопрос! И в то же время ничего хорошего в нём нет. Почему? Да потому, что, задавая этот вопрос, вы снова ведёте себя беспомощно!   
Настоящий мужчина знает: всё, что у него есть - это только он сам и что он никуда не направляется. В глубине своей души он сознаёт: ему некуда и не к кому бежать. Если он и должен куда-то отправиться, то лишь на поиски непознанного, на поиски ответов на вечные вопросы. И если ему кто-либо нужен - это лишь его внутренняя женская половина, символизирующая для него непознанное. Вот почему **настоящий мужчина никогда не станет изображать беспомощного младенца, а засядет за составление карты непознанного**.   
Эту работу он проделывает внутри своего существа, а также внутри окружающего мира. Используя свою внутреннюю женщину как зеркало, отражающее его собственное внутреннее непознанное, мужчина составляет карту того непознанного, что внутри, а используя в качестве зеркала окружающий мир (то великое женское, что зовётся жизнью проявленной), он составляет карту своей судьбы и своего потенциала. При этом мужчина постепенно прокладывает путь к заключённой в нём пустоте, а со временем начинает черпать силы из этого неистощимого источника жизни и творчества.   
Познавая свою женщину-партнера, мужчина не только составляет карту непознанного, но и выносит это непознанное на ясный свет, делая его частью сознательного знания. Благодаря этому процессу мужчина получает возможность сравнить то, что ему уже давно было известно с тем, что он недавно узнал о своём непознанном потенциале. Таким образом он может вносить любые необходимые поправки в своё знание. **Иными словами, женщина даёт мужчине то знание, которое находится вне его системы координат**.   
Однако вместо того, чтобы радоваться знанию, которое даёт ему женское начало (будь то женщина-партнёр или великое женское, которое зовётся внешним миром), мужчины часто негативно реагирует на подобную информацию, если та оказывается неподвластной их логике.   
Итак, если женщина говорит мужчине нечто такое, что представляется ему нелогичным, последний склонен усомниться в правдивости её слов, а то и заявить, что у неё "крыша поехала". Так мужчина отказывается от возможности уточнить своё знание, ведь единственная причина, по которой пришедшее от женщины сообщение кажется мужчине иррациональным, состоит в том, что женщина показывает ему нечто такое, что находится вне той системы координат, которой он руководствуется в данное время. Однако нам представляется куда более разумным попытаться перенести полученную информацию в существующую систему координат, приспособив к ней новую точку зрения и тем самым уточнив своё знание. Это и есть то самое **включение непознанного в познанное и раскрытие тайны женского благодаря включению его в мир мужчины**.   
  
Эволюция осознания устроена таким образом, что именно мужчина должен, во-первых, взять на себя роль лидера, во-вторых, указать направление и, в-третьих, определить средства достижения цели.   
**Роль лидера, которую должен взять на себя мужчина, вовсе не предполагает получение лицензии на управление женщиной**, хотя многие мужчины думают, что это именно так.   
Я имею в виду тех мужчин, которые просто говорят женщине, что та должна делать, даже не задумываясь над тем, что она может иметь какие-то собственные мысли, чувства и взгляды на тот или иной вопрос. Такие мужчины считают, что женщина должна беспрекословно исполнять все их приказания.  
Для таких мужчин женщина просто не может что-либо собой представлять, причём это относится и к тому великому женскому, которое называется миром. Занятые лишь собственной персоной, такие мужчины даже не задумываются о том, что просто насилуют встречающихся на их пути женщин, а заодно и окружающий мир. Вот их жизненное кредо: "бери всё, что видишь, а если тебе этого не дают по-хорошему - забирай силой!"   
Взять на себя роль лидера - значит инициировать акт действия. И не важно будет ли это акт беседы, акт молчаливого почтения, акт вдохновения, акт помощи, акт разработки нового проекта, акт создания семьи или половой акт. Но всякое лидерство обязательно предполагает инициацию **акта разумного сотрудничества**.   
Задание мужчины - познать непознанное. А непознанным является не только его женщина, но и жизнь в проявлении, то есть жизнь на физическом плане. Чтобы сделать это, мужчина должен обладать той открытостью, которая позволит ему **взаимодействовать как с женщиной, так и с внешним миром наиболее разумно и сознательно**. Это значит, что он **должен позволить войти в своё пространство женщине и миру, а ещё лучше - активно включить их в своё пространство**. Включая женщину в своё пространство, мужчина **должен предложить ей разумное сотрудничество**. Ведь если он так не поступит, это будет означать, что он станет бороться с женщиной и пытаться подчинить её себе.   
Однако беспорядок в мире вызывают не только те мужчины, которые хотят подчинить себе женщин. На тех, кто изображает из себя беспомощных слабаков, лежит не меньшая ответственность, поскольку своей беспомощностью они вносят в мир дисбаланс, а затем удивляются, почему всё вокруг рушится! Поймите, что **там, где мужчина играет в беспомощность, женщина начинает чувствовать себя беззащитной и потому либо начинает "пилить" своего мужчину, либо от отчаяния сама начинает играть его роль**. И тогда вновь проигрывается сценарий "мамочки" и "маленького мальчика".   
Когда мужчины отказываются вести себя по-мужски, они поступают несправедливо не только по отношению к себе, но и по отношению к своей женщине и окружающему миру. Впоследствии, если женщина не стала рабыней, в ней просыпается мать, готовая всегда прийти на выручку своему ребёнку. Но при этом женщина волей-неволей теряет уважение к своему мужчине.   
Второй пункт - **определение направления - заключается в умении удерживать в фокусе главную цель и в способности указать женщине верное направление**. Можно понять, что это очень важный пункт, вспомнив о том, что такое жизнь вообще, то есть, вспомнив о том, что весь мир по сути своей является воплощением женского. Например, мужчина хочет продавать кружки, но когда он заговаривает со своими потенциальными клиентами, те начинают спрашивать его, не будет ли он продавать также чашки и блюдца. И не знает ли он кого-нибудь, кто торгует кофейниками, и не собирается ли он торговать кофейниками также, а если да, то почему бы ему не включить в свой ассортимент ещё и сливочники. Далее они могут перейти на супницы, а затем поделиться с будущим торговцем кружками своими восторгами по поводу микроволновых печей. Ясно, что если этот человек не будет удерживать в фокусе свою главную цель и станет каждый день отыскивать всё новые вещи в угоду своим покупателям, то всё это может закончиться тем, что он не продаст вообще ничего!   
И все же сталкиваясь с непознанным вновь и вновь, мужчина должен быть постоянно открытым для информации, получаемой как от женщины, так и от окружающего мира. Так, если он собирается торговать кружками, он должен прислушиваться к пожеланиям своих клиентов для того, чтобы потом решить, что с этими пожеланиями делать. Ему приходится выслушивать все эти пожелания либо потому, что торговля кружками не может быть выгодным делом, и тогда ему придётся включить в ассортимент и другие товары, либо потому, что выбор кружек у него невелик - и тогда он должен расширить ассортимент кружек в своём магазине.   
Безусловно, в любом случае мужчина должен решить, какое именно направление в бизнесе ему следует избрать, чтобы оборот его магазина возрос. При этом он инициирует разумное сотрудничество со своими клиентами, прислушиваясь к их замечаниям и пожеланиям. Получив ясное представление о рынке, мужчина примет решение о том, каким будет его бизнес. Сделав это, он укажет направление, определив, какие товары покупатели смогут найти в его магазине, а какие - нет.   
Третий пункт, который нам следует рассмотреть, гласит, что **мужчина должен определить средства достижения цели**. Во многом этот пункт вытекает из двух предыдущих, поскольку также основан на акте разумного сотрудничества. Общее правило гласит: во-первых, мужчина всегда будет брать на себя роль лидера, инициируя акт разумного сотрудничества; во-вторых, он указывает нужное направление. Всё это он делает для того, чтобы суметь определить средства достижения цели. Однако, всегда есть несколько вариантов развития событий и здесь важно не ошибиться при выборе одного из них. И ещё - **настоящий мужчина не навязывает свою волю другим, но при этом всегда остается твёрдым и непоколебимым в своём знании, чувствуя ответственность за своих близких**.   
Мужчина не может позволить себе быть беспомощным, сомневающимся и слабым. Если же он себе это позволяет, то либо превращается в вечно хнычущее ничтожество, считающее, что весь мир объединился против него, либо становится властным грубияном, пытающимся из обычного страха перед соперничеством унизить и подавить всякого, кто стоит на его пути.   
В обоих случаях он окажется несостоявшимся как мужчина - даже если ему удастся манипулировать людьми, вызывая в них чувство жалости к себе, или запугивать их и подчинять своей воле.   
В первом случае, кланяясь и расшаркиваясь перед каждым, как нищий, он ничего не будет замечать вокруг, во втором же случае, подавляя и запугивая людей, он даже не увидит, что никто не хочет с ним сотрудничать. **Настоящий же мужчина пользуется всеобщей любовью и уважением и потому становится лидером. Люди чувствуют вдохновение и прилив сил, когда следуют за ним. Такой мужчина включает женщину в свою жизнь совершенно естественным образом**.

Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Женское и мужское: раскрытие тайны мужского начала".

# МИФ 2:МУЖЧИНЫ ДОЛЖНЫ ДУМАТЬ

Здесь речь пойдёт о подлинном мышлении - о **мышлении, являющемся противоположностью рациональному**. Значение слова мышление используется в более широком смысле, то есть **мужчина должен уметь разрабатывать стратегию**. Но прежде, чем перейти к обсуждению этой темы, давайте вспомним, что такое судьба и что такое предопределение.  
Поскольку многие люди не верят в жизнь после смерти или перевоплощения, они сошлись на мнении, что судьба и предопределение - суть одно и то же. Однако это разные вещи, хотя и достаточно тесно связанные между собой. Предопределение относится к происходящей беспрерывно эволюции осознания и потому заключает в себе все бесчисленные жизни, проведённые на материальном плане. Таким образом, предопределение - это не просто та сила, что определяет время, обстоятельства и качество каждого из воплощений, но это также и та сила, что ведёт нас сквозь каждое воплощение.   
Судьба же - всего лишь маленькая часть вашего предопределения, которую нужно проработать и завершить в каждом из воплощений. Иными словами, судьба - это цель определённой жизни. Теперь становится понятным, что, не добившись поставленной цели, мы не справляемся со своей жизненной задачей, а это означает, что мы не встретили свою судьбу и, следовательно, не смогли сделать шаг на пути предопределения.   
Однако не всё обстоит столь мрачно: в сущности мы не можем не исполнить своей судьбы. Если бы такое было возможно, большинство людей теряли бы время, занимаясь бессмысленными делами на протяжении нескончаемой череды перевоплощений, и эволюция осознания происходила бы очень медленно, если происходила бы вообще.   
Каждый из нас является в эту жизнь с тем, чтобы исполнить определённую цель - реализовать свою судьбу. Поэтому при помощи разумного сотрудничества или неразумных шагов все мы приходим к цели - кто с большим, кто с меньшим успехом.   
Чтобы лучше это понять, давайте обратимся к примеру. Предположим, что вам суждено в этой жизни попасть в Рим. Но путь, каким вы туда отправитесь, зависит только от вас: вы можете полететь в Рим самолетом, поплыть на корабле, поехать на поезде или на собственной машине - в общем, добраться до Рима так, как вам угодно. Вы даже можете ехать не прямо в Рим, а путешествовать из страны в страну, из города в город. Но, как бы вы это не делали, силы предопределения будут действовать так, что вы будете неизменно приближаться к Риму.   
При желании вы можете сделать своё путешествие предельно насыщенным и интересным. Если же вы оказались настоящим упрямцем и, несмотря ни на что, пытаетесь держаться от Рима как можно подальше, в конце концов силы предопределения устроят всё так, что волей-неволей вам придётся оказаться в Риме - например, в скорой помощи с переломанными конечностями после автокатастрофы где-нибудь на римской окружной дороге.   
Поэтому, несмотря на все ведущиеся вокруг этой темы споры, вся наша так называемая свобода воли сводится к тому, что мы решаем, какими путями исполнить свою судьбу. Иными словами, нам суждено решать: превратить ли путешествие в Рим в восхитительное путешествие, либо сделать всё так, чтобы нас загнали туда пинками под зад. Мы либо летим туда, руководствуясь наставлениями, полученными от жизни (и тогда в нашей судьбе всё происходит естественным образом), либо, если мы игнорируем все советы и наставления, нас затаскивают туда силком.   
Возвращаясь к идее о стратегии, мы к удивлению своему обнаруживаем, что стратегия вовсе не предполагает наличия плана. Поскольку никто не в силах уйти от судьбы, планировать будущее суть тратить время попусту. Никто из нас не знает, что несёт в себе будущее, а потому какой смысл в составлении планов, которые могут осуществиться, а могут и не осуществиться? Но постарайтесь осознать, что это вовсе не означает, что жизнь есть глупость. Всю глупость в жизни составляют наши предвзятые и хаотические представления о том, что должна являть собой жизнь!   
Если же мы не собираемся заниматься глупостями с составлением планов, которые могут не пригодиться, единственной стоящей вещью становится **выработка стратегии, которая позволит нам определить, во-первых, что несёт нам судьба и, во-вторых, - каким образом следует её исполнить**. Но как же это сделать? Помня о том, что **необходимо прислушиваться к сердцу**, определить свою цель в этой жизни не составляет никакого труда. Если мы искренне желаем помощи, то вскоре убедимся, что просто окружены ею. Всё, что от вас требуется - прислушаться, не позволяя своему видению мира и предвзятым представлениям стать на пути. Но в этом-то как раз и заключается основная проблема, ведь наше видение мира - результат социальной обусловленности и, следовательно, оно является одним из главных факторов, не позволяющих нам распознать судьбу.   
Например, постарайтесь вспомнить, как часто вы желали стать кем-то, отталкиваясь от бытующего в обществе представления об удачливом человеке, либо подумайте, сколько раз вы пытались устроить свою жизнь в соответствии с чужой мечтой?   
Однако, если вы сделаете над собой усилие и прислушаетесь к своему сердцу… Даже в том случае, если ваши родители убедили вас избрать себе профессию врача или юриста и даже если ваш рациональный ум убеждает вас в правильности этого выбора, лишь доверившись сердцу, вы почувствуете подходит ли вам эта карьера. Если работа подходит вам, то она принесёт полное удовлетворение. Если же вы пойдёте этим путём лишь потому, что так захотели ваши родители, а судьбой было предназначено нечто совершенно иное, то вас неизбежно будет ждать разочарование.   
Если же вы почувствовали пустоту в своём жизненном укладе, значит, сердце говорит вам, что пора изменить своё отношение к жизни, к своей супруге, друзьям, а главное - к самому себе. Иными словами, ваше сердце подсказывает вам, что необходимо пересмотреть весь свой жизненный опыт и переоценить свои представления о том, что составляет счастье и полноту жизни.   
А потому постарайтесь разобраться, что за люди составляют ваше окружение. Пересмотрите все ценности, которые вы почерпнули от своих родителей, братьев и сестёр, родственников, друзей и учителей. Посмотрите, какое образование вы получили. Подумайте обо всех, с кем вы имели чем-то значимые для вас отношения, не исключая из их числа своих так называемых врагов. Взгляните на свою карьеру, на свои таланты и способности. Посмотрите на всё то, что было в вашей жизни, а затем спросите себя: "Чему я научился благодаря этому? К чему готовило меня всё это обучение?"   
**Всё, чему нас учит жизнь, по существу, служит лишь тому, чтобы мы сумели различить свою цель**.   
Здесь нет ни случайностей, ни совпадений. Во всём есть своё значение. Всё должно раньше или позже пригодиться. Всё, к чему нам следует стремиться,- это к **открытости, необходимой для того, чтобы увидеть направление своей судьбы**. Осознав, что есть цель нашей жизни, мы можем легко определить, каким образом исполнить свою судьбу. Но здесь все мы находимся в одинаковом положении. Даже не зная, какова ваша судьба, - доверьтесь чувствам, и вскоре вы её найдёте. А довериться чувствам совсем не трудно, при условии, что мы хотим довериться им и воплотить свои желания в соответствующие действия.   
Следовать чувствам так же естественно, как дышать. Нам мешает лишь одно - желание отбросить свои чувства в угоду рациональным суждениям. Но лишь от вас зависит, сможете ли вы обратить этот импульс в другую сторону. Как только мужчина определит свою цель в жизни и начнёт следовать своей судьбе, роль, которую он играет в жизни всех, кто с ним связан, автоматически становится весомой и исполненной смысла. Это очень важный момент, о котором не стоит ни в коем случае забывать, поскольку он касается как мужчин, так и женщин, имеющих отношение к жизни такого человека.   
Прежде всего, следует помнить, что, поскольку мужчина олицетворяет дух, любая женская судьба должна быть связана с судьбой единственного мужчины её жизни, и её судьба может исполниться лишь благодаря влиянию мужчины - прямому или косвенному.   
Смысл всего сказанного можно свести к следующему: **если вы не исполняете свою судьбу, избрав для себя ложные цели, то рискуете привлечь в свою жизнь женщину, которая будет взращивать эти ложные цели**. Поступая так, постарайтесь осознать, что ни вы, ни ваша женщина не сможете всю жизнь взращивать ложную цель, а потому рано или поздно в ваших отношениях что-то сломается и совместной жизни придёт конец. А потому, **прежде, чем искать себе идеальную спутницу жизни, вы должны убедиться в верности избранной вами цели этой жизни. Лишь таким образом вы сможете привлечь к себе женщину, способную поддержать вашу цель по-настоящему**.   
И всё же иногда женщина может почувствовать, каково истинное предназначение мужчины прежде, чем тот сам осознаёт это до конца. Особенно часто так бывает тогда, когда мужчина женится совсем молодым. Но и в таком случае, хотя они и подходят друг другу, их отношения могут не быть идеальными, если мужчина не начнёт исполнять своего предназначения.   
Это действительно так, поскольку **каждая женщина в глубине души знает, что она сможет следовать своей судьбе лишь способствуя осуществлению предназначения мужчины**. Женщину будет тяготить связь с мужчиной, который не желает осуществлять своей цели, и она будет стремиться к разрыву с ним. Может случиться и так, что женщина, стремясь сохранить брак, попытается взять на себя роль мужчины в подсознательной попытке исполнить его судьбу. Но такой обмен ролями обычно заканчивается проигрыванием типичного сценария отношений "мамочки и маленького мальчика", где женщина вечно выражает недовольство по поводу всего на свете, не исключая мужчины своей жизни!  
  
Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Женское и мужское: раскрытие тайны мужского начала".

**МИФ 3:**

**МУЖЧИНЫ КУРЯТ И ПЬЮТ**

Безусловно, эти слова нельзя понимать буквально, поскольку их можно толковать как угодно, решив, что мужчинам даётся право совершать любые безобразия. Истинное значение этого мифа заключается в том, что **мужчинам нужно показать на своём примере, что жизнь не есть грех, что жизнь - бесценная возможность учиться и развивать своё осознание посредством опыта**. Безусловно, чтобы суметь воспользоваться этой возможностью, необходима **самодисциплина** - ведь каждому из нас известно, до чего отвратителен грязный бар, битком набитый пьяными мужчинами!

Потому способность в полной мере наслаждаться жизнью предполагает самодисциплину - ведь если мы хотим, чтобы наш потенциал проявился на физическом плане во всей полноте, **нам не следует идти путём отказа**. Мы просто не сможет реализовать весь свой потенциал, если в нашем знании возникнут пробелы из-за того, что мы отказываемся от опыта. Но прежде следует уяснить разницу между отказом и воздержанием, ведь не понимая этого, легко можно предположить, что мужчине выдана лицензия на безупречность.

Если мы оглянемся на всё пройденное, нам будет нетрудно понять, что жить полноценной жизнью и реализовывать свой потенциал в полной мере вовсе не означает, что мы должны потворствовать себе, совершая поступки, которые не направлены на поддержание жизни.

Например, какое оправдание я могу найти воровству? Если я испытываю жёсткую нужду в еде, в деньгах или в чём-нибудь ещё, безусловно, мне необходимо найти способ поддержать себя и свою семью. Но красть еду или деньги у другого человека - значит лишить этого человека запасов, необходимых ему для жизни.

Или - как можно оправдать убийство другого человека? Даже если я не представляю себе, что значит убийство, я всё равно не могу оправдать своих действий, если встану перед фактом, что мне нужно лишить человека жизни, а, следовательно, и возможности обогатиться знаниями. Как можно навязывать свою волю другому, утверждая, что я должен не практике узнать, что значит убить кого-

то и что тот человек должен знать, что значит быть убитым?

**Люди любят всё предельно усложнять лишь для того, чтобы каким-то образом оправдать собственные поступки**. Но никому из нас не позволено преступать законы здравого смысла. Потому, если вам неймётся сунуть руку в огонь, чтобы доказать всем, будто вы не можете отказаться от такого опыта, что ж - скатертью дорога! Но куда более разумным мне кажется другой подход - приблизить руку к огню настолько, чтобы ощутить его жар, испытать боль, но при этом не искалечить руку. Таким образом, вы не только не отказываетесь от опыта, но и проявляете достаточно самодисциплины, чтобы поупражняться в воздержании.

Жить полноценной жизнью, не признавая ни в чём отказа, вовсе не означает, что следует оправдывать свои дурные поступки. Однако для того, **чтобы полностью проявить свой потенциал на физическом плане, нам нужно испытать всё, что предлагает нам жизнь, оставаясь при этом свободными от привязанности**. Иными словами, если вы любите пить, нет ничего дурного в том, чтобы пропустить в день пару стаканчиков. Но напиваться "в стельку" - совсем другое дело. Все мы знаем, когда нам следует остановиться, и всё же если продолжаем пить, когда пить не следует, то о какой самодисциплине можно говорить?

То же относится к курению и остальным так называемым порокам - если вам нравится курить - курите на здоровье… конечно же, пока ваше здоровье или здоровье окружающих не начнёт страдать от этого! Дело в том, что хотя нам и позволено жить в своё удовольствие на физическом плане, мы не должны становиться рабами материи. Ведь не столь важен сам физический план, как то знание, которое мы можем приобрести, пребывая здесь.

Это тонкое различие можно легко упустить из виду, поскольку здесь необходимы навыки, а также изрядная самодисциплина. Нам следует приобретать опыт на физическом плане, и потому отказываться от него так же глупо, как и потворствовать себе в дурных привычках. Мы не должны уходить от учебы или увязать в ней с головой. Потому поймите, что **отказываться - значит наказывать себя, а потворствовать своим слабостям - значит не проявлять к себе уважения**.

Если сегодня оглянуться вокруг, можно увидеть грустную и пугающую картину - множество людей потворствуют всевозможным собственным слабостям. Люди индульгируют (Индульгировать - фокусировать на чём-то своё внимание, "вкладывать энергию", "раздувать". Соответственно, не индульгировать — это не раздувать свои переживания.) в курении, принятии алкоголя, наркотиков и даже пищи. Есть и такие, кто индульгирует в фанатичном отношении к собственному здоровью, в диетах и чрезмерных физических упражнениях. Встречаются и такие, что потворствуют себе в ненормальной сексуальной ориентации или неоправданном безбрачии. Есть и такие, кто индульгирует в чрезмерной работе и становятся трудоголиками, являя собой полную противоположность тем, кто потворствует себе в лени, переутомляясь от обычной дневной нормы труда. Этот список можно продолжать и продолжать - ведь людей, отказывающихся от возможности учиться на собственном опыте и таким образом двигаться вперёд, не счесть.

Но самую грустную форму индульгирования практикуют те, кто потворствует себе в **чувстве собственной никчемности** и потому отказывают себе в учении, развитии, успехе, свободе и счастье. Почему так происходит? Да потому, что эти люди на каком-то этапе познания сделали или пережили нечто такое, что утвердило их в мысли о собственной незначительности. Здесь мы снова возвращаемся к концепции греха. "Согрешив" каким-то образом, эти люди всё ещё карают себя за обретённое знание, не сознавая в большинстве случаев, что они с собой делают. Как приобретённое знание может быть грехом?.. Но и здесь мы можем видеть мощное влияние социальной обусловленности. **Если человек переступает за черту условностей, принятых в обществе, он тут же начинает ловить на себе косые взгляды и выслушивать в свой адрес обвинения в своей "никчемности", "нерадивости", "неправоте", одним словом в "греховности**".

Если мы не хотим допустить пробелов в нашем знании, как же мы можем объявлять человека "никчемным" за его поступки? Мы можем считать плохим или неудачным опыт того или иного человека, можем даже объявить этот опыт "запретным плодом". Но кто дал нам право осуждать самого человека? Никто! **Мы не имеем права судить других, тем более - осуждать**! Более того, мы не можем заставить человека разучиться тому, чему он научился, а потому не можем отрицать его опыт! И всё же мы можем удержать человека от определенной формы попустительства, если его индульгирование на поддерживает жизнь.

Итак, на самом деле **плоха не сама жизнь и не то, что с нами происходит на физическом плане. Плохой или хорошей нашу жизнь делает только наше отношение к ней, здоровой или беспорядочной её делают соответственно наша отстранённость или наша слабость**. Мы все можем наслаждаться жизнью и быть счастливыми при условии, что будем соблюдать определённую отстранённость, необходимую для поддержания самодисциплины и самоуважения. **Только наслаждаясь жизнью в полную силу мы сможем раскрыть весь свой потенциал и исполнить свою судьбу.**

Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Женское и мужское: раскрытие тайны женского начала".

# МИФ 4:МУЖЧИНА ДОЛЖЕН БЫТЬ ЖЕНАТЫМ

Мужчина должен быть верным. Однако мы не можем понимать это буквально, так как всегда помним: **единственно возможная верность - это верность себе**. Дело в том, что невозможно быть верным кому-то или чему-то вне самого себя, если же мы будем сильно стараться в этом преуспеть - то лишь ущемим собственную свободу.

Идея брака и верности сводится к тому, что два человека должны хранить верность своей внутренней "половинке", для которой наружный партнёр играет роль зеркала. Следовательно, когда говорят, что мужчина должен быть женатым, подразумевают, что он должен быть верным своей внутренней женщине. Но такая верность вовсе не предполагает, что мужчина обязательно должен состоять в браке (в традиционном понимании). Здесь подразумевается некоторый внутренний союз, точнее, нерушимая верность по отношению к своей внутренней женщине. На практике этому можно научиться единственным способом: использовать женщин в качестве зеркал.

**Из-за того, что нам невероятно трудно видеть себя объективно, всем нам необходимо физическое зеркало, чтобы определить, где находится противоположный полюс нашего осознания.**Поэтому я хочу ещё раз подчеркнуть то, что никто из нас не сможет узнать весь свой потенциал, если не станет сотрудничать с противоположным полюсом собственного осознания. **Мужчина может быть настоящим мужчиной лишь в том случае, если он постоянно сотрудничает со своим противоположным полюсом, то есть, если он верен своей внутренней женщине**. Для того, чтобы хранить эту верность, мужчине нужно быть также верным зеркалу, в котором отражается эта внутренняя женщина - то есть внешней женщине. Всё это предполагает необходимость разумного сотрудничества.

Мы никогда не узнаем, как сотрудничать со своим внутренним партнёром, если у нас не будет возможности учиться сотрудничеству с нашим физическим зеркалом. Изучая внешних женщин, встретившихся в его жизни, мужчина узнает, как они соотносятся с ним. При этом мужчина также узнает, как следует различать два полюса собственного осознания, а также то, как эти две полярности могут дополнять друг друга.

Тут всегда возникает сакраментальный вопрос: "Как это сделать?" К сожалению, всему этому научиться можно лишь на собственном опыте. Люди вечно стремятся опередить события и узнать обо всём ещё до начала, но в жизни так не бывает. Если бы всё происходило именно так, мы бы ещё не появились на свет. В действительности, мы начинаем понимать, каким образом всё происходит лишь после того, как начинаем это делать. Это относится и к нашему предмету: если вы желаете узнать, как происходит то, что здесь описано, начинайте претворять это в жизнь, обретайте опыт, пользуйтесь этой информацией как путеводителем. Этот опыт станет вашим знанием, а приобретя знание вы поймёте, что больше нечего понимать! Мы стремимся к пониманию лишь тогда, когда у нас нет знаний.

Единственный совет, который я могу вам здесь дать, состоит в том, что **если вы не знаете, что такое сотрудничество с вашей внутренней женщиной, научитесь сотрудничать со своей внешней женщиной**. Если хотите узнать, что значит быть настоящим мужчиной, изучите свою полярную противоположность - женщину своей жизни. Здесь нет альтернативы. Если вы желаете узнать, что такое мир, изучайте войну. Вот почему вам никогда не понять себя, пока вы не изучите свою полярную противоположность; и вы никогда не поймёте, что такое ваша внутренняя женщина, пока не начнёте изучать внешнюю женщину, - ведь вы не можете судить о собственной внешности, не воспользовавшись зеркалом.

Далее - подробнее об использовании окружающих нас людей в качестве зеркал.

Итак, во-первых, **любой человек, привлекший наше внимание, показывает определенные аспекты нас самих**. При этом важно не забывать, что вы не можете воспринимать того, что находится вне вашей системы координат, а в пределах вашей системы координат находится лишь то, о чем вы узнали из личного опыта.

Во-вторых, **все окружающие вас люди важны для вас. Они оказались в вашей жизни не случайно**, а это значит, что их поведение указывает вам на что-то, относящееся непосредственно к вам.

В-третьих, вглядитесь в то, что таится в глубине зеркал, иными словами, не принимайте за чистую монету то, что вы увидите в них сразу. Если вы видите, что ваш сотрудник крадёт украдкой мелочи из офиса, а сами вы в жизни ничего не украли, спросите себя: "А что краду я?" Возможно, окажется, что вы крадёте время у своей семьи, слишком отдаваясь работе. Возможно, вы крадёте жену другого мужчины, закрутив с ней роман. Приглядитесь к себе повнимательнее - и вы найдёте то, что ищите.

В-четвертых, помните, что наши зеркала показывают нам как положительные, так и отрицательные аспекты поведения. Посмотрите на это как на два аспекта собственного "Я".

Далее, зеркала могут отражать как настоящее, так и прошлое или будущее. Потому, глядя на чьё-то поведение, задумайтесь, **видите ли вы это потому, что ведёте себя так сейчас, или потому, что вели себя подобным образом в прошлом; а быть может, вы почувствуете, что, возможно, станете вести себя так в будущем**.

И, наконец, признайте, что женщина показывает нам аспекты непознанного, на которых мы должны сосредоточиться прямо сейчас. А потому вместо того, чтобы кричать на свою жену из-за того, что та говорит непонятные для вас вещи, поймите, что она пытается привлечь ваше внимание к образовавшемуся у вас пробелу в знании. Иными словами, это та часть непознанного, которую следует нанести на карту и включить в познанное.

Самый лёгкий способ выбрать верное направление - начать изучать собственное поведение. **Составьте список всех тех случаев, когда вы используете внешних женщин как зеркала, в которых отражается ваше поведение, если вы отказываетесь сотрудничать с ними**. Доведя это упражнение до конца, вы будете изумлены той легкостью, с которой откажетесь от всяческих упрёков в чей-либо адрес, и особенно - в адрес женщин. Ведь **то, на что вы прежде смотрели как на особенности поведения других людей, на деле оказалось вашей собственной неспособностью к сотрудничеству с ними.**

Изучение женщин, встречающихся на вашем жизненном пути, использование их как зеркал, в которых отражается ваша внутренняя половинка, а затем сотрудничество с ними с учётом приобретённого опыта - задание всей жизни! Что вам ещё нужно? Я не могу учиться за вас. Я не могу вести поиск за вас. Учиться и искать нужное вам сотрудничество можете только вы. Если вы это сделаете, вам больше не нужен будет учитель.

Сейчас вы можете даже не представлять, с чего начать. Но это не важно. Жизнь не имеет ни начала, ни конца, и потому мы можем начать где угодно и когда угодно. Так что не нужно отчаиваться, если вам покажется, что дальше пути нет. Осознав своё неведение, вы уже сделали шаг в нужном направлении - ведь вы открылись для знания.

А теперь я позволю себе дать вам ещё один совет. Надеюсь, вы его оцените по достоинству: **допустите женщину в свою жизнь**. Пытаясь провести границу между познанным и непознанным, пытаясь сфокусироваться на главном, мужчины часто забывают, что для того, чтобы быть цельными они должны впустить в свою жизнь женщину. Ведь если вы не являетесь цельной личностью, как сможете вы быть цельным мужчиной?

А потому, когда вы отчаянно пытаетесь сосредоточиться на своей работе, а жена не перестает щебетать у вас над ухом о домашних заданиях сына, не просите её замолчать и оставить вас в покое! Отложите работу, прислушайтесь к её словам. Уверяю вас, всё то, что она говорит, так или иначе важно также и для работы, которой вы занимаетесь в этот момент!

Аналогично, если вы изо всех сил стремитесь сделать свою работу точно в срок, а кто-то из ваших подчиненных-мужчин раз за разом опаздывает на работу, не увольняйте его. Поговорите с ним и выслушайте, что он вам скажет. Так или иначе, этот человек даст вам возможность понять, почему все дела в вашей компании выбиваются из графика. Если вы намерены преуспеть как мужчина, то должны впускать в свою жизнь женское, идет ли речь о вашей жене, детях, подчиненных или окружающем мире как таковом.

"Впускать женское" означает стремиться к нему прислушаться, но не для того, чтобы доказать женщине ее неправоту, а учитывая тот факт, что **она, будучи вашей полярной противоположностью, показывает вам другую сторону медали**. Всегда помните о том, что не существует такой вещи, как медаль с одной стороной. У медали всегда должно быть две стороны! Но ещё более важно то, что, впустив женщину в свою жизнь, вы начнете прислушиваться к своим собственным внутренним ощущениям, а не только к обычным логическим мудрствованиям!

# МИФ 5:МУЖЧИНЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОБРАЗОВАННЫМИ

Глубинный смысл этого мифа заключается в том, что мужчина должен обладать знанием. Истинное знание, в отличие от простой информации, обладает подлинной силой. Но, говоря о силе, необходимо отметить, что сила бывает двух видов. К первому относится знание, полученное в прошлых жизнях. Обычно мы воспринимаем его как способности, талант или даже гениальность. Ко второму виду относится эволюция знания, полученного в этой жизни. Суммарная сила обоих видов знания и составляет наш потенциал.

Итак, говоря об образовании, мы должны помнить, что оно заключается не только в эволюции нового знания, но и в материализации знания, накопленного в прошлых жизнях. И потому, хотя талант и является знанием из других жизней, для его использования в полной мере он должен быть взращен и развит. Однако пока сознательно использовать мы можем только лишь то знание, которое

приобретено нами в этой жизни. Знание, обретённое в прошлых жизнях, может иногда направлять человека, давать ему подсказки, но если при этом человек не научится полностью доверяться своей интуиции и действовать в соответствии с чувством, все эти знания будут бесполезны.

Итак, знание, полученное благодаря опыту в этой жизни, всегда является истинной силой - ей можно воспользоваться в любой момент. Например, если у вас есть деньги в банке - вы обладаете реальной финансовой силой. Все наши неразвитые способности также являются силой, но силой ещё непознанной. А для того, чтобы научиться использовать их в полной мере, необходимо научиться действовать, следуя своим чувствам.

Нас всех учили доверять разуму, но никого из нас не обучали прислушиваться к сердцу. **Прислушиваться к сердцу - значит прислушиваться к шестому чувству**, а, следовательно, и действовать сообразно чувствам. Рациональный разум - не более, чем встроенный компьютер и, как всякий компьютер, хорош лишь настолько, насколько хороша хранящаяся в нём информация. Но именно эта информация формирует наше мировоззрение, которое состоит преимущественно из

предрассудков и устоявшихся убеждений, определяющих наше отношение буквально ко всему в этой жизни, включая представление о том, что такое настоящий мужчина.

Поскольку люди в силу социальной обусловленности обычно отдают предпочтение уму перед сердцем, они склонны рационализировать и оправдывать свои действия. Вместо того, чтобы прислушаться к голосу сердца, они прокручивают в своём уме бесконечный и бессмысленный внутренний диалог. Как бы парадоксально это не выглядело на первый взгляд, **прислушиваться к своему сердцу - значит мыслить по-настоящему.**

Великие умы этого мира не любят в этом признаваться, но секрет их гениальности заключается как раз в умении следовать своим чувствам. Всё великое - будь то изобретение, научное открытие, музыкальное произведение или картина - основано в первую очередь на чувстве. Только после того как на основе чувства у изобретателя, учёного, композитора или художника возникает ментальное видение, наступает этап материализации этого видения, на котором в дело вступает рациональный ум.

Когда вы решите научиться прислушиваться к своему сердцу, очень важно рассматривать свою жизнь как единое целое, обладающее значимостью и предназначением. В противном случае ваша жизнь всегда будет казаться вам мешаниной побед и поражений, успехов и неудач - смесью, в которой невозможно уловить смысл, то есть определить своё предназначение. Поэтому необходимо тщательно проанализировать все события своей жизни. Вы должны быть достаточно открыты для того, чтобы отыскать в этих событиях связующие нити. Это поможет не только разобраться в том, что происходит, но и найти своё предназначение.

И, хотя чувствами обладает каждый из нас, **большинство мужчин не обращают внимания на свои чувства**. Это происходит не от нежелания прислушиваться к ним, а **из боязни довериться.**

Когда вы решите прислушиваться к сердцу на практике, не забывайте о двух вещах. Во-первых, где-то в глубине каждого из нас живёт ч**увство, способное подсказать, что верно и что неверно, что имеет смысл и что бессмысленно**, - нужно только научиться обращать внимание на это чувство.

Во-вторых, окружающий мир достаточно подсказывает нам, чтобы мы научились преодолевать любые жизненные проблемы. Но для того, чтобы научиться пользоваться этими подсказками, нам нужно обладать честностью, без которой подлинная открытость невозможна. Если мы будем помнить об этих двух вещах, нам никогда не придётся искать ни извинений, ни рациональных объяснений своим поступкам - ведь мы будем ясно мыслить и действовать с полной безупречностью. Последнее, что нужно учитывать, прислушиваясь к сердцу, - это способность мужчины достичь силы, которую даёт пустота; поскольку мышление является творчеством, а пустота является источником этого творчества. А единственный способ пробиться к пустоте и черпать из неё созидательную силу - использовать чувства.

Невозможно сформулировать данную мысль лучше, чем это сделал великий скульптор Микеланджело. Описывая своему другу процесс творческой работы он сказал: "Я не решаю, что должен взять из нового куска мрамора. Нет, я даю возможность своим чувствам изучить кусок камня, пока нечто во мне не начнёт резонировать с той вибрацией, что пытается выразить себя через камень, использующий меня как инструмент своего выражения".

Для Микеланджело это нечто заключено в нём самом; оно - пустота. А вибрация, которая пытается выразить себя - это созидательная сила пустоты. Резонировать с вибрацией означает осознавать ту форму, которая может получить физическое воплощение благодаря использованию заключенной в пустоте силы. Соответственно, **ключ к силе пустоты лежит в нашей способности прислушиваться к сердцу и доверяться своим чувствам.**Потому мужчина, чьё сердце закрыто, мужчина, который не в состоянии использовать свои чувства, является по отношению к своему предназначению импотентом. И хотя обычно такие мужчины **о**бладают исключительно высокой сексуальностью, их повышенное половое влечение порождено чувством собственной несостоятельности и неспособности к творчеству. Оказавшись в ловушке собственных рациональных суждений, единственное, что могут сотворить такие мужчины, - это дети! Но согласитесь, ни один мужчина не может испытать удовлетворения от мысли, что он может быть использован только лишь для воспроизведения потомства!

При окончательном анализе становится ясно, что смысл воспроизведения заключен в самом слове репродукция. А репродукция - это вовсе не творчество! Быть настоящим мужчиной - значит **уметь использовать все свои творческие силы**, а это возможно лишь тогда, когда мужчина при помощи чувств пробьётся к силе, заключённой в пустоте.

Поэтому когда мы говорим, что мужчина должен обладать знаниями, то имеем в виду то, что для достижения силы пустоты ему нужно **научиться использовать иррациональное знание.**И хотя невозможно оспорить утверждение, что всякое знание есть сила, лишь иррациональное знание может быть использовано в творчестве. Почему? Да потому, что, **использовав иррациональное знание, мы включили его в познанное, а поскольку создать что-либо настоящее можно лишь один раз, всякое повторение будет лишь репродукцией**!

Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Мужское и женское: в поисках мужественности".

**МИФ 6:**

**ВСЕ МУЖЧИНЫ - "КОБЕЛИ"**

Этот последний миф является воплощением поистине важнейшего из принципов - того принципа, что мужчина является творцом. Итак, мужское начало, или проявление духа мужчины, - созидает. Всё это хорошо, но созидание налагает огромную ответственность. Всем нам хорошо известно, что можно создать всё что угодно. Таким образом, мужчина может создать как хаос, так и порядок. Он может создать счастье или несчастье. Он может создать войну или мир, эволюцию или инволюцию, здоровье или болезнь, взлёт или падение. Короче, мужчина может создать формы, возвышающие жизнь, но он может также создать и чудовищ, разрушающих жизнь.

С другой стороны, предназначение женщины состоит в том, чтобы разумно сотрудничать с мужчиной, а также поддерживать и взращивать его цель. Улавливаете ли вы скрытую здесь подоплеку? Понятно ли вам теперь, сколь важнa роль женщины в жизни мужчины? Так чего же вы ждёте от женщин в своей жизни? Чтобы они поддерживали а взращивали разрушение? Или то, что возвышает? Скажем, приходилось ли вашей жене говорить вам, что вы слишком много работаете? А если да, то не случалось ли вам злиться на неё за то, что она не оказывает вам поддержки в вашей работе? Но поймите, что, если вы будете работать слишком много, ваша деловая жизнь полностью вас поглотит, а стало быть, начнёт разрушать вас, вашу семью и даже ваше здоровье и вашу жизнь. Вы хотите, чтобы ваша жена взращивала именно это?

В связи со всем этим обычно возникает вопрос: "Но почему нельзя считать творящей женщину?" В конце концов, как многие мужчины знают по своему весьма болезненному опыту, всё, что могут мужчины, женщины могут даже лучше.

Скольких женщин вы знаете, о которых можно сказать, что они действительно создали такое, чего прежде никогда не было? Я таких не знаю. Но я знаю многих женщин, заботившихся о том, что создавали мужчины, как мать заботится о своём младенце, чтобы он вырос в творческую личность.

Женское способно лишь поддерживать то, что порождено творческими силами мужского. Вот почему, когда женщина начинает своё дело, она не создаёт ничего нового, а лишь поддерживает существующую практику. Точно так же женщина, сочиняющая музыкальное произведение, не создаёт ничего нового, она лишь использует существующие формы для того, чтобы дать жизнь новому произведению. Но все эти формы были созданы мужским - не женским.

Взгляните на мир как на игру. Назовём её шахматами. Запомните, что по отношению к духу мужского все мы, независимо от пола, - женское. Следовательно, жизнь создана не нами, женским, а духом мужского. И вот мы передвигаем туда и сюда шахматные фигуры, создавая множество новых возможностей, не существовавших в начале партии. Но можем ли мы, положа руку на сердце, сказать, что мы творим? Мы только двигаем фигуры по шахматной доске, и хотя тем самым в своей жизни действительно производим на свет многое, поймите, что произвести на свет - это не то же самое, что сотворить.

Женщина инстинктивно поддерживает игру и сохраняет её правила. Принцип зачатия, рождения, а затем и взращивания заложен в самой её природе. Мужчина же инстинктивно стремится постичь игру. При этом он станет вмешиваться в правила игры: изменять их, исправлять, совершенствовать, пока первоначальная игра не будет уничтожена. Он делает это, чтобы развить своё осознание в процессе изучения.

Поэтому, с одной стороны, мы видим женскую заботу, направленную на сохранение, а с другой стороны - мужское разрушение, направленное на развитие. В давние времена без тяги мужчины охотиться и убивать он и его семья умерли бы с голоду. Без способности женщины к зачатию не существовало бы и семьи, для которой следовало бы добывать пищу, а без её способности взращивать и сохранять не было бы и жизни, закрепляющей эволюцию осознания. Итак, мы снова видим двойную полярность в действии и убеждаемся в том, сколь важен акт разумного сотрудничества двух аспектов - мужского и женского.

Однако, разрушение, как это ни парадоксально, представляет собой акт творчества, ведь попросту **невозможно сотворить что-либо из ничего.** Для того, чтобы сотворить нечто, нужно иметь материал для его сотворения, который можно получить из разрушенного.

Следует, однако, понимать, что разрушение разрушению рознь. Таким образом, поскольку творцом является мужчина, то именно мужчина несёт ответственность за зачатие и деторождение, а так же за то, чтобы на свет появлялись лишь те формы, которые способствуют эволюции осознания. Но сегодняшние мужчины, судя по всему, не склонны принимать на себя эту ответственность. Ничто не может служить более ярким тому свидетельством, чем та созданная мужчиной грубая форма, которую называют сексуальной неразборчивостью.

Отказываясь принимать на себя ответственность за творческий акт размножения, мужчина перекладывает всю её на женщину. В результате мужчина начинает считать, что вправе использовать женщин для удовлетворения своей похоти и не останавливается даже перед насилием. Женщины же, идя на поводу у мужчин вынуждены играть предписанную им роль, жертвовать своим самоуважением и жить в постоянной лжи. Многие даже пытаются уверить себя и других в том, что счастливы от того, что осквернили своё тело!

И всё же, несмотря на всю эту путаницу, несмотря на отказ женщины уважать себя, она по-прежнему поддерживает цель, которая быстро разрушает в акте размножения всё, что во все времена считалось священным. Войны, голод, болезни, несчастья, нищета - всё это результаты проявления алчности мужчин. Став рабами своей жадности и отказавшись взять на себя ответственность за собственные созидательные способности, мужчины разорили планету с той же беспощадностью, с какой они поработили женщин ради удовлетворения своей похоти.

Даже сейчас лишь в немногих культурах женщин не принуждают рожать ребёнка за ребёнком без передышки и при этом продолжать трудиться и удовлетворять все желания мужчины. А разве сейчас мужчины не вырубают леса, а затем удивляются, почему перестали идти дожди в положенное время, или, истощив землю варварским ведением хозяйства, начинают сетовать на то, что она стала бесплодной? Но если мужчинам позволено калечить леса, то почему бы им не калечить и женщин? Если им позволено насиловать землю, то почему бы не насиловать женщин?

Ах, да! Сейчас создаются фильмы, призванные защищать природу, так же как и фильмы, направленные на защиту прав женщины! Но кто может защитить планету и природу от той формы саморазрушения, которую создали мужчины? И кто собирается защитить женщин от той формы саморазрушения, которую также создали мужчины?

Таким образом, если должны быть восстановлены и защищены права женщин, а равно и права Великой Женщины, которую мы называет Землей, то для мужчин всего мира настало время повзрослеть и прекратить вести себя подобно вредным мальчишкам, стремящимся во что бы то ни стало отомстить своей матери.

Решив начать брать на себя ответственность как мужчина, вы должны задаться следующими вопросами. **Оказываю ли я женщине своей жизни то уважение, которое приличествует отражению моего внутреннего женского? Отношусь ли я к женщине столь же уважительно, как я должен относиться к окружающему меня миру? Охочусь ли я только для того, чтобы накормить свою семью, или же просто ради удовольствия убивать? Делюсь ли я с женщиной своей целью или же только своей похотью?**

Постарайтесь также увидеть, действительно ли вы берёте на себя ответственность за все свои творческие акты. Имейте в виду, что **настоящий мужчина отдаёт женщине не только своё семя, он делится с ней своей творческой сущностью на всех уровнях их взаимоотношений - физическом, эмоциональном и ментальном.**

Поймите, что женщина просто не способна к разумному сотрудничеству с мужчиной, отказывающимся делить с ней свои эмоции, чувства, сомнения, страхи, надежды, желания, мечты - одним словом, всего себя. Если мужчина остаётся "закрытой книгой" и желает разделять с женщиной лишь физический половой акт, то женщина не может зачать его цель ни на каком уровне, кроме физического. "Закрытый" мужчина не включает женщину в свою жизнь. Такой мужчина хочет просто использовать женщину в качестве выдаваемой за госпожу служанки, которая, кроме того, должна удовлетворять его сексуальные потребности. Но служанки не живут одной жизнью с хозяином, и тем более от них не требуется зачинать ни его цель, ни его ребёнка.

Для таких мужчин единственное предназначение женщины состоит в том, чтобы она убирала за ним и следила, чтобы не дай Бог не зачать и не произвести на свет то, чем он с ней случайно поделился - идею, мечту, страх или же семя. Даже на физическом уровне такие мужчины бывают рады переложить заботу о контрацепции на женщин. Но имейте в виду, что **женщина, вынужденная предохраняться от вашего семени, непременно станет предохраняться от вашей творческой сущности и на всех прочих уровнях ваших отношений.**

Беря на себя всю полноту ответственности за творческий акт, настоящий мужчина всегда инициирует разумное сотрудничество с женщиной, благодаря чему она будет производить на свет те формы, о которых ему доподлинно известно, что они окажутся во благо его цели, а значит, будут возвышать окружающую его жизнь.

Настоящий мужчина с тем же почтением относится и к Великой Женщине, то есть окружающему его миру. Он никогда не позволит себе над ней издевательств. Он всегда будет сотрудничать с ней разумно, а, следовательно, будет производить на свет только те формы, которые возвышают жизнь и помогают ему заявить свои права на силу как мужчине.

Быть может ваша жизнь просто чуть хуже, чем вам хотелось бы, а может в ней всё напрочь испорчено - в любом случае я уверен, что вы сможете вспомнить, как сами кому-то советовали "не страдать фигней". Вспомните теперь этот совет. Мужчина как представитель духа является инициатором любого действия, а всякое действие есть акт творения, будь то творение добра или зла. Импотент, то есть бесплодный мужчина, не в состоянии по-настоящему действовать, он может лишь противодействовать, то есть упорствовать в своей глупости! Но упорствовать в глупости означает раз за разом воспроизводить свою глупость, а воспроизведение - далеко не то же, что творение. Поэтому можно либо действовать, извлекая из пустоты творческую силу, либо "страдать фигней"…

Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Мужское и женское: в поисках мужественности".

**МИФ 7:**

**МУЖЧИНАМ ДОЛЖЕН СОПУТСТВОВАТЬ УСПЕХ**

Подлинное значение успеха мужчины заключается в том, что ему нужно быть практичным, если он не хочет запутаться и потеряться в хаосе непознанного. В связи с этим следует вспомнить, что единственной целью жизни на физическом плане является **раскрытие потенциала во всей его полноте**. А для того, чтобы осуществить это, нам нужно быть практичными - ведь непроверенные идеи витают только лишь в уме, а несбывшиеся мечты по меньшей мере бесполезны! Истинное знание может прийти лишь благодаря практическому опыту, а для этого нужны не пустые грёзы, а **действия**! Нам нужны доказательства того, что на практическом плане знание является силой, ведь знание, не приносящее плодов, не является истинным знанием, а потому не может быть названо силой.

Следовательно, нам нужно научиться различать все виды жизненного опыта. И хотя всякий опыт приносит знание, воспользоваться им мы можем лишь тогда, когда требуем его для силы, а сила зависит от наших насущных нужд.

Чтобы понять это, представим себе студента, изучающего в университете юриспруденцию. Если студент хочет стать юристом, он должен изучать всё, что касается юриспруденции. В этом процессе он приобретёт гораздо больше знаний, чем требуется для того, чтобы заниматься сугубо юриспруденцией - и это прекрасно, поскольку он окончит университет высокообразованным человеком и хорошим специалистом. Но если он станет распыляться и изучать такие науки, как физика и химия, медицина и биология, история и археология, то лишь потеряет время зря. Любой студент, пытающийся углубиться в разнообразные науки, просто не сможет стать юристом. Ведь каждый из этих предметов сложен сам по себе, и ни один человек не может претендовать на доскональное знание всего. Но даже если это было бы возможно, изучив всё это, студент забыл бы, почему он всё же решил заняться юриспруденцией!

Жизнь и те уроки, которые мы хотим пройти, по сути одно и то же. Всем нам нужно исполнить определённое предназначение, а потому нам нужно фокусироваться на своей судьбе. Для этого мужчине нужно научиться удерживать женщину, то есть прокладывать свой путь через неведомое в поисках необходимых знаний ради исполнения своего предназначения. В этом отношении от мужчины требуется не только способность повести женщину за собой, но и указать ей направление и найти необходимые для составления карты непознанного средства.

Всё это очень важно, потому что по природе своей женщина хаотична. Женщина часто думает одно, чувствует другое, а делает третье. В результате женщине свойственно заниматься одновременно несколькими делами, при этом находить порядок в беспорядке и логику в иррациональном. С объективной точки зрения жизнь женщины являет собой полный хаос, но в этой мешанине изведанного и неизведанного, недоделанного и завершённого, ясных мыслей и смутных чувств женщина прекрасно ориентируется и находит путь. Поэтому женщина, будучи неведомым, зависит от удерживающего её мужчины.

Если её не удерживать, то это либо приведёт её к тому, что её мир перевернётся вверх дном, либо к тому, что она станет остро ощущать свою неадекватность и даже неполноценность. Поэтому если мужчина не способен удерживать женщину, у него сложатся ужасные отношения не только с внешними женщинами, а также, что важнее всего, у него не сложатся отношения с внутренней женщиной, которая, никем не удерживаемая, превратит его или в чокнутого профессора или в старую наседку!

Легче всего это можно понять, взглянув на женщину вашей жизни. Удерживать женщину отнюдь не означает подавлять ее или властвовать над ней. Это предполагает, что **мужчина полностью включил её в свою жизнь - признает её, любит и заботится о ней. Если мужчина поступает так, значит, он ценит её мнение и её чувства и всегда учитывает их до конца**.

Признавая, любя, заботясь о женщине, и, таким образом, полностью включая её в свою жизнь, мужчина принимает решения и строит планы с учётом её интересов. Женщине не нужно беспокоиться о том, туда ли они направляются, хватит ли им средств для выплаты займа, взятого под покупку дома, и т.д., поскольку она знает, какова стратегия и каковы планы её мужчины-добытчика и уверена, что он сможет проследить за всем этим. Свободная от этих забот, женщина может заниматься решением насущных задач, в чём бы они не заключались - в спасении попугая, подравшегося с псом или в приготовлении ужина.

Результатом разумного сотрудничества между мужчиной и женщиной является то, что женщина получает свободу и поэтому может не только справляться с насущными задачами, но и отправляться в неизведанное в поисках своих собственных чувств, необходимых её мужчине для обретения ясности. Она блестяще справляется с этим не потому, что обладает даром ясновидения, а потому, что научилась прекрасно справляться со многими задачами одновременно и может чувствовать взаимосвязанность всего со всем. Именно эта её способность относится скорее к чувствованию, чем к знанию, и потому настоящая женщина часто не может объяснить мужчине, почему она чувствует так, а не иначе. Теперь возникает сакраментальный вопрос, который задаёт каждый мужчина: Каким образом я могу удержать женщину?

Я знаю, что всё это довольно запутанно, однако именно в этой кажущейся запутанности лежит ответ. Если мужчина запутался, значит он совершил роковую ошибку, смешав в себе женское и мужское начала. И хотя мужчина **должен включить женщину в свою жизнь**, он не может позволить себе сделать это кое-как. Непознанное должно быть исследовано и включено в познанное, но делать это можно лишь шаг за шагом и каждый шаг должен быть тщательно продуман, а каждую частицу непознанного необходимо "пронумеровать" - ведь нам нужно знать наверняка, что именно мы собираемся произвести на свет.

Взять и просто отколоть кусок от непознанного - значит уподобиться наивному студенту, который поступил в университет, даже не представляя, что ему предстоит изучать. Как это ни печально, множество мужчин поступают именно так. Не имея представления о своём предназначении, такие мужчины бесцельно плывут по течению, удивляясь, почему их жизнь превратилась в полный хаос. Удерживать женщину - значит хотя бы осознать всё это. Как можно запутаться оттого, что ты чего-то не знаешь? Вы либо знаете, либо не знаете. Так что незачем запутывать себя! Если же вы не знаете, в чём состоит ваша цель, **отправляйтесь на её поиски**!

Я позволю себе напомнить вам, что вам нужно хранить всё, что получили от жизни. Сохраняя всё, вы удерживаете свою внутреннюю женщину, а, будучи удерживаемой, она сможет помочь вам в ваших поисках, вместо того чтобы запутывать вас ещё больше! Помните, вы никуда не придёте, смешав в себе мужское и женское. Каждому из этих начал отведена своя роль, и, хотя они призваны дополнять друг друга в акте разумного сотрудничества, именно вы как мужчине нужно разобраться, что в вас мужское, а что - женское.

**ПРЕДСТОЯЩЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**

Сейчас вы вполне способны оценить полученные здесь знания и использовать их для нахождения вашего собственного пути в жизни в качестве мужчины. И если вы последуете этому совету, то обнаружите, что информация, которая здесь представлена, начинает открывать перед вами новые пространства и новые ощущения, и эти новые ощущения несут в себе новые знания, то есть силу.

Сделайте однажды шаг, и я уверяю вас, что время, когда вы начнёте жить согласно новому знанию, не заставит себя долго ждать. Это то, что подразумевается под "**заявлением своих прав на силу**". Никто не может сделать это за вас. Только вы можете заявить свои права на силу. Когда вы научитесь этому, то начнёте познавать, что значит быть настоящим мужчиной: как много вы познаете, зависит от того, на какое количество силы вы можете заявить свои права. Заявив права на небольшое количество силы, вы получите лишь небольшое знание о том, что значит быть мужчиной, но заявив права на огромное количество силы, вы узнаете очень многое о бытии мужчиной.

Я не могу сказать, сколько времени займёт этот процесс, как много вы сможете познать и чего достичь, поскольку это всецело зависит от вас. Как представитель духа на физическом плане, вы должны всегда помнить, что не существует инструкции по эволюции осознанности. Как дух пишет свою собственную "инструкцию" прямо по ходу действия, как жизнь - одна и дух - один, точно так же каждый мужчина должен научиться быть одиноким в своём знании и писать свою собственную "инструкцию". Однако наибольшей ответственностью из всех возложенных на плечи каждого мужчины является та, что, будучи представителем духа, он не может сослаться на незнание, он не может сказать "Я не знал". Мы все приходим в эту жизнь незнающими, а затем медленно, но уверенно это незнание начинает уничтожать нас, так что, если мы не найдём самих себя, кто же скажет нам КАК?

Когда бы нам ни понадобилось высшее руководство, единственное, что мы можем - открыться окружающему нас миру. Помните, что **мир - женского рода, и Великая Мать всего сущего всегда стремится учить нас, указывать нам путь, помогает нам в нашем стремлении открыть ей свой сердца и принять ее руководство**. Пусть ваше видение намерения духа основывается на том, чему наша Великая Мать учит нас всех. Другими словами, **как мужчина, вы должны развивать способность отвечать жизни в достаточной степени, чтобы извлекать из этого то, что вам может быть нужно в вашем поиске мужественности**.

Как мужчина, вы должны планировать свой собственный поиск и выбирать своё направление. **Вы должны препоручить себя своему чувству собственного предназначения**. Как вы это сделаете и что вы понимаете под собственным предназначением, всецело зависит от вашей индивидуальности и позволяет постоянно помнить, что, как представитель духа, вы в первую очередь созидатель, играющий свою партию в великой теме - единой жизни.

Верьте в это препоручение, верьте в себя, ибо, в конце концов, - это всё, что у вас есть. На протяжении вашего пути вы встретите других мужчин с тем же поиском, и когда вы их встретите, идите с ними рядом до тех пор, пока ваши пути будут совпадать, так как в этом товариществе вы многому научитесь друг у друга благодаря взаимной поддержке, взаимному вдохновению и сочувствию. Всегда помните этих мужчин, и в этой памяти вашего взаимного поиска и братства не забывайте, что в моменты одиночества или в моменты отчаяния вы будете черпать силы и вдохновение из воспоминания о том, что соревноваться - значит бороться вместе, и если можешь ты, значит, могу и я!

Материал подготовлен по книге Теуна Мареза "Мужское и женское: в поисках мужественности".

**СОЕДИНЕНИЕ С МУЖСКОЙ И ЖЕНСКОЙ ЭНЕРГИЯМИ**

Многие из нас стоят одной ногой в новой реальности, новом способе зарождения и переживания вещей и явлений. Однако, другая нога — "в подвешенном состоянии", так сказать в вакууме. Они не могут вернуть её назад, на старый и привычный путь, но, в тоже время, они опасаются полностью переключиться и двинуться вперёд по новой почве обеими ногами.   
Значительная часть общества всё ещё в плену старых, затёртых систем верований, питаемых **страхом** и **потребностью в контроле**. Но очень многое изменяется и то, что раньше было самоочевидно, сейчас превращается в руины и рассыпается. Многие люди стали обращать гораздо больше внимания на внутренний аспект происходящего вокруг них. Они заинтересовались психологией и духовностью. Они меньше сконцентрированы на исключительно внешнем успехе и материальном благополучии.   
Вы почувствуете, что действительно что-то сделали в жизни, если вам удастся **найти контакт со своей собственной душой и выразить её энергию**. Именно в этом состоит суть творчества: обнаружить, что из себя представляет энергия нашей души и выразить её на Земле через наши собственные способности и дары. Это то, что делает нас по-настоящему счастливыми, теплыми и сияющими изнутри. В этот момент, касаясь других, мы даём им возможность увидеть то, кем мы на самом деле являемся. Мы **становимся тогда существами, сознательно несущими свет в земное царство, так часто затенённое иллюзиями, мешающими нам видеть внутренний свет каждого живого существа**.   
Сейчас происходят колоссальные сдвиги энергии, которые могут влиять на нас и в повседневной жизни. У людей изменяется сознание и они начинают думать по-другому, а когда они задают новые вопросы и сомневаются в существуюшем порядке, они приглашают в свою жизнь новую энергию. Сейчас одна наша часть хочет и постоянно пытается достичь этого, в то время, как другая сопротивляется новому и не хочет двигаться вперед. Это наиболее робкая и подозрительная наша часть.   
Возникающее в результате этого внутреннее напряжение и конфликт, приводит к разделению нашего сознания и сознания миллионов людей, проходящих те же процессы. Это создаёт, время от времени, напряженную **атмосферу сопротивления**. Это сопротивление изменению и движению вперёд и это часть того, что означает быть человеком. Даже если вы живёте очень сознательной жизнью, эта тяжесть затронет и вас.   
Что нам делать с этим внутренним конфликтом и как отпустить старые страхи и системы верований? Как нам соединиться со своей собственной душевной энергией и найти способ выразить её в мир?   
Каждая душа имеет свободный доступ как к мужской, так и к женской энергии. По существу, **мужская энергия** имеет дело с манифестацией себя вовне, в материальном мире. Она связана с концентрацией, проницательностью и энергией действия. Она позволяет нам занять своё место в мире. Существовать, как "Я", чётко ограниченное от других. **Женская энергия**, по природе своей, склонна обращаться внутрь, к внутренней природе вещей. Она связана с чувствами, вдохновением и преодолением границ "Я" для связи с другими. Женская энергия текучая и восприимчивая и в сочетании с мужской ведёт к высшей форме творчества. Баланс между ними двумя позволяет вам реализовать наш самый высокой потенциал.   
**Женская энергия** – это энергия непроявленного, царства чистого потенциала. Это также источник истинного вдохновения – сердечных желаний нашей души. Женская часть нас – это мост к нашей душе. Наша душа не имеет формы. Мы – то, что одушевляет это физическое тело, эту форму. Мы оживляем его изнутри. Но, по сути своей, мы не имеем формы, каждый из нас - чистое сознание, единое и неделимое.   
Наше временное слияние с этим телом имеет свою причину. **Мы здесь, потому что хотим быть здесь**. Текучая, безграничная **женская энергия** желает вступить в танец с мужской энергией манифестации и формы. **Мужская энергия** позволяет душе войти в эту специфическую физическую реальность и испытать её. Она позволяет душе творчески выразить себя в этом земном царстве. Энергии мужского и женского – это строительные блоки Творения и, если они мирно и радостно играют вместе, это приносит в мир красоту и гармонию.   
Однако, у многих из нас мужское и женское искусственно разделены и не работают вместе. Грубо говоря, у нас есть либо слишком много мужской, либо слишком много женской энергии. При излишке мужской энергии, женская подавлена и существует излишняя концентрация на внешних проявлениях и зависимость от признания и оценки других. Мы отрезаны от энергии нашей души, живого потока чувств и эмоций, постоянно пытаюшегося сказать нам, что же мы действительно хотим и в чём нуждаемся.   
Если вы слишком сильно ассоциируете себя с мужской энергией – вы захвачены ожиданиями и требованиями внешнего мира. По сути, вы ведомы чувством неуверенности и пытаетесь преодолеть её, заставляя себя соответствовать не вашим стандартам. Вы не чувствуете себя по-настоящему окружёнными заботой и хранимыми вашей женской энергией и строите свою внешнюю безопасность, стараясь быть конкурентоспособным и держать всё под контролем. Всё это делает вас чрезвычайно зависимыми от мыслей, чувств и действий других. Теряя связь со своим уникальным внутренним гидом, вы получаете взамен напряжённое и тревожное Эго, постоянно жаждущее признания и стремящееся всё и всегда время контролировать. Оно живёт ложными представлениями о власти, в которых душа задыхается.   
Люди, у которых баланс смещен в сторону мужской энергии, **боятся открыть себя бесформенной, текучей природе женской энергии**. В нашем обществе, которое переполнено мужской энергией, этот страх очевиден из того факта, что люди невротически заняты всё время. Они с трудом выделяют себе время для свободного, бесцельного его провождения. Все, кажется, должно быть учтено и спланировано с почти принудительной эффективностью. Кроме того, если мы сильно жаждем чего-нибудь и, по-настоящему чувствуем, что хотим этих изменений в своей жизни, мы немедленно стремимся приступить к делу.   
Мы часто не выделяем идее или цели достаточно времени на рост и развитие, на то, чтобы постепенно прорасти в нашу реальность. Это похоже на органический процесс. Внутреннее развитие, однажды запущенное нашим намерением сделать или иметь что-нибудь, регулируется своим естественным ритмом, который мы не можем ни ускорить, ни контролировать. Из-за доминирующей или отключённой от источника мужской энергии, мы склонны слишком много думать и беспокоиться. Наши мысли скачут, как сумасшедшие. Это приводит к общей нетерпимости, чувству опустошённости и недостатка вдохновения в жизни.   
Мы не доверяем по-настоящему нашей женской энергии. Она, кажется, хочет повести нас совсем в другом направлении. Наша душа призывает нас расслабиться, выделить время для себя и более открытого общения с другими. В какой-то момент мы больше не сможем отмахнуться от этого зова. Если мы будем пытаться жить исключительно из мужской энергии, мы придём к кризису в какой-либо форме, будь то болезнь или любой другой дискомфорт. Этот кризис будет, по сути, для нас возможностью найти новый баланс между мужским и женским в нашей жизни.   
Что происходит, когда женская энергия становится слишком самостоятельной и теряет достаточную связь с мужской? В противоположность напряженному и контролирующему Эго, это ведёт к слабому и неустойчивому Эго. Если баланс смещается в сторону женской энергии, это может означать, что вещи легко становятся "слишком трудными" для вас. Вы реагируете на энергии других людей с повышенной чувствительностью. Становится трудно сказать "нет" и чётко установить свои границы, поскольку мужская энергия, ответственная за определение вашего жизненного пространства кажется недоступной для вас. Даже трудно становится определиться со своими собственными желаниями, т. к. вы легко вовлекаетесь в капризы и желания других. Излишек женской энергии означает, что вы легко сопереживаете и вам легко понять чувства других. Вы также способны глубоко погрузиться в свои собственные эмоции и переживания, но чувствуете неспособность по-настоящему эмоционально и творчески выразить себя в мире. У вас недостаточный доступ к мужской энергии самосознания, отстаивания себя и чувства центрированности и концентрации. Женская энергия, по природе своей текучая и восприимчивая, нуждается в надежном якоре и хорошо оформленном "Я". Это то, что мужская энергия может дать ей, если женская часть пожелает поверить мужской и отпустит свой страх быть отдельным "Я" со своими нуждами и чёткими границами.   
Это **страх женской энергии**, присутствующий во многих людях, особенно в женщинах, которых учат, что хорошо быть чувствительными, нежными и послушными (в то время, как мужчин учат, что правильно быть жестким и конкурентным). Но, если они не разовьют в себе эту мужскую способность центрирования на своём собственном существе, их творческая энергия будет растрачена попусту. Их душевная энергия не получит адекватного выражения, что создаёт душевную печаль и ведёт к меланхолии и депрессии.   
**Всем нам требуется заново сбалансировать мужскую и женскую энергии**. Мужское и женское соотносятся друг с другом, как это представлено в символе ИНЬ-ЯН. Обе равны и взаимодополняющи. Однако женская энергия внутри вас – это мостик к вашей душе. Подключаясь к своему женскому аспекту, вы открываетесь своему глубочайшему вдохновению.   
Представьте себя сейчас подключенным к женской энергии. Представьте её у себя в сердце. Почувствуйте мягкую, теплую энергию в сердце, очень вам знакомую, очень близкую тому, чем вы на самом деле являетесь. Почувствуйте эту энергию в своём сердце, а теперь представьте, что она открывает в задней стенке сердца окно, через которое она устанавливает связь со Светом, Светом Источника, Светом вашей души. Остановитесь на мгновение, чтобы почувствовать это. Возможно вы увидите ангельскую фигуру или вашего гида. Неважно, что вы видите.   
Вам просто нужно почувствовать присутствие любящей космической поддержки, присутствие Дома. Таким образом, вы проводите энергию своей души. Просто почувствуйте свет и прозрачность этой энергии. Она входит в ваше сердце и сейчас вы можете чувствовать насколько Братья Света близки с вами. Они, "с другой стороны", являются частью реальности, проходящей прямо сквозь вас. Вы, фактически, прямо сейчас являетесь частью этой другой реальности. Ваше "Высшее Я" находится сейчас здесь, одновременно слитое с вами на Земле.   
Теперь представьте, что вы призываете внутри себя мужскую энергию. Вы просите её помочь вам заземлиться и полностью подключить энергию вашего сердца к земной реальности. Почувствуйте силу мужской энергии, мягко и легко текущую через ваши руки и ноги. Это создаёт ясность, уверенность в себе и сосредоточенность. Вы чувствуете, как она закрепляет энергию вашего сердца в вашем теле и в Земле.   
Мужская энергия даёт вам смелость, проницательность и устойчивость. Это способ, которым мужская энергия любит соединяться с женской. Она хочет служить женской, чтобы дать возможность энергии души воплотиться во времени, пространстве и материи. Защищённая и окружённая мужской, женская энергия чувствует себя безопасно и радостно. Почувствуйте, как Небеса и Земля соединяются в вас.   
Представьте себя сейчас идущим по прекрасному лесу. Глубокое синее небо. Осень, и деревья только начали терять листья. Однако, кожей вы всё ещё чувствуете тепло солнца. Вы получаете удовольствие от прогулки. Вскоре вы замечаете симпатичную полянку, где можно немного посидеть. Возможно, там есть скамейка или мягкое местечко под деревом. Вы садитесь и погружаетесь в тишину. Вы глубоко и осознано дышите и высвобождаете все зажимы, которые чувствуете в теле. Вы ощущаете, как Земля несёт вас. Вы становитесь тихим и мирным внутри. И тогда вы слышите в воздухе звуки весёлых детских голосов. И это трогает вас и заставляет улыбнуться. Вы замечаете двоих детей, идущих к вам. Это мальчик и девочка. Они решительно направляются к вам, собираясь что-то вам дать.   
Сейчас они остановились напротив вас и их лица выглядят счастливо и беззаботно. Девочка делает шаг вперед и дает вам что-то. Это может быть вещь, но не обязательно. Она может просто излучать что-то своим присутствием или глазами, напоминая вам. О чём она напоминает вам? Как она вибрирует, когда смотрит вам в глаза? То, что она даёт вам энергетически, более важно, чем то, что она может физически дать вам. С благодарностью примите её энергию. Попросите её сесть рядом с вами, слева. Сейчас обратите своё внимание на мальчика, который тоже хочет что-то вам дать. Посмотрите на него и примите его дар. Это может быть символ, объект или чувство, или он может просто коснуться вас и вы поймёте. Вы чувствуете его послание и принимаете его. Поблагодарите его и пригласите сесть справа.   
Почувствуйте насколько эти дети являются частью вас. Они всегда с вами, чтобы напоминать вам о том, кто вы есть. Их природные качества принадлежат вам. А сейчас возьмите их за руки. Посадите себе на колени и позвольте раствориться всему в вас, что ощущается старым и изношенным. Страх, беспокойство, мрак, просто представьте, как земля раскрывается, чтобы взять это у вас. Все это нейтрализуется в её чреве. Позвольте новой, свежей энергии этих детей войти в ваше энергетическое поле и вернуть вам интерес к жизни и детское чувство доверия и волшебства.   
Когда вы возвратитесь в настоящий момент, вы не позволите этим детям уйти. Они – часть вас и они поддерживают живым ваше изначальное воодушевление. В любой момент, когда вы чувствуете напряжение, дискомфорт или неудовлетворенность, вы можете позвать этих детей. Они помогут вам заново сбалансировать себя. Когда вы вернётесь в этот лес, или любое другое место, которое вы любите, вы увидите только мальчика или только девочку, желающих на сей раз обратиться к вам. Доверяйте тому, что показывает вам ваше воображение. Только воспринимайте это легко и игриво. Это не должно быть серьёзным упражнением. Это просто игра. Это средство соединения с мощными глубинными энергиями мужского и женского в вас.   
Каждый раз, когда вы вновь соединяетесь с ними и воссоздаёте баланс внутри себя, вы излучаете его другим и тем помогаете осуществлять на Земле более **светлое и любящее сознание**.



**ГЕРМАФРОДИТИЗМ**

Во многих древних культурах имеются странные указания на то, что когда-то, очень давно, наши предки были... мужчиной и женщиной одновременно. См. [Создание человека](http://rozamira.ucoz.ru/publ/transfizicheskoe_poznanie/istorija/sozdanie_chelovechestva/21-1-0-134).

**64 конфигурации пола/личности**

Египтяне видели не только два противоположных человеческих пола, а 64 абсолютно отдельные сексуальные полярности. Я не собираюсь слишком углубляться в эту тему, а покажу простую модель. Она была скопирована с молекулы ДНК человека и 64 кодонов.   
В этой модели четыре основных половых паттерна: мужской, женский, бисексуальный и нейтральный. Далее они разбиты на полярности.

Мужская: мужская — гетеросексуальная и мужская — гомосексуальная.

Женская: женская — гетеросексуальная и женская — гомосексуальная.

Бисексуальная: мужское тело и женское тело.

Нейтральная: нейтральное мужское тело и нейтральное женское тело.

Следовательно, образуется **восемь первичных типов пола**.   
Египтяне не считали, что мы обитаем в нашем теле в полном одиночестве. Они воспринимали и идентифицировали восемь абсолютно отдельных личностей. Все они напрямую связаны с [первичными восемью клетками,](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_detjam/vybor_voploshhenija/14-1-0-31) образующими восемь электрических цепей, которые ведут к [восьми основным чакрам](http://rozamira.ucoz.ru/publ/transfizicheskoe_poznanie/tela_cheloveka/chakry/19-1-0-153), являющимися восемью вершинами звездного тетраэдра вокруг тела.   
Когда Дух приходит на Землю в первый раз, он располагает тетраэдры вокруг тела таким образом, чтобы быть мужчиной или женщиной. Так появляется первая личность. Во второй жизни Дух располагает тетраэдры в направлении, противоположном тому полу, который у него был в первой жизни.   
Дух продолжает выбирать разные вершины тетраэдра, обращая их вперед, пока все восемь вершин и все восемь личностей не получат жизненный опыт на Земле. После первых восьми жизней Дух, как правило, выбирает ритм, поддерживающий половое равновесие во время существования на Земле. Например, за тремя мужскими жизнями следуют три женские, далее все продолжается по этой модели. Ритм может быть почти любым, его выбирает Дух.  
Но вот что происходит, практически, во всех случаях: одна из личностей мужского и одна из женского пола духу нравится больше, чем другие, и он использует их чаще. В результате одна мужская и одна женская личности становятся доминирующими, подобно бабушке и дедушке для остальных шести личностей. Далее идет личность чуть моложе, она эквивалентна человеку среднего возраста. Следующая личность еще моложе, что-то примерно около тридцати или чуть за тридцать. Наконец, личность, которая используется совсем редко, своего рода подросток. И так для обоих полов. Эти восемь личностей составляют в целом весь личностный комплекс Духа, который впервые пришел на Землю.   
Древние египтяне комбинировали восемь первичных типов (модальностей) пола и восемь личностей, чтобы создать 64 конфигурации пола/личности, связанные с египетской тантрой. Египтяне затрачивали двенадцать лет, чтобы пройти через каждую конфигурацию пола/личности, в результате чего человек обладал великой мудростью и пониманием жизни.   
В конце обучения обычно проводилась «конференция» одновременно со всеми восемью личностями, находящимися в полном осознании, чтобы передать мудрость дедушки и бабушки более молодым личностям.»

Из книги «Цветок Жизни», Друнвало Мельхиседек

**Андрогенез**

"Эмбрион формируется из двух наборов мужских хромосом,- андрогенез. Обычно зиготы с большими ошибками гибнут уже в начале, а менее ошибочные-по мере развития. Среди этих ошибочных зигот часть нежизнеспособна из-за мутаций хромосом, а часть-из-за того, что образуются зародыши, имеющие не два, а три набора хромосом - триплоды. Один набор хромосом у такого эмбриона-от матери и два-от отца. Это случается тогда, когда в яйцеклетку одновременно проникают два сперматозоида. Иногда после сливания двух сперматозоидов, происходит только злокачественное разрастание клеток зародыша - пузырный занос. Это такие образования в виде грозди винограда, которые находятся в матке взамен эмбриона. До 3% зачатий идут в виде пузырькового заноса. Это один из вариантов андрогенеза, который в природе известен у некоторых видов насекомых. Частичный андрогенез - рождение особого типа близнецов. В яйцеклетку проникают два сперматозоида, один сливается с ядром яйцеклетки, а второй-с дочерней клеткой, образованной в результате второго деления. Близнецы будут нести по отцовской линии ген бесплодия. Возможен вариант диспермии, когда образуются химеры.   
Химеры - это организмы, собранные при клонировании из разных генов. При естественном процессе химеризации они образуются слиянием двух развивающихся зигот на ранней стадии. Могут слиться однополые зиготы, а могут разнополые. Тогда образуются эмбрионы, наделённые чертами мужчин и женщин,- гермафродиты. Гермафродиты - два пола в одном теле, чаще всего бесплодном". См. [Формирование Физического тела](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_detjam/vybor_voploshhenija/14-1-0-31).

**Гермафродитизм** (у человека) (греч. hermaphroditos — животное или человек с признаками мужского и женского пола) — врожденный порок развития, характеризующийся присутствие у субъекта признаков мужского и женского пола одновременно. Термин образован от имени древнегреческого мифологического существа Гермафродита — сына вестника Олимпийских богов, Гермеса, и богини любви и красоты — Афродиты. Юношу необычайной красоты воспитали наяды. По просьбе безответно влюбленной в него нимфы Салмакиды, боги слили ее с Гермафродитом в одно существо, оказавшееся т. о. двуполым.

Встречается истинный Гермафродитизм при котором у одного лица есть половые железы того и другого пола (яичко и яичник), и псевдогермафродитизм, при котором наблюдается несоответствие между половыми железами и вторичными половыми признаками.

Л. А. Карпенко

Дифференциация первичных половых признаков у человеческого эмбриона начинается не сразу. Вначале зачаток половой железы по своему строению является как бы двуполым. В течение бисексуального периода эмбриональной жизни одновременно развиваются и вольфов и мюллеров ходы. Только в следующей более поздней стадии начинают намечаться половые различия в строении зачатка половой железы, начинается преобладающее развитие либо вольфова, либо мюллерова (в женском эмбрионе) хода и постепенное превращение другого хода в рудиментарное образование.   
  
В некоторых случаях процессы развития (двуполого) в той или иной форме продолжаются и в более поздних стадиях. Тогда ребенок рождается со смешанными признаками того и другого пола, сочетания и степень выраженности которых бывают чрезвычайно разнообразными. Такая аномалия развития называется гермафродитизмом. Указанный порок развития может быть настолько сложным, что распознавание пола представляется иногда чрезвычайно затруднительным или даже совершенно невозможным. Как известно, в сомнительных случаях пол определяется по характеру половых желез, независимо от строения добавочных органов размножения и особенностей вторичных половых признаков. С этой точки зрения принято делить гермафродитизм на истинный (hermaphroditismus verus) и ложный (pseudohermaphroditismus).

По мнению некоторых авторов, истинным гермафродитом может считаться только такой индивидуум, у которого имеются разнополые железы, способные выделять соответствующие половые клетки, как это наблюдается у некоторых низших представителей животного мира. Но так как подобные аномалии у человека никто никогда еще не наблюдал, то сторонники указанного взгляда исключают возможность истинного гермафродитизма у человека. Однако в настоящее время преобладает другое мнение, согласно которому в категорию истинного гермафродитизма следует относить такие аномалии, когда у индивидуума имеются морфологически выраженные, отдельные или смешанные, разнополые железы, независимо от состояния их генеративной функции. Подобные аномалии, безусловно, встречаются и у человека, причем одна из разнополых желез (но не обе) может обладать и генеративной функцией. Те, кто отрицает возможность истинного гермафродитизма у человека, относят описанный порок в особую категорию «ложного бигляндулярного гермафродитизма» (pseudohermaphroditismus biglandularis) -Ростгорн.

Самооплодотворение невозможно из-за раздельного расположения отделов в половых железах. Мочеполовой канал проходит через половой член,тому мочеиспускание и семяизвержение происходит по мужскому типу. Под половым членом располагается вход во влагалище. В наличии имеются матки и маточные трубы.

**Случаи истинного гермафродитизма** (с одновременным наличием в организме одного и того же индивидуума тестикулярной и овариальной ткани), крайне редки. Так, Prader и соавторы в мировой литературе могли найти описание лишь 74 случаев подобного рода, в том числе и 12 детей моложе 12 лет. К описанным случаям авторы добавляют одно свое наблюдение.

**Псевдогермафродитизмом** называется такой порок развития, при котором при наличии половых желез одного пола другие половые органы частично построены по типу противоположного пола.

Klebs выделяет следующие основные варианты гермафродитизма:  
**Истинный гермафродитизм.** При одностороннем истинном гермафродитизме имеется двуполая железа (ovariotestis) с одной стороны; при двустороннем - двуполая железа с обеих сторон; при боковом с одной стороны яичко, с другой - яичник.   
**Псевдогермафродитизм.** При мужском псевдогермафродитизме имеются только яички, женском - только яичники. Каждый из названных двух видов псевдогермафродитизма подразделяется на наружный, внутренний и полный, в зависимости от того, построены ли ненормально (несоответственно полу) только наружные, или только внутренние, или одновременно и те и другие половые органы.

**Ложный женский гермафродитизм**

Для всех вариантов ложного женского гермафродитизма характерно наличие женского набора половых хромосом (46, XX), гонад женского пола (яичники), женского строения внутренних гениталий и смешанного строения наружных половых органов. Гермафродитное строение наружных гениталий у подобных лиц обусловлено наличием у них в период внутриутробной жизни избыточного количества андрогенов (мужских половых гормонов). У подавляющего большинства людей с ложным женским гермафродитизмом яичники сформированы правильно и способны в течение всей жизни нормально функционировать.   
Самой частой причиной ложного женского гермафродитизма является врожденная дисфункция коры надпочечников. С наибольшей частотой встречается дефицит 21-гидроксилазы. Другие формы дефектов ферментов, принимающих участие в образовании половых гормонов, встречаются крайне редко и не сопровождаются развитием наружных гениталий по мужскому типу. Другие состояния, сопровождающиеся ложным женским гермафродитизмом, встречаются значительно реже.

**Ложный мужской гермафродитизм**

Аномалии формирования наружных гениталий у лиц с мужским хромосомным набором (46, XY), полноценными яичками и мужским строением внутренних половых органов носят название ложного мужского гермафродитизма.   
Причины, вызывающие ложный мужской гермафродитизм, можно разделить на две основные группы.

**Первая группа** обусловлена врожденными дефектами образования тестостерона (мужской половой гормон). Недостаток тестостерона в период внутриутробного развития ведет к недостаточному формированию наружных гениталий по мужскому типу, а полное его отсутствие — к женскому их строению. При параллельном нарушении синтеза такого гормона, как кортизол, ведущим симптомом является выраженная надпочечниковая недостаточность. Некоторые дети при рождении имеют практически женский тип строения наружных гениталий, однако в периоде полового развития формируется выраженная андрогенизация, приводящая иногда к необходимости смены пола. Параллельно развивается увеличение размера молочных желез.   
**Вторая группа** заболеваний, приводящих к ложному мужскому гермафродитизму, связана с нарушением действия мужских половых гормонов на уровне клетки.

Реализация действия андрогенов на уровне клетки проходит две основные ступени: превращение тестостерона в его активную форму под воздействием фермента 5а-редуктазы и связывание тестостерона со специфическими рецепторами. Активизированный рецептор, проникая в ядро клетки, реализует эффекты мужских половых гормонов. Дефект фермента 5а-редуктазы и рецептора к мужским гормонам приводит к развитию андрогенрезистентного синдрома (синдром устойчивости к мужским половым гормонам).

**Определение пола и диагностика формы гермафродитизма** представляет нередко очень большие трудности. При осмотре новорожденных гермафродитов, как и детей-гермафродитов раннего детского возраста вообще, определение пола особенно затруднительно и, как правило, является только предположительным, так как оно основывается исключительно на учете строения наружных гениталий. Kermauner и другие авторы предлагают в сомнительных случаях регистрировать и воспитывать ребенка как мальчика до окончательного решения вопроса в более позднем возрасте, исходя из того, что мужской псевдогермафродитизм, как известно, наблюдается во много раз чаще женского. По мере полового развития, с появлением вторичных половых признаков, положение становится все более и более ясным. Следует, однако, помнить, что вторичные половые признаки сами по себе не имеют решающего значения для определения пола и могут играть большую вспомогательную роль в диагностике псевдогермафродитизма лишь в том случае, если сопоставляются с другими данными. Важное значение, например, имеет динамика развития наружных гениталий, которые с возрастом становятся более выраженными, данные ректального исследования, некоторые функциональные моменты (менструации, поллюции с выделением семенной жидкости и т. п.), гистологические исследования кусочков сомнительной железы, если она находится снаружи, определение гормонального зеркала. В редких случаях есть возможность произвести попутную ревизию органов малого таза при операции, предпринятой по поводу какого-либо заболевания (специальное диагностическое чревосечение для определения пола допустимо лишь в исключительных случаях). Таким образом, большею частью окончательное решение вопроса о принадлежности к тому или иному полу становится возможным лишь к периоду полового созревания по совокупности всех данных, позволяющих судить о природе половых желез, если последние не доступны непосредственному исследованию.

Гермафродитизм часто комбинируется с различными аномалиями развития мочевых путей. Клиническими и секционными наблюдениями установлено также, что женский гермафродитизм нередко сочетается с опухолью или гиперплазией коры надпочечников. Некоторые авторы считают, что гиперплазия коры надпочечников период внутриутробного развития плода может служить причиной ненормального развития половых органов, в частности гипертрофии клитора и возникновению наружного псевдогермафродитизма. Однако это утверждение пока остается спорным. Сочетание гермафродитизма с гиперплазией коры надпочечников может сильно осложнить клиническую картину и затруднить диагностику.   
  
Что касается **лечения гермафродитизма**, то в зависимости от формы порока и особенностей его проявления, а также от возраста пациента, приходится в ряде случаев предпринимать те или иные оперативные вмешательства с разными целями:

в одних случаях – для устранения некоторых тягостных клинических симптомов, в других – для устранения чисто косметических дефектов. Иногда показано удаление лишней половой железы, т.е. операции по маскулинизации, или феминизации при истинном гермафродитизме. В подобных случаях успех операции, по-видимому, в значительной степени зависит от возраста больной. Чтобы в дальнейшем избежать появления ненужных вторичных половых признаков противоположного пола, авторы рекомендуют радикально удалить не соответствующую избранному полу потовую железу. К сожалению, это принципиально правильное предложение практически далеко не всегда выполнимо в отношении половой железы. Во всяком случае, то или иное оперативное вмешательство допустимо лишь после точного установления пола и формы порока.   
  
Гермафродиты - два пола в одном теле, чаще всего **бесплодном**.

\*\*\*

У девятимесячного плода мужского пола матке соответствует мужская предстательная железа, которая имеет в себе рудимент матки - т.е. "мужскую маточку", яички соответствуют яичникам, причем последние у женского пола имеют рудименты мужских семявыводящих канальцев. Семенные пузырьки соответствуют маточным трубам, а клитор представляет собой неразвитый член.   
Соски у мужчин также можно отнести к неразвитым рудиментам женского организма. Известны случаи **гинекомастии**, когда у мужчин молочные железы развиваются как у женщин.   
Они строятся по типу настоящих молочных желез и способны производить материнское молоко и не являются простым скопление жира. Такие заболевания могут возникать в любом возрасте.   
Так же в любом возрасте у женщин может возникнуть **вирилизм**, который характеризуется появлением мужских черт в строении тела и психике. Женщины, подверженные этому заболеванию, приобретают типично мужскую мускулатуру и скелетную основу: узкий таз, широкие плечи, изменяется отложение жира на бедрах, атрофируются молочные железы, снижается тембр голоса, начинают расти волосы на лице, гипертрофируется клитор, иногда достигая размеров полового члена.

\*\*\*

Известны примеры, когда психический склад и сексуальная направленность у гермафродитов менялись в течение жизни несколько раз, но в целом гермафродиты бисексуальны. Американские социологи выявили, что предпочтительное влечение гермафродиты испытывают именно к своему собственному "третьему" полу, если представителя такого им, конечно, удастся встретить.   
По сравнению с обычными людьми "двуполые" проявляют заметно меньшую половую активность. Сочетая в себе оба пола, гермафродиты уже только этим одним утоляют в себе желание половых контактов.   
**Устройство психики** гермафродитов наука выводит из их анатомического строения; предпочтительный выбор ими друг друга объясняется стремление подобного к подобному в условиях, когда для этих людей отсутствует противоположное. Как знать, если тема "двуполости" была бы не столь табуирована в обществе, а "двуполые" не находились бы под гнетом идеологии "однополых", то они могли бы, пожалуй, расширить число своих представителей.   
В Америке существует общественная организация, которая борется за их права, и состоит она в большинстве своем из самих гермафродитов.   
Несмотря на то, что гермафродитизм считается патологией, надо все же признать, что все **мы несем в своих телах и душах некое второе начало, противоположное нашей собственной природе**.



**Альфред Адлер   
ПСИХИЧЕСКИЙ ГЕРМАФРОДИТИЗМ   
И МУЖСКОЙ ПРОТЕСТ -   
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА НЕРВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

...Я постоянно сталкивался с тем обстоятельством, что наличие у ребенка врожденного неполноценного органа, системы органов и желез внутренней секреции в начале его развития создает для него такую ситуацию, в которой нормальное в других случаях чувство своей слабости и несамостоятельности чрезвычайно усугубляется и превращается в глубоко переживаемое чувство неполноценности.

Несвоевременное или неправильное, неадекватное вправление неполноценного органа влечет за собой появление указанного состояния слабости, болезненности, неуклюжести, уродства (зачастую вследствие внешних признаков дегенерации), неловкости и многочисленных детских недугов, таких, как моргание, косоглазие, леворукость, тугоухость, заикание, дефекты речи, рвота, недержание мочи и аномалии стула, из-за чего ребенок очень часто испытывает обиду или подвергается всеобщим насмешкам и наказанию и становится непригодным для общества. В психической картине этих детей вскоре обнаруживается бросающееся в глаза усиление обычно нормальных черт детской несамостоятельности, потребности в опоре и ласке, переходящих в боязливость, страх одиночества, нерешительность, робость, боязнь всего чужого и неизвестного, в чрезмерную чувствительность к боли, болезненную застенчивость и постоянный страх перед наказанием и последствиями любого поступка - черты характера, придающие в том числе и мальчикам как бы женский уклон.

Вскоре, однако, у этих предрасположенных к нервным заболеваниям детей на переднем плане отчетливо проступает [чувство обиды](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/chuvstva_ehmocii/chuvstvo_obidy/23-1-0-164). В связи с этим появляется гиперчувствителъность, которая постоянно нарушает равновесие психики. Таким детям хочется всем обладать, все съесть, все услышать, все увидеть, все узнать. Они хотят превзойти всех остальных и делать все самостоятельно. Их фантазия играет с разного рода идеями величия: они хотят спасать других, видят себя героями, верят в княжеское происхождение, считают себя преследуемыми, притесненными, золушками. Почва для жгучего, ненасытного честолюбия, крушение которого можно с уверенностью предсказать, подготовлена. Теперь пробуждаются и усиливаются дурные инстинкты. Жадность и зависть из-за того, что ребенок не в состоянии обеспечить удовлетворение своих желаний, становятся беспредельными. Алчно и стремительно мчится он за любым триумфом, становится неуправляемым, несдержанным, грубым с младшими, лживым со старшими и поглядывает на всех с упорным недоверием. Понятно, сколько всего хороший воспитатель может исправить, а плохой усугубить в этом зарождающемся себялюбии. В самом благоприятном случае развивается неутолимая жажда знаний или вырастает тепличное растение - вундеркинд, в неблагоприятном случае просыпаются преступные наклонности или же создается образ человека, с трудом решающегося на что-либо, который пытается замаскировать свое отступление перед требованиями жизни сконструированным неврозом.

Таким образом, в качестве результата таких непосредственных наблюдений из детской жизни можно заключить, что детские черты подчиненности, несамостоятельности и послушания, иначе говоря, пассивности ребенка очень быстро - а иногда при невротической диспозиции очень резко - дополняются чертами упрямства и неповиновения, признаками затаенной враждебности. Более тщательное рассмотрение выявляет смешение пассивных и активных черт, но всегда преобладает тенденция к прорыву от девичьего послушания к мальчишескому упрямству. Во всяком случае имеется достаточно оснований считать, что черты упрямства являются реакцией, протестом против побуждения к послушанию или вынужденного подчинения и направлены на то, чтобы ребенок смог быстрее удовлетворить свои желания, добиться признания, внимания, привилегий. Если эта чреватая последствиями позиция достигнута, то ребенку постоянно кажется, что его пытаются заставить подчиняться и он устраивает обструкцию во всех проявлениях повседневной жизни: в еде, питье, сне, в испражнении мочи и кала, а также при умывании и купании. Требования чувства общности ущемляются. **Стремление к власти** проявляется главным образом в пустом, жалком притворстве и стяжательстве.

У другого, пожалуй, самого опасного типа детей, предрасположенных к нервным болезням, эта контрастирующая склонность к подчинению и активному протесту проявляется более связно, в виде средства достижения цели. Они как бы разгадали малое в диалектике жизни и стремятся удовлетворить свои беспредельные желания путем самого безграничного подчинения (мазохизма). Именно они хуже всего переносят унижения, неудачи, принуждение, ожидание и особенно отсутствие победы и, как и остальные дети, склонные к нервным заболеваниям, страшатся действий, решений, чужого, нового. Благодаря созданному ими самими алиби болезни они, как правило, фиксируются на сознании фаталистической слабости, чтобы затем отстраниться от требований общества и изолироваться.

Эта своего рода двойная жизнь, по сути замаскированное "стой!" или "назад!", остающееся у нормальных детей в умеренных пределах и даже формирующее характер взрослого, не позволяет невротику преследовать полезную цель в согласии с собой и, конструируя страх и сомнение, затрудняет его решения.

Другие типы спасаются от страха и сомнений в навязчивых состояниях и постоянно гоняются за успехом, повсюду подозревают нападки, притеснение и несправедливость и судорожно пытаются играть роль избавителя и героя, нередко направляя свои силы на неподходящие объекты (донкихотство). Ненасытно и сладострастно, с видимостью силы они домогаются доказательств любви, не находя удовлетворения (Дон Жуан, Мессалина). В их стремлениях никогда нет гармонии, так как двойственный характер их сущности, как бы двойная жизнь невротиков ("double vie", "диссоциация", "расщепление сознания" у разных авторов) прочно основывается на частях психики, воспринимаемых как женская и мужская, которые как будто стремятся к единству, но планомерно не достигают своего синтеза, чтобы предохранить личность от столкновения с действительностью. Индивидуальная психология должна здесь принять решительные меры и путем углубленной интроспекции и расширения сознания обеспечить господство интеллекта над дивергирующими, ранее непонятными, а теперь осознанными побуждениями.

То, что пронизывает дух народа в виде глубоко укоренившегося чувства, что с давних пор возбуждало интерес поэтов и мыслителей - насильственная, но по-прежнему согласующаяся с нашей социальной жизнью оценка и символизация через "мужское" и "женское", рано внедряется и в детские представления. Таким образом, ребенку (в отдельных случаях по-разному) мужскими представляются такие понятия, как сила, величие, богатство, знание, победа, грубость, жестокость, насилие, активность, а противоположные - женскими.

Нормальная потребность ребенка в опоре, чрезмерная подчиненность детей, склонных к нервным заболеваниям, их чувство слабости и оберегаемое гиперчувствительностью чувство неполноценности, ощущение своей природной ущербности, своего постоянного оттеснения на задний план и обделенности - все вместе сливается в чувство женственности, тогда как их активное стремление, и у девочек и у мальчиков, их погоня за достижением удовлетворения, разжигание своих желаний и страстей брошены на чашу весов в качестве мужского протеста. Так, на основе ложной оценки, которая, однако, обильно питается проявлениями нашей социальной жизни, развивается психический гермафродитизм ребенка, "диалектически" поддерживающийся своей внутренней противоречивостью и сам по себе развивающий динамику, безрассудное навязчивое стремление к усиленному мужскому протесту для устранения дисгармонии.

Неизбежное знакомство с сексуальной проблемой особенно усиливает мужской протест, питает дисгармонический комплекс сексуальными фантазиями и желаниями, формирует раннюю половую зрелость и из-за страха перед "женской" любовной зависимостью может дать толчок к разного рода перверсиям. Если же половая роль остается для ребенка непонятной и неосвоенной, то психический гермафродитизм ребенка еще больше усугубляется, а тем самым возрастает и внутреннее психическое напряжение. В таком случае природная неуверенность, колебания, сомнения закрепляются, а психика гермафродита еще больше поляризуется. Справиться с возрастающим расщеплением сознания становится чрезвычайно сложно, это удается сделать лишь с помощью уловок - нервных симптомов, душевного отступления и изоляции.  
  
Альфред Адлер



**Отношение к гермафродитам**

Мусульманские законоведы разработали этот вопрос с особенной подробностью. Предписания их о гермафродитах (хунса) сводятся главным образом к следующему: гермафродиты приближаются вообще к мужескому или женскому полу, сообразно чему они следуют юридическому положению того или другого пола. Если подобного приближения к одному из двух полов не существует, то они занимают среднее положение. Во время молитвы в мечети они должны стоят между мужчинами и женщинами и творить молитву по-женски, во время пилигримства должны носить женскую одежду. В качестве сонаследника гермафродит получает половину мужской и половину женской части.

Римское право не допускает среднего юридического состояния между двумя полами: права гермафродита определяются тем полом, который у него преобладает. Этому принципу следуют некоторые современные европейские законодательства (российское совершенно умалчивает об этом предмете). Прусское законодательство предоставляет родителям решить вопрос о поле гермафродита; но последний, по достижении 18 лет, может и сам выбрать пол, к которому желает примкнуть. Третьи лица, права которых таким выбором нарушаются, имеют право требовать медицинской экспертизы.

Во Франции вопрос о способности к браку гермафродита сводится к вопросу об импотенции, если бессилие доказать нельзя, то брак считается действительным. Особое значение, в силу майората, имеет гермафродитизм в Англии, даже во всех иных государствах, где граждане участвуют в управлении. Так, в 1843 году в штате Коннектикут в Северной Америке 23-летний избиратель Лэви Свюйдом по требованию враждебной политической партии несколько раз подвергался судебно-медицинскому исследованию и был признан мужчиной, но впоследствии открылось, что у него были правильные, хоть и незначительные менструации, да и весь тип сложения был женский.

При рождении ребенка с половой неопределенностью обычно записывают его как девочку. А будучи взрослым человеком, он может поменять свой гражданский пол, если тот не соответствует его самоощущению. Для этого он должен пройти психологическое обследование в соответствующем медицинском учреждении и на основании мед. заключения может сменить паспорт. Получив новый паспорт, он уже также может сделать пластическую операцию.



**64 конфигурации пола/личности**

Египтяне видели не только два противоположных человеческих пола, а 64 абсолютно отдельные сексуальные полярности. Я не собираюсь слишком углубляться в эту тему, а покажу простую модель. Она была скопирована с молекулы ДНК человека и 64 кодонов.   
В этой модели четыре основных половых паттерна: мужской, женский, бисексуальный и нейтральный. Далее они разбиты на полярности.

Мужская: мужская — гетеросексуальная и мужская — гомосексуальная.

Женская: женская — гетеросексуальная и женская — гомосексуальная.

Бисексуальная: мужское тело и женское тело.

Нейтральная: нейтральное мужское тело и нейтральное женское тело.

Следовательно, образуется **восемь первичных типов пола**.   
Египтяне не считали, что мы обитаем в нашем теле в полном одиночестве. Они воспринимали и идентифицировали восемь абсолютно отдельных личностей. Все они напрямую связаны с [первичными восемью клетками,](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_detjam/vybor_voploshhenija/14-1-0-31) образующими восемь электрических цепей, которые ведут к [восьми основным чакрам](http://rozamira.ucoz.ru/publ/transfizicheskoe_poznanie/tela_cheloveka/chakry/19-1-0-153), являющимися восемью вершинами звездного тетраэдра вокруг тела.   
Когда Дух приходит на Землю в первый раз, он располагает тетраэдры вокруг тела таким образом, чтобы быть мужчиной или женщиной. Так появляется первая личность. Во второй жизни Дух располагает тетраэдры в направлении, противоположном тому полу, который у него был в первой жизни.   
Дух продолжает выбирать разные вершины тетраэдра, обращая их вперед, пока все восемь вершин и все восемь личностей не получат жизненный опыт на Земле. После первых восьми жизней Дух, как правило, выбирает ритм, поддерживающий половое равновесие во время существования на Земле. Например, за тремя мужскими жизнями следуют три женские, далее все продолжается по этой модели. Ритм может быть почти любым, его выбирает Дух.  
Но вот что происходит, практически, во всех случаях: одна из личностей мужского и одна из женского пола духу нравится больше, чем другие, и он использует их чаще. В результате одна мужская и одна женская личности становятся доминирующими, подобно бабушке и дедушке для остальных шести личностей. Далее идет личность чуть моложе, она эквивалентна человеку среднего возраста. Следующая личность еще моложе, что-то примерно около тридцати или чуть за тридцать. Наконец, личность, которая используется совсем редко, своего рода подросток. И так для обоих полов. Эти восемь личностей составляют в целом весь личностный комплекс Духа, который впервые пришел на Землю.   
Древние египтяне комбинировали восемь первичных типов (модальностей) пола и восемь личностей, чтобы создать 64 конфигурации пола/личности, связанные с египетской тантрой. Египтяне затрачивали двенадцать лет, чтобы пройти через каждую конфигурацию пола/личности, в результате чего человек обладал великой мудростью и пониманием жизни.   
В конце обучения обычно проводилась «конференция» одновременно со всеми восемью личностями, находящимися в полном осознании, чтобы передать мудрость дедушки и бабушки более молодым личностям.»

Из книги «Цветок Жизни», Друнвало Мельхиседек



**БИСЕКСУАЛЬНОСТЬ**

**Гетеро** - половые взаимоотношения между разнополыми партнерами. В этом варианте сексуальное влечение испытывается ТОЛЬКО К ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ ПРОТИВОПОЛОЖНОГО ПОЛА. А сексуальные отношения с представителями своего собственного пола вызывают ОТВРАЩЕНИЕ (даже мысль об этом). Большинство культур и религий считает это нормой сексуальной жизни.

**Гомо** - эмоциональное, сексуальное влечение и взаимоотношения ТОЛЬКО С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ СВОЕГО ПОЛА. Представители противоположного пола вызывают ОТВРАЩЕНИЕ (даже мысль об этом). В медицине, особенно ортодоксальной, считается патологией. В психологии не считается патологией.

**Бисексуальность** можно определять как в узком смысле слова, так и в широком. В узком понимании, бисексуальность - это эротическое, эмоциональное, половое влечение как к лицам своего пола, так и к лицам противоположного пола. Бисексуальность - это как бы двойная сексуальность. При этом, бисексуальность вовсе не означает, что сексуальное влечение к особям собственного пола и к тем, кто относится к противоположному полу, делится на две части в равной степени. И не обязательно, что такое влечение при бисексуальности индивид испытывает одновременно и к тем, и к другим. Бисексуальность просто означает, что степень сексуальной приемлемости у человека такова, что он может иметь половые контакты и с представителями своего пола, и с людьми пола противоположного.   
  
В более широком понимании бисексуальность трактуют, как определённый феномен сексуальности человека, в который входят в виде составляющих такие понятия, как бисексуальная ориентация, бисексуальная идентичность и бисексуальное поведение.   
  
**Что такое бисексуальная ориентация?**

**Бисексуальная ориентация** - это такая ориентация, при которой человек испытывает сексуальное влечение и к человеку того же пола, к которому он сам относится, и к человеку противоположного пола.   
  
**Бисексуальная идентичность** предполагает, что человек идентифицирует себя с лицами бисексуальной ориентации. То есть с теми, кто приемлет половые контакты как с женщинами, так и с мужчинами.   
  
**Бисексуальное поведение** - это такое сексуальное поведение, которое характерно для человека с бисексуальной ориентацией. То есть готового к половым связям с мужчинами и с женщинами, независимо от того, к какому полу он сам принадлежит. Таким образом, мужская бисексуальность предполагает, что поведение мужчины будет направлено на поиск половых контактов с женщинами и мужчинами. Соответственно, женская бисексуальность отразится на сексуальном поведении женщины в том смысле, что она будет искать сесуальные связи как с мужчинами, так и с женщинами.   
  
Человек, который является носителем бисексуальной ориентации и для которого характерно бисексуальное поведение, называется **бисексуалом**. В английском языке bisexual можно отнести и к мужчине, и к женщине. В русском же бисексуалом называют мужчину, а женщину - бисексуалкой. В быту, в простом общении для обозначения сторонников бисексуальности используют сокращение "би".  
  
Бисексуальность человека отражается и на его сексуальной жизни. Понятно, что в силу повышенного порога допустимости сексуальный опыт тех, кто является приверженцем бисексуальности, разнообразнее, чем у сторонников гетеросексуальных и гомосексуальных контактов. Однако бисексуальность не доминирует среди видов человеческой сексуальности.

Ученый Дж. Р. Литтл вывел 12 моделей сексуального поведения, и, соответственно, типов бисексуальности. Они наиболее точно отражают суть влечений каждого типа людей.

Итак, есть следующие типы бисексуалов:

1. Эмоциональные - имеют эмоциональную связь с любым из полов, но занимаются сексом только лишь с одним.

2. Изолированные - люди, имевшие опыт сексуальных отношений с нетипичным для них полом, но по жизни они полностью натуралы или гомосексуалисты.   
  
3. Мотивационные - по жизни гетеросексуалы, но вступают в связи с одинаковым с ними полом ради сексуального возбуждения их партнера.   
  
4. Латентные - думающие всю жизнь, что они на 100 процентов натуралы или гомосексуалисты, но всегда имеющие тайное желание заняться сексом с противоположным полом.   
  
5. Попеременные - чередуют сексуальные отношения с женщинами и мужчинами, после разрывов часто меняют пол партнера, но в конце возвращаются к девушкам в большинстве случаев.

6. Комплексные - имеют по несколько связей сразу, с разными полами.   
  
7. Транзитные или неустойчивые - находятся в состоянии бисексуала (натурала) лишь некоторое время.   
  
8. По обстоятельствам - в большинстве своем обычные гетеросексуалы, но из-за долгого отсуствия сексуального партнера склонны к однополой связи (такое бывает, например, в армии, тюрьме).   
  
9. С одновременными отношениями - имеют постоянного партнера одного пола, но, возможно от скуки, иногда заводят на стороне любовника противоположного партнеру пола.   
  
10. Из-за условий - такое случается, когда человек очень хочет подняться, например, по карьерной лестнице или получить много денег, или просто чтобы завести семью. Ему приходиться иметь половую связь с нетипичным для него полом.   
  
11. Исследователи - таким людям просто любопытно узнать и испытать новые ощущения.   
  
12. Гедонисты - традиционно это гетеросексуалы, которые вступают в необычные для них половые связи после действия алкоголя, наркотиков и других веществ.

Бисексуальность - один из трех основных видов человеческой сексуальности. Два других - это гетеросексуальность и гомосексуальность.

Чёткие границы между тремя типами полисексуальности провести весьма сложно. Часто встречаются смешанные типы сексуальности, когда есть предпочтения, но нет строгих рамок. Или человек внутренне предпочитает одно, а в поведении реализует другое. Например, по причине внутренних запретов, страхов, конфликтов. Поэтому разделение на три вида сексуальности в психологии считается условным.

Бисексуальность в буквальном смысле означает «двойная» сексуальность, на два пола. Это означает, что человек «би» может испытывать сексуальное желание и получать сексуальное удовлетворение как с представителями противоположного, так и с представителями своего собственного пола. При этом может быть предпочтение (крен) в какую-либо сторону. Т.е. свой пол может играть роль «перчика», эксперимента, адреналина, дополнения и т.д., а противоположный пол рассматриваться как основной сексуальный стимул. Либо другой вариант, когда противоположный пол играет роль дополнения, а свой пол выступает как основной стимул.

Основной критерий: отсутствие психосексуального отвращения к своему полу (в случае гетеро) и противоположному полу (в случае гомо).

Более ли раскрепощены в сексуальных отношениях бисексуалы по сравнению с гетеро или гомосексуалами? В некотором смысле да, поскольку у бисексуальных людей меньше список психосексуальных ограничений. У них больше сексуальный кругозор и степень свободы в сексуальном поведении и мышлении. Кроме того, если у некоторых людей секс является работой (способом заработка), то такая «универсальность» удобна, как ассортимент в магазине.

У бисексуальных мужчин и женщин тоже сильно развито понятие индивидуальной симпатии и антипатии к однополым или разнополым партнёрам. Если мужчина или женщина – «би», то естественно, что их однополый (как впрочем, и разнополый) партнёр может им не понравиться.

Наиболее часто встречается вариант, когда бисексуал (мужчина или женщина) имеет в качестве основного сексуального стимула противоположный пол, а свой пол является дополнительным (своеобразная «сексуальная приправа» к привычным гетеросексуальным отношениям). Вот именно такой наиболее распространённый типаж наиболее избирателен (и даже привередлив) в симпатиях-антипатиях к своему полу.

Женское «би» популярно больше, чем мужское. В некотором смысле «мужской спрос» на этот вид женской сексуальности и сформировал вначале популярность явления. Часто мужчины любят лесби-шоу (хотя это не лесби и часто даже не би, а просто шоу), т.к. это может их возбуждать. Некоторые мужчины искренне полагают, что сексуально удобно иметь женщину «би», т.к. расширяется круг женщин вокруг него (хотя на самом деле можно и свою потерять).

Так или иначе, со временем женское «би» стало очень популярным и «модным» в том числе с поощрения самих мужчин. Причём очень часто мужчины в таких отношениях остаются гетеро, иногда даже с «пометкой строго». Более раскованные мужчины пробуют бисексуальные отношения с мужчинами. БИСЕКСУАЛЬНОСТЬ ТАКОГО ЧЕЛОВЕКА НИКАКОГО ОТНОШЕНИЯ К ГОМОСЕКСУАЛИЗМУ НЕ ИМЕЕТ!

Понятия активная (активный) «би» или пассивная (пассивный) «би», на наш взгляд, неадекватны. АКТИВ или ПАССИВ, это сленговые понятия, отражающие смену социально-половых ролей в гомосексуальных отношениях. И, кстати, там это основа не только сексуальной, но и социальной субординации.   
Например, среди мужчин гомосексуалистом считается именно ПАССИВНЫЙ (женоподобный в сексуальном поведении, т.е. которого «берут»), а не активный. У женщин гомосексуалисткой (лесбиянкой) считается именно АКТИВНАЯ (мужеподобная в сексуальном поведении), а не пассивная. Т.е. те, кто взял на себя противоположную гетеросексуальным традициям своего пола сексуальную (и часто социальную) роль. Поэтому «би» - это просто «би». Иначе надо употреблять понятия АКТИВНЫЙ ГЕТЕРОСЕКСУАЛ (КА) или ПАССИВНЫЙ ГЕТЕРОСЕКСУАЛ(КА). А это звучит с юмором. Естественно, в бисексуальных отношениях есть те, кто предпочитает вести себя поактивнее, беря на себя активную поведенческую роль. Но в «би» НЕ ИДЁТ СМЕНЫ ДОМИНАНТЫ МУЖСКИХ И ЖЕНСКИХ СЕКСУАЛЬНЫХ РОЛЕЙ И СОЦИАЛЬНОГО СМЫСЛА ПРОИСХОДЯЩЕГО. В «би»-отношениях ещё неизвестно кто кого «обслуживает»: «актив» удовольствие «пассива» или наоборот. Применение терминов активный(ая) «би», пассивный(ая) «би» - это попытка перенести социально-ролевой аспект гомосексуальных отношений на би-отношения. Это завуалированная (осознанная или неосознанная) попытка перенести социальные отношения доминирования и подчинения на сексуальные отношения. Если эти попытки (отождествление себя строго с активом или пассивом) происходят длительное время, то чаще всего за ними скрывается потребность в получении психологической выгоды, т.к. ничего в мире не происходит систематически и беспричинно одновременно. Очень часто это мотивы психологической мести, доминирования, контроля, способы проявить свою демонстративность или изменить самооценку (не всегда поднять!). В конкретных случаях уже надо разбираться отдельно. Кстати, очень часто «би» - отношения не заканчиваются коитусом (генитальным половым актом). Это имеет вид сексуальных игр и эротических экспериментов (поцелуи, нежности, касания, поглаживания, полизывания или варианты с минетом и куннилингусом). Но психологическая подоплёка остаётся той же. Т.о., всегда есть скрытые или явные мотивы любого поведения. В том числе, мотивы, объясняющие, почему мужчина или женщина допускают бисексуальные отношения. Вот только некоторые из них (может, Вы сможете пополнить этот список какими-либо новыми вариантами):

**Некоторые мотивы женской бисексуальности**

- Психологические проблемы с мужчинами или неудовлетворённость отношениями (сексуальными, эмоциональными, взаимопониманием) с противоположным полом. Этот вариант может рассматриваться в некоторых случаях как тенденция уже к гомосексуальным отношениям (лесбийской любви или сапфизму).

- Желание смены половых и социальных ролей с женской на мужскую. Могут быть очень серьёзные причины: застарелые психотравмы, деформированные ценности, впечатления или воспитание, попавшие на сензитивный (чувствительный к данному воздействию) период. Этот вариант тоже может рассматриваться в отдельных случаях как тенденция уже к гомосексуализму.

- Мода (будет модно другое, будет следовать другому)   
- Желание нравиться мужчине (которому нравятся женские лесби-шоу).   
- Потребность не только и не столько в коитусе, сколько в эротической игре и ласках. Есть ощущение, что с женщиной это получится лучше. Иногда такая потребность появляется, если мужчина недостаточно нежен и тонок в прелюдии.   
- Попытка привлечь другую женщину к своему быту, поделить с ней или свалить на неё хозяйственные обязанности.   
- Демонстративность. Желание привлечь (не только мужское, и не только женское, а всеобщее!) внимание к своей персоне. Ощущение, что таким образом она «переиграет» всех конкуренток и запомнится народу навсегда, как «самая-самая».   
- Разнообразие сексуальных отношений, сексуальная приправа к основным гетеро-отношениям, «перчик» к сексуальным отношениям с мужчинами.   
- Социальный и эмоционально-сексуальный контроль над другой женщиной (соперницей) и своим мужчиной. Может носить характер безопасного (под контролем) «выгула» своего непутевого «кобеля» (если это вопрос семейного счастья и спокойствия). А может быть игрой в «активную лесби», чтобы получать осознанное или неосознанное удовольствие от доминирования над другой женщиной. А может быть и тем и другим одновременно.   
Получение дополнительных ласк не только от мужчины, но и от женщины. Психосексуальное накопительство (как деньги к деньгам).   
- «Флайер» для проникновения в союз (семью, отношения) и последующих игр и (или) интриг с мужем (или женой), женихом (или невестой). Способ проникновения и метод интриги одновременно.   
- Потребность в душевной, эмоциональной близости с женщиной («…женщине с женщиной проще найти контакт, а мужики они нас не понимают…»).  
- Сравнение себя с другой женщиной (телесно, в общении, в сексуальном поведении и т.д.). Часто связано с естественной для большинства женщин тревожностью и с перепадами в самооценке.   
- Заимствование «технологий» обольщения у других женщин: «сексуальный шпионаж».   
- Потребность выглядеть «крутой» в собственных глазах, доказать себе и другим собственную исключительность. Информация о том, что таких «исключительных» очень много, вытесняется.

- Просто сексуальное экспериментирование, если есть потребность расширить опыт.

**Некоторые мотивы мужской бисексуальности**

- Психологические проблемы с женщинами или неудовлетворённость отношениями (сексуальными, эмоциональными, взаимопониманием) с противоположным полом. Этот вариант может рассматриваться в некоторых случаях как тенденция уже к гомосексуальным отношениям.   
- Желание смены половых и социальных ролей с мужской на женскую. Могут быть очень серьёзные причины: застарелые психотравмы, деформированные ценности, впечатления или воспитание, попавшие на сензитивный (чувствительный к данному воздействию) период. Этот вариант тоже может рассматриваться в отдельных случаях как тенденция уже к гомосексуализму.   
- Желание самоутверждения над соперником, потребность доминировать или даже «отомстить» миру мужчин за реальные или мнимые обиды, за ощущение себя недостаточно сильным в конкурентной борьбе с другими «самцами». Такие мужчины обычно обозначают свою роль в «би» как строго активную, проецируя схему социальной субординации из гомо-отношений. (Пример: «Моя девушка просит участвовать меня в мужском би? Будет ей! Сейчас созову пацанов и отымею прямо при ней!»).  
- Желание быть исключительным для женщин, если женщины поощряют би-отношения. Т.о. получение женского внимания к своей персоне и своей исключительности.   
-Мода.  
- Разнообразие сексуальных ощущений. Сексуальное экспериментирование.   
- Эмоциональный контроль над соперником. Может проявляться в виде «выгула» своей женщины (жены, девушки), может при этом играть роль либо «актива» либо «пассива», перенося социальные отношения из гомо-отношений.   
- Фальшпроект для проникновения в союз (семью, отношения), где мужчина «би» или хочет попробовать. Тот, кто «проникает» не обязательно бисексуален. Далее он ведет себя в соответствии со своими целями (интриги, заимствование ресурсов, постоянная любовница (жена из пары), бесплатный секс, прочее…).  
- Потребность в эмоциональной близости с однополым («…эти женщины, они нас не понимают…»).

Списки эти далеко не полные. Мы написали, в основном то, что встречается очень часто, или с чем сталкивались сами в профессиональной деятельности. Конкретные мотивы конкретных людей обычно имеют более тонкие градации, чем какие-либо «классификации».

Ещё женское «би» популярнее, т.к. пределы допустимого в общественном смысле этого слова для женщин больше, чем для мужчин. В обществе принято, когда женщины обмениваются поцелуйчиками, дотрагиваются нежно друг до друга, обнимаются, идут за ручку, смеются и смотрят друг на друга, делают друг другу «ухаживающие процедуры» макияж, прически или обмениваются нательными вещами. Кроме того, женщины более невротичны, чем мужчины (статистически), а невротики склонны к бисексуальности, а не к гомосексуальности. К тому же женщина – существо мотивационно более разнообразное по сравнению с мужчиной: у неё больше «маленьких целей и целек» и, соответственно, больше и разнообразнее мотивы. Так что и «би» у женщин встречается часто. Или игра в «би». Или фальш-презентация «би». В зависимости от мотивов и целей.

У мужчин бисексуальность более редкое явление, и к тому же у мужчин очень конкретное социальное-субординационное мышление. Если ты принял роль «бабы», то ты и есть – «баба». Особенно это выражено у мужчин с гипертрофированными мужскими установками и стереотипами. Бисексуальность в мужском сообществе сразу превращается в строгое разделение на то, кто ты есть, «мужик» или «баба». И ЭТОТ СТАТУС ЗАКРЕПЛЯЕТСЯ! ИЗМЕНИТЬ ЕГО ПОЧТИ НЕВОЗМОЖНО! К бисексуальности стремятся мужчины-невротики (это не хорошо и не плохо, в крупных городах почти всё население страдает невротизмом).

Да и мироощущение у бисексуала похоже на мироощущение невротика – хочет, но боится; боится, но хочет… Поэтому очень часто «би» - тенденции остаются подавленными (страхи, воспитание, установки) или невыраженными (или только в фантазиях или образах). Часто мужчины боятся признаться себе в этом (женщины тоже, но реже). Кроме того, мужское «гомо» (про «би» никто и не говорил, всё это считалось «гомо») долгое время преследовалось законодательно, а женское преследовать трудно в силу общественных установок. Поэтому у мужчин до сих пор страхов и запретов больше, чем у женщин на бисексуальные отношения.

В творческой среде (певцы, музыканты, художники, актёры и т.д.) больше «би» - мужчин, чем где бы то ни было. Именно «би», а не «гомо». Т.к. у творческих людей меньше заурядных социальных установок и страхов. Творчество часто предполагает психологическую свободу от авторитетов и раскрепощенность мышления, эмоций, поведения. Опять же социальная среда творчества поощряет демонстративные черты и потребность следить за собой (чем так мало радуют женщин мужчины «гетеро»). Люди творческие больше открыты миру и следят за модой, а «би» это модно.  
ВЫБИРАЙТЕ ПО СЕБЕ!  
И радуйтесь жизни!

Источник: <http://swingplaneta.com/2-7.htm>

**64 конфигурации пола/личности**

Египтяне видели не только два противоположных человеческих пола, а 64 абсолютно отдельные сексуальные полярности. Я не собираюсь слишком углубляться в эту тему, а покажу простую модель. Она была скопирована с молекулы ДНК человека и 64 кодонов.   
В этой модели четыре основных половых паттерна: мужской, женский, бисексуальный и нейтральный. Далее они разбиты на полярности.

Мужская: мужская — гетеросексуальная и мужская — гомосексуальная.

Женская: женская — гетеросексуальная и женская — гомосексуальная.

Бисексуальная: мужское тело и женское тело.

Нейтральная: нейтральное мужское тело и нейтральное женское тело.

Следовательно, образуется **восемь первичных типов пола**.   
Египтяне не считали, что мы обитаем в нашем теле в полном одиночестве. Они воспринимали и идентифицировали восемь абсолютно отдельных личностей. Все они напрямую связаны с [первичными восемью клетками,](http://rozamira.ucoz.ru/publ/ljubov/ljubov_k_detjam/vybor_voploshhenija/14-1-0-31) образующими восемь электрических цепей, которые ведут к [восьми основным чакрам](http://rozamira.ucoz.ru/publ/transfizicheskoe_poznanie/tela_cheloveka/chakry/19-1-0-153), являющимися восемью вершинами звездного тетраэдра вокруг тела.   
Когда Дух приходит на Землю в первый раз, он располагает тетраэдры вокруг тела таким образом, чтобы быть мужчиной или женщиной. Так появляется первая личность. Во второй жизни Дух располагает тетраэдры в направлении, противоположном тому полу, который у него был в первой жизни.   
Дух продолжает выбирать разные вершины тетраэдра, обращая их вперед, пока все восемь вершин и все восемь личностей не получат жизненный опыт на Земле. После первых восьми жизней Дух, как правило, выбирает ритм, поддерживающий половое равновесие во время существования на Земле. Например, за тремя мужскими жизнями следуют три женские, далее все продолжается по этой модели. Ритм может быть почти любым, его выбирает Дух.  
Но вот что происходит, практически, во всех случаях: одна из личностей мужского и одна из женского пола духу нравится больше, чем другие, и он использует их чаще. В результате одна мужская и одна женская личности становятся доминирующими, подобно бабушке и дедушке для остальных шести личностей. Далее идет личность чуть моложе, она эквивалентна человеку среднего возраста. Следующая личность еще моложе, что-то примерно около тридцати или чуть за тридцать. Наконец, личность, которая используется совсем редко, своего рода подросток. И так для обоих полов. Эти восемь личностей составляют в целом весь личностный комплекс Духа, который впервые пришел на Землю.   
Древние египтяне комбинировали восемь первичных типов (модальностей) пола и восемь личностей, чтобы создать 64 конфигурации пола/личности, связанные с египетской тантрой. Египтяне затрачивали двенадцать лет, чтобы пройти через каждую конфигурацию пола/личности, в результате чего человек обладал великой мудростью и пониманием жизни.   
В конце обучения обычно проводилась «конференция» одновременно со всеми восемью личностями, находящимися в полном осознании, чтобы передать мудрость дедушки и бабушки более молодым личностям.»

Из книги «Цветок Жизни», Друнвало Мельхиседек



**ГОМОСЕКСУАЛЬНОСТЬ**

**Гетеро** - половые взаимоотношения между разнополыми партнерами. В этом варианте сексуальное влечение испытывается ТОЛЬКО К ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ ПРОТИВОПОЛОЖНОГО ПОЛА. А сексуальные отношения с представителями своего собственного пола вызывают ОТВРАЩЕНИЕ (даже мысль об этом). Большинство культур и религий считает это нормой сексуальной жизни.

**Гомо** - эмоциональное, сексуальное влечение и взаимоотношения ТОЛЬКО С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ СВОЕГО ПОЛА. Представители противоположного пола вызывают ОТВРАЩЕНИЕ (даже мысль об этом). В медицине, особенно ортодоксальной, считается патологией. В психологии не считается патологией.

**Бисексуальность** можно определять как в узком смысле слова, так и в широком. В узком понимании, бисексуальность - это эротическое, эмоциональное, половое влечение как к лицам своего пола, так и к лицам противоположного пола. Бисексуальность - это как бы двойная сексуальность. При этом, бисексуальность вовсе не означает, что сексуальное влечение к особям собственного пола и к тем, кто относится к противоположному полу, делится на две части в равной степени. И не обязательно, что такое влечение при бисексуальности индивид испытывает одновременно и к тем, и к другим. Бисексуальность просто означает, что степень сексуальной приемлемости у человека такова, что он может иметь половые контакты и с представителями своего пола, и с людьми пола противоположного.

**Гомосексуализм** (от греч. homos — одинаковый, лат. seksualis - половой) - половое влечение к лицам своего пола. Гомосексуальными могут быть как мужчины (геи), так и женщины (лесбиянки). Ученые полагают, что гомосексуальных мужчин около 4%, женщин - около 1 %.

**Причины гомосексуализма**

**Склонность к гомосексуализму чаще всего бывает врожденной**, поэтому роль окружения или воспитания незначительна. Сравнив мозг гомосексуальных и гетеросексуальных людей, ученые обнаружили анатомические различия между ними.

**Дискриминация гомосексуалистов**

В последние годы отношение общества к гомосексуалистам стало понемногу меняться, но их дискриминация всё ещё существует. Например, публично заявляется о том, что гомосексуалисты имеют одинаковые права и возможности, но как только они признаются в своей сексуальной ориентации, у них возникают проблемы с трудоустройством. В определённых сферах жизни (например, шоу-бизнесе, моде) гомосексуалистов и лесбиянок сравнительно много, и в некоторых случаях такая сексуальная ориентация является даже своеобразным достоинством. В нашей стране действует несколько организаций для людей с гомосексуальной ориентацией.

**Права гомосексуалистов**

Люди с гомосексуальной ориентацией обладают в нашей стране всеми гражданскими правами, кроме права на официально регистрируемый брак. Статья Гражданского кодекса запрещает брак между лицами одного пола. Неоднократные попытки организаций гомосексуалистов добиться соответствующих изменений в законодательстве до сих пор успеха не имели.

**Гомосексуализм в законе**

В тех странах, где гомосексуалисты презираются или преследуются, создана субкультура тайных собраний и свиданий. В таких странах гомосексуалисты стараются не афишировать свою ориентацию. В других странах к гомосексуализму относятся лояльно. Сегодня во всей Европе действует большое количество баров, кафе и дискотек, где встречаются геи или лесбиянки. Ежегодно организуются праздники, шумные карнавалы, на которые из разных стран мира съезжается множество гомосексуалистов. Для них выпускается также немало специальных изданий. В некоторых странах гомосексуальные союзы узаконены, регистрируются браки, например, в Голландии.

Молодые люди, осознав свою гомосексуальность, часто очень переживают. Многие из них считают себя извращенцами. На этой фазе развития и юноши, и девушки склонны к самоубийству. Поэтому родители, заметив гомосексуальность ребёнка, должны отнестись с огромным пониманием и ни в коем случае не отворачиваться от него.

**Что такое женский гомосексуализм?**

**Склонность к гомосексуализму чаще всего бывает врожденной**.

**Фазы временного женского гомосексуализма**

В период полового созревания многие молодые девочки начинают ощущать сексуальное влечение к лицам своего пола. Позднее эти чувства чаще всего исчезают. Кроме того, нередко девушка сознательно их подавляет, как правило, из-за общественного мнения.

**Широко ли распространен женский гомосексуализм?**

Новейшие результаты исследований показывают, что в развитых странах интимные отношения между женщинами встречаются намного чаще, чем это предполагалось раньше. Примерно каждая пятая женщина в возрасте 40 лет хотя бы раз в жизни имела близкие физические отношения с лицами своего пола. Особенно часто в гомосексуальные отношения вступают разведённые женщины и вдовы. Кроме того, по некоторым данным, лесбиянки ощущают сексуальное удовлетворение чаще, чем женщины с традиционной ориентацией. Как показывает статистика, половые акты регулярно заканчиваются оргазмом примерно для 68% лесбиянок, сожительствующих (в течение пяти лет) с постоянной половой партнёршей (после пяти лет супружеской жизни, половой акт с супругом заканчивается оргазмом только для 40% женщин). Достоверных сведений о том, сколько женщин являются лесбиянками, нет. Считается, что «истинные» лесбиянки сотавляют 1-3% от всех женщин.

**Отношение лесбиянок к своей сексуальной ориентации**

Разумеется, в отношениях лесбиянок очень важен сексуальный аспект. Однако немаловажную роль играет и тот факт, что общаясь с лицом своего пола, женщина может быть такой, какая она есть на самом деле. Она не должна стараться соответствовать мужскому идеалу красоты и помнить о роли «матери семейства и домохозяйки». В среде феминисток есть много женщин, вступающих в интимные отношения с другой женщиной. Однако следует заметить, что женский гомосексуализм не является неотъемлемой частью феминизма.

Самый трудный момент в жизни молодой женщины (и мужчины тоже) наступает в тот момент, когда она осознает свою гомосексуальность. Зачастую во время этой «coming out» фазы молодую женщину охватывают крайне противоречивые чувства, она растеряна и подавлена. Однако сегодня существуют общества лесбиянок и женские клубы, где всегда можно найти единомышленниц и обсудить с ними возникшие проблемы.

**Лесбийская любовь**

Термин произошел от названия острова Лесбос, на котором в VII-VI вв. до н.э. жила древнегреческая поэтесса Сафо. Её окружение состояло из молодых девушек, которых она обучала танцам, музыке и «хорошим манерам». Любовные игры её учениц были задуманы как подготовка к супружеской жизни.

**Роль мужчины и женщины у лесбиянок**

Мнение о том, что в союзе двух лесбиянок одна из них играет роль «мужчины», а другая - «женщины» является ошибочным. Такое разделение ролей встречается довольно редко. Гармония во взаимоотношениях лесбиянок объясняется тем, что вместе они могут быть такими, какими являются на самом деле.

**Лесбиянки - не мужененавистницы**

Лесбиянки вступают в половую связь только с женщинами, но это не означает, что они являются мужененавистницами. Напротив, многие лесбиянки поддерживают дружеские отношения с мужчинами.

Источник: <http://doktorland.ru/boyazn_blizkih_otnoshenij.html>

Иногда бывает трудно понять бородатого дядьку в платье в горошек.

Валерий Салтыков. Афоризмы.

**Что такое транссексуальность?**

Это стойкое несоответствие полового самосознания человека его истинному генетическому и гонадному полу. Надо понимать, что это не «блажь», а психогенетическое заболевание. Желание изменить внешние половые органы вызвано у транссексуалов не стремлением усилить сексуальное удовольствие и приобрести партнёров подходящего пола, а лишь желанием избавиться от напоминания о том, что они выглядят как люди «неправильного пола».   
Нормальное строение собственного тела и половых органов воспринимается транссексуалами как неправильное и противоестественное и сопровождается стремлением изменить пол любым путём.

Врачи считают, что причиной транссексуальности могут быть различные нарушения внутриутробного развития ребёнка в результате нервных стрессов у беременной, приёма некоторых лекарственных препаратов, недостаточного питания плода и т.д.   
Половое воспитание практически не влияет на становление полового самосознания при ядерной (выраженной) транссексуальности, но оказывает положительное влияние при коррекции его краевых (нерезких) проявлений. Транссексуалы могут быть как женского, так и мужского пола. Сексуальная ориентация тоже может быть любой.

Женственные геи, так же как и мужеподобные лесбиянки, не относятся к транссексуалам.   
Для транссексуалов характерны нарушения поведения, связанные с ощущением своей принадлежности к другому полу. Большинство транссексуалов меняют пол из-за несоответствия между восприятием самих себя и своей половой принадлежностью, внешностью. Они чувствуют психологическую нестабильность или страдают от насмешек со стороны других, хотя некоторые из них видят в этом лишь способ заработать деньги проституцией.

**Ложный транссексуализм и трансвестизм**

**Чем транссексуалы отличаются от трансвеститов?**

Трансвестит — человек, любящий переодеваться в одежду противоположного пола. Трансвеститов есть два типа: трансвеститы двойной роли и трансвеститы-фетишисты. Трансвестит двойной роли просто любит временное перевоплощение в другой пол, и переодевание для него служит одним из способов такого перевоплощения, но он не испытывает от этого сексуального возбуждения и удовлетворения. Ему просто психологически нравится время от времени "играть роль” другого пола. Но он, в отличие от транссексуалов, не готов идти на полную трансформацию, на принятие жизни в другом поле на постоянной основе. Понятие "трансвестит двойной роли” смыкается с понятием кросс-гендер (человек, который предпочитает не переходить гендерный барьер и оставаться по одну его сторону, как транссексуалы, а перешагивать его время от времени, то в одну, то в другую сторону).   
Трансвестит-фетишист же (часто называемый "просто” трансвеститом) при переодевании в одежду противоположного физического пола получает от этого сексуальное возбуждение, удовольствие и удовлетворение. Трансвестит не ощущает себя в чужом теле, не желает сменить пол, не стремится социализироваться в другой гендерной роли и не чувствует соответствующего дискомфорта. Одежда для переодеваний трансвестита-фетишиста обычно имеет эротический характер и заметные детали, подчёркивающие её принадлежность к противоположному полу. Трансвеститы могут быть любой ориентации, которая отличается от их физического пола.   
Транссексуал предпочитает одеваться в удобную ему одежду и не испытывает по этому поводу сексуальных эмоций, только ощущение своей принадлежности к соответствующему полу, которое и подчёркивает этой одеждой. Ориентация транссексуалов отличается от их психического пола.

Примером ложного появления трансвестизма также может стать отсидка в тюрьме, где в отсутствие женщин могут назначить на их роль подходящую кандидатуру из мужчин. Это значит, что подобного парня могут заставить выглядеть как самая настоящая барышня с маникюром, педикюром, макияжем и прочим. После нескольких лет подобной жизни вернуться в роль мужчины, стоящего у станка и ухаживающего за женщинами не удастся, потому, как психика переключится на новый образ, да и приспособиться к новой жизни в новом образе будет легче.

Понять переход в ложный транссексуализм или трансвестизм можно легко, если взглянуть на ребят пародирующих женщин на эстраде. Начиная с отдельных номеров, они постепенно полностью перевоплощаются в женщин, причём с каждым разом исполняя роль всё лучше и лучше. Именно проявления подобного рода являются началом глобального изменения психики человека, при этом вовсе не обязательно, что предпосылки находились в его голове с рождения. Жажда славы порой настолько сильна в человеке, что он способен прибегнуть к любым ухищрениям, лишь бы проторить себе тропу на Олимп славы, а уж своего он бужет при этом пола, не своего – это дело третье. Мода такой тусовки диктует свои правила. И тем, кто хочет найти в ней своё место, придётся придерживаться их, даже если изначально ребята и девчонки были ориентированы несколько иначе.

**Можно ли измениться?**

Самый известный случай перемены пола в Англии был связан с именем Эйприл Эшли. Она родилась с мужскими половыми органами, была воспитана под именем Джорджа Джеймсона, но по психологическим характеристикам была женщиной, то есть транссексуалом.   
Аманда Лир — известная певица и подруга Сальвадора Дали, тщательно скрывает своё мужское прошлое. Его раскопал один из биографов Дали, Ян Гибсон. Он нашёл тех, кто знал Аманду под именем Алана Тэпа, танцовщика в ночном клубе.

Многие транссексуалы отказываются пройти важную подготовку перед изменением пола, которая состоит в том, чтобы попытаться прожить два года как человек другого пола. Провалив такого рода испытание, транссексуал лишает сам себя возможности быть прооперированным.   
Многие транссексуалы оказываются в растерянности, когда, ещё не сделав операцию, живут как представители противоположного пола. Депрессия, которая занимает первое место среди психических расстройств у таких людей, является самой серьёзной проблемой, которую переживают транссексуалы.

Транссексуалы проходят следующие операции: удаление молочных желез c формированием мужского типа сосков, удаление матки и яичников с трубами и удаление либо ушивание влагалища с формированием удлинённой уретры, члена и мошонки. Некоторые транссексуалы, которые мечтают стать мужчинами, делают также косметические операции для придания фигуре более мужского вида — липосакцию с бёдер и ягодиц, удлинение роста за счёт ног и т.п.   
Если мужчина видит себя женщиной, то проходит одна основная операция — кастрация с удалением пениса и формированием влагалища и клитора. Однако часто делают дополнительные косметические операции — феминизирующую пластику лица, укорочение роста за счёт ног, липосакцию с живота.   
Стоимость операций достаточно высока. Но без заключений психиатра клиники не оперируют пациентов.

**Чем можно помочь транссексуалу в процессе восстановления пола?**

Психологи советуют к проблеме подходить следующим образом: Прежде всего, дайте понять ему, что изменения, происходящие с человеком, которого вы знаете, не изменят вашего отношения к нему/к ней. Используйте новое имя (если вам его сообщили) и грамматические формы, соответствующие гендерной идентичности транссексуала. Если транссексуалка, имеющая мужское тело, изменяет пол на женский — обращайтесь к ней в женском роде. Относитесь к ней как к обычной женщине. Если транссексуал, имеющий женское тело, меняет пол на мужской — обращайтесь к нему в мужском роде, и относитесь к нему как к обычному мужчине. Если транссексуал живёт в избранной гендерной роли, и о его транссексуальности не известно другим коллегам или знакомым, не сообщайте о ней никому, без согласования с самим человеком.

ФтМ (от англ. FtM – female to male) – человек генетически женского пола, ощущающий себя мужчиной и стремящийся скорректировать свой биологический пол, чтобы стать полноценным мужчиной.   
МтФ (от англ. MtF – male to female) – человек генетически мужского пола, ощущающий себя женщиной и стремящийся скорректировать свой биологический пол, чтобы стать полноценной женщиной.

**Мифы о причинах возникновения транссексуальности**

**Миф 1.**Транссексуальность – следствие неправильного воспитания. Например, мальчика воспитывают как девочку, или девочке с детства прививают мужское поведение. Если ребёнка с детства воспитывать в строгом соблюдении гендерных норм – никакого транссексуализма не будет.

Большинство транссексуалов обоего пола растут в обычных семьях, и получают такое же воспитание, как и большинство детей. Кроме того, многие родители, заметив гендерные несоответствия в поведении детей, пытаются скорректировать эти несоответствия. Практически каждый ФтМ-транссексуал может вспомнить как родители, родственники, учителя в детстве делали ему замечания – «ты же девочка, веди себя соответственно», равно как каждая МтФ вспомнит, как окружающие настойчиво пытались её научить «вести себя как положено мужчине». Во многих случаях давление со стороны общества оказывается так сильно, что ребёнок и сам начинает подавлять в себе качества, которые считаются несвойственными его биологическому полу. Но транссексуальность от этого никуда не исчезает. Она остаётся частью личности человека, просто сам человек считает её чем-то постыдным, ненормальным и старается скрыть, задавить. Такие попытки подавить собственное «я», ради соответствия общественным стереотипам, приводят к тому, что человек постоянно находится в психологическом напряжении. Он должен постоянно притворяться – «играть роль», не имея возможности расслабиться и быть собой даже в кругу близких. Это может привести к нервным срывам, депрессиям, попыткам покончить жизнь самоубийством. Так что, строгое гендерное воспитание не только не «исправит» транссексуального ребёнка, но может привести к тяжёлым психическим травмам и даже суициду.

**Миф 2.** Пол меняют гомосексуалисты, из-за притеснения со стороны общества, а также из-за внутренней гомофобии.

На самом деле гендерная самоидентификация и сексуальная ориентация не только разные понятия по сути, но они вообще не имеют непосредственной связи между собой. Тут к мифам о транссексуальности примешиваются расхожие заблуждения о гомосексуалах. Геев часто представляют как гиперженственных мужчин, а лесбиянок как гипермаскулинных женщин, иногда доводя эти представления до полного абсурда. На самом деле таких гротескно-анекдотичных персонажей вы можете встретить разве что на эстраде и в теле-шоу, где этот эпатаж – всего лишь «работа на публику». В жизни большинство геев и лесбиянок – обычные мужчины и женщины. Геем или лесбиянкой может оказаться кто-то из ваших коллег по работе, соседей, друзей или родственников, вы можете даже не догадываться об этом. Так, мужчине-гомосексуалу с мужской гендерной идентичностью и соответственным поведением мысль о смене пола будет совершенно чужда. Равно как и большинство женщин-лесбиянок вполне довольны своим биологическим полом.   
Кроме того, этот миф опровергает тот факт, что среди ФтМ, как и среди обычных мужчин встречаются геи, а среди МтФ – лесбиянки. На первый взгляд это может показаться нелогичным.   
Конечно, «менять пол» для того, чтобы потом вступать в интимные отношения с представителями «своего нового пола» - нелогично. Равно также нелогично, как и «менять пол», чтобы вступать в отношения с лицами пола теперь уже противоположного. Чтобы вступать в интимные отношения с кем бы это ни было, любого пола, самому пол менять не нужно. Более того, «менять пол» - не нужно вообще! И транссексуалы пол не «меняют», а всего лишь приводят своё тело и документы в соответствие своему истинному «я».   
ФтМ от рождения психологически обычные мужчины, а МтФ – женщины. Как и обычные мужчины и женщины они могут иметь различную сексуальную ориентацию. Ведь, как следует из написанного выше, мужская гендерная идентичность не противоречит направленности сексуального влечения на мужчин, а женская гендерная идентичность не мешает испытывать влечение к женщинам.   
Так что, к коррекции пола прибегают люди, у которых физиологический пол не соответствует гендерному самоощущению, безотносительно сексуальной ориентации.

**Миф 3.** Транссексуальность - просто «очередное модное извращение». Пирсинг и волосы зелёного цвета уступили своё место операциям по смене пола. Либо на смену пола толкает жажда новых сексуальных ощущений, неудовлетворённость сексуальной жизнью.

Вспомните своё детство. Расклёшенные брюки и причёски «под битлов», или мини-юбки и «варёнки». И каждое старшее поколение ворчит на «ох уж эта молодежь» за стиль одежды и музыку. Но, побежали бы вы ложиться под нож хирурга, увидев передачу о транссексуалах? Совсем не одно и то же – проколоть ухо, или перенести ряд необратимых операций, в результате которых вы должны будете полностью адаптироваться в обществе как личность пола противоположного вашему биологическому (а, скорее всего, если вы не родились транссексуалом, то и психологическому) полу.

Кроме того, вы заблуждаетесь, если думаете, что для смены пола достаточно одного только желания. Чтобы лечь на операционный стол, нужно пройти психологическое и психиатрическое обследование, которое может длиться годами, и в заключении которого будет собрана специальная медицинская комиссия, которая либо подтвердит, либо опровергнет диагноз «транссексуализм» и в зависимости от этого либо даст разрешение на хирургическую коррекцию пола, либо направит на дополнительные обследования (если диагноз вызывает сомнения, но пациент настаивает на проведении операции).

Так что если идея «смены пола» вдруг ударит в голову излишне впечатлительному и неуравновешенному подростку, то едва ли врачи позволят довести эту идею до непоправимой ошибки.

**Миф 4.** Женщины хотят стать мужчинами, так как мужчинам легче живётся, им проще найти работу, они больше зарабатывают, у них больше свободы.

Мужчины хотят стать женщинами, так как женщинам жить легче. Ведь так хорошо быть «слабым полом»: когда о тебе заботятся, ухаживают, дарят подарки, приглашают в рестораны и носят на руках. А ведь это доступно только женщинам!

Прежде всего – женщины не «меняют пол», чтобы стать мужчинами. А мужчины не «становятся» женщинами. ФтМ – не «женщина, которая хочет стать мужчиной», и не «мужчина, который был женщиной». Равно как МтФ – не «мужчина, который собирается стать женщиной», и не «женщина, которая была мужчиной». Не гениталии определяют истинный пол человека. Если обычный мужчина вследствие травмы или болезни лишится половых органов – он не станет женщиной. В таких случаях тоже проводят операцию фаллопластики. В случае ФтМ-транссексуализма отсутствие половых органов врождённое, но это не значит, что ФтМ – не мужчина от рождения. Так же как МтФ от рождения – женщина, хоть и имеет ненормальное для женщины мужское строение тела.   
Можно сколько угодно спорить – кому легче живётся. Большинству людей свойственно приуменьшать чужие трудности и преувеличивать свои. Многие женщины считают, что мужчинам жить легче. А многие мужчины будут утверждать, что женщинам в этом мире жить куда приятней. Отчего же все они не бегут менять пол? Да и на такое предложение большинство людей отреагирует крайне негативно. Даже если чисто гипотетически представить себе ситуацию, что однажды утром вы просыпаетесь и обнаруживаете, что вы вдруг мистическим образом превратились в представителя противоположного пола, то это наверняка покажется вам чем-то ужасным.

Подобные метаморфозы обыграны в нескольких художественных фильмах, герои которых внезапно «попадают в чужое тело». Практически во всех фильмах герои чувствуют дискомфорт от этого перевоплощения и стремятся вернуть себе своё тело. И мы, глядя на эти фильмы, понимаем их и сочувствуем. Это желание вернуться в свой собственный гендерный и социальный статус нам понятно. Отчего же нам так сложно понять транссексуалов, с которыми произошло, по сути, то же самое, только не «вдруг», а ещё при рождении. Они так же оказались «в чужом теле» и это доставляет им дискомфорт. И их желание восстановить собственный гендерный статус ничем не отличается от аналогичного желания героев этих «гендерносюжетных» фильмов.   
  
Нет ответа на вопрос – «кем быть лучше – мужчиной или женщиной?». Каждому человеку лучше быть самим собой – тем, кем он сам себя ощущает.

**Мифы о методах лечения транссексуальности**

**Миф 1.** Транссексуальность можно вылечить, прибегнув к услугам психиатра и/или психотерапевта.   
Транссексуальность пытались лечить различными психологическими и психиатрическими методами на протяжении многих лет. Один из бывших приверженцев концепции преимущества влияния психосоциальных факторов на формирование транссексуализма - Мане (J Money), пытавшийся проводить лечение транссексуализма «психиатрическими методами»: нейролептиками, препаратами лития, конвульсивной и инсулинокоматозной терапией, а также методами психотерапии в 1978 году признал полную их неэффективность.

Ни в одном из проводившихся исследований не удалось выявить никакой зависимости между формированием транссексуальности и особенностями воспитания. Из полученных данных с наибольшей очевидность следует, что транссексуальность – врождённая аномалия, не поддающаяся психологической или психиатрической коррекции ни в каком возрасте.

**Миф 2.** Настоящих транссексуалов очень мало, а большинство людей, желающих «сменить пол» просто психически-ненормальные!

Если исходить из данных диссертации Питерского врача Дмитрия Геннадьевича Пирогова, написанной в 2004 году, то из 115 пациентов, обратившихся к нему в связи с желанием произвести коррекцию пола по типу ФтМ, только у 3х человек были обнаружены эндогенные психиатрические заболевания, что составляет 2,6% от общего числа. Конечно, данные, полученные в результате аналогичных исследований, проводимых другими специалистами, могут различаться. Но случаи, когда «смена пола» становиться бредовой идеей при шизофренических расстройствах встречаются гораздо реже, чем истинный транссексуализм, и диагностировать их не составляет труда для специалистов.

**Миф 3.** Весь процесс коррекции пола сводится к отрезанию/пришиванию пениса. По крайней мере, это точно самое главное – к чему стремятся транссексуалы.

На самом деле, несмотря на название, транссексуальность – не сексуальная, а социальная проблема. И основным этапом «коррекции пола» является не столько генитальная коррекция, сколько социальная адаптация в обществе в качестве представителя своего истинного психологического пола. Основным условием успешной адаптации является соответствие внешнего вида и документов гендерному самоощущению. Для достижения внешнего соответствия транссексуалам требуется пройти курс гормонотерапии, в результате которой происходят изменения в телосложении, распределении жировой ткани, появление вторичных половых признаков, соответствующих гендерной принадлежности. Кроме того, девушкам-МтФ часто необходима эпиляция, а парням-ФтМ – мастэктомия (удаление молочных желёз). Полную генитальную коррекцию (формирование влагалища у женщин и пениса у мужчин) производят не все транссексуалы. Чаще отказываются от полной генитальной коррекции те транссексуалы, которые уже имеют пару и удовлетворены своей сексуальной жизнью. Правда, это совсем не означает, что семейные транссексуалы генитальной коррекции вообще не делают.

**Миф 4.** Операция по коррекции пола стоит сотни тысяч долларов, и делают эти операции только заграницей.

Операции по коррекции пола проводились ещё в СССР. Тогда транссексуальность называли «психологическим гермафродитизмом», что, на мой взгляд, очень хорошо описывает суть этого явления как несоответствия строения психики человека строению его гениталий. Причём ещё в начале 90х эти операции были бесплатными! С тех пор, конечно, многое изменилось. И далеко не всё в худшую сторону, хотя операции и стали платными. Цены на разные этапы и в разных клиниках различаются, но первый этап, необходимый для смены документов и окончательной социальной адаптации требуется не более одной тысячи долларов, что не сравнить даже с покупкой подержанного автомобиля.